

这个容易受伤的 男人

左脚脚踝骨裂,姚明连续两年提前告别赛季



与湖人的第三战姚明的左腿患处已明显浮肿

昨天上午,姚明受伤一事发生戏剧性的转折!火箭官方在当地时间晚上正式确认,姚明因为左脚脚踝骨裂,将缺席季后赛剩下的所有比赛,这意味着姚明赛季提前结束。值得庆幸的是,姚明此次只需要休息8到12周时间,并不需要进行手术,但这已经足以让他缺席8月份的男篮亚锦赛。

无需手术 要休息两三个月

昨天上午(休斯顿时间9日晚),姚明受伤一事发生戏剧性的转折!火箭官方在当地时间晚上正式确认,姚明因为左脚脚踝骨裂,将缺席季后赛剩下的所有比赛,这意味着姚明赛季提前结束。

在当地时间9日晚,火箭官方发给记者的邮件中,正式表示,“姚明经过进一步的确诊,确认左脚脚踝有小的细线骨裂。姚明在对湖人第三场比赛中左脚扭伤,这是较早的诊断发现,现在这个发现是又一个问题。这个不需要手术,预计恢复8到12周时间。”

“姚明在紧接着周六比赛后的次日早晨,就接受了第一次检查,”火箭队医克兰顿说,“最初的诊断就是基于这

个检查。在当天稍后时间进行的进一步诊断中,发现他的左脚脚踝顶部有细微裂痕。为了让这里的骨头适当地恢复,姚明需要穿上保护靴。没有手术需要,他应该能够在接下来的8到12周恢复正常训练。”赛季的最后时刻,姚明又一次栽倒在伤病关口,让人扼腕叹息。

大姚乐观 去丰田中心加油

连续第二年,姚明的赛季因为伤病而结束,连续第四年,姚明受到伤病的巨大影响。但这一次,姚明的感觉跟以往任何时候都不同。

姚明的情绪并没有想象中那么差,他承认:“这次受伤,没有之前那么难受。之前几次受伤都是在赛季当中,特别是去年,连季后赛都打不了,心情特别糟糕。今年,这会儿受伤,也

觉得挺背的,但至少我们已经过了第一轮,进了半决赛。虽然我的目标没完成,但球队的目标算是完成了。”

姚明自己的目标?没有别的,只有总冠军。火箭第一轮击败了年轻的开拓者,半决赛遇上了去年杀进总决赛,今年仍是总冠军热门的湖人。姚明说,“我们比过去更成熟了,我们现在有了打过第一轮的经验,跟湖人打完,也就有了和总冠军热门打季后赛的经验,这就是球队成长需要走的路。”

姚明说,虽然自己的季后赛已经报销了,但他还是希望和队友在一起,在季后赛中战斗,“下一场我肯定会去丰田中心,接下来,我还会和球队一起去洛杉矶。不能上场,但能在场边给队友鼓励也是好的。”姚明乐观地说。

快报记者 沈忱

连锁反应 姚明缺席亚锦赛

根据目前的消息,姚明将至少休战2~3个月,因此,他必将缺席新一届男篮的集训。这也宣告了姚明无缘8月6日-16日在天津举行的男篮亚锦赛,而这也是他职业生涯首次因伤错过国际大型比赛。

对于东道主中国队来说,本次亚锦赛的冠军已经成为了国家队的唯一目标。此前易建联就已经喊出了亚锦赛要夺冠的口号,而对于新帅郭士强而言,能否带领这支球队拿下亚洲冠军将是对他能力的一次考验。

虽然现在还没有确切消息说姚明一定会缺席本届国家队,但是按照他目前的伤情来看,这种可能性将非常大,要知道现在伤到的又是他的左脚,同一只脚的不断受伤无疑需要用更长的时间才能恢复。因此我们可以预料的是,即使在亚锦赛之前姚明可以在一定程度上恢复,他那时的状态也应该很难出战正式比赛,而火箭也肯定会阻止他的出赛。

如果姚明真的缺席亚锦赛,那么这将是他的职业生涯中首次因伤缺席国家队的比赛,去年他曾受到应力性骨折的困扰,但是在积极恢复后,他还是赶上了北京奥运会的比赛。

篮管中心副主任胡加时也在第一时间表达了自己的看法,胡加时表示:“今天早晨休斯顿火箭方面已经主动与中国篮协联系,中国篮协已经对此事采取了高度的关注。并时刻与对方联系第一时间了解姚明的近况。”对于即将到来的亚锦赛备战工作,胡加时

也谈了自己的看法:“目前一切工作要以姚明的健康为第一考虑,一定要确保姚明安心养伤。至于国家队方面,亚锦赛备战迫在眉睫,姚明的缺席的确会对亚锦赛的备战产生一定的影响,但是我们不会牺牲运动员的健康作为代价。”

快报记者 沈忱



带伤与湖人大战,姚明几乎跳不起来了

伤病链接

肩骨受伤

2003年,姚明结束了自己NBA第一个赛季的征程之后,回到了国内和国家男篮备战亚锦赛,不过他在队内的训练赛中,由于封盖队友的上篮,左肩骨不慎被撞破,缝了8针。但是比起之后的伤病来说,姚明的这次受伤只能算是小意思。

右脚大脚趾受伤

2004年6月,姚明和国家队一起在达拉斯参加国家队集训,但是在训练中,姚明的右脚大脚趾不慎被队友踩伤,而几天之后,姚明的大脚趾指甲又被踩掉半个,也让姚明的脚趾成为了他伤病的关键所在,接下去围绕脚趾的伤病不断。

