

发布

南京市政府 新任免一批官员

快报讯(记者 张星)南京市政府近日发出通知,新任免一批官员。

经研究决定:徐雪琴同志任南京市雨花台烈士陵园管理局局长;陈正荣、陆群同志任南京广播电视台副台长的试用期已满,经考核合格,正式任职;史爱玲同志任中山陵园管理局巡视员,免去其中山陵园管理局副局长职务;余金保同志任中山陵园管理局巡视员,免去其中山陵园管理局副局长职务;免去王光凡同志南京市雨花台烈士陵园管理局局长职务。

教育

行知中学传媒班 面试将开始

快报讯(记者 黄艳)记者从教育部门获悉,南京市行知实验中学“广播电视传媒班”(招生代码:1184)在中招提前录取批次招生,5月23日、24日将对希望报考广播电视传媒班的考生进行提前面试。

面试内容包括:(1)自我介绍;(2)才艺展示;(3)综合知识与素质。才艺展示范围:演唱、演奏、舞蹈、朗诵、绘画、书法、小品、讲故事、模仿秀等,考生可从中任选一项,自带伴奏带和乐器,考场提供相关的播放设备。综合知识与素质:涉及政治、经济、电影电视等传媒常识。尚未报名的学生仍可报名,已报名的学生面试时需携带面试准考证及与面试内容相关的作品、器物、工具等。

今起,端午节车票也可以买了

快报讯(记者 毛丽萍)5月28日是端午节,根据南京火车站火车票预售期10天、公路客运预售期15天的规定,端午节的票今天起就可以全部买了。

由于端午节放三天,预计从5月27日下午至5月28日期间,南京火车站及南京各大公路客运站的短途客流会在短时间内迅速激增。届时沪宁线、南通、武汉等城市的票都会十分紧张。

需要提醒的是,从本月起沪宁线管内动车组的售票方式发生改变,取消沪宁沿线中间站的票额预留计划,实行票额共享制度,而且沪宁线南京站始发的动车组预留票额也将减少。因此,在端午节期间准备返乡的旅客一定要提前购票。

此外,因为航空一直较淡,端午节很多线路也有特价票,比如到广州、北京等,市民也可以选择乘飞机出行。

招聘

市人力资源 本周两场招聘会

快报讯(记者 项风华)

这家事业单位 招三四名幼师

快报讯(记者 项风华)记者昨日获悉,江苏省妇女儿童活动中心艺术幼儿园将招聘

周三上午,南京市人力资源市场在水西门大街61号举办宾馆、酒店、餐饮、物业等服务业专场招聘会,近30家单位提供安保、保洁、客服、人事等数百个岗位。周四上午还将举办商贸、营销、超市、物流等第三产业专场招聘会。

幼儿园教师3-4名(非在编),要求具有学前教育大专及以上学历,年龄在32周岁以下,报名截止到6月10日,报名地点:江苏省妇女儿童活动中心办公室(科艺楼6楼)。

曝光台

栖霞 四处非法土场被封

快报讯(通讯员 步飞 炫曜 亚君 见习记者 李蓓超)天气转暖,全市建筑工地开工数量也增加了许多。昨天,记者从南京市栖霞区市容局了解到,从本月8日起,该区城管部门在全区开展了一次大规模“渣土车专项整治月”活动。截至目前,已经有60辆违章运输渣土车被查获,其中依法暂扣了3辆,封

闭非法土场4处。

据了解,这次专项整治主要集中在312国道、尧仙路、经五路、疏港大道等地区,重点查处超高超载、抛撒滴漏,违反交规和未按规定路线行驶、不放大车号牌或放大号牌不清、无资质、外地牌照的黑渣土运输车。

同时,栖霞城管还根据有关规定,重点规范了马群紫园、中铁四局、燕子矶静港等工地的管理,并且封闭了在新尧新城五号路附近、尧化高庙、尧化钱新塘、尧化翠林山庄小区东侧建立的4处非法土场。



菜价

临近六一 叶菜安全又便宜

江宁区工商局相关人士发布消息说,食品安全法自今年

6月1日起实施,因此,最近几家蔬菜批发市场的农药残留检验合格率相当高,而且不少叶菜的价格也是很便宜。在河西都市菜园,生菜0.5元/斤,韭菜最低只有0.3元/斤,而在金宝天印山,香芹0.8元/斤,菠菜最低仅0.5元/斤。

张声国 夏天

5月18日 部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

Table with 7 columns: 蔬菜名称, 山西路, 金宝天印山, 科巷, 安怀村, 尚书巷, 河西都市菜园. Rows include 青菜, 菠菜, 韭菜, 香芹, 虾, 鲫鱼, 后腿肉, 瘦肉, 鸡蛋, 母鸡.



