

生活常州

24小时读者热线

96060

5/7

星期四

见习编辑:樊海燕 美编:侯婕 组版:竺巍

民生为本 民利至上

高中生每天必须睡足8小时

■教育局发布减负“五项严规”,但类似减负令在4年前就已出台
 ■业内人士对此表示:学生减负还有很长的一段路要走

政策

常州市教育部门近日制定了以给中小学生减负为目的的“五项严规”,内容涉及中小学学生在校时间、睡眠时间的安排,量化限制了学生每天做家庭作业所花费的时间。据介绍,从去年年底至今,以学生减负为目的的行政命令接连出台,这次出台的“五项严规”,是继去年10月份的“禁补课”和今年3月份出台的“减负令”之后,常州市教育部门针对学生减负问题下发的第三个部门文件。

《生活常州》通过查阅历史资料获悉,早在2005年,常州市教育局就曾下发过名为《关于切实减轻中小学生学习过重课业负担的通知》,而该文与今年的“减负令”在内容上并无太多不同。对此,有社会人士认为,事隔四年教育主管部门再次重申“减负”,意味着真正要让学生卸下学业负担,还有很长的一段路要走。

严规出台
高中生在校时间不得超过8小时

据常州市教育局有关负责人介绍,“五项严规”共分五大块,即严格执行课程(教学)计划、严格控制学生在校时间、严禁利用假期违规补课、严格控制家庭作业量及严格规范考试管理。

这其中,学生在校的时间和家庭作业量在文件中被一一量化。如:小学、初中、高中学生在校活动时间总量分别不得超过6、7、8小时,小学生早上到校时间不早于7:40,放学时间不晚于16:30;初中生早上到校时间不早于7:30,放学时间不晚于17:30;各地、各校必须保证小学生每天10小时以上、初中生9小时、高中生8小时的睡眠时间,每天体育活动时间不少于1小时;小学一、二年级不留书面家庭作业,小学其他年级书面家庭作业控制在每天一小时以内,初中各年级每天家庭作业量不超过一个半小时,高中生家庭作业总量不得超过两小时等等。

除此之外,假期违规补课被严令禁止;文件要求,除允许初三、高三年级在学生自愿前提下,利用周六上午组织适当辅导外,其余各年级双休日均不得组织任何形式的到校上课或文化课补习。周六开设的选修课或组织的兴趣小组活动、社会实践等,时间均不得超过半天,严禁利用此时间

组织任何形式的文化课补习。国家法定节假日和寒暑假期间,任何学校一律不得组织任何形式的违规补课。

出台背景
为突破高中阶段的减负情况

从实质上来看,“五项严规”是今年3月份教育部门发布的“减负令”的延伸。3月17日,常州市教育部门就切实减轻中小学生学习过重课业负担召开专题会议,当日会议所提出内容涉及了上文中的多数,“以前出台的减负令,更多是针对义务教育阶段学生减负而制定的,但考虑到高中阶段的减负也要有所突破,因此出台了本次的“五项严规”,常州市教育局新闻发言人王定新解释说。

据王定新介绍,此次出台该文的背景有几个方面,首先是来自于教育行政部门高层的要求,4月24日教育部发文《关于当前加强中小学管理规范办学行为的指导意见》,其中第一条就是“科学安排作息,切实减轻学生过重课业负担。”其次,教育局联系实际后进行分析对照,发现学校在施行教育的过程中确实存在一些问题,“我们觉得必须要直面这些问题,不回避矛盾,才能解决好实际存在的问题”。

据了解,5月3日晚上9:00左右,常州某中学高二年级学生强强(化名)在上完晚自习后,从学校跳楼自杀身

亡。跳楼的具体原因目前还在调查之中。而在此前,常州市曾发生了多起学生因学习压力过大而自杀的事件,发文是否与此有关?对此,王定新表示,发减负令并非指向孤立的事件,而是学生、家长及社会有这方面的要求。

保障实施
发现学校违规将追究校长责任

在“五项严规”的内容中,学生在校时间、家庭作业花费的时间尽管得到了量化,但如何保障其实施?对此,王定新表示,将由各校制定相应的规定予以保证。

王定新举例说,以高中家庭作业时间为例,如何保证学生能在两个小时内完成家庭作业?这就需要学校成立以教学管理部门为基础的调查小组对学生每天的作业量进行调查和汇总,统计出学生每天花在家庭作业上的时间大概是多少,最后及时反馈给老师,“如果超过了时间,那么老师就需要马上整改。”

