

## 江苏省疾控中心提醒 甲型H1N1流感 预防有6招

快报讯(记者 都怡文 通讯员 冯家清)江苏省疾控中心昨天提醒所有市民,预防甲型H1N1流感有“6招”。江苏省疾控中心健康所所长黄明豪介绍,甲型H1N1流感病毒可以通过感染者打喷嚏、咳嗽和密切接触在人际间传播,接触被甲型H1N1流感病毒污染的环境或各种物品也会得病。甲型H1N1流感的症状与其他流感相似,如发热、咳嗽、肌肉痛、乏力等。目前,有6种方式可以预防甲型H1N1流感病毒:

- 1.注意个人卫生,勤洗手,保持室内通风;
- 2.咳嗽或者打喷嚏时应用纸巾掩住口、鼻,然后将纸巾丢进垃圾桶;
- 3.在甲型H1N1流感流行期间避免前往人多拥挤的场所;
- 4.吃煮熟的猪肉和处理得当的猪肉制品是安全的;
- 5.煮沸即可杀灭甲型H1N1流感病毒;
- 6.出现流感样症状(如发热、咳嗽、流涕等)应立即就医,并应尽量避免外出,防止传染他人。

## 我们在 行动

### 一旦发现疑似 东航立即发口罩手套

快报讯(通讯员 郑沁宇)近日,记者从东航江苏公司获悉,面对甲型H1N1流感疫情在全球不断蔓延的严峻形势,东航江苏公司已经采取了多种措施,切实保证旅客的健康安全。

据悉,该公司已经在航班上配备了足够数量的口罩、手套等防护用品,一旦发现航班上有疑似病例将及时为旅客发放。对于进出港航班,该公司将配合检验检疫部门进行系统全面的消毒杀菌工作。对于机上餐食,公司会严把食品质量关,所有需要加热的食品一律严格按照75℃的加热标准,餐具一律进行85℃以上的高温消毒。而对于航班的垃圾物品,东航江苏公司也将严格进行分类处理,特别是对国际和地区进港航班和疑似病例的航班垃圾将进行无害化处理。

此外,东航江苏公司还要求地面和空勤人员加强对疫情的了解和认识,增强识别疑似病患旅客的能力,并积极主动地在候机厅、登机口、航班上向旅客宣传相关的知识,从而提高旅客的防范意识,切断流感的传播渠道。

### 近期不要 从国外邮寄肉制品

快报讯(记者 都怡文)昨天下午,江苏出入境检验检疫局国际邮件检疫科查获了一批从法国邮寄的“香肠包裹”,这些香肠、腊肉被截留、销毁。有关部门提醒广大市民,近期最好不要从甲型H1N1流感疫区邮寄包裹,尤其不要从国外邮寄肉类制品。

自从甲型H1N1流感在全球暴发后,江苏检验检疫部门对国际邮件加强了检验检疫工作。据介绍,对于所有抵达江苏的国际邮件都会先进行集中消毒,其中凡是由墨西哥邮寄的包裹,一律要求开包检验;而对于从欧美地区邮寄来的包裹,其抽检率也有了提高,从原来的20%提高到30%,凡是包裹中发现有生的肉类制品,例如猪肉、牛肉、鱼肉或者其他海产品的,一律将截留并统一销毁,相关部门会给收件人发送“通知单”,告知包裹中截留的相关物品。

### 南京市中小学 进行防控知识学习

快报讯(记者 黄艳)记者昨天获悉,南京市中小学卫生保健所已向南京市全市中小学发出通知,要求学校迅速开展一次甲型H1N1流感基本常识和预防知识的宣传教育活动,重点要教育学生培养良好的卫生习惯。

各中小学校要认真落实学生晨检、因病缺课登记制度,对出现发热、咳嗽、流涕等症状的学生要立刻通知家长带孩子到医院就诊治疗。要做到早发现、早报告、早隔离、早治疗。要强化报告意识,要向当地疾病预防控制中心和上级教育行政部门报告。同时要求学校加强对校园环境的整治力度,确保教学秩序的正常,学生的身体健康。

## 出击 检测甲型H1N1流感病毒 最快只要4小时!

昨天中午,第二批甲型H1N1流感病毒快速检测试剂运抵江苏省疾控中心,这批新型检测试剂最多可以检测3000份流感病毒样本,检测时间从原来的12小时提高到4-5小时。省疾控中心表示,这批快速检测试剂在经过验证无误后将今天分送至全省4个流感监测网络实验室。

