

大病过后 他为何变成“老顽童”

十多年前,一场感冒后,老许的言行举止,渐渐变得很古怪,已经45岁的他,显得孩子气十足,简直成了“老顽童”,而且一直持续至今。到底是什么原因,让老许变成了这样?性格已经非常孩子气的老许,也许不会去考虑这么复杂的问题,但他的家人却一直被这个谜团所困扰,并且一直持续到今年初。直到老许遇到了南京脑科医院神经内科徐俊主任之后,这个谜团才被揭开……

听说一个感冒导致耳聋的病例,既然感冒后能产生耳聋这样的并发症,会不会也能导致病人的性格变化、智力下降呢?

的确,有些人患感冒后往往发生耳聋,这是怎么回事呢?原来,在人的鼻咽部和中耳之间,有一条叫咽咽管的细管相通。平时,空气通过它由鼻咽腔进入中耳,使中耳内的气压与外界气压保持平衡,鼓膜才能正常振动,人才能听见声音。感冒使鼻咽腔的黏膜发生炎症,波及咽咽管后,使咽咽管的黏膜充血肿胀,发生堵塞现象,导致鼻咽腔与中耳的空气发生隔绝。当中耳里原有的气体被完全吸收,最后呈现负压状态,于是鼓膜被吸引而向内陷。由于负压关系,中耳内的血管扩张,通透性增加,引发中耳积液,于是患者感到耳朵像灌了水一样听不见声音。此时若不及时治疗或治疗不彻底,中耳内渗出的黏液发生机化,引起鼓膜粘连,遇到声音不能振动,听力就更低了。这就是感冒引起耳聋的主要原因。

很多医生常常跟病人讲,感冒不是小病,如果治疗护理不及时,能引起种种并发症,如中耳炎、心肌炎、急性肾炎、气管炎、鼻窦炎、咽后壁脓肿等。但因为感冒而导致性格改变、智力下降的并发症病例,却非常少见。看来,用感冒并发症来解释老许的反常,也是行不通的。

倒是很像得了老年痴呆症

如果找不到根源,就无法彻底治疗老许的疾病。看着老许的病情,家人焦急异常。“不会是得了老年痴呆症了吧?”亲戚的提醒,仿佛给老许的性格之变揭开了谜团。

“老年痴呆症”又称阿尔茨海默病,是发生在老年期及老年前期的一种脑病,以持续性记忆减退、认知功能障碍、行为异常以及人格改变为特征。从老许的表现来看,他非常像是个“老糊涂”。“老年痴呆症”发病最初的症状就是记忆障碍,主要表现为近期记忆的健忘,如同一内容无论向他述说几遍也会立即忘记,刚放置的东西就忘掉所放的位置,做菜时已放过盐过一会儿又放一次,刚买下的东西就忘记拿走,刚刚被介绍过的朋友,再次见面时就因忘了他的姓名而出现尴尬的场面。老许就是这样,有的时候看电视连续剧,对看过的前一集都说不明白剧情了。“老年痴呆症”还有一个表现,就是性格、情感改变,以前大大咧咧为人随和,可能会变得越来越固执、斤斤计较,开朗的开始不爱理人,经常发呆,情绪低落等。老许的性格变化最明显。

但仔细对照下来,又不能给老许扣上个“老年痴呆症”的帽子。虽然现在有“老年痴呆症”低龄化的说法,但低龄之后,这类病人大多数的年龄仍然在55岁以上,对于45岁

就开始出现异常的老许来说,那就太低龄了。另外,“老年痴呆症”的出现一般是个渐进的过程,其症状一般分为遗忘期、精神错乱期、痴呆期,但老许在那场感冒之后,陡然之间就变成了“老顽童”,这十多年来,虽然前期有时异常、有时表现正常,后期基本上为异常,但他的症状程度却基本上变化不大,并没有一个渐进的过程。而且,在医学上,当记忆出现持续全面的问题后,才会被认为是患上了“老年痴呆症”,但老许并非如此,他出现这些症状的最初几年,并非持续处于性格改变的状态之中,而是时好是坏,好的时候还继续在单位上班呢。

常常有幻觉,也像精神分裂症

老许过了50岁后,这些症状越来越明显了,发作的次数也越来越频繁,老许所做的事情,有些更加让人不可理喻了。有好多次,正在家里的老许突然跟家人说,同学喊他聚会了,家人很奇怪,也没有接到电话,怎么会突然要聚会呢?一了解,家人才知道,这些都是老许自己幻想出来的,根本没有聚会的事情。家人只好给老许办了内退,不再上班。

“会不会是得了精神分裂症呢?”家人很不情愿地朝着这个方面想,毕竟,家里出了个精神病人,万一传出去,他们认为影响不好。但老许的表现,却越来越像一个精神病人了。精神分裂症有一特征性的思维障碍,就是幻想,这类妄想并不是由感知障碍或其他歪曲的观念引申出来,而是凭空出现,比如,有的病人说“我总觉得有穿隐身衣的人在监视我”,“我觉得同学都来找我了”,从这一点来看,老许的表现倒是很像。

但老许的家人最后否定了自己的这个猜测。因为他们的家族中,从来都没有精神病患者,并没有遗传的因素;而且,老许在那次感冒前或者感冒期间,工作、生活、家庭等各个方面都比较顺利,并没有突然遇到什么刺激,怎么会陡然之间成了精神疾病患者了呢?

