

# 五一出境游 与异国美食约会



现在人们旅游已不仅仅局限于景色观光了,能够在旅途中享受美食是游客们的共同愿望,吃好、玩好缺一不可。五一出国可品尝到哪些美味佳肴呢?4~6月份是东南亚国家水果盛产的季节,榴莲、山竹、红毛丹……时令新鲜水果会让你垂涎三尺;地道冬阴功汤、鳄鱼肉等特色美食不可不试;韩国人参炖鸡、海鲜火锅也是滋补佳肴。美景、美食……五一出游,与美食约会去!

## 泰国水果之恋

4~6月份是泰国水果盛产的季节,价格非常便宜。榴莲、山竹、红毛丹、莲雾……10多种时令水果绝对可以让你大饱口福。

泰国首都曼谷的大皇宫结合了泰、中、西艺术风格,金碧辉煌,庄严典雅,如今已成为泰国旅游地标。尤其是玉佛寺是选用稀世珍宝翡翠玉雕刻而成,属泰国镇国之宝,皇室各种大典均在此举办。

芭提雅是泰国游的必游地点。游客在芭提雅海岸边乘坐快艇到珊瑚岛,途中可免费参加丰富多彩的水上活动。如拖拽降落伞、摩托艇、香蕉船、冲浪滑板等,体验上天入海的刺激和兴奋。

另外,在曼谷东南部的

斯里拉差龙虎园,游客能够观看到惊险刺激的活捉鳄鱼表演,还可以观赏鳄鱼潭和小猪赛跑等节目。

美食:泰国的新鲜水果。

位于罗永府的“东南亚规模最大”的素帕达水果庄园可以让你大开眼界。这里依托1700多亩良田种植了数十种热带水果,你可乘坐电瓶车缓缓穿行于枝繁叶茂的园林中,呼吸着空气中弥漫的水果的芬芳。途中休息你还可食用各种时令新鲜水果。榴莲、山竹、红毛丹、莲雾、杨桃、火龙果、番石榴、芒果、木瓜、香柚……让你吃到爽!

冬阴功汤、鳄鱼肉也是泰国的地道美食。鳄鱼肉对咳嗽、支气管炎、哮喘等疾病有一定疗效。而鳄鱼皮有丰富的胶原蛋白和弹性蛋白,

能使细胞变得丰富,增加皮肤弹性。经过炖煮的鳄鱼肉吃起来入口即化,搭配汤一起喝的话,则有融合的口感。

乳猪龙虾、咖喱螃蟹、地道冬阴功汤、鳄鱼肉串、鳄鱼鲜汤、竹筒海鲜、泰式柠檬鱼、迷你火锅……看到这些菜式的名字,想必你一定有跃跃欲试的冲动了吧?

## 吃的天堂:越南柬埔寨

越南的胡志明市被称作价廉物美的“吃的天堂”。湄公河象鱼餐、越式春卷颇有特色。

柬埔寨的吴哥窟是古典建筑艺术的精品,它结合了高棉寺庙建筑学的两个基本的布局:祭坛和回廊。祭坛由三层长方形有回廊环绕须弥台组成,一层比一层高,象征印度神话中位于世界中心的

须弥山。建于12世纪末的塔普伦庙尊奉婆罗门教及佛教,有巨大的树木盘结在围墙、庙门口,被视为奇观。

离越南胡志明市75公里,位于湄公河三角洲的乡野水庄美拖市盛产水果,途中可欣赏乡村景色和田园风光。到达之后乘观光游船游览闻名于东南亚的第一长河湄公河。

美食:品尝湄公河“象鱼”

湄公河“象鱼”体大肉多刺少味美,著名的越菜“油泡象鱼”,吃法很新颖。象鱼油泡至熟后,竖立着装盆上桌。然后像吃北京烤鸭一样,将脆皮鱼肉、各种蔬菜酱料用米皮饼卷着,蘸调料而吃。而越式春卷则使用生菜为烹饪主料,拌上开胃可口的鱼露,采用多种新鲜的生香菜佐食。

## 韩国滋补佳肴

人参炖鸡是中国与韩国的传统名菜之一。人参炖鸡汤大补元气、固脱生津、安神,适用于劳伤虚损、食少、倦怠、健忘、眩晕头痛、气血津液不足等症。

美食:人参炖鸡+石锅拌饭

中国的人参炖鸡与韩国的参鸡汤做法不同,食用的时节也不同。韩国在炎炎夏日食用,因为韩国人认为夏季食用后,体内不好的东西随汗水排出,有益身体健康。

而石锅拌饭是朝鲜拌饭中最著名的品种。以热石碗盛载材料,涂上麻油,靠近碗面的米饭会变得色泽金黄,口感香脆。另外,游客在首尔的泡菜体验馆,可体验亲手制作泡菜的过程,还可免费穿韩服拍照留念。



