

(上接 B48 版)

问题三:大一时,我参加活动有时会受挫,感觉非常差。这是否说明我承受挫折的能力比较差?请问两位专家,该如何排解这种心情?

郭美峰:一个人自我激励很重要,我记得小时候看小说遇到主人公坎坷的经历让我感到很压抑好几天。于是,我通过爱好去放松,比如找圈子里的朋友聊天、独自跑步。在

工作中,我遇到问题可能找自己的领导或者比自己阅历丰富的人帮我们解决。这样的人会站在更高的角度帮我分析问题可能出在哪?要想解决问题,有几种方法……

王利民:如果实在放不下时,可以写下来,或者可以把过程一点一点回忆出来、抠出来,这样就很容易找到问题所在,从而找到相应的解决方法。

■ HR 观点

“曲线”实现自己的梦想

在活动现场,中材国际南京水泥工业设计研究院人事部培训主管王利民像朋友一样和学生们沟通交流。她告诉记者,学生明确自己想进的公司,就向着这个方向去努力,如果现在达不到公司的招聘要求也没关系,可以退一步,找相近行业或相近公司的岗位去磨练,逐步达到自己心仪公司的目标,实现自己的梦想。

她以中材国际的招聘为例,进设计院是每个土木系学生的梦想,但公司只招名校的土木工程类学生,而且成绩单一定要优秀,比如每门科目一定要在70分以上。但这并不意味着非名校的土木系学生不能进公司。公司每年还有20%的社会招聘,应届毕业生可以先进施工单位工作,在工作过程中考相关的资质,经过3~5年的磨炼,依然可以进公司工作。“我们公司有年薪40万~50万的员工,就是大专毕业,从施工单位摸爬滚打进公司的!”

她建议学生,把未来3~5年的目标定好,如果现在的能力达不到你期望的目标,可以退一步,通过工作后的努力来衔接企业的需求。人生是马

拉松,不是500米赛跑,学生在工作后往往是情商对职场的发展起到了确定性的作用。

学生面试时有注意事项

在交流过程中,某德资企业资深人力资源开发部经理郭美峰则像大姐姐一样,给学生很亲切的感觉。郭经理认为,首先,学生在面试时,千万不要从自己的立场考虑问题,虽然你觉得你可以胜任这份工作,但HR们是希望从你身上找到企业需要的东西,所以学生要先问自己能为企业做些什么。其次,学生准备的简历一定要真实,包括实习经历、在校担任职务等等,如果面试时经过HR细问而你不能提供理想的答案的话,就会导致诚信问题,面试很难获得通过。再次,学生在学习过程中,要关注企业的文化。学生在面试前,对自己应聘的企业要做好功课。

郭经理告诉学生,绝大多数人的成功,都取决于自己的平台。但每个人适合的平台是不一样的。也许你在小企业得到的锻炼,比你去大企业要多得多。调整好自己的心态,给自己多一点磨难,并不是坏事。

快报记者 戴明夷 张曦

- 自由的学习时间
- 贴心的个人学习顾问
- 外教4人小班面授
- 全英文语言氛围
- 优秀的师资力量
- 方便快捷的在线求助系统
- 绝无缺课现象
- 科学准确的学习成效跟踪
- 丰富有趣的学习内容
- 高雅舒适的学习环境

咨询报名热线:84721008

*自今日起注册标准、强化课程的朋友

★学一个级别送一个级别。

★更有机会成为环亚永久学员。



还原国外真实场景,让您身临其境
体会国外的人文生活。

凡是学生或持有雅思、托福成绩者,
当场报名有特惠。

周末双语情景教学体验课

时间:2009年4月18日14:50-15:50

主题:On the way(在路上)

主讲:Kevin



南京中心地址:新街口中山东路18号(大众书局楼上/地铁8号出口)国宾中心18楼
详情登录学校网站/www.njcanilx.com



《人气自荐》给了求职者一个舞台,在这里你可以“秀”出十八般技艺,赢得用人单位的青睐!

自荐者:曾小姐

出生日期:1985年 工作年限:一年以上 毕业院校:东华理工大学
目标职位:市场企划经理/主管、市场助理、促销经理

■工作经验

2008年6月至今:南京某大型企业营销部总监助理,策划酒店营销方案,筹办大型活动,拓展市场开发客户群体。

2008年1月至2008年5月:南京某软件公司销售部销售经理,协助销售总监负责公

司招投标项目,维系客户关系。

2005年8月至2007年2月:某品牌化妆品公司销售/市场开发助理,开发客户,组织学员并给学员讲课。

■自我推荐

曾小姐是金融专业毕业,但相对于数字,她更喜欢和人

打交道。找工作的时候,她投了不下50份简历,全部和市场、企划、营销有关。目前她从事的工作,也就是和市场策划有关的。她期待一个更大的平台,来展示自己的能力。如果作为人力资源的你,对曾小姐的工作履历有兴趣,那么请与我们联系:84783604。



