

■导医短信

# 孩子十岁还咬手指咋办?

最近一段时间,快报《导医短信》栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并约请专家一一解答。

### 焦虑可致儿童咬指甲

136xxxx6338:我儿子今年十岁,早在一年前就有咬指甲的习惯,家长用了许多方法,还是改不了,请问这种情况需要就医吗?

南京市儿童医院儿内科研究所主任胡正答:孩子咬指甲的原因有很多,要矫正首先要弄清原因所在。婴幼儿咬指甲可能是要满足一种吮吸的欲望,但随着年龄的增长,一般到3岁左右这种行为会慢慢停止。稍大一点的孩子咬指甲有时与孤独、紧张、焦虑、情绪不稳有关,有时与营养物质不均衡有关。如果是营养物质不均衡,则孩子除咬指甲外还会咬其他东西,比如咬铅笔等。家长可带孩子空腹查一下微量元素。了解孩子咬指甲的原因后,第二步就是要家长

学会正确的教育方式:多与孩子交流感情,看到孩子咬指甲时,尽量用其他活动吸引他的注意力,一定不要强行提醒他,更不能训斥他。10岁的孩子,家长可以跟他讲道理,告诉他咬指甲不卫生、对牙齿的发育也不好,鼓励他慢慢改正。专家门诊时间:周三全天。

### 多种原因可致霉菌性阴道炎反复发作

130xxxx4522:本人有霉菌性阴道炎,连续用药三个月,在第四个月又复发了。请问如何才能根治此病?平时需要注意什么?

江苏省中西医结合医院妇产科主任夏亲华答:饮食过甜过辣,患有糖尿病、大量应用免疫抑制剂及广谱抗生素等都可能引起霉菌性阴道炎复发。此外,如果女性只治



自己的病,忽视配偶的检查和治疗的,也易因夫妻间的交叉感染造成疾病的久治不愈或反复发作。所以要根治首先要弄清复发的诱因有哪些,否则用药难见疗效。至于平时要注意哪些问题,其实就是尽量避免这些诱因的出现,比如饮食不要过甜过辣,内裤要单独洗,在通风、阳光充足的地方晾晒,有脚气的一定要治好,治疗期间最好让配偶做相关检查。专家门诊时间:周三全天,周一下午。

快报记者 李鑫芳

## 新生儿锁骨骨折如何处理

### ■为您服务

《健康周刊》每周都会收到很多读者向全科专家团队求助的信件,记者也会在第一时间帮他们联系相关专家。由于来信太多,所以还有一部分读者的问题暂未得到解决,但我们会尽量满足这些读者的需求。本期《健康周刊》选登一名读者的看病经过,希望对有类似困扰的读者能有所帮助。

王女士五个月大的儿子出生时左侧锁骨骨折。当时医生说并无大碍,但王女士并不放心,因为她喂奶时发现孩子左侧手臂总比右侧的凉。她在网上搜索了一些资料,有人说新生儿锁骨骨折会损害臂丛神经,处理不当会有后遗症,而有些网友却说并无大碍,一般预后良好……紧张不已的王女士在记者的陪同下前往南京市儿童医院就诊。CT检查结果显示孩子左侧锁骨已愈合。但王女士仍不放心:孩子会不会有后遗症?他的锁骨会不会被其他孩子更脆弱?要不要特别补钙?

对此,南京儿童医院骨科唐凯主任表示,一般新生

儿锁骨骨折不需特殊治疗,生活护理时轻放轻抱,避免压迫伤处或牵动患肢,一般7-10天即可痊愈。如果只是单纯的骨折,长大后不会有后遗症。孩子的锁骨也不会比其他孩子更脆弱。骨折已愈合,没有必要刻意补钙。至于臂丛神经损伤,唐主任表示它跟骨折本身并无关系,主要是分娩过程中胎儿的臂丛神经因受头肩分离暴力作用而发生牵拉性损伤。王女士是高龄产子,不会与这次事故有关?对此,唐主任表示,锁骨骨折是分娩过程中较常见的产伤,它与分娩方式、胎儿娩出方位及出生体重有关,与产妇的年龄应该没有太大关系。

