

一天不被老公捶就难受

医生提醒,如果你每天都要推拿,最好去医院查查

如果每天依靠推拿来缓解痛苦,可能就不单单是疲劳那么简单了,很有可能还是罕见的疾病。近日,鼓楼医院连续收到三名病痛患者,都反映长期推拿以及针灸,但是都没有效果,甚至一名患者每天让丈夫用拳头大力捶背,而且还自己制作了一个黄豆包,垫在背后才能入睡。

整天要用力捶背

56岁的张女士后背疼痛已经有20年的历史了,“总是感觉后背有个什么东西,但是每次拍片子,又什么都查不出来。每次一疼起来,浑身都是汗,为了止痛,每年仅各类推拿针灸治疗费就在2000元

左右”。张女士告诉记者,每天还得让老公捶背,而且力气越大疼痛越少一点,最后丈夫不得不用拳头捶了。渐渐地,晚上无法安睡,只得用一包黄豆,垫在背后,才能感觉疼痛稍微减轻一些。来医院前,老公也是叫苦不迭,说这个病不见好,他恐怕也要得病了。

不仅是张女士,同样奇怪的病情还有谭女士。谭女士说,她也是背痛,推拿先用拇指按,几个月后,换用手掌按摩,再后来就是手肘按,发展到最后只能用工具了,推拿人员几乎是使出吃奶的力气了,常人无法忍受的,但是她还嫌力气不够大。近一个月,几乎是三天两头往推拿馆跑,越是这样,推拿的作用反而越来越小,病痛却一天比一天更剧烈。用她的话来说,每天不推拿,几乎没有办法工作和生活。

奇怪:身上痛点很对称

两位女士经过检查发现,患的是同一种疾病,纤维肌痛综合征。鼓楼医院镇痛科主任林建说,这两人的疼痛还是有规律可循的,比如张女士,身上大约有10处以上的压痛点呈对称分布,比如肩膀两侧、腰的上下部、躯体左右两侧等,这些地方稍微按一下,她就吃不消。“这是一种慢性病,治疗也得慢慢来。”专家告诉记者,纤维肌痛综合征多见于女性,最常见的发病年龄是25~45岁,全身广泛疼痛是所有纤维肌痛综合征病人都具有的症状。大部分病人将这种疼痛描述为刺痛,痛得令人心烦意乱。天气潮湿、精神紧张、过度劳累会加重病情,而局部受热、精神放松、良好睡眠、适度活动则可使症状减轻。

手臂被疾病“吞噬”

在镇痛科病房里,严女士的病情就更为奇怪了,从2006年起,她发现右手臂的功能仿佛一点一点,被莫名疾病“吞噬”。“最先是手臂发肿,然后指甲变成了灰色,好像是灰指甲病人一样,接下来,本来细腻的皮肤变得很粗糙,然后粗糙的皮肤又慢慢变薄,连汗毛孔都看不清楚了。之后,无休止的疼痛就开始了,一年后,这条手臂就废掉了,而且关节完全脱落。”严女士说,她一开始也是尝试着推拿,但是一年下来却毫无效果,而且发现,左手臂也开始出现同样的症状。检查发现,严女士患了交感神经营养不良综合征。专家告诉记者,这个病无法根治,但通过治疗能延缓发展速度和病痛,严女士如果早一点来,右手臂不

至于这么快就“废”掉。

推拿不见效最好做个检查

林建主任告诉记者,近些年来,他们已经接诊过很多病人,都是反映背部、手部疼痛,而且有过三四年的推拿史但没有多大效果,这不是说推拿没有用,关键是天天都需要用推拿来缓解病痛,就值得怀疑了。这些病人来的时候都有个共同的特点,那就是背部的皮肤,已经由于长期推拿,变得非常厚。曾经有个老年病人,一味让推拿人员用大力气,最后到医院检查发现,老人脊柱棘突部位的骨头都被推断了。专家告诉记者,如果是普通肌肉疲劳以及颈椎病,通过按摩确实能起到一定的缓解效果,但如果是天天需要按摩,那就必须去医院查查病因了。

通讯员 张可欣 快报记者 刘峻

宝宝跟保姆睡 对情绪智力都不好

快报讯(通讯员 杜恩 记者 刘峻)记者从东南大学附属中大医院了解到,该院爱婴病区护理组对出院产妇的家访中发现,有两成的妈妈将孩子完全交给月子保姆带,不愿意喂奶,也不和孩子睡觉。专家指出,不亲自喂养,会让孩子缺乏安全感。

