

母亲节健康关爱活动火热进行中

首位受助母亲昨日顺利手术



余受助者将在本周接受审核,以是否符合手术指征并急需帮助。

[现场回放]

家住下关的王女士是首位接受免费手术援助的贫困母亲。没有固定工作的她一边打零工贴补家用,一边照顾八十多岁的老人和正在读小学的孩子。所以,虽然腰酸、尿频尿急、月经量多的症状由来已久,但她并未留心,总认为是累的。直到前年,一次免费体检才揭开“真相”——她有卵巢囊肿。在八一医院妇产科接受免费体检时,医生发现除一个4cm的囊肿外,她的子宫前壁还有一个5cm的肌瘤和严重的宫颈糜烂。专家会诊后决定采用奥洛克微创手术为王女士治疗,昨日主治医师杨斌为其成功实施了手术。

[专家释疑]

子宫切不切因人而异

45岁的王女士是正在接受资料审核的受助者之一。十几年前的一次体检发现她有一个1.7×1.9cm的子宫肌瘤。刚开始病情还很稳定,但近几年肌瘤开始快速生长,而且个数增多,其中最大的已经超过5cm。她现在一直犹豫

是将子宫切除还是只将肌瘤剥离。对此,医生表示,切除或保留子宫各有利弊,具体要因人而异。由于子宫有血管连接着卵巢,所以切除子宫后一些侧枝小血管可能会被阻断,这样会影响到卵巢血供,可能会使绝经时间提前。单纯切除子宫保留卵巢,不会引起内分泌失调而导致衰老,因为女性内分泌的调节靠卵巢产生的激素来维持。如果保留子宫,可能出现肌瘤复发,因为肌瘤生长与体内激素水平相关。

警惕快速生长的肌瘤

子宫肌瘤会恶变吗?医生介绍说,子宫肌瘤本身是良性肿瘤,其恶变率比较低,但如果肌瘤在短时间内快速生长,特别是绝经后肌瘤增长迅速或绝经后再出现肌瘤,则应提高警惕。

子宫肌瘤患者在日常生活中应注意调节情绪,应尽量做到知足常乐,开朗豁达,避免过度劳累。因为肥胖易增大子宫肌瘤患病风险,所以女性平时应坚持低脂肪饮食,多吃瘦肉、鸡蛋、绿色蔬菜、水果、杂粮,忌食辛辣、酒类、冰冻等食品,不要滥用保健品、激素类药物。

快报记者 李鑫芳

■ 医线快报

遗传痛风病 壮男关节伸不直

来自安徽滁州的王先生,因左膝关节反复疼痛肿胀2年,在当地医院久治不愈而到南京鼓楼医院骨科就诊,结果确诊因为痛风石导致关节病变。该院已经收治多名类似患者。

这位王先生今年40岁,两年前开始出现左膝关节肿胀疼痛,最近6个月严重到腿伸不直,屈膝畸形,拄拐跛行,甚至无法行走。近日,鼓楼医院以“膝关节肿胀待查”收住院,询问病史发现,患者有痛风病史8年,而他的父亲和叔叔都患痛风,他长期口服药物控制,但尿酸时常控制不好,X片检查可见软骨钙化,确诊为痛风性关节炎引起。

该院关节外科副主任医师袁涛介绍,痛风性关节炎是由于尿酸盐沉积在关节囊、滑囊、软骨、骨质和其

他组织中而引起病理损害及炎症反应。当尿酸盐在关节内沉着逐渐增多,发作频繁,疼痛加剧,炎症不能完全消退,出现痛风石,随着痛风石的不断沉积增多,导致关节肥大、畸形、僵硬、活动受限。痛风性关节炎多有遗传因素和家族因素,好发于40岁以上的男性。因此,对于确诊痛风的患者,尤其是家族史的人,一定要遵医嘱服药控制。如出现膝关节等其他大关节不明原因的反复肿痛时,必须警惕痛风性关节炎的可能。要减少发作诱因,必须注意饮食上忌食动物内脏及豆制品等含嘌呤量高的食物,多饮水。忌酒,特别是啤酒。禁用维生素B₁₂和磺胺类药物。如保守治疗无效,可考虑手术治疗。

通讯员 刘宁春
快报记者 金宁

维生素 服用过量可变“毒药”

夏季食欲差,加上现代人由于工作紧张或饭局频繁,一日三餐无法保障,往往用各种维生素或保健品来弥补。一般人认为,维生素类是人体的营养素多吃有益无害,其实,“是药三分毒”,不按实际需要和规定剂量使用维生素,补药也能成为毒药。

