

能吃药不打针 能打针不输液

药剂专家教你安全用药,建议不要擅自买处方药

在我国,每年有24万人因药品的不良反应死亡,仅因滥用抗生素导致耳聋的患儿每年就多达4万人,全球有三分之一的病人死于不合理用药,而非疾病本身。如何安全用药显得尤为重要。昨天下午,江苏省药师协会、南京市中医院的药剂专家在长阳社区组织了一场关于安全用药知识的讲座,教居民如何用药。

能吃药不打针,能打针不输液

专家介绍,所有的药物都会有不良反应,但只要药物对患者恢复健康有帮助,符合药品适应症就可以服用。一般说来,按照药品说明书上的用法用量服用都是比较安全的。如果在服药过程中出现说明书上描述的不良反应,患者应立即停药,并到医院就诊,千万不可掉以轻心。除此之外,还应该掌握用药的基本原则:能外用解决问题的不要口服,能口服不打针,能打针不输液,能不用药就不要用。

患者最好别擅自买处方药

专家说,到药店买药还是要买非处方药。非处方药是相对比较安全的药品,患者可以自己判断病情并按照说明书的指导服药。虽然现在很多处方药都能在药店买到,尤其是一些抗菌类药物,药品的说明书也很规范和详细,但患者并没有专业的知识来断定自己的病症,光看说明书买药常常会不对症,延误了病情。所以,当患者要用处方药时,最好在医生的指导下服用。而无论买什么药,服药前一定看好说明书内的“适应症”、“用法用量”、“不良反应”等。

服药姿势也是有讲究的

什么?服药的姿势也要注意?专家介绍,口服药物最好站着服用,千万不可干吞药片,干吞药片最容易使药片黏附在食管壁上,导致食管黏膜损伤,而含服硝酸甘油片时最好取半卧位姿势。另外,专家

还教授了一些病情的用药姿势。

滴眼液:坐正,抬头后仰,滴入一两滴,闭眼休息1至2分钟,若同时使用几种滴眼液,滴不同药液之间的间隔不少于5分钟。

滴耳液:把药瓶握在手中数分钟,使药液温度接近体温。把头稍倾或歪向一边,外耳道口向上,轻轻拉下耳垂,使耳道暴露,将药液滴进耳内。

滴鼻剂:在使用滴鼻剂之前,应先清除鼻涕及清洁鼻腔,取坐位或仰卧位,头尽量后仰,将滴管对准鼻孔,依照医生所指定的滴数,将药液滴进鼻孔内,滴药后用手指轻轻捏几下鼻翼,使药液分布鼻腔,保持滴药姿势2分钟。

气雾剂:使用之前要摇匀,尽量将痰咳出,缓缓呼气,尽量让肺部气体排出,头稍后倾,舌头向下,双唇紧贴药瓶喷嘴,深吸气的同时按压气雾剂,屏住呼吸约10至15秒钟,用鼻子呼气,然后用温水清洗口腔。 快报记者 安莹

民生短消息

江北居民用上管输天然气

快报讯(记者 鲍铭东)记者获悉,南京中燃城市燃气发展有限公司的天然气管输昨天通气,首批江北居民用上了管输天然气。

据介绍,该公司与中石油达成协议,将西气东输管线在南京市江北地区增设一个天然气管输接驳口,通过南京中燃的天然气管网,可以满足20万户民用用户用气需求,南京市也成为全国第二个西气东输管线开通两个接驳口的城市。南京中燃的负责人告诉记者,今年他们计划发展2万户民用用户,六合、沿江工业区、大厂、桥北等地的居民都将逐步用上管输天然气。

最佳文化生态景区 中山陵算一个

快报讯(通讯员 钟宣 记者 孙兰兰)近日,由亚太旅游联合会、中华民族文化促进会旅游文化研究中心、中国生态学学会旅游生态专业委员会联合举办的“2009第二届中国文化生态旅游高峰论坛”上传来喜讯,中山陵风景区荣获“中国最佳文化生态旅游品牌景区”称号。据了解,获得“中国最佳文化生态旅游品牌景区”的,只有三家。

城管首次进小区“清障”

