

# “破冰行动”最后一场校园行公益讲座上,HR为毕业生指点—— 实现职业规划不妨四步走

近日,最后一场校园行就业公益讲座在南京信息工程大学完美“上演”,从事10余年人力资源相关工作,来自ITT(南京)有限公司人力资源部经理杨磊和东方智业管理顾问公司副总裁、高级咨询师陈特立为同学们献上精彩的演讲。

## 职业规划

### 第一步:先确定职业锚

“锚就是定位,就是把锚抛到某个专业上去!”杨磊介绍,比如说有些人喜欢沟通,喜欢在公开场合演讲,就可以把锚抛到管理岗位上去……总之,每个同学都应该思考,自己到底想做什么,能做什么,以确定自己的职业锚。

### 第四步:努力学习做到八项准则

“要做到这八项准则,大学生从现在开始要多学习,多读书,为将来完善自己的商业人格奠定基础。”陈特立建议学子们,要建立学习的“金字塔”,比如你聆听别人讲课,效果最差,可能只能接受5%,但如果你即时应用转教别人,效果则最好,能接受90%。此外,还要多向别人请教,人都是好为人师的,不必害羞,如果你觉得他对你有帮助,就要把他当作老师来看待。找工作时也不要急于和企业谈条件,要接受一些东西,并且通过自身努力,达到目标。

人,效果则最好,能接受90%。此外,还要多向别人请教,人都是好为人师的,不必害羞,如果你觉得对你有帮助,就要把他当作老师来看待。找工作时也不要急于和企业谈条件,要接受一些东西,并且通过自身努力,达到目标。

### 第二步:然后进行职业规划

杨磊介绍,一个人在22岁之前属于成长阶段,要发现自己的兴趣,初步选择职业生方向,制定学习计划;22岁之后进入工作领域,在35岁之前属于早期职业确定阶段;35~45岁则属于职业生涯中期阶段,职场人有了的阅历积累,应向管理者或顾问方向发展;40~60岁是职业生涯后期,职场人要向领导者方向发展。

要想确定职业规划,同学们不妨通过以下几个途径:职业咨询、自我分析、师徒关系模型(从老师那儿获得帮助)、招聘广告法(研究媒体发布的职位空缺)。

### 第三步:要了解职场的八个准则

在职场上,每个人都得遵守一定的准则,才能游刃有余,实现职场规划。陈特立向学生们传授了在企业发展的八个准则,个个都是金玉良言。准则一:结果证明价值,比如企业销售50元的产品,其中5元作为你的回报,而你虽然做了很多努力,但却没有销售出去,那对于企业来说你的价值就是0;准则二:责任证明人品;准则三:能力解决问题,你不能给企业带来价值就不行;准则四:遵守公司规范,比如公司

要求上班打领带,领带的颜色是什么,都必须按照公司要求佩戴;准则五:重视日常细节,比如你到企业面试,也许你对前台的态度也是面试的一部分,前台工作人员给你倒水,你应该说谢谢,到公司食堂吃饭你不要浪费……这些细节都可以决定成败;准则六:要耐心对待客户,如果对客户不耐烦就是不职业;准则七:以团队利益为重;准则八:沟通解决一切,在企业里,学会沟通的技巧非常重要。

## 现身说法

与同学们一样,杨磊自己也经历过从困惑懵懂到逐渐清晰的职业规划。杨磊1996年毕业时国内还没有人力资源这个概念,当时他的第一份工作是人资助理,负责人员招聘。当时他很困惑,不知道自己是不是喜欢做这个,后来他在企业里改做行政、销售、采购,转了一大圈,对职业规划还是很模糊。再后来,他遇到了一个资深主管,这个主管告诉他,你不可能得到一家企业不计成本的尝试,要沉得住气,如果你对某个职位感兴趣,可以和做这个事的人沟通一下,不一定非要做到那个职位上去。

杨磊想来想去,觉得做HR有个好处,可以和每个部门打交道,接触不同的人,而杨磊觉得自己对沟通交流非常感兴趣,他觉得这个工作是有价值的。这时候,杨磊已经暗自确立了自己的“职业锚”。

2002年以后,国内出现了很多企业的并购案例,有大量外资企业进入国内,而这在10年前是罕见的。这时候杨磊发现自己的工作越来越重要了,因为一家企业进来,往往是总经理带着两个人,一个是财务总监,另一个就是人力资源总监,因为企业的价值=资产+人力资源。而正是他当初确立了自己的职业锚,沉住气不断努力,才得以在职业发展道路上越走越宽。

快报记者 张曦

## 职位扫描

### 珠宝设计: 珠宝行业最具潜力职位之一

在很多人眼中,中国珠宝消费市场不需要设计,这也是中国与国外珠宝业的差别所在。在大多数人眼中,提到珠宝,可能更注重的是材料成色、分量、保值度等。正因如此,造成中国珠宝企业最大的问题就是自主设计水平不高。这也引起了业内专家的高度重视,做国际化路线并强调中国原创,是整个珠宝产业发展现状的需求。珠宝设计也成为行业最具潜力的职位之一。