维生素E长期大剂量摄入可增加出血性卒中。如每日剂量达800毫克以上可迅速出现中毒反应,表现为极度疲劳、恶心、呕吐、消化道出血、性功能减退等。维生素A长期大量服用,会出现头发干枯或脱落、皮肤干燥爆痒、食欲不振、体重减轻、贫血、眼球突出、剧烈头痛等中毒表现。长期大量使用维生素D会引起低热、烦躁不安、厌食、体重下降、肝脏肿大及肾脏损害等。大量服用维生素C,可能诱发胃炎及胃溃疡,引起腹痛、腹泻、糖尿病及肾结石等,并可降低某些妇女的生育功能。所以补充维生素要适度。 一文

白领易患胃食管反流病

在金融危机的影响下,白领职员咳嗽、哮喘人数激增,专家解释这些症状有可能是危机压力下的胃部“反抗”。近日,南京军区南京总医院举行胃食管反流病专病门诊揭牌仪式,据该院消化科副主任医师汪芳裕介绍,胃食管反流病在部分大城市的患病率已高达

16.98%,而糖尿病在中国20-70岁的人群中的患病率也不过11%。

专家表示,白领压力大任务重,往往比一般人更容易患胃食管反流病。然而由于这个疾病的症状五花八门,看错门诊的事情时有发生,这不仅意味着病人需要花费更多的时间

精力和费用,而且久病不愈将严重影响生活质量。汪芳裕提醒市民,如果出现不明原因的慢性咳嗽、成年后出现哮喘(非过敏体质)和胸骨后不适,在耳鼻喉科、呼吸科、口腔科或心内科久治不愈,须高度警惕胃食管反流病,应及时去正确的门诊就医。 金宁

全面推广“前列腺腔内场效全新技术”

专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急性慢性前列腺炎和前列腺增生。(1)准确直达病灶消除隐患致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化

生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺残环部分得到完全修复。(2)维持腺体通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸膝痛、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛,费用合理,适应面广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjjy.com在线咨询。

孩子身材矮小 不要错过最佳治疗时期

12岁的女孩子月经来潮1年多,身高却只有140cm,南京市儿童医院的医生经过询问病史、检查,发现该孩子在青春期前身高和同龄孩子差距不大,可青春期发育后身高明显矮于其他孩子。该院内分泌科石星主任介绍,很多家长并不知道要找出孩子身材矮小的原因,误认为可能“晚长”,或者花钱给孩子补充营养,使用所谓增高器械,这些盲目的措施往往耽误了治疗。

据了解,孩子在生长发育过程中有两个快速生长期:一个是婴儿时期,一个是青春期。正常情况下:出生第一年增长25cm,2岁身高可达85cm,以后每年增长5~7cm。青春期开始女孩于10~12岁,年增长峰值达7~8cm,平均25cm左右,男孩于12~14岁,年增长峰值可达9~11cm,平均28~30cm。

这两个时期发育不好,都会使孩子落差很大,如果家长对子女身高观察不够,延误了治疗的时间,一旦孩子的骨骺闭合,家长只能抱憾终身。

石星主任认为导致生长激素缺乏或分泌不足可出现身材矮小;宫内发育迟缓、性早熟也导致孩子身高偏矮。而遗传因素和后天各方面因素如反复呼吸道感染、哮喘、肾脏疾病、心理障碍、体质性青春期延迟以及其他内分泌疾病等同样造成身材矮小。

专家指出,父母在子女的生长发育过程中一定要当好监测人,当孩子的身高低于同年龄和同性别平均身高,青春期中生长速率女孩低于7cm、男孩低于9cm,则可判定为生长发育有异常。这些身高低于正常水平的孩子需尽早到医院就诊检查,及时治疗,时间最关键。

通讯员 刘丹 快报记者 金宁

■教你一招 老人卧床怎样防压疮



在日常生活中,我们常会遇到长期卧床的老人。这些老人和他们的家属所面临的一个共同问题,就是如何防止压疮的发生。东南大学附属中大医院老年科吴燕平介绍,压疮指的是局部组织长期受压,发生持续缺血、缺氧、营养不良而引起的组织溃烂坏死。防压疮措施可用以下四点来概括:

1.勤翻身 根据病情、局部皮肤情况,鼓励和协助老人定时翻身。一般间隔2-4小时,一旦发现皮肤发红、皮温

升高,应将翻身间隔缩短至1小时,直到皮肤颜色恢复正常。翻身时避免拖、拉、拽等动作,以免擦破皮肤。翻身后用软枕垫于双腿间及后背处,有条件的家庭也可选用气垫床来降低压疮的发生率。