快报讯(通讯员 王文炳 周小强 记者 钟晓敏)昨天,南京首个“社区城市管理”工作站在瑞金路街道率先成立,城市管理行政执法队员的执法权首次延伸进了各个小区。

“管不着急,急的管不了。”瑞金路街道城管科工作人员介绍,不少有物业或者单位自管、居民自治的小区,在这方面工作不细致,而城管又介入不了。这一次,政府出面协调,采用“兜底”方式,出资出力,彻底将小区城市管理工作承接下来。社区城市管理将消除小区内占道经营、乱堆乱放现象,还要将新违章建筑控制为零。



见人磕头 大圣憋屈

昨天,玄武湖边,一名耍猴人见人就让猴子磕头握手,“猴王”手舞足蹈地比划着,显得很不愿意。 快报记者 唐伟超 摄

空调最高优惠40% 厨卫最高优惠50%

国美新街口店明起热惠3天

备受关注的国美电器南京新街口店升级重张工程已经全部结束,明天将盛大开业,热卖3天,同时提前启动“五一”资源,低价加赠礼,刺激小长假人气。

此次,南京国美投入3000万巨资,全面升级改造新街口店,打造国美集团在南京首家3C旗舰店。据了解,升级后的国美电器新街口店新增经营面积800多平米,经营品种增加了30%,实现了购物、休闲一体化。全新的新街口店3C产品的占比将达到45%,并大幅引进新的3C品牌和商品,使3C商品达到数万件。同时增加大量3C关联性以及配件商品,消费者除购买电脑整机外还可以购买游戏键盘、鼠标、游戏手柄、U盘、硬盘、摄像头等相关的配件商品;购买手机同时可以选购蓝牙、电池、充电器、内存卡、增值卡、精美

饰品等商品,真正实现“3C一站式购物”。在新店的1楼和2楼均设置有“3C商品体验区”,整体面积将达到100多平米。在体验区内,消费者可以自由体验3C商品,直观掌握商品性能。在新开辟的3C电子竞技区,提供游戏爱好者更多的选择和服务。

国美新街口店在开业期间的特惠活动将持续3天,其中空调最高优惠40%、厨卫最高优惠50%、小家电最高优惠60%、彩电最高让利30%、冰洗最高让利35%、手机、电脑最高让利30%。此外,购物满百元,即可参与抽奖赢取小冰箱、微波炉等实用好礼;购物满1000元,加1元,即有机会获得电烤箱、酸奶机等额外商品;顾客凭老发票购物,将享受更多优惠。

快报记者 沙辰

固体废物污染防治条例7月实施 旧家电随便扔最高罚两万

大到化工企业的污染物、医疗废物,小到市民身边的生活垃圾、旧家电、纽扣电池,都不能随意乱扔。昨天,南京市人大常委会召开第九次会议及今年7月1日施行《南京市固体废物污染环境防治条例》的新闻发布会,对这一新法规进行详解。

化工企业搬迁后,土地里有重金属污染怎么办?市人大常委会环资城建委副主任孙振奎告诉记者,位于栖霞区的南京某厂,搬迁后环保部门环评就发现土地残留重金属,结果该地块挖地三尺,把被污染的几米深的土全部换掉后才开发了商品房。那个钱谁出呢?孙振奎表示,法规上只写了“按照污染者承担治理责任的原则进行修复和处置。”实际中要看情况,检测费用都是从土地拆迁成

本里出,而治理费用,如果是该厂是因城市发展需要这家企业腾地方,那可能还得从土地收益里出;如果该厂是因严重污染环境周边居民要求搬迁,那这钱理当该厂出。

“旧电脑、旧家电,甚至纽扣电池,如果不经专业拆解处理,那里面的金属物还会回到市民身边形成危害。”孙振奎告诉记者,《条例》明确规定,电子废物不能混入生活垃圾,否则可罚款5000—20000元。

《条例》还规定:电子废物拆解、利用、处置中涉及国家机密、商业机密的,处置单位应当按照有关规定做好保密工作。“市民将旧家电卖给二手商最好留个买卖凭证,如果电脑及配件里有什么东西忘删了,发现个人隐私被曝光好歹还能有个凭据去告二手商,多少有个制约。”孙振奎如是说。 快报记者 孙洁

“幼小衔接”课给孩子热热身 150个孩子,没一个专心听课

小学新生下个月就开始报名了,对于从幼儿园进入小学的孩子来说,角色变了,要求变了,他们会适应吗?前天,白下区三条巷小学开设了一节别开生面的“幼小衔接”课,吸引了150名家长带孩子参加,这在南京市尚属首例。

