

推拿中国魂

——“韩竟盲人保健按摩中心”十周年纪念

中国以外的一般推拿是建立在(正常)人体解剖学的基础上的;中国的推拿不但掌握(正常)人体解剖学,更重要是传承了祖国传统医学的精华,运用阴阳五行、脏腑经络等基本学说理论,以其独特的逻辑思维方式,在人体经络、穴位上实施手法,达到奇妙的效果。

中国推拿古称按摩、按跷、案口等。早期的按摩疗法仅用于少数疾病的治疗,手法种类也较少,常用的是按摩两种手法。随着治疗范围的扩大,手法也相应有了发展,在实践中人们的手法不断完善,出现了综合手法,手法的分类也渐趋合理,适应症逐步扩大,于是按摩这一名称逐渐被推拿这个更为明确的概念所取代。

中国推拿是靠施用手法治病的,而手法又有缓急、轻重、大小、深浅、长短等不同,因此,在临床上就会有两种截然不同性质的作用。一般来说,缓、轻、浅、短、小的手法属阴为补,急、重、深、长、大的手法属阳为泻。

中国推拿主要的治疗作用就是“调和气血”、“平衡阴阳”,也称之为“调整作用”。实践证明,中国推拿的这种“调整作用”比起药物的调整作用更高一筹。药物调整是“单向调整”,而中国推拿调整则是“双向调整作用”以及“整体调整作用”,它所造成的机体功能变化,都在生理允许范围之内,又称“良性的双向调整作用”。另一方面,手法刺激经络、穴位等反射区,使手法动态力的波动作用传至所属脏腑及其所过之处的脏腑、组织、器官,从而改善、恢复这些脏腑、组织、器官的生理功能,这些都是中国推拿的整体调整作用。

治疗中,我们视具体病情的虚证、实证,分析各脏腑组织器官的生理、病理及其相互关系,以及人的精、气、血、津液的生理、病理及其与脏腑的关系,分别运用不同的阴阳手法,加以五行相克关系配伍使用,使人体失衡的阴阳得到调解,达到治疗的目的。

简言之,中国推拿的精髓是达到松、顺、通的目的,使人体一切肌肉、筋膜、筋膜等组织达到放松,使人体血脉、经络调顺畅通,使人体脏腑腠理(皮肤的毛孔、汗腺)、九窍开放、开通、通利。

由于疾病的症候表现多种多样,病理变化极为复杂,只有善于从复杂多变的疾病现象中,抓住病变本质,治病求本;采取相应的措施扶正祛邪,调整阴阳;并针对病变轻重缓急以及病变个体和时间、地点的不同,治有先后,因人、因时、因地制宜,才能获得满意的治疗效果。

治病求本 有的放矢
为将中国推拿的效果最大化,有的放矢地进行调理、治疗,韩竟院长自创绿色、无痛苦、无创伤的刮手检测,彻底解

决推拿治病求本的关键问题。

“韩竟盲人按摩保健中心”的领头人——韩竟院长在南京盲校读书时就深知中医治病求本是中医的灵魂,探知疾之源、病之本才能谓有效治有果。

韩竟作为一个先天性视神经萎缩患者,从小就知道这是“不治之症”。为了不让父母伤心、绝望,为了自己能拯救自己,他在南京盲校选择了学医的道路。

当时南京盲校教导主任张贵建老师(盲人)亲自为他们“针灸推拿”专科班授“内科推拿”课。张主任年轻时曾患过直肠癌,医院却诊断为肠炎,还是他自己查出是癌,最后在医院做了手术。他由于发现得早,又通过自身长年的保健,至今未复发。他还能用手指在人体脊椎两旁的膀胱经上触摸诊病,他的医术让韩竟非常敬佩,非常希望也能成为像他一样的人。

韩竟在上初二时得了缺铁性贫血,在校晕倒过多次,住医院做了系列检查,未查出原因,最后做了胃镜,才诊断为严重的浅表性胃炎,导致吸收障碍。做胃镜时,因为他看不见,没有心理准备,那时的胃镜管很粗,一插进去,他喊也喊不出,动也动不了,顿时泪流满面,事后很多天他都感到吞咽困难。做胃镜的痛苦引发了他一定要找出个不痛苦不伤害人体的查病方法。那时他每天放学回来都要接待近十名患者。这些患者大都是收入微薄的劳动者,不到实在熬不过去了也不会来花钱看病,他们都希望尽快把病治好。然而,韩竟知道中医是一门注重综合的状态医学,其描述的对象是病人的整体状态,而不是具体的疾病。推拿按摩同样要遵循中医治疗原则:治病求本、扶正祛邪、调整阴阳。不了解病人身体的整体状态,又如何去调动机体这个复杂系统的自我修复能力,有的放矢地把人体调整到最佳状态,帮助病人自身来治病防病呢?