据介绍,该院4月份为30多位出院产妇提供上门家访服务,发现有相当一部分产妇将孩子的喂养责任推给了月子保姆。有一位产妇家中有四个老人,又雇了一位月子保姆来带孩子。因为产妇奶头深陷,孩子

吮吮费力,于是家人就将奶水拔出来给孩子吃。晚上怕孩子吵闹,产妇让月子保姆带着孩子在另一个房间睡。这样的母亲在家访中就遇到了6位。

该病区护士长张威琴主管护师告诉记者,孩子这时候最需要与母亲肌肤接触,而母婴之间的触觉交流,最直接体现为母亲哺乳。哺乳不单能为婴儿提供生长发育的营养,更为其触觉的产生和发展提供条件,同时对其智力发育还可起到催化作用。晚上与孩子在一起共眠,是情感交流的最好时机,可以让孩子充分享受抚

慰,消除孤独、焦虑、恐惧等不良情绪。而随着生活条件的提高,越来越多的家庭请了专业月子保姆,尽管其经验丰富,但却不能替代母亲的作用,完全地将孩子的喂养照顾责任推给保姆,势必影响亲子关系,对孩子的智力发育和心理行为将产生不良影响。专家建议在孩子最需要肌肤接触时,要充分利用孩子的需求,增加亲子依恋,亲情交融,从而提高小儿的适应能力,运动、语言和社会交往能力,促进小儿神经心理的发展。



一起来学洗手

5月18日,南京实验幼儿园的小朋友在和老师学习正确的洗手方法。老师边示范边教小朋友们养成勤洗手的好习惯,预防疾病的发生。快报记者 赵杰 摄

毒蛇咬伤增多 晚间尽量别走草地

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)每年的6—10月是各种毒蛇出动的季节,由于今年入夏偏早,被毒蛇咬伤的人也较往年提前,记者从江苏省中医院急诊外科了解到,近期该科就收治了多例被毒蛇咬伤的患者。

该科主任马朝群告诉记者,前晚8点左右,家住八卦洲的张某,穿着凉鞋到菜地里摘菜,当她走到离家20米左右时,感觉右脚内踝部被针戳了一下,低头看时,发现一条50厘米左右长的蛇在游走,当时

没在意,以为是一般的水蛇,回家后自己用烧酒对着伤口烧了一下,以为就没事了。1小时后足背开始肿胀,2小时后沿着伤口往大腿上侧肿,这时张某才意识到可能是被毒蛇咬了,家人急忙把她送往南京医院。

马朝群说,该病人虽然经处理,效果较好,但由于其自我保护意识较弱,被毒蛇咬伤后又用酒烧伤口,加速了血液循环,导致蛇毒快速蔓延肿胀更加厉害,幸好医院处理及时,否则再耽误一点时间,毒再往上跑,可能引起呼吸障碍

或肾衰。马主任说,毒蛇咬伤并不可怕,怕的是许多人没有防范意识,天气逐渐转热,人们晚间最好不要到草地或树林里,城郊部或农民下田要穿胶鞋,晚间睡觉最好挂蚊帐,除了防毒蛇还要防毒虫。一旦被毒蛇咬伤,要镇静,现场用止血带在伤口周围扎住,不要跑动,以免血液循环加快,尽量使肢体下垂,现场自救时,最好用针进行伤口放血,伤口用高锰酸钾或双氧水消毒,以破坏蛇毒。最后以最快的速度送到有抗蛇毒血清的医院。

一次小意外差点让女孩终身流泪

前天晚上10点左右,一对年轻夫妇抱着一个面部满是血污的小女孩,神情焦急地冲进南医大二附院东院急诊科。经过检查,医生发现小女孩的右眼角撕裂了一个厘米左右的口子,更为严重的是,小女孩的右眼泪小管已经完全断裂。医生说,幸亏抢救及时,避免了一名女孩终身流泪的遗憾结局。

小女孩的妈妈称,他们来自安徽,孩子刚刚满八个月,已经能够站立了,于是他们买来

了学步车,并在圆形的学步车上挂满了五颜六色的小玩具,其中有一个蓝色的弯弯的小月牙儿,很是漂亮。当天傍晚,他们将孩子放在幼儿学步车中玩,谁知孩子在行走过程中腿一软,身子向一边倒下,无巧不巧眼睛被弯弯的小月亮那尖尖的小角刮了个正着,右眼角霎时沁出鲜血,孩子顿时大声啼哭。她跟孩子的爸爸一下子慌了手脚,抱起孩子就直奔当地医院,医生一看情况,建议他们立即带小孩到南京就治,否

