

# 牙齿美容

栏目支持:  
江苏施尔美整形医院·数字牙科  
☎ 读者信箱:SEM@JSSEM.COM

## 牙齿不齐导致口腔疾病

盐城读者:  
我的牙齿经常“上火”,会出血,而且有口臭,不知和我牙齿不齐是否有关?

施尔美整形医院数字牙科刘建阳主任:  
是的。口臭、牙龈出血都是牙周病早期的表现。由于牙齿排列不齐,很容易造成食物嵌塞,不易清洁,这就为细菌提供了温床,导致细菌大量繁殖,产生酸性代谢产物,造成龋齿。还有一些细菌产生毒素,引起炎症,造成牙龈经常出血的情况并引发口臭。要想彻底解决这种情况就要对牙齿进行正畸。MBT 自锁牙齿正畸适合所有年龄段的人,隐形托槽更是可以起着隐蔽的美观效果。

## 全瓷是目前最好的材质

苏州读者:  
我想做烤瓷牙,不知用什么材料的比较好?

施尔美整形医院数字牙科杨青梅主任:  
材质很多,一般来说分金属烤瓷牙和全瓷烤瓷牙,金属烤瓷牙合称为贵金属烤瓷冠,内冠分别为镍铬合金、钛合金、金铂合金,99.99%的电镀纯金,它们均属于惰性金属,有些金属易引起牙龈黑边,其中的镍铬合金已被发达国家叫停。全瓷牙由于没有金属基底,质量轻,佩戴更舒服,牙齿透明度好,光泽度更佳。它采用航天器精密部件材料,因此比传统烤瓷牙更坚固。可切割玻璃,终生不脱落,是目前市面上最好的材质。

## 喷砂洁牙有效去除结石

南京读者:  
我的牙结石不知为何比别人要多,不知它产生的原因是什么?

施尔美整形医院数字牙科杨青梅主任:  
牙结石通常存在于唾液腺开口处的牙齿表面和牙齿的颈部,以及口腔粘膜运动不到的牙齿表面等处。它形成的原因有以下两种:1、由于唾液中的二氧化碳浓度降低,促使无机盐沉淀于牙齿表面。2、由于细菌使唾液的酸碱值升高而呈碱性,造成唾液中的蛋白质分解,放出钙盐,沉淀于牙齿表面。3、与口水浓度有关,浓度愈大,愈易沉淀。4、和饮食习惯有关。去除结石用喷砂洁牙比较好,可以彻底清除并消炎、抛光。

菌使唾液的酸碱值升高而呈碱性,造成唾液中的蛋白质分解,放出钙盐,沉淀于牙齿表面。3、与口水浓度有关,浓度愈大,愈易沉淀。4、和饮食习惯有关。去除结石用喷砂洁牙比较好,可以彻底清除并消炎、抛光。

## 牙齿治疗 卫生安全很重要

常州读者:  
我上周去一家小诊所做牙齿美白,后来牙跟就一直肿,不知怎么回事?施尔美整形医院数字牙科杨青梅主任:  
您的牙跟肿可能和对方使用的药水刺激比较大或医疗器械不卫生引起,因此您在就诊前应该了解清楚所用水性质如何,医疗器械是否卫生,例如,是否采用 Melag 消毒系统和预真空专用灭菌器,是否实行一人一机一灭菌的消毒方式等等,这样才能杜绝交叉感染,放心接受治疗。否则细菌、病毒极易滋生,并可通过各种途径造成医患之间、患者之间的交叉感染。另外,最好到资质规模的大型诊所就医,这样可以减少很多不必要的麻烦。

## 牙齿缺失后要及时镶

六合读者:  
我因车祸掉了一颗牙,为省钱一直没有装,快一年了,可以就这样一直不装吗?因为缺失的地方在后面,一般人看不出。

施尔美整形医院数字牙科杨青梅主任:  
不及时镶假牙对人体造成的危害,是远远超过镶牙的经济损失的。这将使邻牙倾斜,引起局部牙间隙过宽、食物嵌塞,食物残渣、菌斑、牙垢滞留牙缝,如不及时、彻底地清除,将会导致牙邻面龋坏、溃烂,形成龋齿。并且牙齿缺失后,因为没有咬合接触或抵抗,会导致咀嚼效率低下、胃肠负担加重、营养吸收减少。此外,牙齿缺失后的邻牙倾斜、对合牙伸长所形成的咬合紊乱,还会导致咬合创伤、牙齿松动、牙根暴露、牙本质过敏等。因此缺牙后一定要及时镶牙。

