

明天是世界肝炎日——

别让丙肝成沉默杀手

从去年开始,世界肝炎联盟把每年的5月19日定为“世界肝炎日”。在肝炎家族中,乙肝早已“家喻户晓”,而丙肝由于公众知晓率低,所以甚少受关注。事实上,后者的危害并不亚于乙肝,不少患者发现自己患病时,已经出现不同程度的肝损害,严重者出现肝硬化和肝癌。但若治疗规范及时,六七成患者可治愈。针对丙肝的相关防治知识,本期《健康周刊》将邀请南京市第二医院感染科主任沈玲做简单介绍。

感染无明显症状但可致肝癌

丙肝病毒急性感染后很少引发明显症状,有时也只是有乏力、胃口差等轻微不适。此外,一般的体检往往只检查乙肝的抗体或抗原,所以隐性的丙肝病毒很难及时发现。而这也让不少感染者因治疗不及时发展成慢性患者。病毒感染后可在人体内潜伏十几年,病毒携带者可以没有明显症状,但病毒对肝脏的损害却在一直继续。丙肝的发病率虽低于乙肝,

但它转变为肝硬化、肝癌、肝癌的几率高于乙肝。

小心“时尚”行为引发感染

丙肝最主要还是经过血液传播,大多数传播与病毒污染的血液或破损的皮肤黏膜有关。还有一些经过性传播,另外也有部分母婴传播的。一般,接吻、吃饭等日常生活不会传染,但如果口腔黏膜有破损,接触了含有丙肝病毒的体液或者血液也可能传播。值得注意的是,现在“时尚”行为引发的丙肝感染也不少见,比如文身、文眉、穿耳洞、修甲、足疗等。因此,曾有过类似皮肤黏膜损伤的高危人群,都应定期体检。如果第一次丙肝抗体检查为阴性,应在6个月后再做一次抗体检查,以免出现漏网之鱼。

丙肝可治愈,抗病毒治疗不能等

对丙肝而言,没有病毒携带者之说,只要丙肝病毒RNA呈阳性,无干扰素治疗的禁忌症,即使肝功能正常,也



应及时抗病毒治疗。沈主任介绍,不能根据肝功能正常与否来判断肝脏病变的严重程度,不能根据肝功能正常与否来判断它的危害大小,更不能仅仅根据转氨酶正常而将患者划归为健康携带者。丙肝治疗的金标准是干扰素联合利巴韦林,核苷类药物对丙肝病毒是无效的。长效干扰素加利巴韦林联合使得50%以上的病人得到治愈。今年1月,凡是参加南京市城镇职工医保的丙肝患者,每月门诊可以享受3200元的专项治疗费用,南京市第二医院作为丙肝项目的定点收治医院。

快报记者 李鑫芳

为您服务 辗转求医,腹痛十年未确诊 专家解病因:肠易激综合征捣乱

十年前一次偶然的着凉成了51岁的夏师傅挥之不去的“噩梦”——自那次着凉后,他就经常肚子痛,特别是肚脐处,虽然痛感不大,但一痛就要想大便,且大便不成形。过去,这种痛感是断断续续的,而最近痛的比较频繁。备受折磨的夏师傅写信向快报求助,记者为此联系上了南京市中医院、全国肛肠医疗中心张苏闽主任中医师,终于为治疗找到了转机。

现场回放

十年腹痛原是肠道易“激动”

经过胃肠镜及相应的化验检查,夏师傅并未查出器质性病变。详细询问病情,排除各种可能性后,张主任告诉夏师傅困扰他多年的病源可能就是肠

易激综合征(IBS)。肠易激通俗地讲就是肠道容易“激动”,只要一“激动”,就容易出现腹痛、大便形状的改变。促使肠道易“激动”的因素有很多,现代社会的快节奏、不规律生活及巨大压力是重要诱因。中医认为,IBS主要在于脾胃虚弱,又受情志影响,以致肝气郁结,气机不畅,而引起腹痛。

专家提醒

放松心情,管好嘴,不要过度治疗

谈到IBS的治疗,张主任说,治疗措施主要是对症治疗,比如针对腹痛、便秘、腹泻,可选用药物缓解症状,不主张使用抗生素,生活调理是关键。而现实中过度治疗的患者并不少见,他们辗转多家医院求医,既

浪费精力,效果又不明显,病情还受很大影响。所以每次接待这类患者,张主任首先会劝他们放松心情,建议患者要保持健康的饮食习惯,食物以高纤维素、高蛋白及低脂肪为宜,以饮食规律、清淡、易消化、少油腻为基本原则,少食生、冷、辛、辣的刺激性食物,吃饭时要细嚼慢咽。此外,他还建议夏师傅每天早上喝一杯淡盐水,坚持揉搓肚脐周围,天气变化大时一定要注意保暖。