你知道自己适合什么岗位的工作吗?《职位连连看》帮助求职者快速找到你理想的工作。

“海归”郭先生想找销售经理岗位

本期搜索人:郭先生 学历:硕士研究生

专业:工商管理 求职意向:IT公司销售管理

郭先生是个海归派,在IT行业从事销售管理工作已有三年。目前他是南京某IT公司的销售经理,带领一个销售团队工作。但是受到金融危机影响,公司的欧美外包业务受到了很大冲击,订单少了不少,员工待遇也大打折扣。为此,他希望能到一家业务前景好的IT公司工作。

岗位匹配 南京百敖软件有限公司

招聘岗位:销售经理(若干);工作年限:二年以上

职位描述:1. 英语熟练;2. 两年以上IT行业销售经验;3. 熟悉IT行业硬件及固件产品,对BIOS有一定的了解;4. 富有责任心和自我挑战精神,独立工作能力强,具有团队合作精神,有良好的沟通技巧、组织协调能力强;5. 工作积极主动,有事业心,坚忍不拔,能承受较大的工作压力;6. 有OEM/ODM资源,有芯片、嵌入式软件销售经验者优先。

电子邮箱:yz.j@byosoft.com.cn

■招聘需求

寻找有农业种植经验的毕业生

日前,李女士看到“破冰行动”的系列报道之后,向编辑部打来电话,希望寻找一位有农种植经验的大学毕业生。她告诉记者,自己在江宁承包了一块地,面积将近2000亩,之前也找人规划了一下,希望利用这块土地种植有机蔬菜和水果。而她本人并没有种植经验,她希望找到一位女性大学毕业生,最好是南京农业大学毕业的,有农林种植经验。她表示,如果能找到合适的人,她希望能把这块土地长期交给其管理,并且与她签订正式的劳动合同。薪资方面可以面议。如果有符合条件对此感兴趣的毕业生,可以与我们联系,联系电话:(025)84783604。

■近期招聘会预告

4月16日(周四)

市人力资源市场于8:30-11:30在水西门大街61号举办商贸、营销、超市、物流等第三产业专场招聘会。

4月17日(周五)

江苏省劳动和社会保障厅职业介绍中心于8:30-11:30在鼓楼街5号举办管理、贸易、营销、行政、财务等专场招聘活动。

4月18日(周六)

南京高层人才市场将在成贤街119号举办IT、机械、电子及制造行业中高级人才交流洽谈会。

南京人才市场于8:30-14:00在长江路101号举办大型综合性人才招聘会。



朗阁·雅思
一只为高分梦想—
LONGRE · IELTS

暑假快人一步 雅思高人一分

● 暑期课程低至8折,越早越实惠
优惠仅限暑期课程

雅思起步6分班

原价:9280元 4.7-5.3报名:7680元 **立减1600**

雅思7分直达钻石班

原价:7180元 4.7-5.3报名:5980元 **立减1200**

雅思基础6分班

原价:6280元 4.7-5.3报名:5180元 **立减1100**

雅思突破6分班

原价:4580元 4.7-5.3报名:3780元 **立减800**

雅思高分冲刺班

原价:14120元 4.7-5.3报名:11520元 **立减2600**

雅思口语单科班

原价:1580元 4.7-5.3报名:1280元 **立减300**

雅思精品6分班(深8节8)	雅思基础6分班(深8节8)	雅思基础6分班(深6节6)	雅思突破6分班(深6节6)	雅思高分班(深6节6)
4.15 09年6月	4.22 09年6月	4.6 09年6月	4.12 09年6月	4.10 09年6月
4.13 09年5月	4.11 09年5月	4.20 09年5月	4.11 09年5月	4.11 09年5月
4.15 08年7月	5.19 08年7月	4.24 08年9月	4.12 09年8月	4.10 09年8月
4.16 08年5月	4.27 08年7月	4.13 08年7月	4.13 08年8月	4.11 09年8月
4.20 09年7月	4.10 09年7月	5.11 09年7月	4.22 09年8月	4.11 09年8月
4.25 09年7月	5.13 09年7月	5.13 09年11月	4.25 09年9月	4.13 09年9月
5.11 09年7月	4.20 09年7月	5.11 09年10月	4.27 09年9月	4.12 09年9月
5.16 08年7月	5.18 08年6月	5.18 09年6月	5.11 09年8月	4.20 09年8月
5.18 09年5月		雅思高分冲刺班	雅思口语单科班	雅思高分班(深6节6)

朗阁雅思热线 **400 811 6336** 西祠讨论版 <http://b1033945.xici.net>
新街口中心 中山路55号(管家桥)新华大厦33层 山西路中心 山西路8号金山大厦B座28层 | **84723457** | **83246577**