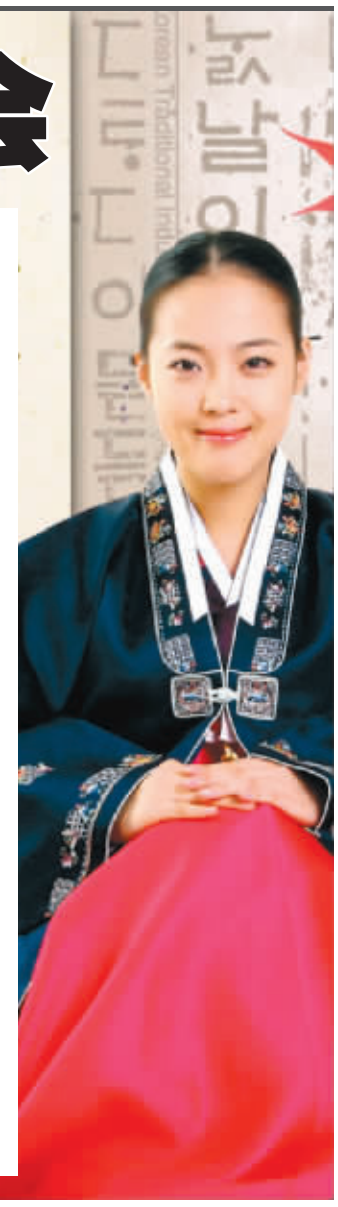
五一出境游 与异国美食约会

现在人们旅游已不仅仅局限于景色观光了,能够在旅途中享受美食是游客们的共同愿望,吃好、玩好缺一不可。五一出国可品尝到哪些美味佳肴呢?4~6月份是东南亚国家水果盛产的季节,榴莲、山竹、红毛丹……时令新鲜水果会让你垂涎三尺;地道冬阴功汤、鳄鱼肉等特色美食不可不试;韩国人参炖鸡、海鲜火锅也是滋补佳肴。美景、美食……五一出游,与美食约会去!



泰国水果之恋

4~6月份是泰国水果盛产的季节,价格非常便宜。榴莲、山竹、红毛丹、莲雾……10多种时令水果绝对可以让你大饱口福。

泰国首都曼谷的大皇宫结合了泰、中、西艺术风格,金碧辉煌,庄严典雅,如今已成为泰国旅游地标。尤其是玉佛寺是选用稀世珍宝翡翠玉雕刻而成,属泰国镇国之宝,皇室各种大庆典均在此举办。

芭堤雅是泰国游的必游地点。游客在芭堤雅海岸边乘坐快艇到珊瑚岛,途中可自费参加丰富多彩的水上活动。如拖拽降落伞、摩托艇、香蕉船、冲浪滑板等,体验上天入海的刺激和兴奋。

另外,在曼谷东南部的斯里拉差龙虎园,游客能够观看到惊险刺激的活捉鳄鱼表演,还可以观赏鳄鱼潭和小猪赛跑等节目。

美食:泰国的新鲜水果。

位于罗永府的“东南亚规模最大”的素帕达水果庄园可以让你大开眼界。这里依托1700多亩良田种植了数十种热带水果,你可乘坐电瓶观光车缓缓穿行于枝繁叶茂的园林中,呼吸着空气中弥漫的水果的芬芳。途中休息你还可食用各种时令新鲜水果。榴莲、山竹、红毛丹、莲雾、杨桃、火龙果、番石榴、芒果、木瓜、香柚……让你吃到爽!

冬阴功汤、鳄鱼肉也是泰国的地道美食。鳄鱼肉对咳嗽、支气管炎、哮喘等疾病有一定疗效。而鳄鱼皮有丰富的胶原蛋白和弹性蛋白,能使细胞变得丰富,增加皮肤弹性。经过炖煮的鳄鱼肉吃起来入口即化,搭配汤一起喝的话,则有融合的口感。

乳猪龙虾、咖喱螃蟹、地道冬阴功汤、鳄鱼肉串、鳄鱼鲜汤、竹篮海鲜、泰式柠檬鱼、迷你火锅……看到这些菜式的名字,想必你一定有跃跃欲试的冲动了吧?

