

治病的药究竟出了啥问题?

药学专家认为我国药物不良事件形势严峻

从1998年的西沙利酮事件到今年2月份的“双黄连注射液”不良事件,近年来,药害事件不断发生,治病的药究竟怎么了?这个问题引起广大公众和新闻媒体的极大关注和思考。昨天,“09安全用药宣传周——中美医院药学服务论坛”在南京召开,围绕当前药品质量和安全用药方面的焦点话题,国内外权威药学专家展开了激烈的讨论。



本版图片均由快报记者施向辉摄

每年20万人死于药品不良反应

记者从论坛现场获悉,我国每年有20万人死于药品不良反应,其中40%死于抗菌药物滥用;每年约有3万名儿童因不恰当地使用耳毒性药物造成耳聋,其中95%以上是氨基糖苷类抗生素,统计表明仅不合理使用第三代头孢菌素一项就使我国每年浪费卫生资源7亿元以上。

“药物不良事件形势严峻,临床药师有责任确保正确使用药物”,中国医院协会药事管理专业委员会、卫生部医院管理研究所药事管理研究所颜青教授说,拿到一张医生开出的处方,临床药师如果发现有不妥的地方,通常发言权十分有限,有的只能是发短信告知一下开处方的医生。她认为药师应该发挥自己在临床治疗团队中的作用,将自己当成多专业治疗团队中的一

员,与医、护之间是伙伴关系,不是助手也不是指导者。如果药师面向患者,直接参与临床药物治疗,可以发现、解决、预防很多潜在的或实际存在的用药问题。

中药注射液为何让人不放心

“安全”曾是中医药的一块金字招牌,但随着肝胆泻肝丸致毒性、鱼腥草注射液被停用等中药安全性事件不断曝光,安全性成了中医药界一个最怕触及、也最易受打击的软肋。安徽省立医院药剂科屈建教授对记者说,中药注射液误用与滥用让人忧心,使用不当可能是导致副作用的原因之一,中医讲究辨证施治,采用现代制剂方法研制的中药注射液仍然保留了传统中药的特点,随意使用当然会带来不良后果,譬如清开灵本应用于热证发热,却被误用于寒证发热,这种违背中医辨证原则的

用药增加了不良反应发生的可能性。柴胡注射液本为肌肉注射药品,而在使用时有些人未能注意给药途径,盲目认为注射液均可静脉给药,也因此造成了不良后果。

与会专家认为,提高中药注射剂品质,除了要建立中药注射剂原料药材生产基地,制定更为严格的品质标准,在生产中推广现代工艺技术,临床中注意在中医理论指导下使用外,相关职能部门还得建立中药注射剂上市后再评价体系,从问题较多、安全性差、用量较大的品种入手,从药材、辅料、中间体到终产品,建立质量控制体系。

药物其实是把双刃剑

“药物是把双刃剑,合理使用可以治愈疾病,缓解病痛,用药不当可使病人遭受其害,甚至付出生命代价”,江苏省药师协会会长邵志高有着几十年临床药师工作经历,

他告诉记者,在药品不良事件中自己最关注用药失误问题,如某市人民医院药师误将10%氯化钾注射液当作10%氯化钙,导致高烧抽风的婴儿高血钾死亡的不良事件属于用药失误,“这些医源性伤害不仅使患者受损伤,而且造成医院失去信誉,同时也加剧了医患矛盾”。

据了解,目前一些综合性三甲医院已陆续推出医院用药风险防范系统管理,江苏省人民医院、南京鼓楼医院等大医院均在门诊设立了用药安全咨询台。邵志高会长认为,医院加强管理固然重要,教育患者保障用药安全的依从性更不容忽视,他建议患者为防止自己遭受药物相互作用的伤害,看病时应主动向医师药师请教,有任何不寻常症状马上告知医师或药师,千万不要无根据地推断自己所吃的多种药物有没有相互作用。

快报记者 金宁



颜青教授

“南京医药杯”安全用药宣传周

维生素与抗生素的合理使用

江苏省药师协会 郭玉娇 王蔚青

现在市场上广告做得火热的维生素又名维生素,是维持人体生命活动必需的一类有机物质,也是保持人体健康的重要活性物质,它一旦缺乏就会对人体健康造成损害,然而大多数的维生素,机体不能合成或合成量不足,必须经常通过食物获得。所以人体必须及时地补充维生素,同时注意要安全合理。

