

中国第一中医肾科世家传奇(二)

——我国著名中医肾病学家邹燕琴

在南京,有这么一个中医肾科世家。第一代邹云翔,参与创办江苏省中医院并任院长28年,担任中央保健医师30年,是我国中医肾病学科奠基人、一代宗师;第二代女儿邹燕琴,曾任江苏省中医院副院长,现为全国中医肾病医疗中心学术带头人,并在迟暮之年创办了南京博大肾科医院;第三代邹云翔博士生、外孙女婿王钢,我国著名中西医结合肾病学家,现已是国内中西医结合肾病学科领军人物。

一家三代,开创了一个学科,两个医院,邹氏肾科世家因而被称为“中国第一中医肾科世家”。



南京中医药大学校长吴勉华和邹燕琴教授共同为博大成为教学医院揭牌

传承家学,终成一代大家

邹燕琴的幼年是在耳闻目染父亲邹云翔治病中度过的,也许就是这最初的启蒙教育,为她今后从事中医事业奠定了基础。

1962年国家开展培养名老中医学术接班人工程,邹燕琴奉组织安排随父学医,传承宝贵家学。之后26年间她陪伴在邹云翔先生左右,抄方出诊,整理病案。父亲的言传身教,耳提面命加之勤勉天赋,使得邹燕琴深得邹老先生真传,医术日臻化境,终成一代大家。

1985年邹燕琴教授在全国首获国家卫生部资助的

“慢性肾功能不全”的国家级课题;1987年邹燕琴教授在国内首次提出慢性肾功能衰竭辨证分型新标准,成为中国中医肾病的全国统一标准,并延用至今;1994年邹燕琴和王钢教授在传承邹云翔经验方的基础上,研制治疗慢性肾衰的新药“保肾片”,成为省科委“九五攻关项目”。

“邹阿姨,救救我哥哥吧!”

上世纪80年代初的一天,刚下门诊的邹燕琴正往家走,突然冲出来一个十四五岁的小男孩,当街就跪了下来,“邹阿姨,求求你救救我哥哥吧!”原来小男孩还有个双胞胎哥哥,患严重肾

综合征,已经几天不能吃喝不能动了,奄奄一息。

当时治肾病常会用到激素,可是这个哥哥却属于对激素治疗不敏感、副作用却很明显的人群,邹老称之为激素性气痰湿郁滞症。邹燕琴向父亲学习,创新使用疏泄泄浊法,取《丹溪心法》越鞠丸加减,以疏其气,泄其湿浊痰涎。如此复诊一年多后,哥哥竟然临床痊愈了。这种创新疗法在提高激素治疗肾病综合征疗效的同时很好地减轻了激素的副作用,不少同类患者得以治愈。

如今这双胞胎哥俩都已40多岁的人了,哥哥的肾病后来一直没再复发,当上了维修工,还结婚生了孩子。自懂事起弟弟到现在还叫邹老“邹阿姨”,知道邹老爱花,长大后他每年都会给邹老送自家种的玉兰花、腊梅花,都正是花骨朵打苞最好的时候,表达自己朴素的感激。

膏滋调养,助世界冠军再展辉煌

邹老出身肾科世家,精于治肾广为人知;其实,在调摄养生方面她也有着很深的造诣。邹老说肾乃五脏之本,生命之根;要治肾,须也是个

全面的大内科大夫。

一位江苏籍的世界冠军,创造过辉煌战绩,退役后已是一身伤病,身体非常虚弱,工作时感觉很劳累。省体委请邹老帮她调理身体,邹老给她开了一料膏滋方,洋洋洒洒七八十味中药,将其心肝脾肺肾一并照顾到。一料膏方服完,世界冠军面色红润,容光焕发,像是变了一个人。之后每年冬天,她都要吃料邹老开的膏方;甚至后来调至外地重要岗位,仍不忘托人找到邹老开方。

“非凡老太”,74岁创办博大肾科医院

2007年,时年74岁的邹燕琴又有惊人之举,创办了我省首家肾科专科医院——南京博大肾科医院。这么高级别的专家开医院,这在江苏省甚至全国都是前所未有的。

邹燕琴说他们一家三代一直在搞肾脏病,太了解肾脏病人的疾苦了;有了专科医院这块“实验田”,可以试试把一些在综合性医院难以做到的想法实践,多手段多途径配合治疗,实现把这门学科做到“至精”,把疗效提到“更高”的理想。

通讯员 严悦

肾科
博导在线
特约解答:南京博大肾科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/jnboda_wanggang/

肾病患儿能接种疫苗吗?

