

男人的那些事儿 技术支持:南京建国男科医院

现下,社会发展的快节奏让男人的工作、生活压力越来越大。男人在遇到烦心事时,常选择一个人默默承受,而这样只能让他们的身体和心理受到更大的“摧残”。

本期话题

ED有不少祸因来自心理

三十岁的姜先生上个月终于和女友完婚,结束了多年两地分居的生活。就在所有人为这对新人祝福之时,姜先生遭遇了难言之痛,自己一直担心的事真的发生了——性生活总是力不从心,勃起困难。

紧张焦虑是功能性ED的心理痼疾

性功能障碍诊疗中心丁学刚主任提醒说,ED是指长期因勃起困难而无法进行性生活,如果偶尔出现这种情况,男性不必有太大的心理负担。

所以一直有心理负担,特别是一段长时间里晨勃消失,无形中加重了焦虑感。实际上,适当的自慰并不会引起ED,一些患者之所以把病因归结于自慰,主要也是自慰后常被沉重的心理负担所累,产生焦虑。

过量饮酒可致ED

不少人认为酒是催情剂,可激发人的情欲,提高性能力。其实喝酒未必能“助性”。过多酒精进入体内会对中枢神经系统产生抑制作用。

如果确诊是心理性ED,那姜先生这样的患者可通过心理行为治疗,解除性焦虑,培养自信心。其次,加强夫妻间的情感及性交流。

李鑫芳

六旬母亲的抗癌养生经



两年前,被确诊为子宫内膜癌,手术前癌细胞已肺转移,医生说只剩半年的时间;两年后,病情稳定,身体各项指标基本正常,可以照顾家人起居,常带女儿运动健身……这就是62岁的唐阿姨在短短两年间所经历的冰火两重天。

治病先救心,别把自己当病人

唐阿姨说自己刚确诊时确实有点害怕,但等正式治疗开始后,又放松了,因为“有病治病才有痊愈的可能”。手术前的一段化疗把唐阿姨折磨得疲惫不堪,但即便如此,她也不把自己当病人看待。

别让家属的坏情绪影响病人

家属的负面情绪有时比疾病本身更具“杀伤力”。唐阿姨一直很乐观,但这种乐观差点被亲人的“过度担心”动摇——表妹得知她患病后,在电话里大哭,虽然每句关心的话皆发自肺腑,但却总让她感觉世界末日即将来临。

健康饮食是抗病养生的第一步

唐阿姨曾因化疗食欲变差,全身浮肿,大小便排不出,洗了三次肠后,她觉得浑身无力,想要放弃,但最后亲家母送的中医灵芝孢子粉帮了她——服用一段时间后,化疗的副作用没那么明显了,食欲变好后唐阿姨的身体状态也好了很多。

“21世纪是肿瘤生物治疗的时代”

肿瘤治疗进入「生物时代」

生物治疗作为继手术、放疗和化疗后的肿瘤治疗第四模式,因其安全、有效、毒副作用低等特点,被认为是目前肿瘤综合治疗模式中最活跃、最有前途的手段。通过调动人类自身机体的防御机制,阻止肿瘤生长,实现患者自身机体的“自主抗癌”,有望达到完全消灭癌细胞并根治的目的。

目前生物治疗的手段已经包括了抗体治疗、细胞因子治疗、过继免疫治疗、疫苗已治疗以及基因治疗等。未来肿瘤生物治疗的发展方向将是通过开发新型的生物治疗手段,打破机体的免疫耐受状态,从而进一步提高生物治疗的临床疗效。

肿瘤专家谈肿瘤的生物治疗

那么,现阶段的我国肿瘤生物免疫治疗发展到哪一步了呢?我们带着这个问题走访了参加了第六届中国名医论坛肿瘤分论坛的两位专家:江苏省肿瘤医院主任医师郭娃和中国科学院研究员、灵芝抗肿瘤专家冯敏教授。

问:目前恶性肿瘤的治疗手段除传统的手术、化疗、放疗这三大疗法以外,生物治疗在很多肿瘤专家的大力推崇,请问郭主任,什么是生物治疗?它在肿瘤治疗中具有哪些临床意义呢?

郭娃:生物治疗是指通过调动机体的防御机制或借助生物制剂的作用,以调节机体的生物学反应,从而抑制或阻止肿瘤生长治疗的方法。生物治疗相比较于其他治疗手段,具有其独特的优势。

问:那您认为生物免疫治疗和传统的三大疗法手术、放疗、化疗的区别在哪里呢?

郭娃:三大疗法在消灭肿瘤细胞,控制病灶方面有着重要作用,但在肿瘤的治疗过程中也存在较大的局限性和缺陷,有许多难以解决的问题。例如:手术、放疗是局部治疗,不能照顾整体情况,同时,放疗普遍存在剧烈的毒副作用,使病人无法耐受治疗甚至间断治疗;一些肿瘤患者经过多次化疗后出现耐药现象;对于肿瘤的复发、转移和晚期肿瘤的治疗,三大疗法也无法给出满意的答案。

生物治疗与传统肿瘤治疗方法相比较,治疗的目的不仅仅是杀灭肿瘤细胞,而是更加专注于恢复机体内环境稳定,调节免疫功能。它是一种全新理论模式,突破了手术、放疗、化疗针对肿瘤细胞治疗模式束缚,从调动和提高自身免疫力为基

础治疗肿瘤。

其实,在正常生理条件下,每一个人的免疫系统具有十分完备的“监视”和“防御”功能。但是,由于肿瘤患者的免疫系统处于抑制状态,降低了患者自身免疫系统对肿瘤细胞的“战斗力”。肿瘤生物治疗是一种新的肿瘤治疗模式,也称免疫治疗,即利用免疫系统来治疗肿瘤;利用生物工程的方法,调节机体的防御功能,抑制或消灭肿瘤细胞。因人的机体内免疫细胞分布广泛,生物治疗可激活免疫细胞,达到杀灭肿瘤细胞的目的。

问:冯教授,我们都知道您是首例灵芝孢子油发明者,作为肿瘤生物治疗研究领域的领军人物,您能谈谈目前生物治疗在国内外的状况如何吗?