快报记者 李鑫芳

### 小毛病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

### ■病例警示

## “出口问题”久治不愈易癌变

以为仅仅是小小的“出口问题”,没有足够的重视,谁知十年间因肛瘘开了4次刀,久治不愈竟转化成癌。近日,江苏省中医院肛肠科就救治了多例因肛瘘而癌变的病人。

据悉,患者周某10年前出现肛门肿痛、流脓症状,在家乡医院进行了第一次手术,没多久医生发现当时手术的部位已形成瘘道,即给予肛瘘手术;十年间反反复复发

作,因肛瘘开了4次刀。一个月前,又出现肛门肿痛、流脓,而这次症状非常重,江苏省中医院肛肠科主任谷云飞检查病情后认为周某肛门周围肿块与以往不一样,质地很硬,遂立即予以手术切除,病理结果证实周某患的是粘液腺癌,好在没有转移,手术后配合化疗以及中药治疗,目前患者已康复出院。

谷云飞告诉记者,肛瘘虽

然是小毛病,但长期反复发作的、多次手术的人应高度重视,因为长期的慢性炎症刺激使得脓性物,以及粪便从瘘管排出,从而刺激细胞异常增生,导致恶性病变。此外,长时间细菌感染存在于瘘管内也可导致癌变。而因为经常发作,长期大量地使用各种局部外用药物,经常刺激局部,同样容易导致癌变。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

### ■有此一说 关节疼用小苏打水洗洗

很多人有关节疼痛的顽疾,在容易疼痛的季节,把疼痛部位用小苏打水浸泡,关节疼痛还真的得到了明显缓解。洗浴时可将小苏打按1:5000比例配制洗澡水,水温宜保持在35℃~37℃之间。每周洗浴1~2次,浸泡手足可2天1次。若洗浴不便,也可以选择擦洗的方式,按这样的比例用毛巾蘸着擦洗。小苏打水之所以管用,原

因是痛风或关节炎症状加重,常常与人体内酸性产物增高有关,小苏打为碱性物质,能使水碱化,洗浴时皮肤和关节就可将水中的碳酸氢钠离子缓慢吸收,以中和体内酸性产物,加之洗热浴能使身体出汗,这样就有助于将体内过多的酸性产物排出体外,从而达到缓解关节疼痛、酸胀等症状,并且也有利于关节功能的恢复。

蒲昭和

**南京建国男科医院**  
JIANGUO ANDROLOGY'S HOSPITAL OF NANJING  
男人自己的医院

**男科疾病自测表**

- 是否有尿频、尿急、尿道的灼热感
- 是否有尿等待、排尿不畅的症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白等症状
- 是否有下腹、腰腿酸、潮湿感等不适
- 是否有尿道口滴液、刺痛、分泌物增多的症状
- 是否有龟头感觉异常或龟头痒痛等不适
- 是否有包茎、阴囊潮湿、阴痒的症状
- 是否有龟头红肿、疼痛、起水泡的现象
- 是否有龟头溃烂、流脓的症状
- 是否有尿频、尿急、尿痛的症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白等症状
- 是否有尿等待、排尿不畅的症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白等症状
- 是否有尿等待、排尿不畅的症状
- 是否有尿不尽、尿分叉、尿滴白等症状
- 是否有尿等待、排尿不畅的症状

