

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

编者的话:每当五月来临,大家齐声歌颂“伟大母亲”的时候,我们往往忽略了一群更辛苦,且精神更伟大的女性同胞,这些人虽暂时还做不成妈妈,但却一直为了当一个伟大的母亲而持续努力着,这些就是患不孕症的女性。在这5月鲜花盛开的季节,在“母亲节”这个特别的日子里,我们仍要向这些努力不懈的女性献上一束爱的康乃馨。

职场女性不孕比例扩大

专家认为某些治疗方法不宜过度

记者近日从南京市妇幼保健院获悉,不孕症的患病率越来越高,近年来的就诊人数明显上升,城市女性不孕的比例正在扩大。专家认为,在“职业需要”这个强大的理由面前,女性同男性没有分别,一样兢兢业业熬夜打拼。如果没有影响到工作,很多人就忍耐着,总在心里安慰自己“准备怀孕时,我会花半年时间好好调养”。也许此时,她的伴侣也因为工作繁忙、社会压力大、生活不规律、过度劳累,而让健康亮红灯。

关注: 排卵障碍困扰职场女性

据南京市妇幼保健院生殖中心童国庆主任介绍,女性不孕不育的原因首先是排卵功能障碍,表现为月经周期中无排卵,或虽然有排卵,但排卵后的黄体功能不健全;其次是生殖器官先天性发育异常或后天性生殖器官病变导致不孕;免疫学因素也易引起不孕。此外,全身系统性疾病及不明原因等引起的不孕也值得关注。

“不孕症的女性中,近年来患排卵功能障碍者增多,且多为城市职场女性,而不排卵首要病因是多囊卵巢综合征”,专家指出,这种病的症状表现为月经不准、闭经或月经量少,这部分人群往往先看月经不调,后看不孕症。多囊卵巢综合征的发病原因不清,目前医学界认为该病主要与遗传因

素和环境因素有关。常因精神紧张、滥用药物或其他疾病等因素造成。童主任认为,人类排卵是一个极为复杂的生理现象,受到许多方面的影响。精神因素、思想情绪、居住环境、人际关系、夫妻感情等等,都会影响到卵泡的发育、排出。职场女性生活无规律,睡眠时间过短,夜晚工作白天睡觉,往往干扰卵巢正常分泌性激素造成月经不调或者闭经等。同样,生活没有规律,还直接影响夫妻性生活,势必影响精子与卵子的结合,使受孕率下降。

警惕: 多次通水反而造成损伤

记者在采访中获悉,输卵管不通而致不孕约占患者人数的1/3。据了解,输卵管是女性生殖系统的主要组成部分之一,具有输送精子、卵子和受精卵以及提供精子贮存、获能、顶

体反应和受精场所等生理功能,如输卵管阻塞不通,那必将造成不孕。

针对眼下一些医院输卵管通水治疗过度现象,童国庆主任提醒,不孕患者一定要到有条件的正规医院治疗,方能取得更好的疗效。治疗输卵管不通的方法很多,如:输卵管通水、通气、宫腔内注射药物、内服药物、针灸以及外治法。对于粘连严重者,必须做“输卵管粘连松解术”、“输卵管吻合术”、“输卵管造口术”等。但不要一味用“通水”一个方法治疗,很多不规范治疗给患者多次通水,造成输卵管积水更加严重,子宫肥大,输卵管形成水囊,使输卵管功能紊乱,使不孕症更加复杂化,还有因为做输卵管通水患者痛苦大,使对疼痛敏感的患者极易造成假性不通。

通讯员 孔晓明
快报记者 金宁



JIANGSU SIRRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL
江苏施尔美 整形美容医院

小手术·大改变

不必担心汗水卸妆弄妆,不用忍受懊恼困乏的表情,趁在节假日来临前,用最简单的方式解决面子问题,让迷人的笑容清凉来袭。

迷人笑容清凉来袭

★清凉电眼 无痕翘睫双眼皮

独创无痕翘睫重睑术,根据个人眼部形态、面部五官比例及整体气质度身设计个性化的双眼皮,在精细微创的同时,使睫毛自然上翘,永葆夏日活力。

优点:自然无痕、形态逼真、睫毛上翘、双眸传情。

★俏丽鼻梁 三段式仿真隆鼻

采用各类进口高密度医用美容硅胶假体,以精湛技艺雕琢贴合面部轮廓的造型,由鼻腔微切口放入,使鼻梁、鼻尖、鼻翼自然呼应,完美鼻部“好望角”。

优点:自然无痕、比例协调、坚韧挺拔、立体感强。

★活力表情 精细内吸祛眼袋

内吸式眼袋祛除术,采用外路免缝技术,避开传统缝线方式,把形成眼袋的眶膈脂肪拿掉,提升悬吊松弛下垂的组织,提高肌张力,收紧袋部肌肤,恢复青春光彩。

优点:自然无痕、祛除下垂眼袋、消除细小皱纹。



施尔美·花漾女人
求美新选择,见证
手术项目:
重睑、隆鼻
改脸型
颧部填充