左脚脚踝受伤

2005年夏天,姚明在美国接受了脚踝骨刺拔除手术。

左脚大脚趾受伤

又是大脚趾,不过这次是在2005年12月19日,姚明这次得的是甲沟炎,这是一种指甲长入肉之后被感染的病症。姚明休战了一个月之久。在之后的2006年10月10日,姚明接受了左脚大脚趾指甲的摘除手术,这次手术主要是为了能让姚明新的脚趾指甲尽快地长出来。

左脚小脚趾骨折

2006年4月11日,火箭客场挑战爵士,当时在首节还剩下4分钟的时候,姚明在对方的基里连科头上完成补篮,不过在落地的时候踩到了威廉姆斯的脚上,造成了左脚小脚趾骨折。

右膝受伤

2006年12月24日,在火箭和快船的比赛中,姚明在封盖托马斯的时候和对方在空中接触,落地之后姚明捂着右膝。最后的结果是胫骨骨折,因此缺席了32场常规赛。

左脚应力性骨折

2008年2月27日,姚明左脚应力性骨折,姚明赛季报销,一直到奥运会之前才恢复了过来。

快报记者 沈忱 整理

受伤原因

姚明被过度使用?

姚明又伤了,除了他在季后赛中饱受摧残外,更与阿帅一如既往地“狠用”姚明有关。其实,早在赛季中期的时候,媒体就曾报道过范甘迪质疑姚明上场时间的问题,没有想到这个问题最终还是爆发了,而且是在节骨眼上。

本赛季姚明上场77场,是近5个赛季的新高,而上场时间是33分钟36秒,是近4年来最少的一次。从中就可以看出,缩短姚明的上场时间,对姚明保持健康有着重要的作用。其实在早年,虽然姚明并没有成熟,但范甘迪还是给了巨人充足的休息时间,只是进入第四个年头的时候,范甘迪开始上量,结果姚明连续两个赛季只上场了57场和48场。至于阿帅上任后变本加厉,去年居

然把这个时间上升到了姚明职业生涯最高的37分钟,结果姚明只打了55场。这个夏天,参加了奥运会的姚明体力肯定不好,所以阿帅缩短了时间,让姚明平均登场33分钟,只可惜接连比赛还是限制了姚明。

事实上当年在范甘迪要求姚明越来越往内线打的时候,他的体重也因为对抗要求在逐年增加。这带来的连锁反应就是,姚明会因负荷过大而更加容易引起伤病。虽然姚明本赛季的上场时间是近5个赛季新低,但那都是被季后赛前姚明更多的休息时间所冲淡的,是有水分的。至于奥运会赛事,这也是无可避免的,积弱成疾,最终变成了现在的结果。

因此,范甘迪表示,“姚明应该学会说不。” 欣闻

阿帅嘴硬

“我们打的是团队篮球”

姚明赛季提前结束。这个坏消息很快就在火箭队上下传开了,火箭主教练阿德尔曼虽然心情无比沉重,但是作为球队的主帅,他必须给所有人做出表率。

“我们这个赛季一直都是缺少少将,我们是用一个并不完整的球队拿下了很多比赛的胜利并冲进了季后赛,姚明打不了,这只是又多了一个伤兵而已。你不能老是想着我们这里少了谁,你必须去想着我们这里还有谁。我们这里的伙计们都非常相信一点,如果我们能够打出自己的水准,我们可以去赢下任何一场比赛。”阿德尔曼脸上毫无表情。

阿德尔曼这番话不仅仅是说给记者听的,也是说给

其他火箭球员听的,的确,姚明打不了了,整个球队缺少了最重要的力量,但是季后赛还在继续,生活还在继续,马上就要和湖人进行第四场季后赛比赛。火箭没有也不能有太多的心思去放在已经受不了的姚明身上,毕竟眼前的比赛才是最重要的,火箭只是1比2落后,火箭并没有走到绝路上。

“我们必须提起十二万分的精力,提高我们在比赛中的强度,不管谁上谁不上。我们必须扬长避短,每个球员在场上都是扬长避短,并明白怎么样才能帮助自己球队获胜,我们每一个球员必须做到这些。我们的长处就是整体篮球,我们必须明白这一点。”阿德尔曼说。 综合

痛心疾首

球迷建议交易姚明

伤病猛于虎,美国火箭球迷论坛炸开了锅。许多网友为姚明送上祝福,希望他能够尽快恢复健康。

但同样有很多网友接受不了这个现实,他们认为姚明每年都遭受伤病实在让人受伤。网友“Tmac619619”表示,“姚明,当你受伤的时候你应该坐下来休息,拒绝休息只会加重伤势,连续带伤上阵会让伤势不断恶化。我钦佩你的勇气,但是……”

甚至有网友极端地表示,火箭应该交易姚明进行

重建。网友“WhoMike-James”表示,“没有必要再留下姚明了,他的职业生涯结束了,每一年他都会受伤。”网友“pimp kee”也表示,“真受打击,交易姚明吧。”网友“AI Capone”则认为“姚明时代可以宣告结束了,是时候推倒重建了。”网友“justafriend”表示“姚明应该退役了,每年都受伤的让人受不了,他可以去做些别的事情,而不是去打球,他的受伤真得让火箭很受伤。” 琳娜

有此一说

姚明还可打六年

ESPN专家霍林格一向以对数据的分析和判断整理而著称,其中关键的一步就是判断球员的职业生涯还剩几年。对于这一问题,霍林格也给出了一个公式,他认为,球员职业生

涯的时间和球员身高有关。根据公式推算,1980年9月12日出生的姚明职业生

王嘉

季后赛战报

老鹰队	82:97	骑士队	0:3
掘金队	106:105	小牛	0:0