吃的天堂:越南柬埔寨

越南的胡志明市被称作价廉物美的“吃的天堂”。湄公河象鱼餐、越式春卷颇有特色。

柬埔寨的吴哥窟是古典建筑艺术的精品,它结合了高棉寺庙建筑学的两个基本的布局:祭坛和回廊。祭坛由三层长方形有回廊环绕须弥台组成,一层比一层高,象征印度神话中位于世界中心的须弥山。建于12世纪末的塔普伦庙尊奉婆罗门教及佛教,有巨大的树木盘结在围墙、庙门口,被视为奇观。

离越南胡志明市75公里,位于湄公河三角洲的乡野水庄美拖市盛产水果,途中可欣赏乡村景色和田园风光。到达之后乘观光游船游览闻名于东南亚的第一长河湄公河。

美食:品尝湄公河“象鱼”

湄公河“象鱼”体大肉多刺少味美,著名的越菜“油泡象鱼”,吃法很新颖。象鱼油泡至熟后,竖立着装盆上桌。然后像吃北京烤鸭一样,将脆皮鱼肉、各种蔬菜酱料用米皮饼卷着,蘸调料而吃。而越式春卷则使用生菜为烹饪主料,拌上开胃可口的鱼露,采用多种新鲜的生香菜佐食。

韩国滋补佳肴

人参炖鸡是中国与韩国的传统名菜之一。人参炖鸡汤大补元气、固脱生津、安神,适用于劳伤虚损、食少、倦怠、健忘、眩晕头痛、气血津液不足等症。

美食:人参炖鸡+石锅拌饭

中国的人参炖鸡与韩国的参鸡汤做法不同,食用的时节也不同。韩国在炎炎夏日食用,因为韩国人认为夏季食用后,体内不好的东西随汗水排出,有益身体健康。

而石锅拌饭是朝鲜拌饭中最著名的品种。以热石碗盛载材料,涂上麻油,靠近碗面的米饭会变得色泽金黄,口感香脆。另外,游客在首尔的泡菜体验馆,可体验亲手制作泡菜的过程,还可免费穿韩服拍照留念。

大别山:中国最时尚的红色景点

大别山横跨鄂豫皖三省,主峰白马尖海拔1777米,次主峰多云尖海拔1763米,二峰相距800米,均位于安徽省六安市霍山县境内。大别山是长江淮河的分水岭,相传李白曾到此,登上大别山主峰白马尖,饱览了南北二侧的风光,感慨道:“山之南山花烂漫,山之北白雪皑皑,此山大别于他山也!”大别山由此得名。

六十多年前,刘邓大军挺进大别山的壮举,使大别山成为我国家喻户晓的革命圣地。今天的大别山不但是全国十大红色旅游基地之一,而且其主峰景区已经成为我国最时尚的风景区,那里的红色旅游不是让游人简单地参观遗址遗物,而是通过专用电视频道、休闲场所的展览、饭后茶余的电影等方式,让人们在休闲中感受伟人的雄才大略。大别山主峰景区的景点类型多样,有高山——大别山主峰和次主峰,现为国家地质公园;有峡谷瀑布——龙井峡的瀑布有四处之多,高度分别是70米、50米、40米和30米;有湖泊——从大别山主峰上流淌下来的山泉是淮河源头之一,它形成了两个长达50公里宽数公里的湖泊;有古城堡——四望寨,建于明清,坐落在海拔1400米的高山顶上;有我国顶级度假村——大别山庄度假村,坐落在大别山主峰白马尖半山腰的海拔950米处,游人来此可见树从房顶穿、房从石中长、水在房下流,可露营,可住房,床位数达500张之多。