提醒

失业保险业务 经办机构新增四处

快报讯(记者 项风华)记者昨日从南京市劳动和社会保障局获悉,为进一步方便

服务对象办理失业保险业务,统一市区两级对外服务窗口业务经办标准,规范窗口服务。在鼓楼和玄武两区三个月试点平稳良好运行的基础上,即日起,失业保险待遇审核经办机构增加浦口、秦淮、下关和建邺四区。今后,用人单位和失业人员可就近办理失业保险业务。

南京大学生村官 资格复审今天开始

快报讯(记者 项风华)记者昨日从南京人事局获悉,2009年南京选聘高校毕业生到村(社区)任职面试入围人员已经确定,1150名大学生成功进入入围名单。从今天开始至22日,将进行资格复审,只

有通过的才能进入本月24日的面试。提醒提醒考生,须在指定时间内前来资格复审,否则视为自动放弃面试资格。通过资格复审的考生,现场发放面试通知书。如果通过资格复审人数低于南京市确定的1:1.6比例较多,则按笔试成绩顺延的方式递补。



水电气

停气通知

5月20日13:00至17:00 下列地区停气:长虹路后街部分用户,南湖边7号周围用户等一片。 5月20日13:30至17:00 下列地区停气:小市新村部分用户等一片。 港华

停电通知

5月24日5:00-8:00 湖熟变:湖熟全镇停。6:00-18:00 停景明#1线、景明#2线、三江线部分停。地秀#1线部分停:6:00-18:00 地秀#2线部分停:明科电子、欧宝家具等。5月25日7:30-10:30 停作厂线、天保线。7:30-11:30 停龙虎线部分。

5月26日7:30-11:00 停太平#1线,范围:依利安达电子公司、柳韩集团等。7:00-11:30 停向阳线,范围:向阳村王一队、南京钢厂配变等。7:00-11:30 停塞上线,范围:木材厂、南京卷烟厂等。8:30-12:30 停体育线,范围:五台山体育中心等。7:30-15:30 停管薛线、灵泵线,范围:灵岩陈吕、扬子泵站等。7:30-10:30 源瑞#2线部分停。8:30-11:30 中下线部分停:天景山小区、南汽高压等。8:30-12:30 机电#1线部分停。8:30-12:30 停机电#2线:宁江齿轮、天正容光达等。8:30-11:00 海医#2线部分停。 宁电

历史上的今天

2000年5月19日,联合国《不扩散核武器条约》2000年审议大会在纽约结束。大会的主要议题有:《不扩散核武器条约》的普遍性;核不扩散和核裁军以及无核区。会议期间,中国、美国、俄罗斯、英国、法国5个国家达成协议,明确承诺“全面销毁核武器”。 新华社

重点保护三种老人

第一种:心、脑血管存在病变的老人。有高血压、高血脂、脑血栓、冠心病的老人,以及有过心梗、脑梗发病史的老人;

第二种:患有糖尿病及糖尿病并发症患者,以及血脂、血糖偏高的中老年人。

第三种:45岁以上的中老年人。

三种老人需重点保护——

心脑血管有问题的老人:血管腔窄,供血供氧困难,身体抵抗力日益下降。轻一点会感觉头晕、胸闷、乏力,重一点就会诱发心绞痛,甚至心肌梗塞、脑梗塞危及生命。

蜂胶——心脑血管的“清道夫”、“交通警”

蜂胶无疑是心脑血管最称职的“交通警”、“清道夫”。它能切实做好四个方面的工作:1、维修“道路”。蜂胶能软化血管,扩张血管,降低血管脆性及异常的通透性,改善微循环,防治动脉硬化,保障“通道”各种设置完好无损;2、清除路面“垃圾”。蜂胶日夜不停地巡逻在大小血管中,活血化瘀,抑制血小板聚集和血栓形成,特别是对血脂过剩,血清胆固醇过高有特效。服用蜂胶养生宝后血液粘稠度过高,红细胞积压,纤维蛋白淤积都能大为改善;3、捉拿交通事故的“肇事者”和其它“破坏者”。蜂胶具有抗病菌和抗毒素的广谱功能,能排除和灭杀潜入血管中的多种入侵者;4、维持秩序,疏导“高峰”。高血压是造成心脑血管猝发而来不及抢救的祸根。降低高血压是防止意外病变的有效途径。蜂胶有降高、疏导、平衡血压功能。据美国医学家托比恩临床报告,服用蜂胶,可使心脑血管病患者意外危险发生概率减少40%。

糖尿病及血糖有问题的老人:蜂胶在对付糖尿病方面,具有“双管齐下”、“一箭双雕”的奇妙功效,即一方面能直接防治糖尿病,另一方面能有效控制并发症。据临床验证,服用蜂胶者中有部分患者的血糖可在一周内恢复正常,服用两个月后降糖效果显著。值得重视的是,蜂胶养生宝具有双向调节血糖水平的作用,因而正常人服用后,血糖不会发生变化而丧失平衡。因而它能一定程度上有效防治糖尿病引起的体质下降、易受病菌病毒感染,能调节血脂,对抗血脂升高,降低血清胆固醇,软化血管,净化血液,改善微循环,提高免疫功能,有效防止并发心脑血管诸病。

45岁以上的中老年人:通常,从45岁开始,身体走下坡路,免疫能力开始下降,并逐年递减,能量匮乏,人就会感觉神疲力乏没精神,抵抗力下降,身体综合机能下降。高血压、高血脂、脑血栓、冠心病、脑梗塞、糖尿病随之而来。尤其现在正值疾病高发的时期,这些老人抵抗力差,此时,免疫力下降会促发上述很多危险。

“蜂胶养生宝”是南京中科生物研究所的专家为中老年人开的一剂“健康处方”。纯天然、无毒副作用、效果好!