冯敏:二十世纪80年代以来,在原有的免疫理论、免疫治疗基础上发展出的肿瘤生物免疫治疗得到了飞速发展,肿瘤生物免疫已成为当前世界公认有效的肿瘤综合治疗的主要手段之一,是继手术、放疗及化疗后肿瘤治疗的第四种模式。尤其在近几年,美国、英国、法国等欧美发达国家,致公认肿瘤的生物免疫治疗是肿瘤综合治疗的一个重要组成部分,应该贯穿肿瘤治疗的各个阶段。

问:目前生物免疫治疗都有哪些种类?

冯敏:目前已用于生物治疗种类很多,如细胞因子调节剂(BRM)、疫苗、基因治疗、免疫治疗、继承免疫治疗、生物导向治疗、中医中药(包括灵芝类)。但是比较成熟的主要是BRM和中医中药治疗。其中,属于中医中药类别的灵芝在肿瘤生物免疫治疗中的作用已经受到世界医学界的高度重视。

问:您刚刚提到了中医中药也属生物治疗,我国中医药在肿瘤生物治疗中都有哪些作用呢?

冯敏:祖国医学所提倡的“扶正固本”“扶正祛邪”等抗肿瘤作用,也是基于免疫治疗的原理。灵芝是中药中最为名贵的一种药用真菌,中国最早的医药书籍——东汉的《神农本草经》把灵芝列为药品第一位。灵芝孢子中不仅含有丰富的多糖类、多肽类、核苷类等成份,还富含特有的灵芝三萜。法国、韩国、日本,包括中国科学院在内的世界灵芝研究专家通过大量的实验证明灵芝三

肿瘤生物治疗又有新突破

在南京大学医药生物技术国家重点实验室和江苏省生物化学与分子生物学学会联合主办了世界华人医药生物大会上,来自美、日等国在此领域具有杰出成就的华人科学家济济一堂,共同就肿瘤的基因治疗和免疫学研究进行了深入探讨。第二军医大学国家重点实验室院士曹雪涛题为“免疫调节、免疫调控与免疫治疗”的精彩报告给肿瘤的基因治疗带来了新的进展。

据悉,中国科学院的科学家和南京大学学者共同提交的关于“灵芝孢子对SPC-A1肿瘤细胞凋亡”

砷能有效、快速提高人体免疫功能,明显减轻化疗毒副作用。可直接或间接毒杀肿瘤细胞,尤其可以毒杀G<sub>0</sub>期肿瘤细胞,防止其休眠期结束后重新大量繁殖,造成肿瘤复发。

问:您发明的中医灵芝孢子油在“第六届中国名医论坛”上得到了国内外专家的肯定,您能谈谈中医灵芝孢子油在抑制肿瘤中的应用吗?

冯敏:根据临床实践经验以及肿瘤患者反馈的信息,在肿瘤临床治疗和康复过程中的应用有:放、化疗期间增效减毒,提高治愈率;直接抑制肿瘤的作用;孢子油中的灵芝三萜可驱动G<sub>0</sub>期细胞进入增殖期周期,继而将其有效杀死,减少肿瘤复发转移几率;创造治疗机会,缓解肿瘤疼痛;提高生命质量,延长生存时间;有效缓解恶性腹水、腹腔积水。据我了解中医灵芝孢子油是目前使用效果最好的生物免疫制剂,对多种肿瘤的不同治疗阶段都能很好应用。

中科灵芝健康服务中心 电话:025-83223131 地址:南京市中央路131号

男科 专家信箱 特约解答:南京建国男科医院 咨询热线:025-52238888 网址:www.jg91.com

滁州读者问: 我今年20岁,有包茎的情况并且阴茎短小,不知现在能不能做手术?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜: 您的情况应及早手术。包茎危害大,可能引发阴茎癌,另外,包茎可以导致阴茎发育受限,造成阴茎短小;可导致阴茎反复发作的包皮龟头炎,引起夫妻间的交叉感染。

昆山读者问: 我最近才和女朋友进行性生活,但是第一次很快就射精了,我该不会是早泄吧?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚: 医学上把男士性生活时在1-2分钟内射精称为早泄。但第一次性生活很快射精属于正常现象,由于是第一次,男性处于高度亢奋状态,心理紧张,没有经验,很容易引发过早射精。

泰州读者问: 我的情况是小便的次数多且尿不尽,很影响工作。在当地医院检查肾脏和血都正常,不知是不是前列腺有问题?

南京建国男科医院主任医师程双管: 从您的症状看,提示很可能与前列腺炎有关。前列腺炎在排尿方面的临床表现为尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿滴白等,前列腺炎久治不愈可引泌尿感染、性功能障碍、不育等。建议您尽快到专科医院就诊,查明病因,针对性治疗。