快报记者 李鑫芳

如果您希望健康周刊为您现场导医,请及时联系我们。来信请寄:南京市洪武北路55号置地广场18楼1815室《健康周刊》收,邮编210005(请在信中留下联系方式)。

不重视房颤治疗引发肺脑栓塞

东南大学附属中大医院最近连续接诊了多例因为房颤诊治不及时导致严重后果的老年患者。该院心血管科叶行舟副主任医师呼吁,有没有房颤查心电图就可知道,一旦发现有房颤一定要及时治疗。

据介绍,年近七旬的老张平时身体状况尚好,近几年来

偶有心慌,但是并未在意,一周前他突然出现胸闷、呼吸困难,中大医院心血管医生接诊后经检查发现,该患者是右肺动脉栓塞,病因就是因为房颤心房内心电图形成,血栓随着血液流动到肺里,导致肺动脉栓塞,患者呼吸困难。

中大医院心血管内科叶行

舟副主任医师特别指出,在发生缺血性脑中风的患者中,有超过1/4的人存在房颤,房颤是随着年龄增长而发病率逐渐增加,老年人每年体检时只有做个心电图就可以及时发现是否患有房颤,目前导管介入根治术就可以将房颤彻底根除。通讯员 程守勤 快报记者 金宁

男人的那些事儿 技术支持:南京建国男科医院

男人在遇到烦心事时,常选择一个人默默承受,而这样只能让他们的身体和心理受到更大的“摧残”。“男人的那些事儿”这一栏目的推出就是为了帮“大男人”解压,帮他们解决各种健康疑问。

“夫妻病”不同治,男人也得“妇科病”

张先生和妻子五一游玩回来后一直觉得排尿不适,尿道分泌物也明显增多,排尿结束时不仅有针刺感,还有尿不净的感觉。虽然妻子一直催着去检查,但张先生并没放在心上,他以为是前列腺炎复发了,所以就按以前医生开的方子买了药。用药一周后,症状并未改善,他又加大了头孢的剂量。妻子觉得自己吃药不安全,再三催促他去检查。不得已张先生去医院就诊,做了尿道分泌物化验后,他被确诊为滴虫性前列腺炎。对此,夫妻俩感到很困惑:滴虫病不是妇科病吗,男人怎么也会有?更让他们困惑的是,在丈夫接受治疗时,医生建议妻子也做相关检查。而检查结果让妻子大吃一惊——滴虫性阴道炎。

[专家点评]

滴虫病可通过性生活传播,夫妻须同治

滴虫性阴道炎是妇科常见病,患病后女性可通过性生活传染男方。建国男科副院长杨保民副主任医师介绍,男方患病后,滴虫可隐藏在尿道中,也能上行感染,引起前列腺炎和附睾炎。滴虫性前列腺炎症状与细菌性前列腺炎大致相同,急性发作时可出现尿频、尿急、尿痛等尿路刺激症状。除性生活外,滴虫病还可通过接触被污染的物品,如公共浴池、坐式马桶等间接传播。张先生染病可能是被妻子传染,也可能是公共场所接触了被污染的物品。现在确定妻子也患病,所以更应该坚持夫妻同治。

不要盲目自我药疗,卫生习惯很重要

临床上,发现既有前列腺炎的临床症状,抗生素治疗效果又不佳的患者,医生会询问配偶有无阴道滴虫病史。如果确诊为滴虫性前列腺炎,只要在医生的指导下综合治疗,基本都能治愈。治疗用药一是针对前列腺的炎症消炎,二是杀灭滴虫。由于一般的抗生素只针对细菌的感染,所以不能像张先生这样擅自药疗。在治疗期间,要多喝水、多排尿,起到冲洗尿道、排除分泌物的作用;不喝酒,禁止性生活。感染滴虫后即使治愈,还可能再次被感染,所以要保持良好的卫生习惯。

快报记者 李鑫芳

原来如此

腹泻数月 居然是盆腔炎

张女士这几个月都腹泻,大便呈水样,不成形,每次化验大便都说是正常的,主要是在月经前期,以前偶尔会有的,也看过但是时好时坏,吃了止腹泻的药也没什么用。近日妇科体检查出盆腔炎,医生说几个月来连续腹泻的“元凶”就是它。

盆腔炎是女性常见妇科炎症。南京市妇幼保健院妇保所华桦主任说,当反复慢性腹泻,且腹泻原因不明时,就应该进行妇科检查,若确诊患盆腔炎后要积极地治疗,盆腔炎治愈后腹泻自然就会好转。