“其实对家庭作业量进行时间量化的目的,并非是为了限制学生学习的时间,而是让他们少花时间去去做那些无谓的劳动,让他们从家庭作业中解脱出来,有自己的时间去看书、学习和思考,开发潜能。”王定新表示。

据常州市教育局有关人士表示,各级有关部门将从下周一开始将严格督查市属学校“五项严规”的实施。对违

反上述减负规定的地区或学校,将视情节给予全市通报批评,取消市权范围内的荣誉称号,省级各类示范学校、三星级以上高中建议省教育厅取消相关称号等处理,并对校长及相关责任人作出严肃处理。对于违反减负规定的民办学校,将停止民办学校招生或吊销办学许可证。

专家意见
学生减负还有很长的路要走

事实上,早在2005年8月10日,常州市教育局就下发了《关于切实减轻中小学生学习过重课业负担的通知》,3月份的“减负令”和本次出台的“五项严规”与《通知》相比,除了在睡眠时间、高中生减负方面的内容进行了细化外,其他诸如执行课程计划、禁止假期违规补课、改革评价和招生制度等内容并没有做大的改动,而学生的在校时间、限制学生家庭作业时间等内容在两份文件中基本没有变化。

四年前的规定,四年后略作改动再次被重申,对此,有教育界人士表示,这意味着给学生减负这一工作在实施的过程中难度不小,作为教育主管部门来讲,尽管其用意明确,想法也好,但是否具备可操作性还需要打一个问号。在目前仍以应试教育为指向的体系下,要想真正给学生卸下学业的负担,还有很长的一段路要走。

刘劲松 周青

今天最高30℃ 吃番茄可防晒

晴朗、干燥是这几天常州天气的主旋律。根据气象部门的预报,常州晴好的天气将一直延续到周六,周日夜里起天气可能转阴有雷阵雨。

火辣辣的太阳会晒黑皮肤,对此,专家建议,通过一些饮食可以保护我们的皮肤。番茄具有防晒效果,只要每天摄入一定量的番茄红素可将晒伤的危险系数下降40%;坚果对皮肤有保湿作用,柠檬能降低皮肤癌发病率,多吃鱼类可以保护皮肤免受紫外线的侵害。此外,一些感光蔬菜,如白萝卜、芹菜、香菜等,容易使皮肤出现色素沉着,在阳光强烈的季节最好少吃。

生活提醒

常州今天空气质量良,全市空气污染指数78-98,空气质量级别为Ⅱ级,首要污染物为可吸入颗粒物。

感冒指数:较易发,昼夜温差较大,较易发生感冒,请适当增减衣服。

洗车指数:适宜,未来持续两天无雨天气较好,适合擦洗汽车。

今明后天天气
预计7日晴,西南风3-4级,15℃~30℃。

8日晴转多云,西南风3-4级,16℃~30℃。

9日晴,西南风3-4级,17℃~29℃。 孙羽霖

2009“住交会”将于5月8日开幕
推介保障性住房定为重头戏

《生活常州》昨日从常州市房产管理局获悉,常州住宅产品交易会暨保障性住房推介会(以下称住交会)将于5月8日到5月12日在常州国际会展中心举行。

据介绍,本次住交会的开幕式定在8日上午8:58举行,住交会为期5天,时间为上午8:30—下午5:00。

本次住交会共有43家房地产开发企业和13家房地产中介机构参展,开发企业参展楼盘63个,参展面积377万平方米(其中可销售楼盘58个,销售面积182.64万平方米,展示楼盘5个,面积194.36万平方米);同时,还有15家建材装饰等与住宅相配套的产品及企业进场参展并展示其产品。

据组委会有关人士介绍,本次展会重点突出保障性住房的

推介,组委会将以邀请函的形式组织2009年常州市区经济适用房货币补贴家庭以及申请家庭参观住交会,共计邮寄邀请函2442封,为方便市民和中低收入家庭了解房源信息和选房、购房,组委会将印制“2009常州住宅产品交易会暨保障性住房推介会”会刊,会刊集中介绍所有参加住交会的楼盘信息和其他相关的信息。