## 男人的那些事儿

技术支持:南京建国男科医院

现下,社会发展的快节奏让男人的工作、生活压力越来越大。男人在遇到烦心事、难办事、痛苦事时,常选择一个人默默承受。殊不知,这种做法,只能让自己的身体和心理不断受到“摧残”。“男人的那些事儿”就是为了帮助“大男人”解压,帮助他们解决身体和心理上的各种疑问。

### 【本期话题】

## 久站久坐小心引发精索静脉曲张

小黄大学毕业不久就应聘到一家 IT 企业做软件工程师。为顺利度过试用期,白天上班的 8 小时他几乎都窝在电脑前,午饭也是让同事帮带到办公室,坐在电脑桌前吃的。为了避免频繁上厕所或憋尿,小黄上班期间很少主动喝水,除非感觉“渴得不行”。下班后,紧

张了一天的小黄常选择上网玩游戏来消解一天的压力,但听朋友说久坐不好,慢慢地他戒掉了这个习惯,基本都是躺在床上看书。勤奋让小黄很快对工作上手,他也因此被选入公司一个重要的项目小组,每周都要和同事开着车在上海和南京间来回奔波。3月初,小黄老

是感到腰酸,睾丸胀痛。刚开始他还以为是前列腺炎,但一次洗澡时的无意发现让他大吃一惊——左侧睾丸明显低于右侧,可以看到并摸到阴囊有“蚯蚓状”团块。难道长肿瘤了?紧张不已的小黄急忙请假就医,后经彩超检查被确诊为精索静脉曲张,医生建议其手术治疗。

### 【专家点评】

## 精索静脉曲张也可影响生育

泌尿科主任郑世广主任医师介绍,男性阴囊左右两边各有一条由输精管、动脉、静脉血管等组成的索状组织,医学上称之为精索。精索里的静脉就叫做精索静脉。精索静脉曲张是精索内蔓状静脉丛因血液回流不畅,导致局部静脉扩张、弯曲、伸长。该病分原发性和继发性两种。原发性是指天生的血管本身的问题,而继发性则指后天由人为原因造成的病变。小黄的病属于后一种,久坐坐是发病的重要诱因——小黄虽然意识到久坐不好,尽量减少晚上上网的时间,但白天他的运动量太少,几乎一直坐在办公室,经常出差也是长时间坐在车上。男性如果长时间坐在沙发或软椅上,易引起精索静脉曲张。这是因为太软的坐具会使整个

臀部都陷进去,压迫阴囊。如果阴囊长时间受压迫,会出现静脉曲张回流不畅,睾丸附近的血管受阻,淤血严重时可能导致精索静脉曲张。

精索静脉曲张轻者无任何症状,对无明显症状者,一般无需手术治疗。重者由于静脉曲张血扩张而刺激精索神经,使阴囊肿大、下坠和

疼痛。据统计,约有 50%—80% 的精索静脉曲张患者精液检查不正常,主要表现为精子数量少、活动度低、形态不正常。所以,对于症状明显或伴有精子异常者,可采取手术治疗。手术原则是在腹股沟内环上高位切断并结扎精索内静脉。

快报记者 李鑫芳



## 睡姿不对 引发产后腰疼

身体一向很健康,平时注意运动,孩子出生也特别顺利,但是生完孩子后几个月就是腰疼,严重的时候疼得腰弯不下来,同时例假每次来了总要拖很长时间,周女士想想月子里也挺注意保护和保养的,没沾冷水吹凉风,怎么会莫名的腰疼呢?而医院的诊断是周女士患上了严重的子宫后位症。