## 大别山:中国最时尚的红色景点

大别山横跨鄂豫皖三省,主峰白马尖海拔1777米,次主峰多云尖海拔1763米,二峰相距800米,均位于安徽省六安市霍山县境内。大别山是长江淮河的分水岭,相传李白曾到此,登上大别山主峰白马尖,饱览了南北两侧的风光,感慨道:“山之南山花烂漫,山之北白雪皑皑,此山大别于他山也!”大别山由此得名。

六十多年前,刘邓大军挺进大别山的壮举,使大别山成为我国家喻户晓的革

命圣地。今天的大别山不但是全国十大红色旅游基地之一,而且其主峰景区已经成为我国最时尚的风景区,那里的红色旅游不是让游人简单地参观遗址遗物,而是通过专用电视频道、休闲场所的展览、饭后茶余的电影等方式,让人们在休闲中感受伟人的雄才大略。大别山主峰景区的景点类型多样,有高山——大别山主峰和次主峰,现为国家地质公园;有峡谷瀑布——龙井峡的瀑布有四处之多,高度分

别是70米、50米、40米和30米;有湖泊——从大别山主峰上流淌下来的山泉是淮河源之一,它形成了两个长达50公里宽数公里的湖泊;有古城堡——四望寨,建于明清,坐落在海拔1400米的高山顶上;有我国顶级度假村——大别山庄度假村,坐落在大别山主峰白马尖半山腰的海拔950米处,游人来此可见树从房顶穿、房从石中长、水在房下流,可露营,可住房,床位数达500张之多。

### 马仁奇峰直通车

芜湖马仁奇峰一日游 98元/人

4月25、26日,5月1-3日线路调整

五一前40名不涨价!

咨询电话:53909292

赠送:景区红色收藏毛主席像章一枚及马仁环保野茶一份

### 芜湖马仁奇峰方特欢乐世界二日游

全程含餐、送雨衣、毛主席纪念章、马仁环保野茶一份

全价428元/人(限5月1、2日30个名额,名额即止,入住马仁度假山庄)

五台新街口 85548722 采凤园 84731383 市中行 84569350 文物局 52215128  
中核集团 52225110 中核集团 85581707 大润发 83495229 中北行 89646318

## 5.1好去处 游出科技含量 玩点新鲜花样

主办:南京市人民政府 冠名:南京卫岗乳业有限公司 特别协办:南京航空航天大学金城学院 宏图三达高科技技术有限公司

### 中国首次太空漫步 航天(南京)展

感受神七 精彩无限

举办地点:南京科技馆

展览期限:2009年4月25日至5月24日

国宝珍品:翟志刚出舱的航天服、手套、国旗等  
超大实物:飞船、返回舱、运载火箭、主降落伞  
航天互动:航天员多组训练器、神七模拟发射等

票价:成人票 40元/张 学生票 20元/张 抢票热线:025-84730923/84716673/58076159 售票地点:南京科技馆(雨花台区紫荆花路9号)

特别推出亲子套票 60元/套 (供2名成人和1名身高1.2米以下儿童参观使用,仅为开展前预售) 团体售票:中山东路18号国贸中心12楼C2座

## 中国陶都 生态宜兴

宜兴旅游咨询:0510-87332211  
宜兴旅游投诉:0510-87986539  
http://www.yxtour.com  
凭本广告游览景点8折优惠

<h3>古窑湾风景区</h3> <p>国家AAAA级旅游区</p> <p>电话:0510-87981138 0510-87983993</p>	<h3>竹海风景区</h3> <p>国家AAAA级旅游区</p> <p>电话:0510-8743614</p>	<h3>中国陶都陶瓷城</h3> <p>华夏陶瓷第一镇 世界陶瓷博物馆</p> <p>电话:0510-87183222</p>	<h3>陆相圣地风景区</h3> <p>国家AAAA级旅游区</p> <p>电话:0510-87470481</p>	<h3>龙背山风景区</h3> <p>国家AAAA级旅游区</p> <p>电话:0510-87865908</p>	<h3>宜兴(团氈)风景区</h3> <p>国家AAAA级旅游区</p> <p>电话:0510-87070102</p>	<h3>中国宜兴国家森林公园</h3> <p>电话:0510-87183211</p>
---	---	---	--	---	--	---

### 宜兴市内旅游班车线路

始发站:市车站-奥斯特大酒店-国际饭店-宜兴宾馆  
 线路一:宜兴大酒店-分路口-川埠-中国宜兴陶瓷博物馆-张公洞-玉女潭-优美宜兴风景区-陶都三城风景区-竹海风景区  
 线路二:市车站-奥斯特大酒店-国际饭店-宜兴宾馆  
 线路三:宜兴大酒店-分路口-川埠-静乐山庄-奕奕亭-善卷洞风景区-善卷镇政府-黄荆村-玉山-林场-龙背山风景区