肾病患儿能接种疫苗吗?近期很多肾病患儿家长来电咨询肾病能否接种疫苗。肾病患儿(1)在肾病急性活动期(2)持续有蛋白尿、血尿者(3)肾功能不全者(4)近期有呼吸道和胃肠道感染者,不宜接种。大多数病情稳定,尿蛋白阴性,尿隐血阴性或+——++者可以接种。

高位中药灌肠对肾衰有显著北京患者:

我患肾脏病,血肌酐600umol/L多,在北京曾用高位直肠透析,效果很好。我现在在南京探亲,请问哪里可做此治疗?南京博大肾科医院王钢博士生导师:高位直肠中药灌洗是我于90年代带领我的博士生在国内最早创新使用的。经动物实验及临床验证,证实对患者治疗短期有显著。我院有2台高位直肠透析机,近年来机器、灌洗液、灌注时间、深度、温度及中药液又有很大技术改进,你可来我院治疗。

南京五区参保尿毒症患者可到博大血透、腹透

我是血透病人,2次续闭都是你院王钢教授帮我重新手术成功的。昨天我的续又闭掉了,我的江宁医保在博大能否住院手术、透析?南京博大肾科医院王钢博士生导师:我院是省市公费、医保定点医院,腹透医院。有37台血透机,双班150名血透病人,是我市较大规模血透中心之一。据政策通告,6月底前五区医保参保可在南京市各医保定点医院通用,4.1日起江宁已率先通用。你可放心来院重新造膜、血透。

多次碎石无效患者应用中药保肾排石治疗

我是肾结石患者,已4次碎石,肾功能已有轻度损坏。目前右肾结石该如何治疗?南京博大肾科医院邹燕琴教授:碎石是肾结石治疗的一种,多次反复碎石确易造成肾功能损伤。如结石在0.6cm以下用中医中药排石是非常有效的,在排石时还能保护和延缓你的肾衰发展。

无痛分娩误区知多少

在医学疼痛指数中,产痛排在第二位,仅次于烧伤灼痛。在欧美等国,不少产妇借助无痛分娩减轻了这种疼痛。尽管无痛分娩术早已成熟,在西方发达国家应用率达到90%以上,但国内不少准妈妈仍对该技术存在认识上的误区。

误区一:任何产妇都适合

只要经济能承受就能接受无痛分娩?对此,华世佳妇产医院王秋玉主任表示,产妇需接受产科和麻醉科医生的检查、评估,由医生共同决定是否可采取无痛分娩(如有妊娠并发症、药物过敏、腰部有外伤史,应及时告诉医生)。“只要无产科阴道分娩禁忌症:如无骨盆异常、无头盆不称、无胎儿窘迫等;无麻醉禁忌症:如无脊

柱畸形、产妇产部无皮肤感染,无严重腰椎间盘突出、无凝血功能障碍、无严重高血压等,产妇出于自愿都可选择椎管内分娩镇痛。”

误区二:无痛分娩一点都不疼

王秋玉主任介绍,现在的椎管内无痛分娩技术,可做到完全无痛,但最好的效果是保留轻微的子宫收缩疼痛感。

误区三:影响孩子健康

针对无痛分娩对孩子的影响,王秋玉表示,无痛分娩时用药剂量极低,只是剖宫产手术的1/20到1/10,因此进入母体血液、通过胎盘的几率微乎其微。相反,产妇严重疼痛时,会释放一种叫儿茶酚胺的物质,新生儿的血液和氧气供应都可能受到