2.勤擦洗 每日用温水擦洗1-2次,促进皮肤血液循环。大小便失禁、出汗多的老人应及时擦洗干净,肛周皮肤发红者,可涂氧化锌软膏以保护皮肤。因长期卧床的老人皮肤变薄,擦洗时动作要轻慢,避免损伤。

3.勤整理 选择棉质的衣物及床上用品,保持床铺平整、清洁、干燥。经常检查老人所穿衣物是否平整,有无纽扣、系带等压于身下。衣服被褥应勤换、勤洗、勤晒。

4.增加营养的摄入 营养不良是导致压疮的内因之一,在病情允许的条件下给予高蛋白、高维生素饮食,如牛奶、肉类等,以增强机体抵抗力,防止压疮的发生。

吴燕平 杜恩

耳鼻喉科 专家在线 特约解答:南京机关医院 读者热线:025-84801398 医院地址:南京市龙蟠中路46号(华山路店斜对面)

1、下关区读者问:我一感冒就额头头痛,无法工作,晚上睡眠也不好。医生说是鼻窦炎,可老是根治不了。请问有什么好的方法可以治疗?

南京机关医院专家:你需要到医院做一个鼻窦的CT检查和鼻内窥镜检查才能确诊。根据你的描述情况来看,可能是鼻窦炎,可以考虑鼻内窥镜微创手术治疗,开放窦口、引流,然后采用药物消炎;如果有鼻息肉,可以考虑同一切除。我院采用的德国STORZ鼻内窥镜系统,能清晰、准确地对鼻窦炎、鼻息肉予以治疗。

2、高淳读者问:经过治疗,我的过敏性鼻炎有两年没有发作了。请问,是不是以后我生的小孩也会有这个病?

南京机关医院专家:据医学资料统计,父亲单方有过敏性鼻炎时,子女患有过敏性鼻炎的机会约30%,母亲单方的遗传则为50%,若父母都有过敏性鼻炎的话,那子女患过敏性鼻炎的几率则提升到70%,可见过敏性鼻炎来自遗传的可能性非常高。你的过敏性鼻炎虽然暂时治好,但你自身的基因并未改变,将来还是有可能遗传给下一代。

3、鼓楼区读者问:我每年吃药,还是年年都会发作,很想一劳永逸地解决过敏性鼻炎。请问过敏性鼻炎可以根治吗?

南京机关医院专家:过敏体质与自身免疫系统有关,是与生俱来的,与遗传因素有关。现在一般比较好的治疗手段有药物疗法、脱敏疗法、手术疗法等,都只能控制症状而无法根治。而我院采用美国低温等离子神经阻断术,降低副交感神经的兴奋性,控制喷嚏、流涕等症状,临床治疗效果理想,同时采用中西医结合药物疗法,整体辨证调理,平衡机体免疫机能,巩固疗效,防止复发。

4、江宁读者问:我一年四季都会发作,经常打喷嚏,鼻子也老不通,清鼻涕特别多,医生检查说是常年过敏性鼻炎。请问日常生活中应该注意哪些问题呢?

南京机关医院专家:常年过敏性鼻炎一般是对尘螨、霉菌、一些化学物质等过敏。一般来说,常年过敏性鼻炎患者需要保持室内通风、干燥,防止霉菌和尘螨滋生;不要养猫、狗等宠物,因为宠物的皮屑也是过敏源,出门尽量少去有这些过敏源的地方。

板蓝根其实很伤胃

临床显示,板蓝根防治风热性感冒有一定作用,但对风寒等其他类型感冒则不一定适合。人在健康状态下服用板蓝根过多,会伤及脾胃。

体质偏虚寒的人常感脾胃不和,容易腹泻。身体怕冷,就不宜多喝板蓝根冲剂,服用最好不要超过3天。小孩脾胃功能尚未健全,多服板蓝根,易引起消化不良等症。 辛华

金陵男科医院 男科,妇科,不孕不育 中国男科老字号 十一项男科前沿技术 Biofeedback生物反馈技术 阴茎背神经切断术 CO2激光环切术 阴茎三件套手术 微创男科整形延长术 光子红外定向疗法 特色中药前列腺腔内高压灌注法 NEVA和Rigiscan性功能检测系统 以色列MACRO精子质量分析系统 915高频微波介入疗法 腔内介入电化技术