

遭遇“添加门” 凉茶到底能不能喝

近日,国内一知名凉茶违规添加中药材夏枯草的消息,引起消费者的广泛关注。对此,南京市中西医结合医院(钟山医院)中医科主任王东旭认为,从

口感而言,如果不用夏枯草,凉茶的口感可能会更甜,因为从中药的性味而言,夏枯草性味寒苦,而且偏辛。他认为,只要是凉茶,肯定就有不适宜人群。

只要是凉茶就肯定有不适宜人群

夏枯草究竟是种什么中药呢?对夏枯草有较深研究的南京市中西医结合医院病房科主任钮晓红教授介绍说,夏枯草主要产自江浙及安徽,为清肝火、散郁结的要药,也是治疗瘰疬症属痰火者的一味常用药物。《神农本草经》将夏枯草归为有毒、不可久服的“下品”药,而《本草纲目》则称其“无毒”。目前有部分研究表明,久服夏枯草确实能导致一些不良反应,但是症状轻重因人而异。一般来说,脾胃虚弱者要慎服,气虚者要禁用。

中医科主任王东旭认为,之前有市民因喝该品牌凉茶而导致胃溃疡的报道,事实上,胃溃疡与其经常喝这种凉茶确实有一定的关系。熬夜上火一般属“虚火”,而凉茶一般主要用来降肠胃实火。每种中草药都有其独特的性味与归经,而不同的人,体质也有阴阳、表里、虚实之分,如果食不对症,就容易产生副作用。

五类人群不能喝凉茶

究竟哪些人群对凉茶比较“感冒”呢?王东旭主任告诉记者,凉茶性寒,有些人是不适合喝的。主要集中在以下五类人群:

体虚和患有慢性肠胃炎、关节炎者 凉茶中的主要成分大多属于寒性,体质虚弱的人平时就有怕冷、怕风、多汗等症状,饮用凉茶后不仅会加重,严重者还会伤及脾胃,甚至导致腹痛和腹泻。气虚体质者夏季应喝点由西洋参、太子参等制成的参茶来代替凉茶。

风寒感冒者,夏季因空调温度过低或淋雨而引发感冒者 如果表现为怕冷、流鼻涕,再喝凉茶极易加重症状,不利于感冒的治愈;但如果表现为发热、咽喉肿痛,则可适量饮用凉茶。

经期女性 女性月经期处于失血状态,抵抗力降低,此时若喝寒性的凉茶,极易导致气血受寒而凝滞、经血排出不畅,引发痛经,严重者可造成月经不调。

孕妇和新产妇 俗话说“是药三分毒”,为了宝宝的健康,准妈妈最好不要喝凉茶。刚生完宝宝的新妈妈身体极为虚弱,喝凉茶不仅不利于产后脏腑功能恢复,还会伤及脾胃,引发日后的腹部冷痛。

老年人和孩子 老年人的脾胃功能相对减弱,婴幼儿脾胃功能尚未健全,含黄柏、黄芩等成分的凉茶过于寒凉,会进一步损伤他们的脾胃,引起消化不良、厌食、腹泻等。

凉茶其实很“平民”

凉茶其实没有那么神秘,自己动手也能做。王东旭主任向广大市民推荐了三款制作简单而且具有不同疗效的凉茶:

西瓜翠衣凉茶:把西瓜皮洗净后切碎去渣取汁,再加入少量白糖搅拌均匀,消暑利尿。

薄荷甘草凉茶:取薄荷叶、甘草各6克,加水1000克左右,煮沸5分钟后,放入白糖搅匀。常饮此凉茶可提神醒脑。

鲜藕凉茶:将鲜藕75克洗净,切成片,放入锅内,倒入750克水,用文火煮。待锅内水煮至水量的三分之二即可,放入适量的白糖,常饮能去火化痰。

通讯员 朱群 杨璞
快报记者 刘峻

罕见

都是A型血 母女为啥“血型相冲”



大家通常知道,如果母亲与孩子的血型不合,母亲体内的抗体通过胎盘进入宝宝的身体,从而使“战场”转移到宝宝的身体里,引起新生儿溶血病。

可是,尽管产妇与宝宝都是A型血,但是宝宝还是发生了罕见的溶血病。南京市妇幼保健院专家告诉记者,这是近15年来,该院收治的第一例患者。

前两次引产疑与溶血有关

由于宝宝病情罕见,甚至孩子的母亲之前也根本没往这方面考虑。据介绍,这位妈妈其实已经是第三次怀孕,前两次妊娠在胎儿期B超均提示有“水肿,腹水”等表现,不得不接受引产。等到今年第三次生产,孩子又提前早产了。“一出生,宝宝有失血性休克,重度贫血,重度窒息等临床表现,立即入新生儿重症监护,迅速给予了输血、抗休克、呼吸支持等抢救治疗”,南京市妇幼保健院专家告诉记者,当时就确诊为MN血型不合溶血病的新生儿。

