

## ■ 人体密码

## 吞金真能夺命吗

在我国一些戏剧以及民间传说中,广泛流传着“吞金自尽”的说法,但根据现代医学研究,纯金并没有毒,吞入纯金物件并不会引起中毒死亡。古代文献里记载的一些因喝了少量金箔酒毙命的案例,可能是由于当时冶炼技术有限,金制品纯度不高,含有其他有毒杂质,或者有人事先在金箔上涂了毒物所致。如果说某人吞入金制品后死亡,原因可能是金制品通过机械性刺激等,导致消化道破裂、出血等并发症所致。

目前在一些医药书中有“金中毒”一词。“金中毒”是医学上的一种习惯称谓,是指由含金的盐类化合物引起的中毒。例如治疗风湿性关节炎的含金药物金诺芬、硫代葡萄糖金、硫代苹果酸金等,以及电镀工人使用的氰化钾金等引起的药物中毒,都归入“金中毒”。这些“金盐”与我们平时见到的金饰品并无关系。

今天,我们可以看到,一些昂贵的糖果、饮品中加有可食用的黄金。格但斯克金

箔酒,德文意为“黄金水”,是一种在波兰及德国生产的传统草药利口酒,里面含有金叶片。有些昂贵的鸡尾酒里也有金叶片。处于金属状态下的黄金不管以什么方式被食用,都不会在人体内引起化学反应,也不会有任何味道或营养价值,而且会原封不动地离开人体。纯金有着好看的金属光泽,在自然界中见不到纯金,而金属杂质(比如铜和银)赋予金各种颜色,从淡黄色到黄红色不等。 王梓

## ■ 宇宙奥秘

## 极光产生之谜破解



美丽的极光

据《每日电讯报》报道,北极光是世界上最奇特的自然景观,数百年来,北极上空出现的美丽极光一直是个谜,不过研究人员现在已经对它们的产生原因了解得更加全面了。

巨大的太阳粒子云团生成的电子龙卷风,会以每小时

超过100万英里的速度向前飞驰。太阳粒子云团在地表上方慢慢积聚到高达40000英里,当它们受到自己携带的电荷刺激时,就会产生旋风。天文学家早就知道,当太阳粒子流——太阳风接触到地球的磁场时,就会产生极光。

研究人员利用美国宇航

局的5颗卫星监控北极光,制成第一批电子龙卷风图。这5颗卫星是“西弥斯(Themis)”项目的一部分。研究者格拉斯梅尔说:“‘西弥斯’卫星让我们第一次有机会在3维空间里看到极光产生的过程,并展示出它们是一种多么壮观的自然景观。” 秋凌

## ■ 科学动态

## 动物为何能嗅出疾病

《柳叶刀》杂志在1989年曾经刊载了一则有趣的报告,一条狗总是爱舔主人腿上的那颗痣——这颗痣最终演变成一个恶性黑色素瘤。从那时开始,科学家相继在大鼠和小鼠中观察到类似的“嗅出疾病”的能力,如今,研究人员相信他们已经搞清了这些动物是如何具有这项本领的。

研究人员搜索了已经破译的小鼠基因组,在它的嗅觉系统中寻找可能编码额外受体蛋白质的基因,以及连接鼻腔和大脑的感觉细胞。研究人员发现了5个新受体的基因,所有的基因都属于一类已知的蛋白

质——甲酸受体(FPRs)。

FPRs 包含有两类免疫系统受体,能够探测从血液中的病原体内散发的化学物质,从而帮助免疫细胞追捕到并且攻击外来物体。在实验室中,Rodriguez 的研究小组将小鼠的嗅觉神经细胞暴露在能够导致疾病的细菌以及患病小鼠的尿液中。毫无疑问,某些化学物质“点燃”了神经细胞中的一种“嗅觉响应”,其表现为细胞电位变化。

但是 Rodriguez 认为不太可能在人类的鼻腔中发现这种受体。除了免疫系统外,没有证据表明在人体的其他组织中存在 FPRs。 群芳

## 反应快的人更长寿

据英国《每日邮报》报道,英国研究人员发现,人做出反应的时间是最好的长寿指示器,比通过血压、锻炼量或体重来预测寿命更加准确。就过早死亡的可能性而言,反应迟钝的男人和女人比反应迅速的人高出两倍多。

英国爱丁堡大学和格拉斯哥医学研究会在一项长达20年的研究中,跟踪调查了来自全国各地的7414名志愿者情况。他们的研究成果证实了“健康的心理等于健康的身体”这个俗语。研究人员指出,人的反应时间是衡量他们智力的一个标准,而智力又是人体“系统完整

性”的指示器。

他们表示:“我们的研究结果显示,反应时间在很大程度上和智力有关,它是心血管病等各种死因的重要危险因素。”在这项首次关注反应时间和死亡率之间关系的研究中,研究人员还将他们的研究成果同吸烟和饮酒等已知危险因素做了比较。他们说,越来越多的证据表明,智商更高的人更长寿更健康。这在一定程度上要归因于生活方式的差异。以前从来没有人解释出现这种差距上的原因。研究人员说,更聪明的人吸烟和超重的概率较低。 孝文

