

这4种性格的人易患癌症

想知道自己是不是“癌症性格”,不妨做个测试

也许你会为工作不顺心而感到压抑,为婚姻不幸而郁郁寡欢,那么从今天起,请调整心态,尽量平和、乐观。因为孤独、抑郁、多疑、好生闷气、狭隘嫉妒、易躁易怒等不良情绪是癌细胞产生和发展“推波助澜者”。解放军南京军区南京总医院肿瘤内科副主任医师于正洪的一篇文章,揭示了这个秘密。

专家说,会不会患癌症,其实和性格有很大关系,有的人天生有“癌症性格”,患癌症的几率就远远大于正常人。其中,乳腺癌、前列腺癌、胰腺癌、肺癌、胃癌这五种癌是典型的“性格癌”。

老婆跑了,他因郁闷患癌

老钱原本有个令人羡慕的家庭,和老婆双双出国进修,前途一片光明。可是到了国外,一切都改变了。老钱的老婆顺利拿到学位,发展得非常顺利。老钱学业上却没有丝毫进展,在国外人生地不熟,加上学习的压力,老钱逐渐消沉了,和老婆的感情也越来越淡。终于有一天,老婆向他摊牌:“我们离婚吧,我爱上了别人……”

此后,老钱更加一蹶不振,40多岁的人看起来像60

岁一样苍老,回国后也郁郁寡欢,从来不和别人多交流。不久之后,老钱就被查出是胰腺癌。于正洪告诉记者,老钱的病和情绪有密切的关系。

借酒浇愁“浇”出癌症

生活上的不如意,对人身心的打击是双重的。军总肿瘤内科就有这样的病例。老朱在单位里是中层干部,一辈子勤勤恳恳工作,人缘也好。可临近退休,由于单位领导更换,老朱的工作岗位被一位年轻女子取代。老朱一时不能适应人事变动,每天在家边喝酒边哭,感叹命运不公。不到半年,老朱患上了肺癌,这让他难以接受,觉得人生算完了。生病期间,老朱还在为自己的岗位奔波,每当单位领导来看望他,他总要把自己的情况从头到尾说一遍,一边说一边哭……就这样,积极的治疗抵不过巨大的心理落差,仅仅一年,老朱就去世了。

这几种癌症受情绪影响明显

“在我的病人中,有很多人是因为性格和情绪的原因,患上癌症,匆匆离开了人世。如果他们能开朗一点,在生活中有一个宽容平和的心态,悲剧也许就不会发生。”说起这些事例,于正洪十分惋惜,目前已经有研究证明,癌症是一种身心的双重疾病,心理因素是癌症的重要外因之一。

根据国外的统计数据,

34%~44%的癌症患者有明显的心理应激反应或心理障碍,其中18%的患者患有重度抑郁症。目前,在临床上发现,肺癌、乳腺癌、前列腺癌、胃癌、胰腺癌都和受情绪的影响非常明显。于正洪说,因为这些癌症都和神经内分泌有密切关系。

于正洪指出,与胃癌有密切关系的心理因素有性格内向,抑郁,青少年时期受过精神创伤等等。而乳腺癌和无法解决的悲哀有关,例如没有小孩,难以发泄的敌意和被遏制的愤怒,犹豫不决,童年丧父或者缺乏父母关爱等等。

专家研究发现,72%的癌症患者在发病前数月或1年期间均受过近亲死亡的打击。

易被癌症盯上的四种性格

于正洪告诉记者,陈晓旭的病逝虽然有种种原因,但跟她C型性格不无关系。什么是C型性格呢?就是“癌症性格”,C是英文cancer(癌症)的第一个字母。

他说,大多数癌症患者都有以下四种“癌症性格”。1、刻意忍受,从心理学而言,忍受并不是好习惯。遇到不顺心的事情,比起直接爆发和表面平静内心恐慌,别往心里去是有效而健康的方法。2、急于插话,这是一种“焦虑”的表现,也让体内免疫细胞失去活力。3、喜欢孤独,医学实验证实,孤独的情绪会对免疫能力造

成明显的负面影响。4、容易懊丧。通常这样的人需要得到更多关爱和安全感。

通讯员 高铭华 快报记者 安莹

测试

看看你是否有“癌症性格”

- 1、你感到很强的愤怒时,能否把它表达出来?
 - 2、你是否不管什么事都尽可能把事情做好,连怨言也没有?
 - 3、你是否认为自己是个很好的人?
 - 4、你是否在很多时候都觉得自己没有价值?是不是常常感到孤独,被别人排斥?
 - 5、你是否正在全力做你想做的事?你满意自己的社交关系吗?你对于常常能发挥人的潜力相当乐观吗?
 - 6、如果现在有人告诉你,你只能再活6个月,你会不会把正在做的事情继续下去?
 - 7、如果有人告诉你,你的病已到了晚期,你会不会有某种解脱感?
- 理想的答案是:1、是;2、否;3、是;4、否;5、是;6、是;7、否。如果你对上述问题的回答中有两个以上与正确答案相反,就说明你具有癌症性格的特征。