则,孩子将留下终身泪流不止的后遗症。晚上10点多钟,他们来到了南医大二附院,该院眼视光中心的袁鹤医生为孩子进行了手术,成功为女孩连接上了断裂的泪小管,并精心缝合上撕裂的眼角。

事后,袁鹤医生提醒家有小儿的年轻父母们注意,在照看家中幼儿的时候,一定要细心,让小孩远离带有尖角的玩具,其他危险物品也要放在远离孩子的地方。

通讯员 张稣 快报记者 刘峻

生活直通车

搬家服务

搬家服务

喜顺 市区。83433888、人、车多、厂、厢、移空调。
喜悦 搬家。86400888、86411888
喜临门好,半价。85436939 厢
金福 栖霞、下关。85512201 厢
喜顺 86270990 免楼层
86666942 厢
喜顺 厢,84461508、86665655 优。
喜临门 厢,8.8元/车。
85500246
喜顺搬家免楼层。86279827
喜顺 86475563 免楼层,厢、满意100。86270339
喜顺 免楼层,厢。86279339 优
喜顺 80起。81746888 厢、低、优

喜顺免楼层人多

86278226
喜庆 100 搬家,厂,包满意。85329990
双喜家、琴、长途。85981758。
喜顺家、移空调。86293992 优。
喜顺搬家、100。86279888 厂、厢、移空调
喜庆 厢、半价、全市连锁。86653506
喜临门 6.8/车、移空调。85331784
喜顺 长途,家,厂。85948161 特优
双喜家、28起、移空调。66896955
双喜专业搬家、单位、长途。84233316

双喜专业,包满意。84230972
福临门 厢,18元/车。
85512638
城东 厢。84436548

苏宁空调专业移修搬家

51637773

喜顺厢

81552888、83426060

双喜 搬家、货运。84234816 低
河西 搬家、价优。86270906
富贵 半价。52611082 厢
喜临门 搬家、厂、货、5米。84864645
喜庆 半价厢。85384326
喜临门 搬家、厂、移空调。84234806

喜顺搬家免楼层

86475402

喜顺专业搬家琴半价

86455277

富贵 半价,厢。52635440
喜顺 免楼层。86612038 厢,优

秦淮专业起重搬家厂

85692985

喜顺家,特价。52615226
喜顺家。86551061 特低

中央门家、琴。66853100
喜顺 厢。52622577 半价、86608954

喜临门 厢,8.8元/车。68838635

河西家。84816853 特优
富贵 厢。84827275 优

迈泉桥 厢。85332209 低
迈泉桥 厢。85336426 优

迈泉桥 厢。85330301 低
富贵 厢。84816986 半价

下关 搬家。58769026 包满意
双喜 优免楼层。86058866

宏运家、长途,5.6米。52646308

双喜 搬家,长途。86555936 厢
下关家、货。58826678

八喜 搬家长短途。86661604
迈泉家 85335208 长途。

喜临门 120元搬家

84299982

下关家。58817553
江宁起重搬厂搬家

江宁起重搬厂搬家

52414493

河西家。86418794
迈尧厢。85335107

雨花家。52435526
江宁家、厂、长、短途。51193296

迈泉桥 厢。83131268 优
福临门搬家。85331216 长途

宏运 (加长)、家、长途。52607572

迈泉桥 厢。85798385 低
喜顺 厢。83426651

双喜搬家

专业长途。86660173 厢

白下 搬家。84860076
红牛搬家 120起

84299108

秦淮家。86686400
新华 搬家、厂、起、吊、长途⇒全国。84681463 优

江宁家厂。51193262
下关 搬家、厂。58824089 人多

益民 专业搬家、琴。86669485
八喜 搬家、长途、厢。86668083

白下区房产局白房搬家

省青年文明号。84619699

白下 搬家、长途。84491855
江宁 搬家、厂。52146520

双喜 厢。52384035 低
雨花 江宁家、厂、人多、移空调、起重。52485977 低

双喜家。86618130
江宁家、厂起重。52641767 低

双喜 厢,人多。52417446
双喜家、家具、拆装、专业。84234669

双喜 搬厂、大件起重部。52152585

惠好 搬琴、家、拆装家具、长途优。81623362

江宁家。52126610
下关 搬家。58811712 包满意

江宁 搬家、厂、货、琴。51193221

货运服务

江宁 搬家、厂、货运、配载。13451862181

城东 搬家、货运。85300006
捷邦物流 全国配载。85750025

双喜 货运、起重、6吨。87193122