

健康 最贴心的健康专家 周刊 Health

中药处方书写不规范难住了谁?

药师 中药俗名让人猜不透

中医药是祖国的瑰宝,有着几千年的悠久历史。在长期的历史沿革中,中药名称也在不断地变化着。其中有相当一部分药材名称存在一物多名,一名多物的情况,甚至出现以讹传讹、张冠李戴的现象。

“有些病人拿着外地的处方来抓药,其中总会

有一两味药难住了药师”,南京市中医院药剂科副主任李文对记者说,药师最担心处方中出现串名或少数见的俗名,比如说,中药败酱草和苏败酱是完全不同的两个品种,败酱草清肝明目和中解毒,苏败酱清热解毒,驱瘀排脓,用于肠痈、腹痛,有的医生在书写处方时容易将这两种药串名。有些

别名药师看一眼就能明白,像大黄的别名叫生军或川军,沙苑子别名潼蒺藜,但带有地域特色的一些少见俗名还是难以辨别。万一患者抓药时碰到一个从业时间不长、不太了解中药俗名和别名的药师,就容易装错斗取错药,特别是对有配伍禁忌的药物,一旦取错,可能会产生毒性反应。

新医改方案强调发挥中医药作用缓解看病贵看病难现象,而国家中医药管理局有关人士在接受央视采访时说,每张中药处方的费用大约比西药处方低1/4或一半,的确能为老百姓减轻经济负担。然而,说起中药处方,我们不能不关注最近国家中医药管理局发出的一则通知,通知要求各医疗机构执行各省统一名称规定,没有省级统一规定的,应根据国家标准和中医药理论制定本单位的中药饮片处方用名与调剂给付规定,以保证用药安全有效。业内人士认为,加强医生处方的管理,让处方更能准确体现出医生的思维,才可以被药师和同行准确理解,起到药到病除的作用。

撰文 快报记者 金宁

市场 以次充好时有发生

记者在两家中医院采访时看见,上午10:00不到,中药取药窗口已经排起了几条长队,还有不少人拿着取药号坐在椅子上静候,很多市民笑着说,西药能看看药盒子上的名称与医生处方上所写是否一致,吃中药是药房给啥回家就吃啥。市民邹女士喜爱传统中药的调理效果,她指着手里的处方单说,医生每周开的处方不完全相同,吃久了能认识一部分中药,拿到药后也习惯了打开核对一下,但不认识的中药就顾不着那么多了。

业内人士认为,大医院的中药房毕竟拥有较为严格的管理程序,一般不会出现书写太离谱的处方、以甲药材代乙药材或以次充好

的现象,即使病人或药师对方中所开中药有所疑惑时,还有机会找到开处方的医生问清楚情况。如果患者拿着书写不规范或不明确的处方在一些信誉不可靠的地方购买中药,则有可能发生以次充好或以甲代乙的事件,譬如冬虫夏草在药典里收藏的只有一种,但市场上假虫草主要有两大类。一类是完全造假的“虫草”,一般消费者在外形上就能辨认出。还有一种就是以新疆虫草、尼泊尔虫草等冒充冬虫夏草,这些虫草在外形与质感上与真的“虫草”十分相似,患者很难一下子识别。还有的医生处方上开的是肉苁蓉,可患者最后买到手的

专家 好处方涵盖多重信息

“由于对传统中药加工炮制不了解,对药物认识不够,现在一些年轻医生的处方缺乏炮制加工、以及地道药材等信息,那么处方书写就会存在不准确的情况,有时让药师感到无所适从”,江苏省中医药领军人才、省中医院肾内科主任、博士生导师孙伟教授在接受记者采访时特别强调地道药材的问题,地道药材是指在一定自然条件、生态环境的地域内所产的药材,较同种药材在其他地区所产者品质佳、疗效好。如潞党参、怀山药、北细辛就包含地道药材信息在里面,处方上单写细辛就不行。

孙主任认为,处方是保证中医治疗疗效的重要前提,高年资的中医医师在开中药处方时,除了中药配伍外,还特别重视剂量、炮制方法、

煎煮方法等内容。众所周知,中药饮片的生品与炮制品的作用差异较大,譬如半夏有法半夏、清半夏和制半夏,因此医生处方单写半夏是不对的,药师看到半夏可以理解成生半夏,那么煎煮另有要求,且毒性大,医生不能认为出厂时基本不出生半夏,就省掉了半夏前面的那个“制”字。

中药处方有时候会使用一些剧毒药物,孙主任对记者说,肾科常用的一味中药叫附子,也称附片,它辛温有毒,久煎1-2小时可使毒性丧失,起到温补肾阳的作用,因此医生处方上一定要特别注明久煎。后下的中药同样有讲究,感冒时常用的中药薄荷含挥发油,如果和其他成分一起煎就不能保留挥发油的效果,起不到发散风寒的作用,这些都需要在处方中注明。

医生释疑

伤口愈合为啥痒痒的?

