

# 瘦脸

“我是一个脸形比较大、比较圆的女生,就是大家常说的那种‘大饼脸’,但是除此之外我的其他外貌条件都很好,相貌、身材、皮肤都相当优秀,但就是因为这张‘大饼脸’,很多朋友开玩笑地给我起了一个外号,叫我‘大脸猫’!我快要和男朋友举行婚礼了,新娘子要上镜、化妆,要精致一点,我怎样才能让我的脸迅速变小一点啊?”快报《时尚》周刊忠实读者Juice说。

其实,大脸、圆脸也没什么不好。不过,看过张柏芝、范冰冰尖尖的瓜子脸,真恨不得拿刀在脸上削一半。为解决Juice以及像她那样的准新娘的烦恼,小记特别走访各大美容院,搜集了一些应急措施,希望能对脸大的新娘们有所帮助。

## ——做个精致的小脸新娘

### 针对脂肪过多型

**建议:**去美的世界为面部“减脂”  
脸部脂肪过多,就要给脸部“减减肥”。美的世界资深美容顾问谢卓颖告诉小记,针对面部脂肪的专业仪器,是深入皮肤脂肪层,将面部脂肪分解成三甘油酯和脂肪酸,使细胞间质的液体通过肾脏排出体外,所以好多客人在做完瘦脸之后就上厕所,是件很正常的事!还有一点值得一提,美的世界不少针对面部的瘦脸课程,像BIO面部紧致提升、高科瘦脸补水课程等的保持时间很长,一般一个疗程能保持2年。

### 针对肌肉发达型

**建议:**去瘦狐体雕接受“雕琢”  
“肌肉发达型”是各大美容院都很棘手的类型,因为咬肌发达是生活饮食习惯日积月累而成的,靠做几次生活美容很难达到“不发达”的状态。不过,小记在瘦狐体雕里找到了行之有效的解决方式。以雕刻身体形见长的瘦狐体雕,也有专门针对面

部的“雕刻产品”,其原理与身体雕刻是一样的,为面部增加脱脂转化酶组合,给脂肪堆积部位外源性补充LPA,不仅可以雕琢脸部,还能让多余的脂肪转化为营养和热量,供给皮肤和脂肪组织,让皮肤充满光泽。不过需要提醒肌肉发达型大脸的准新娘们,因为肌肉不是一朝“练就”,因此也无法让肌肉在一夕之中消失,只有坚持,疗程持续在一个月以上才会有明显效果。

### 针对松弛浮肿型

**建议:**去王春美容院做“面部瑜伽”  
王春美容的技术总监陈丽为这样的准新娘们特别推荐了几个项目疗程:法国玛莉嘉兰3D面部瑜伽。它采用了目前国际风靡时尚的面部瑜伽肌肉运动的领先概念,产品中添加了快乐的香氛元素,配合几种不同的瑜伽按摩手法,让面部深层的肌肉达到放松运动的效果,同时,令皮肤立体紧致,富有弹性不松弛。此外,王春美容院的MINI

RF电波拉皮回春技术,能促进皮下胶原蛋白的增生,从而达到收紧、祛皱、美白嫩肤等效果。尤其是对面部双下巴、鱼尾纹、颈纹都有立竿见影的效果。

### 针对骨骼宽大型

**建议:**去新协和为脸部精微整形  
如果你天生就是骨骼宽大的“大脸庞”,只能通过整形手术来达到小脸的目的。不过,准新娘此时不宜再大动干戈,可选择一些精微整形美容手术,增添自己的神采与魅力。新协和整形医院有重塑脸型的手术,削磨脸部的骨头,听上去比较“骇人”,小记了解到手术整个过程半小时,休息5天就能恢复。不过,我们在此还是友情提醒,选择这样的方式,准新娘们还是慎重为先,安全第一。快报记者 史丽君



你有皮肤或身材的烦恼么?可以通过邮件与我们联系(邮箱:xd-kb0606@163.com),我们会通过采访专业人士来为你解答哦!

