

登上山顶,大家痛饮庆功酒

现代快报举办的百家企业登山活动热闹非凡

4月18日上午,中山陵水榭广场特别热闹,由南京市总工会、南京市体育总会、中山陵园管理局、现代快报联合举办的“庆祝南京解放60周年”“金陵啤酒杯”百家企业登山活动正式拉开帷幕。在首日比赛中,来自17家企业的五百多名职工参加了角逐,虽然比赛不计名次,但参赛者还是乐在其中,在登山中感受健身的乐趣。

报名者络绎不绝

紫金山是南京人的母亲山,周末和家人朋友一起去爬山,亲近大自然,这已经成为南京人的一种生活方式。昨天的活动现场,不少人表示,单位一听说要参加组织的这次登山活动,报名的员工们络绎不绝。南京市总工会的体育科科长毛伟明告诉记者,这次登山活动虽然为期一个半月,但考虑到保护植被等问题,我们把人数控制在3000人左右。不过就目前的报名情况来看,3000人的名额有些“供不应求”,不少单位一下组织了上百人的队伍来报名。

据中山陵园管理局的工会主席高中琪介绍,现在来紫金山登山健身的市民越来越多,“2001年时我们曾经做过统计,当时紫金山日均登山市民约在1.3万人左右,到了周末

能突破2.2万人。这么多年来,我们没有再做过统计,但可以肯定的是登山的市民越来越多,现在周末来登山的市民估计不少于3万人。”

市民登山很文明

虽然登山的市民越来越多,但不文明现象却越来越少。高主席说,过去市民登山,随地丢垃圾的现象到处可见,这几年,人民生活水平逐渐提高,再加上媒体的大力宣传,市民登山也越来越文明了。如今不少市民登山都自带塑料袋,登山过程中的垃圾都放入塑料袋中。据了解,目前紫金山正规的登山道约有五处,每个登山道的总长度在3400米-3600米不等,总共有36个保洁员负责山道的保洁。不少保洁员都表示,市民随意丢垃圾的现象现在大大减少,不少市民都会主动将垃圾丢在沿途的垃圾箱里。

另外,市民登山过程中破坏植被的现象也大为减少。高主席说:“现在有了正规的登山道后,约有九成的市民都是通过走登山道登山,这对植被也起到了很好的保护作用。”据了解,为了保护植被,不少登山道都种上了一些难以翻越的植物,以前有些市民比较喜欢找这样的小路登山,因此在登山时还会携带锯子、钳子、剪刀等工具用来“开路”。也有些市民会挖一些紫金山的植物回家种养,这几年类似的现象大大减少了,“南京市民对母亲山的保护意识不比过去大大增强,虽然类似现象不能说完全杜绝,但是相对于以往已经大有改善了。”高主席说。

本次活动“金陵啤酒杯”登山

登顶痛饮庆功酒

本次“金陵啤酒杯”登山



不在乎名次,登山爱好者乐在其中 快报记者 路军 摄

活动,每名参赛者登上山顶都会有一份特殊的礼品:一瓶易拉罐啤酒。

18日的开幕式比赛是团体赛,虽然不记名次,但是工作人员都会记录每名选手登山所用的时间。记者在山顶看见,用时最短的一位选手登上头陀岭仅用了18分钟。不少选手得知成绩后都感觉收获了一份惊喜,一位中年女士告诉记者:“以前也来过登山,但都是和家人一起,所以会爬一爬,歇一歇,像这样一口气爬上来还是第一次。刚刚工作人员告诉我成绩时,

我还挺意外的,没想到自己爬上来这么快!”

登上山顶,大家都显得特别开心,“来来来,我们一起来合个影吧!”一位男子如此招呼着身边的同事们,“摆个什么姿势呢?”就在他们没有什么好的创意时,其中一位喊道:“不是发了一瓶金陵啤酒吗,刚好把它喝了,大家摆个喝酒的造型,来个‘今日痛饮庆功酒’如何?”这个创意得到了一片叫好声,“笑一个,喊茄子!”一张张笑脸,在这样一个阳光明媚的日子,被定格在了数码相机中。快报记者 付智勇