影响。而无痛分娩可减少胎儿缺氧的危险。此外,它还能减少产妇的分娩恐惧与产后疲倦,同时使医护人员有更多时间照顾母体和胎儿,一旦发现异常,即可及时治疗。所以,“只要医生专业技术过关,麻醉药物剂量掌握得当,对产妇和胎儿都不会造成什么危险”。

揭秘:无痛分娩到底怎么做

王秋玉介绍,当产程确定开始,子宫出现规律宫缩,宫口扩张2cm以上并主动提出镇痛要求时,即可实施分娩镇痛。无痛分娩还包括非药物性镇痛法,如导乐、呼吸减痛法等。椎管内镇痛是目前常用且安全有效的无痛分娩方法之一。麻醉医生通过一根较细的导管将镇痛药物注入产妇的椎管内,以阻

断支配子宫收缩疼痛感觉神经的传导,从而达到减痛的目的。

如果产妇在生产过程中出现胎儿窘迫、相对头盆不称、产前出血等异常情况,需要紧急剖宫产,则无需再进行背部穿刺,直接通过背部导管给手术麻醉药,缩短了麻醉时间,有利于母婴的抢救。王秋玉主任强调说:“无痛分娩需要产妇、产科医生、麻醉医生的密切配合才能达到最佳效果,尤其对医院的医护团队有着很高的要求。对产妇而言,产前教育、对分娩的正确认知和积极配合可使产痛程度得以减轻,顺产率增加;对医院而言,助产士、产科医生认真负责、成熟、充满信心的工作态度也有助于减轻产痛。”

李鑫芳 整理

宫外孕多了 与各类感染高发有关

23岁的李小姐停经50天,尿妊娠试验阳性,B超检查宫内未见孕囊,以宫外孕可能收治入院,比较幸运的是,该患者没有明显的出血,胚囊也没有破裂,后行腹腔镜治疗,目前预后良好。据悉,开春以来南京市中医院接诊宫外孕患者达10多例,而80%

以上都与感染有关系。南京市中医院妇科陈霞主任介绍,90%的宫外孕患者早期症状出现腹痛,常表现为撕裂样或刀割样剧痛。而且70%~80%的患者有停经史,多在6~8周,有的没有停经史,或者把不正常的阴道出血当作月经,往往造

成误诊。专家认为,近年来宫外孕频发,与女性患输卵管炎、子宫内膜炎等妇科疾病有关,春季为受孕高峰期,而输卵管炎症等容易造成输卵管的蠕动功能障碍,使受精卵着床在宫腔以外,引起不孕。

陈霞建议,有输卵管炎等妇科疾病的育龄女性应该

及早治疗,目前宫外孕治疗途径有三种,当患者出现急腹痛时,应及时行剖腹探查术,当B超发现胚囊未破裂时,可做微创手术治疗,保留患者的生育能力,少数宫外孕患者的促绒毛素浓度持续偏低,可采用中

医治疗,让胚囊自行吸收。通讯员 李珊 快报记者 金宁

男科
专家信箱
特约解答:南京建国男科医院
南京热线:025-52238888
网上咨询: www.jg91.com

南通读者问:

我性功能不强,现在很多时候很难勃起,在报纸上看到贵院治疗性功能障碍的前沿技术“动脉血管激活技术”,请问专家,这是一项什么样的疗法,大概要治疗多长时间?有适应症吗?

南京建国男科医院副主任医师高峰文:您的情况可能是勃起功能障碍(ED)。针对ED的发病特点和多年的临床经验,我院及时引进了男科前沿技术“动脉血管激活技术”,这是一项物理疗法,属于性功能康复治疗,一般性功能不强的人均可治疗。具体治疗需要根据患者病情具体分析,按疗程治疗。建议您尽快到我院详细检查,针对治疗。

雨花区读者问:

我去年曾患过前列腺炎,治疗后痊愈,今年刚结婚,最近出现了尿频、尿急、小腹坠痛等症状。我这不是前列腺炎又复发了,该怎么办?南京建国男科医院主任医师程双管:您可能是前列腺炎复发。春季温差大,使得交感神经兴奋性增强,导致前列腺慢性充血、尿道内压增加,易诱发前列腺炎。要养成良好的生活习惯,戒烟、久坐、憋尿对前列腺老病号都非常不利。目前前沿技术“腔内靶向通导消融技术”已在我院临床推广运用,有效杀灭病菌,疗效受众多患者赞誉。