南京市妇幼保健院产后康复中心的妇科主任吴江平说,周女士的症状完全是月子里的睡姿引发的。长期仰卧位睡姿,尤其是产后月子里中采取仰卧位睡姿,使产后重达 1 千克以上的子宫,在重力作用下往后倒,而产后支持子宫位置的韧带多软弱无力,尚未恢复正常的张力,难以将沉重的子宫牵拉至前位。随着时间的推移,子宫就取后位的姿态复旧,导致后位子宫。

吴主任指出,子宫后位貌似小事,可它的危害却不小。轻度的后位子宫一般无症状,严重者却会引起盆腔淤血。后位子宫预防的方法十分简单,即采取侧卧位姿势休息。产妇在休息期间要特别注意卧位姿势,要避免长期仰卧位。侧卧、仰卧和俯卧多种姿势应轮换交替。除采取侧卧位休息外,从产后第三天起,可以在床上做一些腹部、四肢和盆底肌运动的保健操,有利于产后的康复,促使盆底组织及子宫韧带尽早恢复正常张力,使子宫维持正常位置。

通讯员 孔晓明  
快报记者 金宁

读者:025-84488400  
热线:800 828 9950 美好生活从“齿”开始

# 男人的精彩不应分白天黑夜

宋先生是某大型企业高级主管,每天有许多重大的决策和商业会晤,件件事情都处理的很出色,同行和员工都很佩服他。用他自己的话来说,就是经过了多年的打拼,勤勤恳恳,才有了今天的荣耀。

可是事业成功的他,外表看上去却憔悴不堪。他说自己非常喜欢白天,白天的他精神焕发,是个铁铮铮的汉子。可是一到晚上,就变得很自卑,怕看见老婆忧郁的眼神,甚至连自己都讨厌自己。到底出了什么状况,让一个成功的男人如此的无奈呢?

## 重重压力,成功男士“力不从心”



资料图片

### ■典型病例

笔者细问之下才知道原来宋先生患性功能障碍(ED)三年之久,每当面对妻子渴望的眼神,自己却“力不从心”的时候,就觉得很愧疚、自卑。曾在当地一家非专科医院治疗后,医生配了很多药给他,服用近 3 个月依然无效,便放弃了治疗。随后在妻子的强烈要求下,也多次发狠再去治疗,可准备踏进专科医院大门的时候,事业成功的他就会觉得面子过不去,也迈不出自己心里的“槛”,所以长期以来他都偷偷服壮阳药维持性生活,每次用药后都会出现头晕、恶心的情况,且越来越明显,久而久之干脆停止了性生活,夫妻感情一

下子降到冰点。宋先生说,妻子知道他好面子且工作压力大,所以大多数时候也很体贴他。可是一次偶然的机会,妻子在俱乐部无意间听说一个朋友在南京建国男科医院治愈了阳痿后,便强烈要求他来治疗,否则就离婚。为了给妻子个交代,宋先生拨打电话 025-52238888 咨询、预约,来到南京建国男科医院就诊。

接诊专家性功能障碍诊疗中心丁学刚主任说,“我在了解宋先生的病史,并做了相关检查及必要的化验后,确诊其患的是混合性阳痿。即功能性阳痿和器质性阳痿并存,且由于长期服用壮阳药物,加重了病情,同时心理压力较大。”分析

了宋先生的病情后,我为其制定了一套规范、系统的治疗方案,运用心理、饮食、中草药结合等疗法;并配合男科前沿技术“动脉血管激活技术”综合治疗。一个疗程后,宋先生的病情已有明显好转。再经过一个疗程的巩固治疗,宋先生的性功能完全恢复。前不久,宋先生在妻子的陪同下来医院复诊,各项检查指标显示其恢复良好,宋先生还兴奋的说,“终于找回心潮澎湃的感觉了,感谢南京建国男科医院,让我不再自卑,让我的生活黑夜如白天般精彩!”