经历外科手术的你也一定有过这样的体会:手术后经过一定时间的愈合,切口周围就会感到特别痒,有的甚至痒得难受,让人有禁不住抓痒的冲动。人们常常认为,这是伤口即将长好的一个信号,并告诫在此期间不要刺激受伤的皮肤。

外科开刀形成的伤口一般深到真皮层,会有出血和疼痛,快愈合的时候就会发痒。人体各种组织的再生能力不一样,神经组织是再生能力较低的,一般情况下神经快长好的时候,也是伤口快长好的时候。神经末梢长进结缔组织的时候,伤口就可以感觉到痒和痛了。相比之下,血管组织的生长比神经组织的生长快得多。当新生的神经末梢和血管长进了结缔组织后,因为这时候结缔组织里的新生神经比较敏感,对轻微的刺激就有反应,所以较大的深达真皮的伤口快愈合时我们就感觉到痒了。

发痒只是暂时现象,不必做特殊处理,随着时间的延长,伤口发痒的现象会逐渐消失。伤口发痒时不宜挠抓,或以衣服摩擦,或以热水烫洗伤口,以免伤口感染,延长愈合时间。如果实在难以忍受,可在医生指导下涂搽消炎抗过敏药膏,或选用活血化瘀的中药内服、外洗。此外,手术伤口在愈合期,还要多吃新鲜蔬菜、水果,少吃辣椒、葱、蒜等刺激性食物,少饮酒。

(上海新华医院神经外科 主任医师 李世亭教授)

权威技术 诚挚关怀

快报全科专家团 为您提供贴心服务

- 王虹 江苏省人民医院主任医师,教授
- 王水 江苏省人民医院乳腺内分泌外科主任医师,教授
- 王学浩 江苏省人民医院肝脏移植中心主任医师,教授
- 曹克将 江苏省人民医院心脏科主任医师,教授
- 殷凯生 江苏省人民医院呼吸科主任医师,教授
- 孙伟 江苏省中医院科主任医师,教授
- 孙建华 江苏省中医院针灸科副主任医师
- 卢苏 江苏省中医院妇科主任医师
- 丁文涛 南京鼓楼医院肝胆外科主任医师,教授
- 胡耀莉 南京鼓楼医院妇产科主任医师,教授
- 孙凌云 南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师,教授
- 邱勇 南京鼓楼医院骨科,脊柱外科主任医师,教授
- 刘宝瑞 南京鼓楼医院肿瘤科主任医师,教授
- 陈鑫 南京市第一医院心血管外科主任医师,教授
- 陈绍良 南京市第一医院内科主任医师,教授
- 王黎明 南京市第一医院骨科主任医师,教授
- 刘乃丰 东南大学附属中大医院心血管内科主任医师

- 陈宝安 东南大学附属中大医院血液科主任医师,教授
- 刘必成 东南大学附属中大医院肾科主任医师,教授
- 鲁翔 南医大二附院老年心血管科主任医师,教授
- 李国忠 南医大二附院消化科主任医师,副教授
- 张晓俊 南医大二附院眼科主任医师,副教授
- 朱佳 江苏省中西医结合医院呼吸科主任中医师,教授
- 王佩娟 江苏省中西医结合医院妇产科中西医结合主任医师,教授
- 谢林 江苏省中西医结合医院胃肠科中西医结合主任医师,教授
- 丁义江 南京市中医院肛肠科主任医师,教授
- 王业奎 南京市中医院肛肠科主任中医师,教授
- 许争峰 南京市妇幼保健院产前诊断中心主任医师,副教授
- 刘晓梅 南京市妇幼保健院产科主任医师
- 童国庆 南京市妇幼保健院牛犊健康中心主任医师
- 莫绪明 南京市儿童医院心胸外科主任医师,教授
- 沈卫民 南京市儿童医院烧伤整形科主任,教授
- 袁晓明 南京市儿童医院新生儿医疗中心副主任医师,教授

(专家排名不分先后) 专家名单不断添加中

现代快报
Modern Express