做为一个眼睛能看见的人来说,你不会闭上眼睛用其他的感官或双手去“看”去认知这个世界的,所以健全的人是无法体会盲人寻求知识的方法和“能力”的。在寻求看病诊病技术的道路上,韩竟的悟性和毅力非同一般。

一次下课时,韩竟拿着刮痧板在手上刮痧做远程治疗,刮着刮着,突然感觉到手掌上胃部反射区有一块块状痧点,他自己的胃有问题,这块块状痧点是否意味着……?这是偶然还是必然?他

灵机一动,马上去找和自己得同样病的人来刮,一刮果然都有块状痧点,这一发现让他信心大增。从此,韩竟在校拉着老师同学,在家拉着街坊邻居,星期天让家人领到市民广场,春夏秋冬,日复一日,从不厌倦。他先找经医院确诊有病或曾生过病的人,在他们手上找出病症部位对应反射区内的痧点,再辨别痧点的形状、大小、数量、排列等,然后再观察这些痧点的变化,根据这些痧点的变化来判断病情的变化和治愈的程度。日久天长规律就总结出来了。给聋哑人、语言不通的人、小儿及丧失语言能力的人检测时,由于韩竟看不见别人的手势和写的字条,从而又锻炼了从不先问而是先刮的本领,更让人倍感神奇。十六年来,韩竟检测了几十万人,攻克了一个又一个盲点,检测人体的范围越来越大,检测的速度越来越快,检测的准确度越来越高,到了出神入化的程度。

未病先防 已病早治
未病先防,已病早治,重点在于预防。为防病,韩竟检测的努力方向是不仅探知医院可查到的问题,还能探知医院仪器暂未发现而人的身体内部已经存在和正在产生的失衡状态、部位,以及产生的原因。

我们知道人体的疾病除急性传染性疾病、感染性疾病和外伤以外,大都有一个缓慢的、渐进的过程。特别各种慢性病,退行性病变更是如此。人体生命过程中,不断产生代谢产物,又及时排出体外。代谢产物堆积的过程就是疾病由萌芽到形成,量变到质变的过程。在这一过程中,自觉症状常不明显,或表现出亚健康状态。此时,用现代医学的检测手段一般还查不出典型的阳性体征,尚不能够成疾病的诊断,因此延误了早期治疗的时机。韩竟根据生物全息理论发现,人体内部各个器官通过经络在手上都有它相对应的反应点,当人体内脏出现问题,甚至是最细微的变化时,就会以“痧”的形式在手上对应的区域沉淀,发现它,识别它,这就为早期的诊断奠定了基础。

接着,韩竟为了能用刮手检测在疾病的潜伏期或前驱期进行超前诊断或早期诊断,能对早期疾病的病位、病因、病性、病程进行正确的分析和判断,实现“未

病先防,已病早治”的目的,成立了他的研究基地。研究基地包括“韩竟刮手检测工作室”和“韩竟盲人保健按摩中心”,在这里,韩竟可以免费用这种操作简便的检测方法跟踪为客人进行推拿按摩、刮痧、拔罐、艾灸等调理和治疗的全过程,加强内病外治的研究和摸索,这种临床研究对预防保健乃至治疗更具有针对性和重要的实用价值。

比如:浅表性胃炎的手部反射区在大鱼肌,压刮大鱼肌就会感觉到有块状痧,块状痧的大小、多少决定病情的轻重程度。当块状痧逐渐减少,病情就在减轻;而当块状痧逐渐减少,同时痧点的形状又变成柱状痧并逐渐增多时,就表明胃部由浅表性胃炎向萎缩性胃炎转化;当这些痧最后变成网状丝络痧时,就表明胃部癌变了。

比如:重度萎缩性胃炎常伴有肠上皮化生,这些患者手上的痧粒大部分并不在胃的反射区,而在肝脏的反射区,很多患者服用过“胃复春”以后,效果并不明显。本中心用推拿疏肝理气、柔肝肝胆,滋肾养肝等方法,并不直接去治胃,一段时间推拿,再配合练习“韩竟脏经调息法”(第三、五节)后,经过医院胃镜复查,发现萎缩性胃炎已变回浅表性胃炎,甚至部分“肠化”已经消失(一定要在饮食和情绪等方面进行配合)。

比如:有相当多的高血压、心脏病患者自诉,他们都是服用过各种类型、或同时服用两种以上降压药、心脏病药,但效果仍然不好。人整天感觉视物不清,眼胀头昏,晕眩胸闷,耳鸣脑鸣频发。在高血压、心脏病反射区并没有检测到与此相关疾病的痧,反而在颈椎反射区发现有大量的梭状痧,通过这些痧反映出这是颈椎关节紊乱、或颈椎椎体唇状增生、或颈椎间盘突出压迫了颈动脉、交感神经、硬膜囊以及相关组织引起的血压高、心脏病,甚至会造成腹泻、消化不良、腹痛等症状。通过对颈椎进行手法调理,睡眠用适度的枕头,再配合八段锦的练功方法,可使心脏血脉通畅,血压恢复正常。

祖国医学的最高境界是“大医治未病”,十年来的事实告诉我们,要想实施却非常难。一是难成大医,人类认知限制了思维判断,不收费可能是伪科学,收费可能是诈骗,大医没有成长空间;二是“唯物主义”不愿意为“唯心主义”买单,中医人工诊断要由仪器设备来鉴定;三是有钱的,急功近利,生意场上身不由己,顾不了今后;四是没钱的,经济条件不允许,