目前所知的维生素就有几十种,大致可分为脂溶性和水溶性两大类。前者包括维生素A、D、E、K,后一类包括维生素B族和维生素C。作为健康常识,人们应该熟知每种维生素的作用,对自身的健康负责。但是许多人把维生素当作一种“补药”,认为补充得越多越健康。其实,盲目乱用维生素会适得其反,而且过量服用维生素可能会上瘾,一旦停止服用,会出现维生素缺乏症。在选购维生素时,不要偏爱五花八门的特殊维生素制剂,这些制剂比一般的药剂贵,但是作用不一定好,所以选购普通的药剂即可。在服用维生素时,一定要注意避免和钙离子同时服用,钙离子可以结合到一些维生素的亚基上,从而阻碍维生素被人体吸收。如果偶尔一次这样同时服用并不会发生什么问题,但是如果日复一日这样服用,那么就很不一样了。很有可能钙离子会导致你的身体对维生素的缺乏。美国营养学研究中心的主任 Jean Mayer 推荐每天早上服用维生素补充剂,而晚上再服用钙离子。这样就可以尽量减少两者的冲突可能。其实补充维生素药剂不如多食蔬菜、水果对人体的价值,是所有的维生素药剂都替代不了的。

抗生素近年来应用广泛、品种繁多,我们平常的很多疾病也确实属于感染性疾病,如普通的感冒,上呼吸道的感染,泌尿道的感染,皮肤的感染等。抗生素引起不良反应的机会很高,所以抗生素的合理使用是迫在眉睫需要解决的问题。第一,能在药店随意购买抗生素的现象屡见不鲜,造成抗生素的滥用,以致身体产生抗药性,降低自身免疫力甚至可以致死。现在市场上有售和医院使用的抗生素有十几大类、几千种,目前这类药均属处方药,必须凭执业医师处方才能销售,但是不少药店对处方药的管理不够严格,很多抗生素药品不凭医生处方也可买到。所以在做好对药品经销企业管理、监督的同时,也要加强对民众的宣传,为了自身的健康,应该严格按照医嘱购买抗生素。

第二,要把抗生素与抗菌药、消炎药区别开来。很多人认为消炎药就是抗生素,但消炎药和抗生素实际上是不同的两类药物。抗生素不是直接针对炎症来发挥作用的,而是针对引起炎症的微生物,是杀灭微生物的,而消炎药是针对炎症的,是对症治疗药物,比如常用的阿司匹林、扑热息痛、布洛芬等非甾体类消炎镇痛药。抗菌药也不完全等同于抗生素,它们是大范围和小范围的关系。抗生素是针对所有能够杀灭的生命体,除了细菌外,还包括病毒、寄生虫、肿瘤细胞等,所以抗生素应根据其感染源针对性地用药。而抗菌药物主要是杀灭细菌,它包括抗生素和人工合成的抗菌药物。抗菌药也属于处方药,故不建议作为家庭常用药储备,即使在药店购买仍需要有医师的处方。

突然发“福” 莫忙减肥 可能是卵巢囊肿悄悄来袭

门诊见闻

发胖原是多囊卵巢在作怪

这个女孩子大概才20多岁,一眼看上去就觉得偏胖。而她来门诊的理由是——停经多时,最近刚诊断为多囊卵巢,正在接受治疗,这次是来复查的。

在问诊中得知,这个女孩子以前身材挺苗条,高三的时候突然发胖,人也停了经。可那段时间她在忙高考,家人不

准她减肥;至于停经,她还觉得这样挺好,不用担心考试的时候赶上经期。

可等到高考过后,她又节食又运动,体重略有下降,但是实在不明显。更糟糕的是,她的经期依然迟迟未来,加上脸上痘痘也开始拼命长,家人就担心她是内分泌失调,逼她去看医生。

医生确诊倒是很简单:先查了一下性激素情况,发现雄激素明显偏高,加上停经、发胖、痤疮、多毛等特征,几乎都与多囊卵巢相吻合。

现在医生正让她服避孕药——可不是为了避孕,而是对于体内激素水平有调节效果,协助她调经,同时进行下一步治疗。

专家分析

腰围增大警惕卵巢囊肿在恶化

八一医院的强有凤副主任医师介绍,年轻女孩子发现自己胖了,基本上都会试图去减肥。而不少中年女性发胖,则认为自己的年纪到了,长胖也正常。但是人如果在短期内突然快速发胖,那多数是有点问题,不是单单减肥这么简单。

做为女性特有器官——卵巢,虽小但组织复杂,是全身各脏器肿瘤类型最多的部位。它位于盆腔深处,不容易摸到。发病早期又无自觉症

状,因此早期诊断比较困难,如为恶性确诊时70%往往已属晚期,是目前威胁女性生命最严重的三大恶性肿瘤之一。

由于卵巢深居在盆腔,初期腹部外摸无法摸到肿块,随着肿瘤渐渐增大能见到腰围增大,或感觉似有轻度的腹胀。恶性囊肿生长迅速,一旦出现明显的病情症状时,往往其病变多属晚期。因此,要警惕此种妇科常见病,应加强自我监督。