怪病农妇喝口凉水都疼痛难忍 神经“松绑”三年来终于睡上安稳觉

半边脸剧烈疼痛,洗脸、吃饭、喝水、说话都是一种折磨,白天茶饭不思,夜里辗转反侧,三年来都没有睡过一个安稳觉。这位来自苏北农村的女患者近日在江苏省人民医院进行手术治疗。专家成功为患者脑部两根神经“松绑”,解除了她的痛苦。据了解,该手术在江苏尚属首例。

3年没有睡上安稳觉

3年前,何明(化名)觉得半边脸开始疼痛,睡觉时都不敢侧卧。随着时间的推移,痛感不断加重,脸部其他的位置也出现了麻木和疼痛。何明只要喝水、吃饭甚至是说话,咽喉都剧痛,有时候甚至连唾液都不能咽,她以为是喉咙发炎,但吃了许多药都不见效。

由于脸痛得厉害,她不敢洗脸,每次喝水、吃饭都是一次折磨,到了夜里更是辗转反侧。“半边脸火烧一样疼,还不能咽口水,有时候快要睡着了都被痛醒。”为了看病,何明辗转跑了多家医院,都被诊断为“三叉神经痛”,可是按照医生的药方吃了一阵却收效甚微。

两根神经被血管压迫

几周前,何明来到了江苏省人民医院。脑外科赵春生主

任判断,这可能不是一般的三叉神经痛,因为三叉神经痛只是面部受刺激会痛,而何明连喝水、吃饭都痛得厉害。

经过磁共振检查,医生发现何明的三叉神经上、下方各压迫着一根动脉血管和静脉血管,在她的舌咽神经上居然也压着一根动脉血管,这就是她痛了3年多的原因。

神经“松绑”解除病痛

该院脑外科主任刘宁说,要解除何明的痛苦,唯一的方法就是给她脑子里的这两根神经“松绑”,然而,三叉神经和舌咽神经上都压迫着动脉血管,手术过程中一旦发生动脉痉挛将引起脑干梗塞,可能就会引发生命危险。同时,舌咽神经与迷走神经临近,手术中一旦损伤到迷走神经,又会引起心跳骤停。

手术开始后,刘宁在何明耳后打了一个“小洞”,在内窥镜的多角度探查下,成功地“拨开”了挤压在三叉神经和舌咽神经上的血管,并在神经与血管之间安放了纤维材料做的“缓冲垫”,避免再度挤压。刘宁说。如今,何明可以正常洗脸、吃饭、喝水、睡觉,久违的笑容又出现在她的脸上。

通讯员 周宁人 快报记者 刘峻

生活直通车

搬家服务



搬家服务

喜顺市区。83433888、人、车多、厂、厢、移空调。

喜悦搬家

86400888,86411888

喜临门好,半价。85436939 厢金福 栖霞、下关。85512201 厢喜顺 86270990 免楼层 86666942 厢喜顺 厢,84461508,86665655 优。喜临门 厢,8.8元/车。85500246 喜顺搬家免楼层。86279827 喜顺 86475663 免楼层,厢,满意100。86270339 喜顺 免楼层,厢。86279339 优喜顺 80起。81746888 厢、低、优

喜顺人多

86278226,移空调

喜庆 100 搬家,厂,包满意。85329990 双喜家,琴、长途。85981758。喜顺家,移空调。86293992 优。喜顺家,免楼层。86279888 厢喜庆 厢、半价、全市连锁。86653506 喜临门 6.8/车、移空调。85331784 双喜专业,包满意。84230972 喜顺 长途、家、厂。85948161(特优) 双喜家,28起、移空调。66896955 双喜专业家、单位、服务好。84233316 福临门 厢,18元/车。85512638

城东 厢。84436548 双喜家、低价、服务好。84234816 河西 搬家、价优。86270906 富贵 半价。52611082 厢喜临门 搬家、厂、货、5米。84864645

喜庆搬家专业半价

85384326

喜临门 搬家、厂、移空调。84234806 喜顺 搬家,免楼层。86475402 鼓楼 喜顺。83434208、83426060

喜顺专业搬家琴半价

86455277

福临门 厢,18元/车。85632123 富贵 半价,厢。52635440 中央门家、琴。66853100 喜顺 免楼层。86612038 厢,优喜顺家特价。52615226 喜顺家。86551061 特低 喜顺 厢。52622577 半价、86608954 迈皋、下关厢。85336426 迈皋桥 厢。85332209 低 八喜 搬家长短途。86661604

富贵 厢。84827275 优 富贵 厢。84816986 半价

秦淮专业起重搬家厂

85692985

喜临门 厢,8.8元/车。68839046 迈皋桥家、厂。85330301 好

凯鹏专业车人多

52485977

喜顺家、移机。86659871 厢、优迈尧 厢。85335107

白下区房产局白房搬家

省青年文明号。84619699

下关 搬家。58769026 包满意 江宁 搬家、厂、货运。68625408 双喜 优免楼层。86058866 雨花 秦淮家、厂、(长)。52646718 双喜 搬家,长途。86555936 厢