### ■病例剖析

丁主任说,上述患者宋先生的境遇也是众多性功能障碍患者共同的经历和烦恼,他们往往尝遍百草,花尽钱财,结果病非但没治好,相反却越来越重。这主要是由于病人或某些非专科医院医生对性功能障碍病理的不了解,步入治疗误区所致。

另外,性功能障碍患者在肉体上虽然无痛苦,但思想上负担极为沉重,配偶对性生活的要求得不到满足所引起的埋怨,常使患者精神上非常苦恼。为了摆脱这种难以启齿的疾病,许多患者盲目服用壮阳药物、偏方或性保健品。其实这种

做法是错误的并且是非常有害的,因为补药中的激素,虽能在短时间内产生高度的生理亢奋,但长期服用会严重伤害人体机能和肝肾等脏器,加重病情甚至出现并发症。同时,毫无禁忌地大量长期服用壮阳药,不仅治不好性功能障碍,反而会导致阴虚火旺。

临床资料显示:引起 ED 的原因很多,如按病因分类,可分为功能性 ED、器质性 ED。在临床上多数器质性阳痿患者有继发性心理因素存在。按表现分为原发性 ED、继发性 ED、境遇性 ED 等。而对于各种原因引起的 ED,治疗方法也有所不同,不能千篇一律,这样治疗没有针对性,反而会给学生造成更大的思想负担。

因此要提醒广大男性,正确认识和及时、规范的治疗是治愈 ED 的关键!另外,在专科医院就诊的患者中,除了原发性的 ED 较难治愈外,其余的经过规范、专业的系统治疗都有痊愈的希望。另外,多数器质性 ED,而随着身体疾病的好转,再经过专业、规范的治疗,ED 可以得到治愈。如果性功能出现问题,一定要规范就医,千万不可盲目用药,延误病情,甚至引发并发症及后遗症。

## 走出男性功能障碍四大误区

在接受访问时,南京建国男科医院性功能障碍诊疗中心丁学刚主任指出,大部分 ED(性功能障碍)患者在认识上存在四大误区:

一是认为 ED 全是由心理因素引起:临床证实,超过 70% 的性功能障碍与器质性疾病、服用某种药物及不良生活方式有关。有时可能是心血管疾病、糖尿病的首发症状或疾病加重的信号,或是抑郁、吸烟、酗酒等造成的。

二是认为 ED 是随年龄增长正常出现的,不可逆转:这是对于 ED 的最大误解。ED 并非是衰老产生的必然结果,性没有失效期。目前对性疾病的医学专业治疗可以使绝大多数男人不论年龄多大都可以享受美好的性生活。

三是认为 ED 是属于自己

知道的秘密:如果患有 ED,就应该与配偶认真沟通交流,一起正视这个问题,相互理解,并接受专业治疗,否则容易影响夫妻生活质量,甚至危及家庭的稳定。

四是出现 ED,找偏方或“游医”购买“补药”:引起 ED 的原因很复杂,治疗 ED 的药物也不能随便乱用,必须有专科医生指导,否则可能越补越糟。

另外,要强调的是,如今市场上壮阳药物、性保健品等泛滥,一些非专科医院也瞄准性功能障碍患者的羞怯心理,打出祖传秘方药物的幌子,招摇撞骗。为此,丁主任提醒性功能障碍患者,不要轻信廉价的医药费用。要克服害羞心理,尽早去专科医院检查、接受专业规范治疗。因为对性功能障碍患者来说,早期治疗非常重要。

## “性”福有道 前沿技术备受赞誉

针对性功能障碍疾病的发病机理和多年的临床经验累积,南京建国男科医院及时引进了国际男科前沿的“动脉血管激活技术”应用于临床。据悉,“动脉血管激活技术”是中国性学会、中华医学会泌尿外科医师分会及吴阶平医学基金会联合推荐的十二项男科前沿技术之一。南京建国男科医院临床治疗数据表明:该技术自临床应用以来,已成功治愈逾万名患者,临床满意率达 97%。

受到患者及男科界同行的一致肯定和赞誉。

日前,中国性学会负责人到中国性学会(江苏)唯一男科科研基地南京建国男科医院视察时表示,该院通过对引进技术的改造升级,对前沿技术的临床操作流程进行优化设计,其无论从技术水平、操作流程、配套设施等方面,都达到了国际顶级泌尿外科的水平,临床有效率和配偶满意率都超过了国内平均水平。

顾琳