展的阶段,消费者还处在材质消费阶段,对工艺、设计、文化的需求还没有达到,但是肯定会从材质消费步入工艺消费。为了迎合现代人对于品牌文化、产品内涵的需求,具有创新精神和时尚意识的珠宝设计人才将逐渐成为焦点。

在薪酬方面,一般刚毕业的设计人员月薪千元左右,经过两年工作实践,月薪达3000元左右,5年经验以上的成熟设计师月薪大致在8000元至10000元。

张曦 整理

## 政策动态

### 毕业生去企业实习,政府来买单

快报“破冰行动”推出以来,不少求职者和企业都纷纷通过网络或电话,发布求职简历或招聘信息,参与到活动中来。与此同时,本次活动也吸引了人才市场的关注。日前,鼓楼区人才交流中心工作人员打来电话表示,在快报上刊登招聘信息的企业,只要符合政策,完全可以获得国家补贴。

月510元。学生还可以获得每月5元的商业综合保险。记者了解到,在实际操作过程中,考虑到南京小企业众多,政策门槛还是放宽了。此外,学生在企业实习期间,带他们的老师还可以获得补贴,带一个实习生100元/月。

按照政策规定,企业注册3年以上,参保人数在30人以上,如果企业招聘南京籍毕业生(该学生必须之前没有参保记录),则在其培训实习期间,企业可以获得政府补贴,标准为3~6个月内,每个

“其实就是政府出钱让毕业生培训!”鼓楼区人才交流中心张老师介绍,现在很多企业不愿意招没有经验的毕业生,加上经济危机,毕业生就业成了难题。通过政府出资培训,则可以带动企业培训的积极性,促进大学生的就业。

快报记者 张曦

## 卡耐基成功素质经典课程

# 克服当众讲话紧张 变得主动积极

### 当众讲话训练,让我生活、工作变得更精彩

卡耐基学员吕女士为了改变自己开会发言的紧张心理,决定参加当众讲话训练。在课堂上,她告诉我们,前几天带着专家到下属单位现场指导工作。专家们发言后,下属单位负责人说,下面请省里吕领导发言。我自然地接过话茬儿,开始运用当众讲话所学的条理公式清晰、有条理做了发言,现场反应很热烈。这时熟悉我的专家吃惊地看着我,我只是微微一笑,心想,开会能主动轻松地发言感觉真好!

同时,她还有个意外的收获,改变了教育孩子的方式。现在每天都有意识赞扬孩子三次。有一次孩子主动抄写了上学期的三篇课文,我马上肯定她学习的主动性,现在孩子学习更主动、更快乐,也更喜欢我这个妈妈。

为什么当众讲话训练能这么有效地克服紧张、挥洒自如地表现自己、获得奇迹般地效果?南京卡耐基学校(www.njknj.com.cn)免费体验为您揭秘。名额有限,请事先预约:025-84210358 84210359

最近开课时间:  
《人际关系》周六班 5月9日开课  
《当众讲话》周末班 5月10日开课  
《当众讲话》晚班 5月11日开课  
《当众讲话》集训班端午三天四夜

快乐生活 快乐工作  
南京卡耐基学校  
网址:www.njknj.com.cn

解决毕业生就业难题:入学签订就业推荐协议,毕业学员100%推荐就业!

# 游戏名企定向委培

## 唯晶科技南京分公司、江苏万和联合培养游戏开发高级人才

招收对象: 凡是21-30岁,大专及以上学历,有一定美术基础及软件应用基础的均可报名。  
就业待遇: 专业学员通过考核,正式被唯晶科技南京分公司录用后,薪资在2000-3000元,并根据个人能力的提升提高薪资待遇。

WINKING 唯晶科技简介  
公司于2000年,近年来已发展成为大中华地区规模最大的以游戏研发为主的企业,在中国上海、南京、成都、台湾均有分公司与工作室,汇集了海量资深的程序技术、美术设计、游戏企划等各游戏开发领域的顶尖人才,其中大部分开发人员拥有十年以上的开发经验。

次世代游戏制作大讲堂  
主讲:次世代游戏开发专家  
时间:5月9日(周六)下午两点  
座位有限,仅20个名额,请电话预约!

另设零基础就业课程:  
• 游戏动漫美术设计师 • C++网游开发工程师

万和游戏动漫教育 因专业而精彩  
83242999  
地址:中山北路26号新晨国际大厦24层(地铁鼓楼4A出口) 在线免费咨询: www.wanho.net

北大青鸟 | 南京中博·7周年

38家企业 180个岗位

# 北大青鸟180成才工程

180天学习周期 180名成才学子

北大青鸟中博“180成才工程”

- 学习软件测试,180天快速就业。
- IT企业软件测试工程师培养工程。
- 旨在培养国家紧缺型IT技能人才。
- 轻松入职IT企业不再遥不可及。

你还在因求职而苦恼吗?  
你还因求职而沮丧吗?  
你还因求职而迷茫吗?  
你想进入高薪的IT行业吗?

免费咨询热线: 400-888-6030  
免费在线咨询: www.nj-test.com  
校址: 南京市中山南路89号江苏文化大厦22F(大洋百货斜对面)