无锡读者问:

我自从有性生活开始就是早泄,检查身体各方面都没有问题,非常痛苦,请问专家,还有得治吗?南京建国男科医院副主任医师丁学刚:早泄并非不治之症,对于治疗疾病一定要充满信心。早泄是男科临床最常见的性功能障碍疾病,临床分为心理性和器质性的,您有可能是神经敏感型的早泄,推荐采用国内首创“阴茎神经敏感降低技术”治疗,术后,可显著提高患者的性生活质量。

脾切断流术 挽救重症患者

一位肝硬化出血伴尿崩症患者日前在南京市第二医院外科成功行脾切断流术,据了解,患者李某,女,47岁,因“肝炎、肝硬化5年、食管静脉曲张出血”入住南京市第二医院外科时,病人出血不止,急需手术挽救生命。

专家介绍,该患者合并有原因不明的尿崩症病史3年,且治疗不详。由于手术和麻醉的刺激因素,患者更易发生严重失水、血浆渗透压与血清钠浓度升高、严重低钾、内环境紊乱,难以纠正的心跳骤停,甚至死亡,死亡率高达50%,加上目前没有成熟经验可借鉴,因此该患者的麻醉和手术风险相当大。术前,由外科易永祥主任医师,麻醉科殷国平主任,外科张王山主任组成的专家组为患者进行会诊,制定了周密的麻醉、手术计划,做好充分的术前准备,又于近日成功为该患者实施了脾切断流术。术中患者生命体征基本平稳,术后随访患者无明显不适,现病人已康复出院。

通讯员 褚旭东 张春明 快报记者 金宁

全面推广“前列腺腔内场效全新技术” 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号,红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视,与联合推荐,我院和全国多家

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急性慢性前列腺炎和前列腺增生。腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚能这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除慢性致病菌。通过特殊电场导向技术将光电转化或

生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速替换病变细胞,使前列腺腺体部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速清除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸腿疼、小腹疼痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjjy.com在线咨询。

南京曙光医院 男性整形 腋臭

南京曙光医院是一家大型正规医院,十年的成功经验,铸就品牌专科医院。男性包皮腋臭治疗中心特邀著名外科权威专家顾主任、徐主任亲诊,期间免专家特诊费、检查费。
●男性整形:采用微创智能光导治疗仪10分钟安全无痛无出血完成治疗,防止感染炎症,确保健康。适用于包皮、包茎、阴茎短小、畸形!包皮手术费60元。
●腋臭:专家采用韩式规范汗腺清除术,完整可视彻底清除腋臭根源,阻断再次生长,无痛无痕,随治随走,签约治疗,发放信誉卡!腋臭手术费130元/侧。
专家热线:025-52428669
地址:乘2、16、26、33、49、101、102路公交车中华门外雨花路下,晨光集团大门右巷内80米即到曙光医院

多吃蔬菜减肥效果好

许多人以为,多吃水果和蔬菜有益于减肥。云南中医学院方剂学教研室主任秦竹教授说,少量食水果、大量吃蔬菜,减肥效果更佳。

秦竹教授介绍,肥胖者大多饮食不够均衡,偏爱油煎食物、含糖食物及肉食,且进食过多,远远超出了身体维持正常消耗的数量。因此,不少人减肥都会有意识地控制主食及肉类食用量,主食及肉吃得不多。但与此同时,却大量吃水果,有的甚至一天吃两三公斤,不仅体重没减反而还长胖了。这是因为水果中含有大量果糖、热量,更易被人体吸收。因此,减肥者每天宜少量食水果,并多选择橄榄、鲜山楂、柠檬、李子、梨等水果。多吃蔬菜减肥效果佳。蔬菜中含有维生素、无机盐及纤维素,还可填充胃肠,减少饥饿感。因此,减肥时应有意识地多吃蔬菜,且最好在餐前多吃些,有利于减少主食摄入量。 王佳