“这节课很新颖,我认为开得很必要。”在外贸公司上班的韩女士说,她是向领导请假,带孩子来听课的。韩女士的女儿6岁半了,在幼儿园学会了做游戏、唱歌、跳舞和行为能力,但拼音基础稍微差了一点。她担心女儿进入小学学习吃力,跟不上,这次她是来“取经”的。

和另外149位家长一起参观三条巷小学的教学楼、运

动场、教学区、生活区后,赵先生表示,该校环境优美、硬件不错。他尤其喜欢该校设立的科学室、音乐室、美术室、电脑房、舞蹈房,“我希望小孩不是一门心思死读书,还要多才多艺,生活丰富一些”。

为了接待好150名家长和他们的孩子,昨天三条巷小学将他们“安插”进4个班,让他们体验了语文课、数学课、品德和生活课。

杨女士带着儿子小伟听邵璐璐老师上了一节语文课,不过,小伟有个“毛病”,坐不住。一节课才上10分钟,本来坐在椅子上的他,先是跪在椅子上,后来又蹲在椅子上,最后干脆站在椅子上了,摆出了各种“熊态”。“我留心观察我

儿子,发现他一节课只老老实实坐了5分钟。”她意识到,儿子这个缺点要纠正。吴女士的儿子带了一块橡皮,半节课没上完,橡皮就被他抠成了“颗粒”状,之后,他懒懒的趴在桌上。记者发现,150个孩子,没有一个能专心听完40分钟的课。

“新学期开学后,我们会给孩子至少留出一个月的过渡期,课程不会安排得很密。”三条巷小学校长刘芸介绍,教师们从各方面帮助孩子调整。在这个阶段,虽然一年级新生一节课也是40分钟,但课程进度会有意放慢节奏,课堂上给孩子布置的任务也比较简单,目的就是成功的体验,增强孩子们学习的兴趣和信心。 快报记者 钟晓敏

欢迎入驻 东南大学国家大学科技园产业孵化大楼

东南大学国家大学科技园产业孵化大楼坐落于南京市玄武区长江路6号,是东南大学国家大学科技园长江后街创业园的重要组成部分,享受国家级孵化器相关优惠政策。大楼毗邻珠江路核心商业区,与1912街区、总统府风景区仅一街之隔,人气聚集、交通便利、配套齐全。

大楼建筑面积共计5200平方米,分为地上7层,地下1层,已于2009年3月封顶,8月可正式投入使用。大楼一层临街,建筑面积为564平方米;2-4层各分为四个单元,面积100或200平方米不等;5-7层整体建筑面积为612平方米,欢迎IC、软件设计、通信及其他各类科技型企业入园孵化。

有意者请与江苏东大科技园发展有限公司联系、洽谈。
联系人:张老师 手机:13952094188 办公电话:025-84500023-13

邮储开办经营性贷款

贷款对象: 个体工商户、农户、私营业主(需提供营业执照)

贷款限额: 上限10万元

贷款特点: 门槛低,放款快,无需任何抵押

商务贷款(房产抵押)上限100万元

邮储银行贷款热线: 84727580, 84707926

MD 988 200W像素高清新拍摄 2.8英寸全屏触摸娱乐手机 南京地产手机 家门口的服务 超实惠的价格

打开手机看电视

GT Z908 GSM双频数字移动电话

九套电视频道可直接收看(南京地区)

中央电视台的1、3、5、9、新闻、少儿,中央人民广播电台和中国国际广播电台台广播节目

数字移动电视手机

高清晰

GT 佳通手机

零售店销售点:

苏宁电器: 1: 鼓楼店 (淮海路) 2: 汤山分店 (地铁站对面) 3: 桥北店 (红太阳装饰城一楼) 4: 六合店 (苏宁电器一楼) 5: 浦口店 (奥林匹克广场一楼) 8: 江浦店 (金湾卖场一楼)

迪信通手机大卖场 (鼓楼街口16路公交站旁) 国网手机大卖场 (鼓楼街口万达广场一楼) 广天手机大卖场 (汤山桥地铁站旁) 家乐福一楼专卖店 (大桥南路)

直销点地址:

1: 南京市经济技术开发区(新港)恒达路3号 高通科技实业有限公司 联系人: 洪小姐 电话: 13814060777 万小姐 电话: 15950570187

2: 南京市珠江路栖霞大道大瓜园1号明电科技有 限公司(高力家具港对面) 联系人: 雷小姐 13814058559 张小姐 85230884或者84230885转0

诚招直销代表 有意者请联系 洪小姐