资料图片

## 李琴经络减肥为何不反弹?

中医学认为肥胖的发病机制是脏腑功能失调,故有“胖人多气虚”,“胖人多痰湿”之说。胖人一吃就胖是因为细胞多,而“瘦人火大多内热”,我们经常看到很多瘦子大吃大喝照样很瘦,是因为产热细胞多,故代谢快,不易胖,那胖瘦体质如何转换呢?吃泄药或抑制食欲的药都未从根本上解决这个问题。反而更加“气虚”,导致更加的是肥胖,也就是反弹。不从根本上解决肥胖的问题,就会陷入越减越肥的恶性循环。

面对市面上新鲜稀奇而又层出不穷的减肥方法,李琴经络调理九年来只用一种方法似乎单调了些,可神奇的效果大家有目共睹。通过循着经络走向对重点穴位进行点按、推揉,通过补气 and 打通经络增强脏腑的功能,有效地改善

代谢和内分泌,很多客人做过以后都说没有饥饿感,这是因为“气足不思食”。而经络通、气血旺又会促使新陈代谢的加快,从根本上解决了内分泌失调和代谢缓慢及紊乱造成的肥胖,同时对便秘和失眠有良好的改善作用。

更神奇的是:很多经过李琴经络调理过的客人停止调理后还会继续掉体重,直到标准体重。李琴经络调理后,会自然恢复人体的曲线美,达到收腹挺胸的效果而“气足皮不松”,故无论减掉多少斤,皮肤都光滑有弹性,代谢加快还会使皮肤白皙红润呢。

**为推广中医健康减肥,咨询者均可免费体验李琴经络调理减肥一次并当天办卡赠送二次**  
热线:025-84217168

## 走出减肥误区

“减肥”是个时尚话题,对很多肥胖者来说恐怕也是个失望的话题。放眼市场,五花八门的减肥产品和减肥方式令你目不暇接,许多肥胖者不止一次尝试过各种减肥方法,然而效果却并不能让人满意。这是为什么呢?究其原因有二:一,选择的减肥方式不对;二,在减肥认识上存在误区。

遍览世界各国的各种减肥方式,在研究了它们的作用机理和对人体带来的副作用的分析界定之后,我们认为,还是中国的中医针灸减肥最科学,最合理。针灸减肥运用中医原理,疏通人体周身经络,行气活血,调节内分泌系统,促进体内堆积的脂肪溶解,分化,通过汗腺,呼吸道,大小便等途径排出体外,重新调整体内代谢平衡点。由此我们可以看出,针灸减肥是从根本上消除产生肥胖的内因,从“本”入手减肥。治标先治本,不管哪一种减肥方式,如果不能从根本上解决产生肥胖的内因,就无法阻止反弹,一旦停止治疗,肥胖就会变本加厉向你反

扑。这就是很多人减肥失败的症结所在,因此,选择正确的减肥方法至关重要。

如果减肥跟得了感冒一样好治疗的话,医院早就开设减肥科了,减肥其实是个难题,并不像某些广告吹嘘的那样很容易就能减肥成功。肥胖不是一夜间形成的,当然也不可能一夜间就能减下来,减肥是一个循序渐进的治疗过程,体重多会呈台阶式下降,想减肥,务必了解这一点。有些肥胖者恨不得一夜间就能减肥成功,殊不知市场上某些并不具备减肥技术的机构往往正是利用了患者这种急于求成的心理,大包大揽,信誓旦旦,让肥胖者一再上当受骗。所以,除了选择正确的减肥方法外,肥胖患者还需纠正自己对减肥的错误认识,只有这样,才能走出减肥误区,也才能真正减肥成功!