华主任介绍,盆腔炎之所以可能引起腹泻,是由于子宫位于直肠的前面,患盆腔炎时,子宫后位盆腔充血,会压迫骶神经产生下坠感,子宫挤压直肠,刺激直肠粘膜收缩而引起排便,这类腹泻应该进行妇科检查,确诊患盆腔炎后就要积极地治疗。如果是孕妇产有盆腔炎时,盆腔与子宫充血更明显,炎症波及直肠,更会刺激直肠而发生腹泻。专家提醒,有些妇女在月经前期、月经期、月经干净后半个月发生腹泻,这时服用止泻药往往无效,那么就要查看是不是胃肠道以外的其他疾病引起的,特别要考虑到可能是患有盆腔炎。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

资讯

省中西医结合医院 肿瘤科网站开通

近日,江苏省中西医结合医院肿瘤科网站开通,网址为: http://www.jszxyzl.cn/。据悉,该院肿瘤科为江苏省中医重点建设专科,拥有高级专家多名。其中包括省名中西医结合专家徐荷芬主任。 吴青

尿床儿童缺陷多

孩子3周岁以后持续尿床是一种病,医学上定义为“遗尿症”。尿床孩子常睡眠昏沉,叫不醒,夜里被叫起也迷迷糊糊。临床上证实:尿床孩子

青春痘治疗

栏目支持:江苏施尔美整形医院 医学皮肤中心 读者信箱:sem@jsssem.com

LED蓝光可以消炎

江宁读者: 我不但青春痘多,还经常发炎,应该怎么治疗呢?

施尔美医院医学皮肤中心王秋主任: 治疗青春痘首先要去除青春痘的炎症。先进的LED蓝光杀菌系统有效杀灭容易引起痤疮的丙酸杆菌和糠口孢子菌;同时,适当破坏分泌过于旺盛的皮脂腺,以减少油脂的分泌,从而去除痤疮赖以生存的温床,使痤疮炎症很快消退,对治疗已感染的炎症期青春痘有极好的效果。

OPT复合彩光治疗痘印

泰州读者: 我的脸上有很多青春痘留下的痘印,如何消除呢? 痘印是炎症控制后留下的斑点和色素沉着,可考虑通过OPT激光进行治疗。OPT激光如同导弹一样,准确寻找色素靶位,并完全进入色素内,热解这些色素颗粒。OPT激光是一种宽带光,可根据不同的皮肤类型、特点和痘印的不同性质,选择不同波长的光源,不伤害周围正常皮肤,祛除痘印的效果非常理想。

微晶磨削嫩肤去除痘疤

南京读者: 以前脸上痘疤很多,现在消了,皮肤却变得坑坑洼洼的,怎么办啊? 施尔美医院医学皮肤中心杨敏主任: 大多数情况下,痘疤跟当初自己随意挤压有关。未经消毒的皮肤和手指器械、不专业的手法、不正确的判断痘痘的

程度等,很容易在挤压痘疤时伤及真皮层,留下非常顽固的凹洞和色沉。目前微晶磨削嫩肤术是患者满意较高的治疗方法。其高速喷出的微晶粒子摩擦表皮深层,刺激胶原蛋白及纤维组织的快速更新,将青春痘凹洞疤痕的老化皮肤瞬间蒸发或破坏,使治疗部位重新长出新皮肤,完全消除青春痘留下的疤痕。

中医治疗青春痘不易反弹

淮安读者: 我青春痘很多,听说中医也可以治疗,一般用什么方法呢? 施尔美医院医学皮肤中心王秋主任: 中医治疗青春痘强调的是治“本”,调节人体内环境。可以通过内服中药、中药离子导入、中药面膜等多种中医内调外治手段,充分调节机体内分泌环境,降低代谢水平,从根本上给予治疗和调理,釜底抽薪,由内而外彻底控制青春痘发作,治愈后不易反弹。

出油多导致青春痘

六合读者: 我脸上出油很多,这样是不是容易引发青春痘? 施尔美医院医学皮肤中心赵雷主任: 皮脂腺分泌旺盛、荷尔蒙对皮肤新陈代谢的影响、毛囊内皮脂单位的阻塞、痤疮杆菌繁殖引起的炎症、家族遗传、生活习惯等因素都可能导致青春痘的发生。油性皮肤的皮脂腺分泌较旺盛,混合正常脱落的老角质囤积、阻塞在毛囊中,发展成不同类型的青春痘。建议您平时多注意面部清洁,注意补水。

咨询: 025-84488400 热线: 800 828 9950 好皮肤·好心情

金陵男科医院 中国男科老字号 十一项男科前沿技术 Biofeedback生物反馈技术 阴茎背神经切断术 CO2激光环切术 阴茎三件套手术 微创男科整形延长术 光子红外定向疗法 特色中药前列腺腔内高压灌注法 NEVA和Rigiscan性功能检测系统 以色列MACRO精子质量分析系统 915高频微波介入疗法 腔内介入电化学技术