发病十多年后突然得了癫痫

家人也带着老许在当地的医院反复就诊,但一直没有找出明确的病因。就在全家人苦恼的时候,今年初,老许在一个星期的时间里,发作了两次癫痫。看着老许口吐白沫、四肢抽动的样子,家人是既心疼又害怕,“难道他的这些变化,都是癫痫的原因?”家人猜测着。

癫痫又称“羊风病”,是一种发作性的短暂的大脑功能失调,表现在突然发作、自动终止,有明显的反复发作倾向。癫痫反复多年发

作之后出现的慢性精神改变,表现为认知功能障碍和智能障碍或痴呆状态,并常常同时存在着性格改变。癫痫性智能障碍,除严重的记忆力减退外,突出的是癫痫时特有的性格改变,这种痴呆在思维、情感、行为各方面都具有癫痫病人神经活动的共同特点——粘滞性和刻板性。

但把老许的病因归结于癫痫,显然又不对。癫痫反复多年发作之后,可能会出现性格的改变。但这10多年来,老许除了今年初发生了两次癫痫之外,其他时间都没有发过癫痫,癫痫导致性格改变的说法,显然不成立。

原来,有个“怪物”一直在吃他的大脑

家人快要绝望了。就在他们快要放弃寻找老许病根的时候,一次就诊让他们终于捉到了导致老许性格变化的“元凶”,这个时候,老许将近60岁了。

由于老许的记忆力下降厉害,再加上今年初连续发作了两次癫痫,家人就带着他来到南京脑科医院神经内科找徐俊主任看记忆障碍门诊。见到老许后,徐俊主任隐隐觉得,他的病情很复杂,可能是一种病毒侵犯到了大脑导致的。要想找到病根,必须要通过一系列检查来确诊。

随后,老许接受了脑脊液检查、脑电图以及核磁共振等检查。核磁共振检查结果一出来,徐俊主任吃惊地发现,老许的大脑有萎缩的现象,在颞叶内侧,有个直径为1-2厘米的空洞。“他的大脑里早就形成了这个空洞,正常人的脑组织是不会出现空洞的。”徐俊分析,这些检查结果证实,老许所患的疾病叫做“单纯疱疹病毒性脑炎”,是由单纯疱疹病毒引起的,在十多年前,单纯疱疹病毒就已经把他的脑子里“蚕食”出空洞来了。而在此之前,老许在当地医院就诊时,不论是家人还是医生,都没有朝着这方面来考虑,所以一直找不到病根。

老许还能够恢复正常吗

既然十多年前,就已经感染了“单纯疱疹病毒性脑炎”,为什么在他患病的前期有时异常、有时表现正常,后期基本上为异常?“这是因为在老许患病的前期,他还比较年轻,脑组织的修复能力强,所以虽然病毒不断蚕食脑组织,但一段时间后能恢复一部分,也就形成了有时异常有时正常的反复局面;而到了他患病的后期,年龄增大,机体老化,脑组织的修复能力弱了,这就造成后期他基本上处于疾病状态之中,而没有好转的迹象。”徐俊主任介绍,今年初老许确诊后,经过一段时间的住院治疗,记忆障碍等症状有所缓解,但毕竟患病时间长达十多年,若想恢复到发病前的状态,基本上是没有可能了。

单纯疱疹病毒怎么会把老许改变得那么孩子气呢?徐俊说,成人体内单纯疱疹病毒的抗体检出率高达90%,这说明很多人的体内有着这种疱疹病毒。老许就是先感染了这种病毒,病毒沿他的三叉神经各分支到了三叉神经半月节,并在此潜伏,当感冒等原因致使机体免疫功能低下时,潜伏的病毒被激活,就开始复制增殖。有四分之一的病人会表现为口唇疱疹,病毒的毒性就在他的嘴巴周围发了出来;但有四分之三的病人,其潜伏在体内的单纯疱疹病毒被激活后,会通过三叉神经侵入脑组织,导致神经细胞死亡,使得脑组织水肿、软化和出血性坏死,引起变态反应性脑损害,从而出现了精神障碍、反应迟钝、言语减少、容易激动、情感淡漠、行为奇特及冲动行为,甚至生活不能自理等。