(http://b1110967.xici.net)  
【作者简介】陈子保,江苏省注册中医师南京红森林减肥中心主治医师,针灸医学硕士,原中国中医科学院一级研究员,长期从事针灸专业的科学研究和临床工作,擅长诊治肥胖及肥胖症。专家在线:68670329 85196953 (24小时) 地址:新街口户部街33号天之都大厦2912室 QQ:294465037

### 芳颜专业祛斑

彻底祛除雀斑 只需要 1500元

本产品由中草药提炼而成,内调外用,安全可靠,孕妇都可用。专利产品有神奇功效,是祛斑领域失败者最后的福音。

中华人民共和国专利号200710054037.4

祛斑范围:雀斑、黄褐斑、蝴蝶斑、青春痘、痤疮、老年斑、真皮斑、扁平疣、祛痣、祛疣的同时还有祛黄、平皱、消黑眼圈等功效。**无效双倍退款,签约永不反弹合同**

地址:水西门大街157号  
电话:86660010 13951088970  
乘7、19、游4、37、41、48、134、149到莫愁湖公园下乘13、92、109、306路到夫子庙下

### 专业无痕补发

专业的,才是值得信赖的。

中国首都补发是国内一家专业补发机构,现引进韩国先进植发技术,最新推出无痕式补发和毛发移植专科,颠覆传统补发,告别夹子时代!专业解决各种疑难脱发、白发问题及眉毛、睫毛、胡须、体毛修复,修复后毛发牢固自然,长久保持,并可梳洗、吹烫等,无副作用,让您在无痛中解决秃发长久不治的难题。热忱欢迎新老顾客光临惠顾,在别处做过补发感到不满意的客户,均可到我处享受无痕补发新体验。www.jdbf.cn

电话:025-83382316 13813849306 地址:南京市湖南路4-9号(省军区东侧100米)顺科商务200室 乘车路线:可乘3、8、22、22区间、47、56、33、1、游1、15、25、28、30、74、35、38路公交及地铁到玄武门或玄武湖公园站下即可。

### 99元 健康祛痘

苗方清颜 | 中国专业祛痘连锁机构

苗族秘方专业祛除各种粉刺、痤疮、青春痘、暗疮、痘印、毛孔粗大。

郑重承诺: 免费试做, 签约包治, 不能治愈, 双倍退款, 终身免费跟踪服务

全国二百余家连锁店 数万例治愈患者, 实力保证 六年祛痘经验, 专业权威

电话:025-66615233 84724868 地址:新街口正洪大厦1101-A  
网址:www.qingyan520.com

### 炫姿影美体

纯手工 经络按摩减肥

男士买一疗程送一疗程  
女士买一疗程送5次再送1瓶精油

南京首家\*\*\* 男士瘦身专区

专攻: 沙发胸、白颈圈、麻将胸、啤酒肚、背肥肉及全身肥胖保证有效果。

适合: 用于治疗与肥胖有直接关系的富贵病, 因长期应酬导致的三高肥胖人群, 消灭肥胖的同时调节亚健康, 可将高血压、高血脂、高血糖、高血脂、心血管方面, 不孕不育等调理至正常范围之内。

● 不打针 不吃药 不用任何仪器  
● 瘦身保健 标本兼治  
● 见效快 减得多  
● 结合美容 收腹 提臀 塑形同步完成  
● 签约服务 无效退款 两年跟踪服务

招聘 招(女性) 美体师若干名

地址: 幕府门大街中青大厦1号603室 金润发超市斜对面  
86222247 86260400  
http://b1109770.xici.net QQ:442374145 (宁瘦)

### 中美医疗美容

主修医师从医25年  
品/质/卓/越 韩/式/风/格  
被评为最具影响力医疗美容机构

项目	优惠价
双眼皮	600元
隆鼻	800元/进口2500元起
除眼袋	2000元(三层紧肤, 无需拆线)
瘦脸	2000元/部位
面部除皱	200元/部位
丰胸	4800元
溶脂减肥	1500元/部位
彩光美白祛斑	1500元/五次

www.515m.com  
QQ:492848428 电话:13305172910

医疗美容技术咨询: 双眼皮、祛眼袋、隆鼻、隆下巴、修改脸型、面部除皱、隆胸、溶脂减肥、彩光嫩肤、祛斑