

美食休闲周刊 Cate

◎南京最权威的美食地图

唇齿间 风暴「四月天」

风暴一 龙虾

提起吃龙虾,南京人的热情依然不减当年,尽管今年的春天暖得比较晚,美味的“龙宫龙虾”已经迫不及待地爬出来,跃进无数期待的眼帘,开启着味蕾又一趟美味之旅……

“随着气温的升高,一年中吃龙虾的旺季已然启动。”龙宫大酒店总经理刘晓龙介绍说,从三月中旬开始,酒店就派专人奔赴洪泽湖等龙虾



四月天,莺莺燕燕,翠翠红红,风风雨雨,像听邓丽君的歌儿,悠悠缓缓道来,不恼人,只有欣然接受的份儿。这个慵懒的季节,舌头竟然也挑剔起来,一种口味远不能满足,于是,新一轮动情的觅食游戏又开始了。

天气的转热,让龙虾早早冒了头,一年中鱼肉最肥美的季节也让鱼类佳肴全面旺铺,与此同时,蛰伏了一个冬天的农家菜同样走俏。四月天,唇齿间正经历了新一轮美食风暴的洗礼。

产地,组织充足的货源,以备战南京人消费龙虾的旺季。据悉,除了经典的十三香口味之外,龙宫大酒店还有七大创新口味,口感鲜嫩的盐水龙虾、活色生香的麻辣龙虾、汤汁浓郁的红烧龙虾、味浓辣香的干煸龙虾、以及骨汁鲜美的酱骨龙虾、辣气冲天的香辣龙虾和别具匠心的活珠龙虾,全部采用上等龙虾,保证口感如一。

在南京龙虾市场同样拥有众多粉丝的星湖饭店,也将今年的龙虾节早早地办了起来。星湖饭店总经理刘振海表示,作为南京龙虾饮食名店,星湖饭店经过几年的沉淀,已经在龙虾文化上有所心得,“红透龙虾”的选料

规范、口味等,都成为同行参考的典范。

除了传统的龙虾专业酒店,龙虾也“爬”上了各种酒店的餐桌。以上海本帮菜见长的上海精菜馆,以江鲜为特色的世纪缘大酒店,以南京菜为主打的狮子楼大酒店,都精心烹制了美味的龙虾迎客。

风暴二 鱼

古人有“鱼之味,乃百味之味,吃了鱼,百味无味”之说。四月天,正是鱼肉肥美的季节。长江刀鱼的退市并未减退食客们吃鱼的热情,滋润鲜嫩的口感以及多种营养价值,不仅给四月增添了无数生气,也令人们的餐桌变得丰富鲜美。

记者从世纪缘、典雅阁等店家了解到,虽然长江刀鱼几乎停止了售卖,但来自珠江的江刀鱼以及“海刀”、“湖刀”仍占据着客人的餐桌,因价格相对便宜,同样受到客人的欢迎。此外,诸如鳊鱼、鲢鱼、鲫鱼等经济鱼种同样走俏。

每年四月至端午前后,是鳊鱼最肥美的时候。鳊鱼一般在清明后开始产卵,到六七月份长大成鱼,所以有“小暑鳊鱼赛人参”的说法。据世纪缘的大厨介绍,鳊鱼中含有丰富的DHA、卵磷脂和维生素A,是脑细胞不可缺少的营养,故食用鳊鱼有补脑健身的功效。作为著名的四大家鱼之一,鳊鱼则含有丰富的胶原蛋白,是女性滋养肌肤的理想食品,还适用于脾胃虚寒者。大厨介绍说,鳊鱼的食用方法很多,但以炖汤为最佳,如鳊鱼头火锅是美味的传统妙饌,色泽乳白,汤汁稠浓,吃口肥嫩,故镇江有民谚曰“鳊鱼吃头,青鱼吃尾,鸭子吃大腿”。

此外,四五月间也是品尝鲥鱼的最佳时机,“舍北三春韭,江南四月鲥”,虽然长江鲥鱼早已绝迹,但海鲥鱼还是可以在许多酒店中见到。鲥鱼最富盛名的做法当属“带鳞清

蒸”。由于鲥鱼的鱼鳞富含脂肪,很细很柔,蒸后即化,油脂渗入鱼肉中,使其味更加滋润鲜美,还能品出一股特殊的香味,所以蒸鲥鱼不需去鳞。

风暴三 农家菜

好菜在农家。此话不假。四月天,也是各种蔬菜集中上市的季节。

一些常见的土菜,几乎能让每一个人都能耳熟能详,除了口味上的独树一帜,难以抗拒的是那股从美食中散发出来的浓郁的绿色气息,更是喜欢店家诚信待人的厚道口碑。

记者在绿杨春农家厨坊、农宅大院等店家发现,尽管餐饮市场仍在回暖,但这些知名

的农家菜酒店的生意已是恣意沸腾起来。一些热点店家的后厨,从农村来的大妈大婶们亲自掌勺,亲切气息扑面而来。

据绿杨春农家厨坊有关负责人介绍,最近两周,建邺路旗舰店的晚间消费几乎每天都要翻台,“最近,酒店新换了菜单,除了经典的‘八公山臭豆腐’等20多道之外,还新增了‘老母鸡汤泡炒米’、‘红烧黄牛肉’等新品。客人反响很不错。”据记者了解,今年农家菜的消费潮流有所转向,客人对店家环境的要求不断提高,店家之间也开始在精致上做文章,原材料更讲究绿色环保、无污染,“土菜生意精细做”的趋势已露出端倪。

本版采写 快报记者 黄建军



百年老字号

中国东来顺饭庄

北京

特价 **48元/份(2斤)** 麻辣龙虾

消费满100元送刮刮卡1张, 多吃多送,上不封顶,中奖率100%

奖项设置有:

- 特等奖:388元套餐
- 一等奖:288元套餐
- 二等奖:188元套餐
- 三等奖:50元现金券
- 四等奖:20元现金券
- 五等奖:10元现金券

活动时间:4月14日开始

正宗北京烤鸭

特色招牌牛肉 飘香过水鱼 竹筴酥辣虾 特色烤羊排 特色烤羊腿

新城市广场店:江东北路新城市广场4楼 订餐热线:83201298
大光路店:白下区大光路55号(香格里拉东苑) 订餐热线:84619797 84639797

龙宫龙虾 香飘万家 美食一绝 活鱼锅贴

龙宫龙虾

龙宫大酒店 订餐热线: 84432681、84447777 地址:卫岗店:卫岗55号(前线文工团旁)

M67

名泰假日旅店

名泰餐饮部 春季江鲜上菜特价酬宾

钟点房三小时 60元

本店拥有客房80余套 标准间、单人间、家庭间、三人间、商务间、商务套房,以满足不同客人的需求。并设有7个豪华包间,一个零点餐厅和可容纳30-40位的中型会议室。 免费宽带上网

房价每间 100多元 免费赠送50余种中西自助早餐、水果、点心

订房热线: 025-86367333 订餐热线: 025-86367398
地址:江东北路293号(格兰云天与江苏教育电视台之间)

名冠快捷旅馆

房价每间 100多元

送免费早餐、宽带上网

钟点房 40元/2小时

精致快捷 温馨典雅

订房热线: 86669177 地址:清凉门大街177号 备有停车场