江苏新闻界乒乓球赛昨鸣金 快报记者 获女子乙组亚军

快报讯(通讯员 沈基雷)昨天下午,由江苏省记协举办的2009年江苏新闻界乒乓球邀请赛在南京市全民健身中心鸣金收拍。来自全省数十家新闻单位的20支代表队、百余名乒乓球爱好者经过两天的激烈角逐,决出了团体和个人全部项目的名次。

在比赛中,老记们拿起球拍在竞技场上同样是激情四射。现代快报派出的参赛队员面对各路强手无所畏惧,敢打敢拼,展现了快报人的风采,斩获颇丰。其5名参赛队员中,女记者安莹一路过关斩将,勇夺女子单打乙组亚军;编辑徐悦也获得了男子单打丙组第八名的成绩。



安莹勇夺女单乙组亚军 快报记者 顾炜 摄

“湖面”上飙车 维特尔称雄

F1上海站,红牛车队包揽冠亚军

双层扩散器、布朗GP车队,F1上海站开始之前,这些无疑是所有人最关注的焦点。然而谁都没有想到,上赛道最终的亮点却与这些都无关。昨天,在倾盆大雨中,22岁的德国小伙维特尔以及他所在的红牛车队成为全场的亮点。

大雨搅局

关于上海昨天的天气,各个车队给出了不同的看法,有的认为不会有雨,有的则认为在后半段可能会有阵雨,但实际的情况是,大雨成为昨天比赛的主角。

由于连绵不断的雨水,排在最前面的红牛车手维特尔和韦伯不敢完全加速,而紧跟在后面的巴里切罗和巴顿则必须克服红牛赛车激起的雨雾,谨防意外的发生。然而即便如此,安全车还是从比赛一开始就出动,直到第八圈才退出,而此后库比卡追尾特鲁利、布埃米和维特尔发生碰撞……一系列事故的发生使得安全车不得不第二次出动。昨天的上赛道,大雨和安全车始终和车手们相伴。

“赛道上的水就像湖水一样深,赛车轮胎的温度根本无法达到正常的需要……”赛后,获得第三名的布朗GP车手巴顿在赛后如此表示。而他的说法很快就得到了获得第一名的红牛车手维特尔的认同,“是的,在赛道上行驶就像在湖面上漂一样,水太多了,每个弯道的情况又各



虽然维特尔夺得了冠军,但F1上海站的主角是大雨。

不相同,我得万分小心。”

车王附体

在上海,汉密尔顿本赛季第一次杀入了排位赛前十,而昨天的正赛,卫冕冠军最终拿到了第六。不过这样的表现依然不能帮助他在赛后得到更多的关注,因为昨天的冠军属于被称为“车王接班人”的维特尔。

22岁的维特尔被认为是舒马赫退役后最具潜力的德国车手,而昨天,他终于证明了自己不是浪得虚名。当他驾着赛车第一个冲过终点的瞬间,维特尔不等车停稳就兴奋地挥舞着双拳,而在车子完全停下之后,德国人从车中一跃而起,站在赛车上手舞足蹈……那一刻,这个年轻人像极了那个喜欢“蛙跳”的舒马赫。

不过赛后,维特尔却显得非常谦虚,“我是个新手,我只是尽量控制好赛车,争取保持住领先,结果最终成功了。”事实上,维特尔完全有理由为自己的表现感到自豪,在排位赛中他只跑了一个计时圈就获得杆位,而在昨天,他曾经一度落后于巴顿,但很快,德国小将就实现了反超,并且将优势保持到终点。“那个时候我感觉根本不可能阻挡他,所以让他过去是最明智的选择。”巴顿在接受采访时表示。

红牛很牛

巴顿和巴里切罗在前两站的表现使得布朗GP成为F1世界的焦点,而昨天的上海,维特尔和队友韦伯包揽前两名的夺冠,成为新的宠儿,同

时也使得本来就有些混乱的F1格局变得更加复杂。

四年前,红牛买断美洲虎车队,正式进军F1,而一年之后,他们又收购了米纳尔迪车队,组建了红牛二队,他们也因此成为F1中唯一拥有两支车队的公司。不过在过去的几年间,红牛一直都没有过特别优异的表现,而像昨天那样两名车手坐在一起接受全球媒体采访的场面更是从没出现过。