注:如果您已发现上述症状的1-2项,说明您的健康出现问题,如果您已有3-4项,请您到专业男科医院接受科学规范检查,尽早治疗是关键。

**我们只看男科 所以更专业**

**男科治疗前沿技术扫描**

- 腔内靶向通导消融技术治疗前列腺疾病 安全拯救男人前列腺**  
高能聚焦电场,突破传统,全方位治疗,标本兼顾,有效解决前列腺疾病反复发作、久治不愈的难题,使广大男性走出前列腺疾病的“围城”,获得身心全面健康。
- CRS渗透半导体激光技术治疗泌尿感染 有效清除泌尿感染**  
针对根本,全效治疗,破解了泌尿生殖感染反复发作,不易痊愈的难题。
- 动脉血管激活技术治疗性功能障碍 让男人重拾尊严与自信**  
针对每位患者的不同情况制定个性化的诊疗方案,融合中西医结合的综合疗法,精确分型,对症下药,真正让广大男性摆脱性功能障碍的束缚,重获“性”福生活。
- 阴茎神经敏感降低技术治疗早泄 重塑男人可持续能力**  
采取有选择性的阻断阴茎敏感神经分支,降低龟头皮肤敏感度的原理治疗早泄。手术后,可降低阴茎头的敏感性,延长射精潜伏期,提高患者的性生活质量。
- 光波离子技术治疗包皮包茎 无痛解除男人的“紧箍咒”**  
男科专家亲自在净化无菌手术室操作,微创、无痛、安全、美观,针对生殖整形复杂手术,均安排男科专家会诊,免费咨询。
- 定性排查结合介入透技术治疗不育 破解男性不育之谜**  
采取夫妻同治原则,男方按尿道、前列腺、精囊输精管、附睾、睾丸、性激素、性功能、射精能力、免疫因素、精子质量等顺序逐一排查,找出异常部位,进行针对性治疗。

**哪些疾病应该看男科?**  
前列腺炎、前列腺增生、尿道炎、龟头炎、阳痿、早泄、性心理障碍、不育、包皮包茎、泌尿生殖感染等

地址:南京市长乐路238号(武定门旁) 电话:025-5223 8888 网址:www.jg91.com 门诊时间:8:00-21:00 无假日医院

**肾科**  
博导在线  
特约解答:南京博大男科医院  
读者热线:025-52865286  
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda\_wanggang/

**慢性胃炎感冒怎么吃药?**  
高淳读者:  
我是胃炎患者,最怕反复感冒,又怕吃西药。请介绍常用感冒药?  
南京博大男科医院博士生导师王钢:  
感冒初期:小柴胡、正柴胡、板蓝根、桑菊感冒冲剂其中一种;感冒发热:VC银翘片、圣济感冒片,如发热高可临时用西药或地塞米松(只能用一天,尽量不连用);感冒合并感染:选用阿莫西林、青霉素、阿奇霉素、头孢类抗菌素口服或静滴。

**小儿肾病大多可完全治愈**  
和县读者问:  
我孩子8岁,最近突然发现有水肿,蛋白尿,确诊是肾病综合征。这个病能治得好吗?  
南京博大男科医院博士生导师王钢:  
小儿肾病因有生长发育期,比起成年患者好治,治愈率较高。小儿肾病通过中西医疗90%是可以治愈的。西药用强的松1-1.5mg/KG体重,结合中医中药减轻水肿,减轻激素副作用,调节免疫功能,发挥中西药所长,应该是可以根治的。

**中医治疗肾衰早中期有优势**  
镇江读者:  
丈夫刚查出肌酐280umol/L,确诊慢性肾衰。会不会没几年就要透析了,我们很怕?  
南京博大男科医院博士生导师王钢:  
我院传承我国中医肾病宗师邹云翔教授的治肾衰经验,在近三十年中已形成一套独特的用邹老辩证水药、保肾片、丸、中药药浴、外敷、灌肠、中药剂静脉滴注等多手段多途径的中医药治疗有效方案。特别是辩证论治经验处方,对你丈夫的病症控制应有很好帮助。大多数病人肾功能稳定很多年,长的已有30多年。

**尿路感染反复发作怎么办?**  
下关读者:  
我是58岁女性,尿路感染反复发作已有3年多。抗生素换过几种效果都不明显。怎么办?  
南京博大男科医院邹燕琴主任医师:  
更年期妇女由于雌激素水平低,易患尿路感染,易反复发作。我们多年来摸索出一套针对老年顽固尿路感染用中医药补肾清利,提高自身尿道免疫功能的经验,对你应很有效。