都是A型血,血型咋“不合”

专家告诉记者,这对母女都是A型血,在很多人看来,都是一样的血型不可能发生溶血病。但人体血液系统是非常复杂的。我们平常所知道的A型血、B型血,是每个人血液的“大名”,统称为“ABO”血型系统,但是血液还有许多“小名”。这对母女问题就出在血液的“小名”上。当时检测表明,母亲血液为A型血,MN血型系统里,血型是MN,而孩子虽然也是A型血,但是在MN血型系统里却是N型,孩子就发生了溶血病。

稀有血型要注意

韩主任介绍,ABO、Rh血型系统血型不合溶血病最为常见。在母婴血型不合中,MN血型不合所致新生儿溶血病,国内外罕见报道。

稀有血型的检测并不是常规检测,韩主任建议若母亲有不良孕产史,娩出的小儿有胎儿水肿、肝脾肿大、贫血等表现,除进行ABO、Rh血型抗体检测外,还应做其他血型抗体检测,及早诊断。通讯员 孔晓明 快报记者 刘峻

ILINHUA 源自美国 一林花

一林花 专业美胸

翩翩起舞的裙裾,色彩炫目的夏装
五月,似乎更懂女人的美丽
一林花绿色丰胸,
让您在这个夏天尽显迷人风情!

热烈庆贺 沈阳皇姑店开业
特价优惠每疗程只需
888元 活动时间:5月15日-5月25日
(活动最终解释权归本公司所有)

不吃药 不打针 不开刀

我们只做美胸,所以更专业
独创手法,结合高端科技器材
深悉亚洲女性胸部发育特性
解决多种疑难胸部问题
多年领先美胸技术经验,奠定行业领先地位
美胸师一对一,全面为您“量身制定”健康、自然、安全有效的个性化美胸方案

专业自然美胸 全国连锁机构 上海 成都 广州 长沙 宁波 温州 大连 沈阳 佛山 南京 www.yilinhua.com
电话: 025-84202968 / 84202578
地址: 南京市白下区建邺路114号-1 (朝天宫往东200米)

专业健康除痘 百城千店连锁

粉刺·痤疮

(每天前10名打进电话者 免费治疗2次!)

苗老祖中国专业除痘连锁 郑重承诺

传承百年除痘秘方,集苗族珍珠草本精华,专业权威、快速安全除痘不留痕,百城千店连锁,百万治愈患者,疗效有保证。

免费试做,签约包治 终身免费服务,不反弹 不能治愈,加倍退款

粉刺·痤疮·青春痘·痘印·痘坑·毛孔粗大
电话: 025-85271909
地址: 新街口步行街正洪大厦13楼1301室

20岁的年龄 50岁的颈椎

快报讯(通讯员 杜恩 记者 刘峻)脊椎相关疾病已经越来越逼近年轻人,近期东南大学附属中大医院有关统计数据显示,中医骨伤科的门诊量与去年同期相比增加了20%,其中因为颈椎、腰椎疾病就诊的人数占到了80%,且20岁到40岁的人群占到就诊人数的五成以上。

据该院骨伤科屈留新主任指出,过去脊椎相关疾病大多以40岁以上中老年人居多,而现在却呈现出低龄化的趋势,曾经接诊最小的只有8岁。前两天一位20出头的大学生因为头痛就诊,医生发现其颈椎片子退行性病变严重,劳损得就像是50岁人的颈椎。

专家分析说,脊椎疾病的年轻化趋势,与电脑的普及有直接关系。长时间使用电脑使颈椎保持强直姿势,腰椎长期承受身体的重量,都会导致脊椎相关疾病的发生。

龙蟠整形 | 以人为本 医德为先 专利技术 专业奉献
(原南京金陵康复医院医学整形美容)

大·自然 丰胸

◆更安全 ◆更自然 ◆更个性 ◆更无痛

特价隆胸
原价6000元(含药) 现价 3980
原价15000元(含药) 现价 9980
原价28000元(含药) 现价 18800

经典项目 自体脂肪丰胸 / 多维紧肤溶脂瘦身 / 重塑脸型 / 个性提眉 / 3D综合隆鼻 / 三层紧肤祛眼袋 / 精雕双眼皮

1+1+1>3 1项手术的费用,3项手术的效果
面部年轻化5月特别推荐

◆亮丽组合 精雕双眼皮+3D综合隆鼻
◆完美组合 微创祛皱+个性提眉+三层紧肤祛眼袋

医学除皱一次性轻松解决鱼尾纹、川字纹、抬头纹、鼻唇沟等面部衰老症状。

美丽热线: 025-83343012 83422318 医院地址:南京市中山北路307号(萨家湾政治学院旁)