## 蚊子幼虫在太空更长寿

据俄罗斯媒体报道,日前,俄罗斯科学家公布了2007年6月至2008年7月在国际空间站上进行的Biorisk-ISS 实验第二阶段的结果。实验结果显示,在被放置在开放太空长达12个月之后,有超过80%的摇蚊幼虫奇迹般恢复生存能力。

非洲摇蚊幼虫的生存能力强得惊人,能够在极度恶劣环境下存活数十年之久。医学与生物学问题研究所的纳塔利娅·诺维科娃说:“它们是非常有趣的昆虫。它们的幼虫能够经受住辐射、酒精

以及相当大的温度波动(从零下270℃到零上106℃)的考验。”实验结束后,摇蚊幼虫被送回地球。在对其进行分析后,科学家无不感到非常震惊。由于发射和空间设备着陆时的震动和加速度,有超过一半的幼虫出现机械性损伤。令人意想不到的是,受损的摇蚊幼虫居然也能够恢复生机和活力,并且可以在生理溶液中存活相当长时间。科学家表示,此项有关活生物在开放太空生存能力的研究将帮助科学家解决未来行星际飞行中可能遇到的问题。 孝文

## 坏消息

## 孩子和父母同睡易死亡



英国专家警告初为父母者:对新生儿来说最安全的地方是婴儿床,而不是父母的大床。

设菲尔德儿童医院医学专家马尔塔·科恩研究了2004年至2007年间50个婴儿突然死亡的案例。结果显示,这些婴儿中31人死亡时与父母睡在一张床或沙发上。

医学专家认为,窒息可能是导致婴儿与父母同睡时死亡的最主要原因。婴儿死亡研究基金会建议,父母应与6个月内的婴儿同睡一个房间,但要让孩子单独睡,这对早产儿和出生时体重过轻的婴儿更重要。 宫爽

## 吃面条后跑步可能丧命

在最近刚刚结束的美国过敏、哮喘和临床免疫学会年会上,北京协和医院变态(过敏)反应科的尹佳教授和文利平医生报告了我国15例“吃面食以后运动诱发的过敏性休克”病例。

尹佳介绍说,“小麦依赖运动诱发的过敏性休克”就是患者在食入面食后6小时内如果运动,就可诱发严重过敏反应症状,不运动就没有过敏反应症状。

患者在食入虾、芹菜、小麦等食物后6小时内运动就会发生严重的过敏反应,轻者会突发全身皮肤瘙痒、潮红、荨麻疹、喉头水肿、呼吸困难、哮喘等症状,严重者可有血压下降、意识丧失。 段文利 周婷玉

## 好消息

## 多洗脸可降低辐射危害

据不完全统计,常用电脑的人83%感到眼睛疲劳,64%感到肩酸背痛。人们发现,电子阅读在改变人类阅读方式的同时,也在改变着人类自身。

在当今社会,要想完全杜绝电脑辐射自然不现实。不过专家表示,一些小窍门可以减少危害的程度。比如在计算机旁放盆仙人掌;使用手机和电脑后,先洗洗脸。另外,经常使用电脑的朋友,应多吃富含维生素A、C、E的食物,如胡萝卜、西红柿等;经常喝绿茶或菊花茶,不仅可消除辐射的危害,还能保护视力。 徐建

## 嚼口香糖能少吃零食

美国“健康日”网站报道,美国科学家在新奥尔良2009年美国实验生物学大会上宣布,最新研究发现嚼无糖口香糖能降低对零食的渴望。

路易斯安那州彭宁顿生物医学研究中心选择了115名18—54岁且经常嚼口香糖的男女进行实验。结果发现,嚼口香糖之后,参试者从零食中摄取的热量会减少40卡路里。这点热量虽然不多,但从长计议却有益健康。参试者表示,嚼口香糖之后,他们的食欲和对甜食的欲望都大大降低。 陈宗伦

## ■ 见多识广



上期答案:杯子里盛放的是橡皮。

上期回答正确的人要少多了,前三位回答正确的读者先后是:1.刘荣荣:南京宁南大道2.赵红燕:南京秦淮区3.吴东:南京白下区。本期奖品为文学书籍,请这三位幸运读者到报社领奖。

本期问题:猜猜图中

浮雕是用什么做的?

将您的答案和联系方式邮寄至:南京市洪武北路55号置地广场6楼,邮编:210005,或发送至邮箱:keke0001@gmail.com,或登录博客:http://keke0001.blog.sohu.com。联系电话:025-84783612。

苏食证广字(2008)第203307064号

中国名牌 农产品

# 老山蜂王浆冻干粉

## 提高免疫力

南京老山药业股份有限公司

免费咨询热线:800 8289086