蜂胶养生宝并非单纯性蜂胶,它是一个科学配方,是一个无法仿制的组方(每100克中含总黄酮4300mg,10-羟基-α-癸烯酸:1100mg),所以效果好。

专家建议:无论您选用哪种蜂胶,配合中科生物研究所研制的“绿芝生命元”同时服用,效果更好!

健康长寿的奥秘

科学家推算,人的自然寿命是120岁,为什么呢?因为按自然界的生物原理,哺乳动物的寿命是其周期的5-6倍,人的生长期是以最后一颗牙齿长出的年龄为标志,也就是20-25岁,因此,人的寿命就是20×5=100至25×5=125岁之间,不会短于100岁,也不会长于150岁。多数科学家经反复测算得出:人类的自然寿命为120岁。然而,为什么大多数人活不到120岁呢?据世界卫生组织估计,由于生活习惯不良、体力活动不足以及对自身健康状况关注不够引起高血压、高血脂、糖尿病、冠心病的发病率正逐年提高,这就影响了人的寿命。

五十年前,俄罗斯著名生物学家尼古拉·齐金就做过这样一项调查。他在高加索地区选取了200位百岁以上的老人,这些老人不但长寿,而且身体健康,经调查发现,至今为止,他们中很少人死于心脑血管疾病,均属于机体自然衰竭而亡,令人惊奇的是,这些健康的长寿老人中,有143人是养蜂人,还有34人有过较长时间的养蜂史。这些老人都有常年服用蜂胶的饮食习惯。正因为如此,蜂胶才被欧洲科学家Shevchenko称为“本世纪人类发现的伟大的天然物质”。

南京中科生物研究所的科学家们专为中老年人设计

的蜂胶养生宝一经问世,立即引起了广大中老年朋友的关注,中老年人何为选择蜂胶养生宝?究其原因有以下几点:(一)纯天然 蜂胶养生宝的养蜂基地胶源植物丰富,空气、水源纯净无污染,这就保证了蜂胶养生宝原料的纯天然,服用起来也更加安全。(二)健康处方 南京中科生物研究所的科研人员经过六年的攻关,研制成功了“蜂胶养生宝”,是根据中老年人的生理特点,专为中老年人制造的。蜂胶养生宝高效浓缩,被中老年人誉为“健康处方”。提醒:蜂胶养生宝不仅仅是蜂胶,它是科学组方(每100克中含总黄酮4300mg,10-羟基-α-癸烯酸:1100mg)。(三)生产通过GMP 蜂胶养生宝拥有一流的培植基地和现代化的生产线,率先通过GMP国际认证,确保生产管理与国际接轨。(四)效果实在 “蜂胶养生宝”上市十年来,销售量越来越大,“蜂胶养生宝”功效明显,很多中老年朋友在服用后,免疫力等都有了显著的改善。(五)价格合理 蜂胶养生宝是南京中科生物研究所的科研产品,因此价格合理。(六)脱铅技术 蜂胶养生宝在研制过程中,攻克了“脱铅”技术难关,且获得了国家卫生部的批准,品质得到保障,方可长期服用,服用时间越长,效果越好。

中老年人好消息(特大优惠)

为庆祝蜂胶养生宝畅销十周年,即日起至2009年5月25日,中科生物研究所特举办特大优惠活动。具体方案如下:

一、蜂胶养生宝优惠方案:

买十瓶(960元)赠送一瓶(价值96元);买二十瓶(1920元)赠送五瓶(价值480元)。

绿芝优惠方案:

买十瓶(960元)赠送一瓶(价值96元);买二十瓶(1920元)赠送五瓶(价值480元)。

在以上赠送基础上满一定金额,中科生物罗布麻凉席、高档健康被、磁疗床垫、远红外马夹等任您选择,详情请见店堂公告!

如您工作繁忙,请拨打各地区免费送货热线,我们的服务专员将在第一时间配送上门,免去您的后顾之忧!

日常销售地址:

中科生物专卖·山西路(中山北路34号,大方巷口江苏议事园对面)

中科生物专卖·大厂(大厂区杨村路213号,新扬子一中对面)

中科生物专卖·江宁(上元大街251号)

中科生物专卖·洪武路(洪武北路133-5号,演艺学院旁) 红十字医院门诊一楼(白下路242号)

中科生物国际连锁(南京市石鼓路107号华威大厦14楼)

中科生物专卖·太平门(龙蟠中路8号,太平门加油站西面)

咨询电话:025-83367338、83223426

市内免费送货热线:025-83367338

团购热线:025-83223426