5月8日住交会开幕当日,在会展中心三楼将举办由常州市房产管理局主办,常州博今信息咨询有限公司承办的“常州保障性住房专题论坛”。论坛活动将着重介绍我市的住房保障政策,以及保障性房源楼盘情况介绍。5月9日至5月10日还将在展会现场举办其他房地产专业论坛及活动。

刘劲松

常州举行流感疫情防控演习

“体温39℃,伴咽痛、咳嗽、冒冷汗、四肢无力,疑似甲型H1N1流感。”5日下午,常州出入境检验检疫局举行了一场口岸甲型H1N1流感疫情应急防控演习。

当日17:00,一声刺耳的刹车声打破了常州港安洲港区的宁静,全副武装的检验检疫人员冲进该名疑似甲型H1N1流感的病房。

常州口岸甲型H1N1流感疫情应急防控演习正式拉开序幕。

此次应急防控演习的模拟情形为:疑似甲型H1N1流感患者不久前到墨西哥出差,入境时未发现发热症状,但一周之后被家属发现有发热症状,立即

报告给检验检疫部门。常州口岸疫情防控中心立即启动甲型H1N1流感疫情应急防控机制,并向上级上报可疑疫情。

检验检疫人员身着防护服争分夺秒奔赴现场,立即给病人进行医学调查和体检。并以最短的时间和最快的速度将病人移交卫生部门进行进一步隔离确诊治疗,之后对病人主要生活区进行喷洒消毒。

整个演习过程中,各部门协同配合、有序高效,从接报到处置完成仅历时半小时。

检验检疫部门提醒广大市民,甲型H1N1流感是“可防、可控、可治”的,要培养良好的日常卫生习惯,提高自我保护能力。 谢文娟 黄黎黎 刘劲松

艺术品拍卖会将在常州巡展

清朝八帝御笔书法、经谢稚柳、徐邦达鉴定为真迹的宋徽宗《写生珍禽图》等等,常州市民将有望于近日亲眼目睹这些艺术珍品。《生活常州》获悉,5月9日常州宾馆将有一场艺术品拍卖会,此次预展为全国巡展,展出的珍品将于5月底在

北京举行拍卖会。时值张大千诞辰110周年,为纪念这位传奇艺术大师,保利在本次春拍中设立了“纪念张大千诞辰110周年”专题。据介绍,此次拍卖预展将在常州宾馆西野草堂举行,有兴趣市民可前往观摩。 刘国庆

现状

女儿在校时间接近13个小时

昨天下午,《生活常州》联系上了一位高中生家长刘女士,她的女儿现在常州市区某四星高中读高一。见到《生活常州》后,刘女士向《生活常州》倒起苦水来,“真的不敢想像,现在的孩子读书这么苦,而且还把我们家长都折腾得快要受不了!”

原来,她的女儿从这个学期开始,每天晚上从学校上完自习回家后还要继续做作业,经常要到十一二点。她给《生活常州》算了一笔账,她的女儿每天早上6:50前到校,而晚上的夜课要上到7:30,孩子每天在学校时间将近13个小时啊。“现在我女儿才上高一啊!这么小的孩子每天要在学校呆上13个小时,难道这就是为小孩的发展着想吗?想想还有2年都要这样度过,作为家长,真是寒心啊!”说到这里,刘女士连声叹起气来。

与刘女士同样烦恼的还有高先生,他的儿子今年在常州一所中学读高二,孩子成绩



漫画 沈明

不错而且特别用功。他告诉《生活常州》,现在儿子每天能睡上五个小时就不错了,从来没有在晚上12点之前上过床,有时候儿子看书累得睡着了,过了会,爬起来洗把脸继续看。儿子为了方便早上

起床,他给自己一下子就准备了三个闹钟。看到这些,我们家长心里多心疼啊!“唉,孩子读书苦,我们大人也跟着辛苦,早送晚接的,还要准备小孩的饮食起居,根本也睡不了几个小时。”高先生无

奈地摇了摇头。《生活常州》对常州几所中学学生在校的时间进行了不完全调查,高一到高二年级的孩子每天在校时间均超过12小时,而高三的学生基本上超过13小时。 周青