喜庆120元搬家

84659387

福临门 厢。85335208 特低 福顺 专业搬家。83419602 移空调 城南 专业。52618786 家 下关家。58817553

宏运家、长途、5米,低。52607572

雨花家。52435526 迈皋桥 厢。83131268 优

下关家、货。58826678 秦淮家。86686400

新华 搬家,厂,长途=全国。86688322

河西 厢。86668083 迈皋桥 厢。85335108 低

喜顺 厢。83426651 白下 搬家。84860076

梅山家、厂、起重。13813049394

江宁 搬家、厂。52146520 江宁 搬家、厂。51193262

双喜 厢。85330335 惠好 5米,厂,家,琴。52413715

八喜 86414181 家、厂、河西。河西家、货运。86412246

双喜 厢 52384035 低 福喜家。85333823

惠好专家琴拆装家具

81623362

江宁家、厂、起重。52641767 低 双喜 搬家长短途。86661293 双喜 专业搬家。86434233 优 双喜 专业搬家。86434233 优

白下 搬家,长途。84491855 江宁家。52126610

惠好家,5米,加长。52614643 双喜家、家具、拆装,专业。84234669

下关搬家。58811712 富贵 厢 84803961 优

迈尧 83134858 厢 益民 专业搬家,琴。86669485

双喜 货、长、短途。15150583368

惠好专搬家琴长途优厢

51710009

城南 6米厢,人多。52417446

双喜搬厂大件起重部

52152585

惠好服务好,专搬琴,家,半价,长途优。86681300

马群家、厂。84359750 下关家。58818039

货运服务

喜临门 搬家、厂,南京=全国。84231142

南田物流 南京=全国货运配载。85078221

双喜 搬家,单位、南京=全国。84234721

综合信息

- 旅游
- 求职
- 其他
- 出租
- 园林景观
- 转让
- 求购



冰雪皇后 学生模特。85216542 甜心 礼仪。15951944319 纯情 学生商务。52015666 国色天香 学生休闲。13814151040 靓丫头 休闲。15050566505 名媛 休闲礼仪。81747888

求购

高收 空调、桌、椅、床、废旧。13770597155 高收 空调、废旧、床、隔断。15996207785 高收 空调、酒店、废旧、隔断。13611585481 高收 空调、酒店、地板、床。13813869938 高收 空调、酒店、电器、床。13400062370 高收 空调、废旧。13951840316 高收 工地、木、板、网、柴火。52979508

专收 空调、废旧。13770773188 高收 空调、酒店、桌、椅、废。13915971885 高收 空调、办公、家具、床、地板、铁。13770789398 求购(好坏)空调、彩、电脑。86225320 高收 空调、酒店、家具、废。13182948224 高收 家具、电器、床。85195965 高收 空调、酒店、电器、办公、床、厂、地板。13218028195 回收 酒店、废旧设备、拆除。13913317530 高收 空调、冰箱、家具等。15051882669 高收 空调、酒店、各种家具。13915999380 高收 空调、酒店、电器、床。13400062370 高收 空调、废旧。13951840316 高收 工地、木、板、网、柴火。52979508

高收(空调)、桌、椅、床、地板。13913890207 求购 蛋糕、面点设备。13770761372 高收 空调、桌、椅、床(废旧)。13611507589 高收 空调、酒店设备、废旧(拆除)。13952093635 求购 蛋糕、面点设备。15062269675 高收 空调、桑拿、铁、铜、铝。13611518904 专收 废旧(拆除)。13675137079 高收 舞厅设备、投影机。13770911500

其他转让

转让 闲置服装、男女模特、衣架等(因服装店门面到期)。1337833706 低转 儿童游乐设备。13951725389

转让 导航仪,出厂价,新。13914777140 转让 冷库设备、展示柜。13951720318 转让 游戏机。15851839143 转让 冰柜、蛋糕机。13260792797 榴园宾馆转让 一批餐桌椅。51667681 转让/合作 麻辣烫、老鸭粉丝汤技术。13621598477 转让 发电机。18912973636 转让 因拆迁故,洗涤机械及固定洗涤业务捆绑。13951653123

丧葬服务

吉安丧葬服务

清洗穿衣,布置灵堂,写挽联,下葬。费用:灵堂材料+服务费+骨灰盒=780元,寿衣260元/套。服务结束,满意付款。13913991958 王

其他

尚美天空 学生休闲。81963333 害羞 公共休闲。81563888 唯美度 学生休闲。52978667 白雪 休闲、礼仪。13182939191 舒怀 学生模特。52928685 美少妇 休闲、礼仪。66706855 丝韵 企业家礼仪。82030303 风华 学生白领。81522659

静若芷水 学生模特

51932177 艳姐 休闲。83806560 贵夫人 白领、学生。83965839 绝色 休闲。82098899 天上人间 高雅、休闲。83003111 媚少妇 白领、休闲。13601406575 柔情 休闲、礼仪。81518555 明星 休闲、礼仪。85113888