本版主笔 快报记者 张星



资料图片

一场感冒让他变得很怪异

得那场感冒时,老许45岁。在这之前,他的身体一直很结实,从来没有因为什么大病而住过院。就连最普通的感冒发烧,在老许身上也很少出现,几年也不会得一次。老许平常经常跟家人开玩笑说,自己是铁打的硬汉,疾病根本不敢来找他。

但在他45岁的那一年,疾病还是找上门来了,他得了一场重感冒,而且一直持续了两个星期。最初时的症状,就是头痛、头晕、咽痛,老许凭着自已的经验,没有吃药,他很有自信地判断,只要多喝水,感冒很快就会好,根本就不需要打针吃药。于是,每天他都要喝上几暖瓶的开水,希望能清除体内的感冒病毒。

他的这个土办法,以前屡试不爽,但这次却失灵了。光喝水没有用,他的感冒不但没有好转的迹象,反而加重。感冒了一个星期之后,老许突然发起了高烧,傍晚的时候,体温计测量出来的数字已经接近41℃!连续几天下来,都是这样,40℃左右的高烧不时地出现。

老许和家人这才慌了起来,赶紧买来感冒药吃。又是一个星期,老许的感冒症状终于消退了。

但一场噩梦也随之而至,而且一梦就是十多年:感冒痊愈后的老许完全变了个人,他在待人接物方面一直比较稳重,但突然变得非常冲动和天真了,经常为一些鸡毛蒜皮的小事情和家人、同事争吵,性格变得非常孩子气,就像个“老顽童”。有一次,同事问他工作进展得怎么样了,他竟然突然对同事发起火来,搞得同事莫名其妙,因为以前问他工作上的事情时,他总是详细耐心地介绍。

更令家人和同事难以理解的是,老许还常常答非所问,比如问他“现在几点钟啊”,他会回答说“我吃饱了”;问他“最近身体怎么样”,他常常突然唱起了儿歌。而且,老许的记忆力也开始下

发现周刊重奖征线索

请您将所知道的神秘离奇事情,或令您迷惑的见闻谜团,提供给《发现周刊》,让我们一起去发现,并把我们的发现告诉更多读者。线索一经采用,重奖100~1000元。

爆料电话:025-84783612

025-84783552

爆料信箱:

kbtega@126.com

降了,在看电视剧的时候,经常盯着屏幕发愣,几分钟之前的故事情节他都不记得了。

是发高烧把脑子烧坏了?

“一定是发高烧把脑子烧坏了。”起初,家人把老许的变化归罪于高烧。家人记得非常清晰,老许在感冒时,连续出现了四五次40多摄氏度的高烧,当时老许的额头滚烫滚烫的。健康人的体温是相对稳定的,口腔(舌下)温度保持在37℃左右,超过39℃以上为高热,老许在感冒期间,竟然出现了几次40℃左右的高烧,这当然会让家人判断为烧坏了脑子。事实果真是这样的吗?随着时间的推移,家人发现,老许的变化并不是像他们所判断的那样简单。

其实,发烧是人体抵抗疾病的一种重要的生理性防御反应,发烧时,血液中的白细胞增多,抗体生成活跃,肝脏的解毒功能增强,物质代谢速度加快,能使病人的抵抗力有所提高;发烧时可以抑制某些致病微生物在体内生长繁殖,这些变化均有利于消灭致病因素,促进疾病的好转。动物实验也发现,感染后能引起发烧的动物要比不发热的动物病死率低。发烧也是疾病发生的重要信号,体温曲线的变化往往反映病情的变化,对判断病情、评价疗效都有重要参考价值。从这个方面来讲,老许在感冒期间发烧,并不一定是坏事。

当然,发烧尤其是高烧时,会对身体带来一些危害,比如,发烧使神经系统的兴奋性增高,特别是高烧(40~41℃)时,病人可能出现抽搐、烦躁、谵语、幻觉,有些病人出现头痛。而且,发烧时可使心跳加快,一般成年人每升高1℃,心率每分钟增加15次,心率过快可使心脏病或贫血病人的心脏负担加重,甚至会引起心力衰竭。

但高烧所导致的后果,大多在病人发高烧期间就会出现,而不会像老许这样,在十多年后,还常常出现。而且,脑细胞所能耐受的高温极限,可能必须到41.7℃,细胞蛋白质才会因高温变质,造成不可回复的损伤。说白了,发高烧本身,是不会使“脑筋变坏,智能变差”,不会把老许变成一个“老顽童”的。老许家人最初的这一判断,被医生否定了。

那么是不是感冒并发症呢

老许的反常表现,会不会是感冒的并发症?家人想起以前

