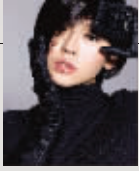


肌肤喝饱水，换季急症缓着陆

撰文:闫弋

为什么滑润的肌肤总是躲不过春季的敏感？
为什么平时干爽的肌肤突然变成了“油田”？
为什么冬天看上去还白嫩的肌肤开春就明显肤色不均？
这是众多MM在肌肤换季时候遇到的问题，明星美女们也不例外。人们总是能从银幕上看到明星们光彩照人的场面，有时认为这是她们经过层层化妆后产生的效果，其实不然，他们日常的保养也是各有绝招，因为这些对于她们来说更至关重要。本期我们就请来了美女明星巩新亮，让她根据自己的护肤心得为种种换季急症开出最有效的处方。



姓名: 巩新亮 肤质: 混合型

曾出演电影《非诚勿扰》
发行音乐EP大碟《盛放》

寻求方向——高效护肤换季方案

“其实每一位护肤达人常常都有这样的困扰，堆在化妆台上的瓶瓶罐罐不知道究竟该用哪一瓶？到了换季时节，所有人的皮肤问题都会越发明显。”巩新亮坦言，健康的肌肤都有一层天然的保护膜——皮脂膜。在冬春季节变换中，由于天气变暖，皮脂分泌逐渐旺盛，身体内部缺少水分，天气干燥，紫外线增强，空气中花粉增多，使肌肤最外层的皮脂膜变得异常脆弱，最终导致敏感。一旦肌肤变得敏感，肌肤表层的皮脂膜遭到破坏，不但保湿功能降低，肌肤变得干燥、发痒，甚至脱皮，还会对外界的防御力降低。对待换季敏感问题，一定要找到降低肌肤敏感度的最佳方案，找到一款适合自己的产品，用日夜双重修护产品来加强肌肤自然的抵抗力。

体验心得——随时随地深度补水

巩新亮很爽朗，对于自己美容心得一点也不保密，她说自己每天最重要最简单的日常护肤品首推矿泉水，她解释道：“多喝水，能够帮助身体机能的新陈代谢，间接令皮肤吸收天然水分，皮肤会变得很有光泽和弹性。我每天至少要喝八杯水以上的水哦！朋友们都说我是水做的。”你是否常感到肌肤粗糙面色无光、唇裂起皮口干舌燥、体乏力弱周身不适……这些都是身体向你发出的缺水信号！夏天倒计时，然而，春季天干物燥，人体新陈代谢加快，水分流失也相应增多，给身体及时补水就格外重要。

因为工作关系，巩新亮经常需要化妆，加上很多时候熬夜工作而睡眠不足，可她对于护肤却从不马虎。“就算十分疲倦，我也会坚持完成每一个护肤步骤，因为护肤品要连续长期使用才可见功效。绝对没有护肤品能令你用一次就变靓，勤快绝对是护肤的首要条件。”巩新亮笑着说，以前曾经对护肤也有很错误的观念。那时的脸经常出油，于是便不涂面霜，后来才知道这样其实是适得其反，因为脸部出油主要是由皮肤缺水引起的，只有多做些补湿护理才能从根本上缓解问题。“现在我皮肤好还多亏经常使用面膜，在我看来补水面膜就是给肌肤供给水分的‘急救站’。”基本上每天都会使用一次补水面膜的巩新亮表示，补水面膜可以快速输送能量水分，短时间让肌肤显得嫩滑饱满，让每个毛孔感到水润，不但非常适合每天回家后躺在床上使用，就是在办公室里、飞机上，也可以随时拿出来敷一下。



巩新亮的私家收藏

1. benefit完美肌肤控油打底霜 330元/24g

benefit拥有一种让人快乐的魔法——单是听“Dear John”（亲爱的面霜），“Dr. feelgood”（完美肌肤控油打底霜，昵称“猪油膏”），“Some Kind-a Gorgeous”，（无瑕粉底霜）这样幽默诙谐的名字，单是看铅笔盒、黑胶唱片、胶棒这么令人唏嘘的包装；单是感受那瞬间变身白里透红的气色，细腻水润的光泽就可以偷着乐半天了——原来美容保养也可以如此快乐有趣！让肌肤看起来细致、光滑、无油的新方案！它就是Dr. feelgood——我们神奇的脸部美肤师！它无色轻薄，具有修饰毛孔及细纹，使肌肤细腻柔滑的效果。其配方内的维生素C、E、A，可以保护肌肤，对抗外界刺激侵害，加强肌肤的抵抗力，使肌肤健康；神奇的控油功效，肌肤保持丝缎般粉嫩，不易泛油光。它可以在肌肤上直接涂抹或在上妆后使用，可局部T区使用，也可全脸使用。

2. benetint玫瑰胭脂水 350元/12.5ml

benefit全球销量冠军！它是历史最悠久也最畅销的玫瑰胭脂水，防水、不脱妆，可以用在脸部或唇部，轻松创造天真无邪却有性感诱惑的迷人魅力。使用后，人人都会感受到你拥有自然红润的好气色。

3. sisley殿堂级全能乳液 1480元/125ml

全面满足肌肤所需的各种营养，平衡且恢复肌肤滋润、紧致、抗老化、抗污染，防御、抗压等全面机能，肌肤紧致饱满，有光泽，有弹性，为sisley经典之选，适合各种肌肤类型。

4. La Mer海蓝之谜 防晒隔离乳液SPF30/PA++ 850元/40ml

La Mer海蓝之谜正是以舒缓、抗过敏见长，自然是敏感性肌肤MM的不二选择。SPF 30防晒隔离乳液中蕴含一种全新的智慧海藻酵素，在为肌肤提供保湿的同时，还能镇静舒缓肌肤，提高使用后的舒适感。

5. 倩碧持久活肤滋养日霜SPF25/PA+++ 480元/50ml

这款升级版本的面霜是倩碧迄今为止最为先进的，带SPF值的抗衰老日霜。对内，它采用倩碧最新研究成果，特别针对情绪及心理压力对肌肤构成的影响。对外，其出众的防晒配方及抗氧化成分，令肌肤能抵御日晒、污染等来自外来的侵害。更还加入可改善及加强肌肤天然防御系统的特殊成分，击退肌肤老化征兆。

6. 雅诗兰黛密集特润修护精华露 980元/30ml

内含突破性配方，拥有5倍浓度的神秘修护复合物，彻底改善肌肤状况。强力聚合三种创新科技，集中作用于21个夜晚，大幅度加强了肌肤自我修复功能，使之能够对抗更多压力伤害，重获健康新生。

7. 兰蔻水分缘舒缓日霜 595元/50ml

全新添加海洋茴香精华，在舒缓肌肤的同时，刺激内在愉悦分子的合成，加强肌肤天然锁水屏障。更强保湿：全新独有亚洲配方，创造更长效的锁水保湿效果。