当FIA宣布双层扩散器合法后,很多人都认为接下来将成为各支车队对双层扩散器适应性的较量,然而昨天的红牛赛车并没有安装双层扩散器,甚至连迈凯轮之前一直使用的KERS都没有安装,在这种情况下包揽前两名的红牛真的很牛。

特派记者 陶晶(快报上海电)



■ 简讯

- 北京时间昨晨的英冠联赛,中国球员郑智效力的查尔顿遗憾地主场战平布莱克浦,提前三轮降级。
- 昨天,世界斯诺克锦标赛揭幕,夺冠热门奥沙利文在首轮比赛中10:5击败对手宾汉姆轻松过关。备受期待的丁俊晖与梁文博的中国德比将在今晚打响。
- 昨天,美国网球头号男单罗迪克“悄无声息”地与泳衣模特、22岁的布鲁克林·德克尔喜结连理。

肺纤维化患者有救了!

2008年12月6日,南京金汇大酒店7楼会议室座无虚席,来自全省的肺纤维化、慢性肺病患者在聆听留美归国学者胡卓伟教授关于肺纤维化的科普讲座。南京王女士拿着CT片请胡教授给看看,仔细看完片子后,胡教授惊讶地说:“你这么严重的肺纤维化竟然消除得干干净净!”王女士说:“所以来感谢您呀,我是免疫功能紊乱引起的肺纤维化,以前走100米就喘得厉害,服用您发明的化维纤维胶囊已有一年多了,刚开始服用半年,感觉呼吸好多了,不怎么喘了,我就把激素逐步停了,大概服用一年后,我就拍了个CT片,连医院的医生都觉得不可思议。”胡教授说:“你有如此的变化,我很欣慰,我要把你的病例带到北京去作为教材”。

肺纤维化,对许多人来说很陌生,却普遍存在,如:由风湿、干燥综合症、免疫功能紊乱以及肿瘤放、化疗等引起的间质性肺炎就是肺间质纤维化;长期慢性肺病最终必然是肺纤维化。肺纤维化实际上

就是肺部组织纤维细胞增生导致肺部硬化,发展到严重程度就会造成呼吸功能衰竭而死亡。

2005年6月,杭州国际呼吸病研讨会上,面对中外权威专家,留美医学博士、教育部长江学者、北京协和医科大学博士生导师胡卓伟教授重磅宣布:导致纤维化的TGF-β细胞已获医学界共识,而单分子链的西药体系在逆转纤维化的药物研制上仍未取得突破。他本人回国后,根据中医的复方协同理论,在中国医学科学院、中国协和医科大学药物研究所的大力支持下,通过对30多种天然药物组方逆转纤维化的比较研究,已成功提炼出安全逆转纤维化的“DC细胞活化因子”。

根据三年来服用患者反馈:两个月咳、喘、呼吸明显改善;三个月抗感染能力增强,病情得到控制;六个月CT检查,纤维化开始逆转,阴影明显缩小。 热线:025-83691939; 13951703947

全省版 覆盖苏皖 优势媒体

信息涵盖招聘、招商、贷款、教育 广告热线:025-84519772
培训、转让、销售、公告、遗失等

招商信息
招商自动捕苍蝇器。
025-85541255

在家上班 手工赚钱
在家加工:纯手工布画,日可获利60-120元,无需基础设备,家庭、个人均可操作。
总部免费培训,上门收货、付款,服务到家。
美国多斯贸易出口控股集团北京总部

贷款咨询服务
飞亚 银行指定速办5-600万企业、个人(疑难)贷款(含自建房产),外地可,免抵押,成功收费(约5天)025-86624678
联喜 银行代办个人、企业贷款,外地可。025-66602403

和信 个人、企业贷款5万-1亿,外地可。025-66622327
建宁:速办企业、个人、自建房产贷款,无抵押,外地可。025-58839293

奥渡船舶急聘
普通船员,年薪7-10万元(按月发工资),签合同,办保险,即上岗。025-84210300
诚聘普通船员,年薪7-10万元,签合同,即上岗。025-83407173
急聘普通船员,年薪8-10万元。025-58838517

急聘(南京-上海)跟车押货,3800元/月,包吃住。025-85160259
招聘船员4800元/月、港口操作工3500元/月。025-83600644,
www.njship.com.cn
急聘办事员,诚实体健,5000元+补助,包吃住,有意与本人联系 13611595376 陆总