### 快速检测的原理是“基因测序”

从第一代甲型H1N1病毒快速检测试剂问世以来,很多人都关心所谓的快速检测试剂其检测原理是什么?测试结果究竟准确与否?昨天,江苏省疾控中心祁贤博士专门向记者了解。

据介绍,甲型H1N1病毒快速检测试剂是由中美联合研制的,其检测的原理是“基因测序”,因为每一种病毒其内部的基因(也就是核酸)是按照不同顺序排列的,中国疾控中心在获得世界卫生组织推荐使用的核酸检测引物信息后,又迅速与中国近年流行的多种季节性流感病毒H1N1对比测试,紧急合成了检测所需的引物序列,装配成第一代甲型H1N1病毒核酸检测试剂。

“实际上,甲型H1N1流感病毒只是甲型流感病毒大家族中的一分子。”祁贤博士介绍说,一般在检测某种流感病毒的时候,首先要确定它是否属于甲型流感病毒,在确定甲型流感病毒的基础上,提取其核酸,



甲型H1N1型流感病毒快速诊断和检测试剂马上分发到位 新华社发

再针对病毒核酸检测,看是不是新发现的甲型H1N1,这种新型试剂可以清楚分辨出甲型H1N1流感病毒的存在。

### 最快4小时就能初步锁定病毒

祁贤告诉记者,快速检测方法是基于对核酸进行研究分析的一种方法,其特点就是比较快,也比较灵敏。甲型H1N1流感病毒具有自己的特异性,通过对这种特异性的检测可以准确的锁定是否为该病毒。

据介绍,第一代甲型H1N1流感病毒检测试剂面世时,其检测时间需要12个小时。如今第二代试剂更为成熟,检测时间也大大缩短。祁贤表示,在一定条件的支持下,从拿到样本开始检测,到结果判定,基本上4-5个小时就可以初步确认,也就是说,最快4个小时就可以得到检测结果。12个小时内,可以做到

最终确认。

另外,祁贤还透露,江苏在过去的流感监测中已经积累了很多的实践经验,掌握了一套对流感病毒的有效检测方法,因此在运用国家研制的甲型H1N1流感病毒快速检测试剂的同时,也可以配合使用自身的检测经验,对于检测甲型H1N1流感病毒将更为有效。

### 检测试剂今天 下发4个实验室

记者获悉,昨天运抵江苏省疾控中心的这批新型检测试剂最多可以检测3000份病毒样本。从昨天中午拿到检测试剂后,江苏省疾控中心的人员就开始了马不停蹄的核实验证,确保可以在最短时间内迅速配置给全省有条件的流感监测实验室。

江苏省疾控中心急传科主管医师李亮介绍说,目前江苏全省已经有4家国家级的流感监测网络实验

室,分别位于无锡、扬州、徐州和南京。此外,江苏还有9家流感监测“哨点医院”,其中南京就有4家医院。这些实验室和医院形成了江苏全省对流感监测的一个“大网”。“首先,每家哨点医院都会对接诊的流感病例进行登记,对人数进行统计,一旦流感人数出现上升趋势就会发出警告,医院还要求每周都向流感监测实验室提供5-15份流感样本,实验室对这些样本进行检测。”

李亮告诉记者,从目前全省各个流感监测点的情况看,目前江苏的流感发病情况比较稳定,没有出现季节性流感的高发现象,大家可以放心。“等甲型H1N1流感病毒快速检测试剂配发到下面4个实验室,一旦发现有可疑流感样本,这些实验室就可以在最快的时间内检测出是否属于甲型H1N1流感。”

快报记者 都怡文  
通讯员 冯家清

## 目前很 正常

### 暂无墨西哥 船舶抵南京

快报讯(通讯员 戴凌记 毛丽萍)针对目前全球甲型H1N1流感疫情逐渐蔓延的情况,南京海事局严格按照上级下发的“关于做好甲型H1N1流感疫情防控工作”的紧急通知”的要求,与卫生、质检等相关部门密切配合、齐心协力做好疫情预防防控工作,严防疫情通过水路运输途径传播。据介绍,目前尚没有墨西哥船舶抵达南京。

昨天,南京海事局政务中心表示要严把外籍船舶进口审批关并及时做好信息报送工作。在每日15:00之前,将已抵达本辖区和次日预计抵达本辖区的来自墨西哥、美国的船舶名称、船舶种类、国籍、吨位、抵达港等上报至中心值班室。各海事处、执法大队加大对在港及锚泊地外籍船舶的检查力度,并积极配合卫生、质检、边防等相关部门做好来自疫区船舶船员的入境管理及船舶消毒工作,同时在船舶动态信息通报、交通管制、锚地泊位安排等方面做好协调配合工作。