先解决眼前的……。

十年里,有一些早期癌症患者在医院得不到确诊,自己又没有什么症状,经韩竟检测后一时又无法相信,失去了早期治疗的机会。过后,等有些患者在医院得到确诊又不想手术,再来找韩竟治疗时,为时已晚。而有许多亚健康的人,在医院虽查不出问题,但自己却有症状,有些还十分痛苦,他们失衡的身体正在造成脏器由生理性向病理性、功能性向器质性发展,通过韩竟检测,透过这些症状找出造成痛苦的正原因,再通过推拿及时消除刚刚产生的小疾,阻止了大病的发生。即便做到这样,韩竟也感到一些欣慰。现在韩竟在刮手检测研究工作上还有许多盲点要攻克,比如从事以下类型工作的人刮手检测很难检测出来:

1. 用手较多者,如:专业按摩师、足疗师、木工、泥瓦工,运动员(网球、羽毛球、排球、篮球、举重)等;
2. 动过较大手术,切除内脏(损伤相关经络)者;打麻药有后遗症者;
3. 盲目、过度使用减肥药,造成经络损伤者;
4. 由于外来因素,免疫系统被破坏,或有过度失血,造成气血紊乱者等。

另外,韩竟检测单上所列出的数据化指标,是凭借十多年对数十万人检测经验的积累,用比较的方法推算出来的。在对传统中医的研究中,韩竟希望能将人体内部由量变到质变,由平衡到不平衡的变化过程用数字表达出来,追求精确化、标准化和通俗化的尝试,以便对每个人的身体状况做横向和纵向的比较,虽然这种数据与医院的数据是完全不同的两个系统,不可简单对比,但便于和来访者交流沟通。

因人制宜 综合治理

每一个人的身体从了解到康复对韩竟院长来说都是一张张不同的考试卷,怎样完满地做好它,三千六百五十天,每天韩竟院长都在认认真真地做,超越一个又一个自我,给每一张试卷于不同的答案,而且要正确……

“韩竟盲人保健按摩中心”的全体人员怀着对生命的尊重和对生命的负责,返璞归真,用纯人工的刮手检测、用物理性的推拿、刮痧、拔罐、热敷等进行调理和治疗,并为每一位客人建立了档案,记录了各个阶段身体

调理的情况,跟踪年复一年身体保健的全过程。为了节约客人的等待时间,检测、推拿都实行预约制;经过十年的筛选,中心留下了医技精湛、头脑灵活、手法精通、表达流畅、亲和力强、知识面广、人文素质高的推拿按摩师。韩竟院长的检测指导他们制定个性化调理方案,又通过他们调理后的效果得到印证和提高。韩竟院长在每个阶段的复诊既能测出因个体差异对调理方案、实施手法的适应程度,又能测出每个人身体的恢复程度,并根据这些程度总结出哪些推拿按摩师擅长治疗哪些疾病,适合给哪类人调理以及他们工作的敬业程度等等。在这个各方面都要求比较高的平台上,医技比较全面、工作比较敬业的推拿按摩师得到了客人的尊敬、感谢和推荐,韩竟院长安排给他和选择他的客人也越来越多。人越多,他们面对各类疾病的挑战也越多。超越自我,开动脑筋,互相学习,与韩竟院长会诊(每晚,韩竟院长轮流与推拿按摩师交流、探讨各自手上正在调理的客人身心恢复的情况及遇到的难题,调整方案和手法,并将同行的好手法和经验互相传授),向前辈请教,将压力变成动力,技术上更加精益求精。推拿按摩师进行调理时还要告诉客人为其制定推拿按摩的方案和实施的手法在调理过程中起什么作用,需要你在饮食、运动、休息上有怎样的配合;如果心情不好,还要进行心理疏导,并且要适时地宣传卫生、保健常识,调动主观意识,身心同时进行调理。当每一位客人的身体逐渐恢复后,韩竟院长对其中一部分需要综合调理的客人教授了“韩竟脏经调息法”,让他们回去后继续自行巩固和保健。这种功法也是韩竟院长把南亚印度瑜伽和中医脏腑经络锻炼法结合创造、提炼出来的,简单、易学。其中对以下十种效果特别好:1、改善小儿近视散光 2、促进儿童骨骼发育生长 3、调理孕前内分泌 4、健脑、养脑 5、增强免疫力 6、改善失眠 7、减脂、消脂 8、改善前列腺不畅 9、排毒 10、美容。现在前来找韩竟院长检测的人太多,他已抽不出时间来分别教授大家了,为了满足大家的要求,他已对外办了培训班,让辅导老师传授给大家,受益终身,健康永远。

十年磨一剑,一剑劈荆棘。韩竟院长用他的刮手检测之剑,铸成中国推拿之魂。他愿意将刮手检测传与他人,虽然前无古人但希望后来者,让中国推拿之瑰宝造福于全人类!