某些中年患者往往在开始时无任何不适,再仔细追问,患者大都会讲:近期发现腰围增大,往日的裤子穿不了,中老年女性自认为是在“发福”,其实,这正是卵巢恶变的早期症状;而青春少女患者,如果进行剧烈运动,突然腹部像针刺般剧烈疼痛,并伴有恶心、呕吐,严重时还可出血,可能是囊肿过大或生长过快发生蒂扭转或囊肿破裂,将有可能危及生命。

有声像、影像三维扫描功能的导航仪,将盆腔内卵巢及囊肿立体定位导航,把图像和精确的数据传输给计算机工作站,并由计算机工作站特殊设计的软件系统启动并指挥微电极探测吸引,把细如发丝的微电极送入卵巢囊肿囊腔内,

在测出囊腔内细胞成分及积液性质后,工作站在精确定位、定量的基础上,吸出囊内积液,再由微电极介入治疗系统将遏制囊肿再生的药物直接介入囊腔处,通过电离作用,使囊肿病灶组织细胞核抑制失活,囊壁上皮组织失活,

达到治愈囊肿的目的,并使卵巢结构和功能恢复正常。该技术的导航系统可清楚定位显示出病灶和微电极进入囊肿的治疗过程,一般一次可见明显疗效,既可保全女性器官的完整,还可反复进行,避免了传统手术引起的盆腔粘连。

“对付”卵巢囊肿教你四招

自查:可以在清晨醒来时,空腹并排空大小便,在床上取仰卧位,屈髋屈膝,腹部放松,用手指尖压下腹各部,尤其是两侧,仔细触摸有无包块。这样,有可能早期自我发现卵巢囊肿。对于体瘦、肤软的女性易自摸自检。

重视:青春期为卵巢发育成熟、功能旺盛时期,这个时期卵巢细胞增长迅速,极易受到体内各种因素刺激,发生卵巢囊肿。少女如出现发育特早

或性成熟加速(如过早乳房发育、过早来月经、成熟女性体型过早形成等)、月经不规则、尿频、腹部剧痛、腹部包块等症状时,父母应及时带孩子去医院进行检查,千万不要延误时机。专业医师将通过特殊的病史查询、详细的体检以及B型超声波、激素测定等手段以确定是否患有卵巢囊肿。

妇科:许多妇科病都没有早期症状,女性朋友一定要重视妇科检查,不论是否觉得有

没有异常,都应自觉、定时去做妇科检查,尤其是30岁以上的育龄女性,最好每半年检查一次。每年最少要做一次妇科检查。

饮食:卵巢囊肿患者饮食宜清淡,并富含足够的营养,纠正偏食及不正常的饮食习惯,不宜食用刺激性、海产品等,同时避免高度紧张及精神刺激,保持乐观情绪及充足睡眠。

(陆小西)

科普小贴士

延缓衰老的10把“钥匙”

- 1、每天8杯水 足量的水分摄入是保证细胞年轻、健康的前提。
- 2、笑看悲喜 胸怀坦荡,不为得失而悲喜,会使人体气血调和,心情开朗,精神振奋,延年益寿。
- 3、完美婚姻 研究显示,完美婚姻可以使男人增寿7年,女人增寿2年。
- 4、睡个好觉 研究表明,每晚睡7~8小时的人最长寿。
- 5、适度运动 正所谓“用进废退”,动一动,别让你的身体“生锈”。
- 6、听音乐 选择健康、高雅、曲调优美、节奏轻快舒缓的音乐,可使身心在优美的韵律中保持青春的活力。
- 7、跳舞 是一种于“身”于“心”都大有裨益的有氧运动。
- 8、习书画 不是气功的“气功锻炼”。
- 9、垂钓 水边垂钓,让人心旷神怡,有利于人体的新陈代谢,可起到镇静、降压、减轻疲劳的作用。
- 10、品茗 茶能增强心肌活动和血管的弹性,抑制动脉硬化,降低高血压和冠心病的发病率,增强免疫力,延缓衰老。

微创治疗

轻轻一吸 囊肿消失了

作为江苏省女性健康关爱中心唯一指定医院——南京八一医院妇产科,目前在治疗卵巢囊肿方面采用了国内最先进的技术——奥洛克导航微电极系统。这种系统有什

么优点呢?强主任介绍说,1、导航仪系统引导下定位准确、安全性高、不开刀、创伤小。2、使用范围广,缓解症状明显,效果良好,复发率低。3、保留卵巢功能,更不损伤周围脏

器。4、门诊治疗,无需住院,在医师指导下不影响第二天正常上班及生活。5、特别适宜于未生育者及术后复发者。奥洛克导航微电极系统在治疗上运用国际先进的具