### 江苏暂停 赴墨西哥务工

快报讯(记者 郑春平)记者昨日从省外经贸部门了解到,针对全球甲型H1N1流感疫情,江苏现已停止赴墨西哥劳务输出。此前,国家商务部也已发出通报,提醒我国公民暂缓赴墨西哥务工。江苏是人口大省,也是开放的大省、劳务输出的大省,对外交往频繁,外向接触渠道较多。暂停赴墨西哥务工,是当前保障出境务工人员健康和生命安全的重要举措。同时,鉴于疫情在各国传播的现状,在前往其他出现疫情的国家务工时,也应加强个人防护。

### 张家港海关暂封 364吨进口冻猪产品

快报讯(记者 陈英 通讯员 杜欣 张凌云)在全球多国暴发甲型H1N1流感的敏感时期,日前,南京海关隶属的张家港海关接到多批来自美国、加拿大等国的冻猪产品申报进口,共计364吨。为了严防流感入境,当前海关已与进出境检验检疫局对这批冻猪产品实施了联合查验,并暂时封存,并对相关企业做好解释工作,待相关检验证书出具后再作进一步处理。

目前,这364吨冻猪产品正在查验中。由于数量比较大,首批申报进口的72吨产品刚查验完,查验过的集装箱箱体也作了消毒处理。虽然检验结果显示合格,但出于慎重考虑,这批产品以及未查验的一并暂时予以封存,再作处理。

## 冲击 出境警示名单增至16国 出境游报名少了

截至昨天下午,国家旅游局已经对出现甲型H1N1流感确诊病例的16个国家发布了出游警告及提示,提醒中国游客需密切关注当地疫情发展,采取预防措施,勤洗手,戴口罩,尽量避开人群密集场所,出现感冒症状及时就诊。

记者了解到,除了墨西哥已暂停组团游,其他15国的旅游仍然正常发团。“五一”期间,旅游市场并未受到多少冲击,不过,从节后的出境游报名情况来看,影响开始显现出来。

### 出游警示名单 增至16国

4月28日中午,国家旅游局网站上发布了“赴墨西哥旅游警告”,要求旅行社暂停赴墨西哥旅游组团

业务,并且建议中国公民近期暂缓赴墨西哥旅游。接到通知后,南京近期飞往墨西哥的公务团队已被取消。当晚,国家旅游局又针对赴美国及加拿大旅游的游客,发布了出游提示。

此后,出游提示名单上的国家,每天都在增加。

截至昨天,国家旅游局一共对16个国家的出境游发布出游提示,分别是墨西哥、美国、加拿大、西班牙、英国、以色列、新西兰、德国、奥地利、荷兰、瑞士、丹麦、韩国、法国、意大利以及爱尔兰。其中,只有对墨西哥抛出的是“警告”,其他均为“提示”,提示出境旅游的游客密切关注当地甲型H1N1流感疫情发展,采取预防措施,尽量避开人群密集场所,一旦出现流感样

症状及时就诊。

### 香港游报名人数 减了三成

“疫情对‘五一’旅游没有产生多少影响。”业内人士解释,出境游的游客都是在半个月甚至一两个月前就已经计划好的,经历了SARS,游客心态也比较冷静,觉得各国防疫措施还比较严密,因此,绝大多数人也不愿更改行程。“只有墨西哥的公务团取消行程,还有一些美国团的客人延期或取消。”

不过,近日的出境游报名情况,显然已经受到冲击。一家旅行社负责人告诉记者,最近欧洲、澳洲以及韩国的线路,都是问的人多,实际报名的少。而出境游中人气最旺的香港,也因为发现了一例确诊病例,节后游报名

受到严重影响。“因为节后价格便宜,以往这时候报名香港游的人挺多。”中青旅江苏国际旅行社出境部相关负责人告诉记者,今年至少下降了30%。

南京海外旅游有限公司张阅斌董事长认为,香港游的损失还不止30%。“我觉得已经达到了40%,甚至会超过50%”。张总介绍,流感疫情对旅游的影响,现在才渐渐显露出来,原本每个星期该社有30多个团去香港,但是眼下咨询的人寥寥无几。“前面报名的,目前有几十人提出退团,而5月份新近报名赴港的,基本没有。”张总分析,游客一方面害怕感染,另一方面怕万一普通的发烧感冒,也被当成甲型流感隔离,会带来很多麻烦。快报记者 孙兰兰