



《华丽上班族》海报

昨天,话剧《华丽上班族之生存与生活》导演林奕华携主演郑元畅一大早就来到快报“华丽上班”,和快报读者及都市圈圈网的网友亲密互动。两位型男对南京美食印象甚好,将臭豆腐都用“优雅”来形容。而有关该剧从演员到训练方式,他们也一一揭秘了内幕,使得网友对该剧更加期待。



两位型男大谈美食,本组图片除海报外均为本报记者 施向辉 摄

# 林奕华郑元畅昨到快报“华丽上班”,访谈中大谈美食 南京的臭豆腐臭得优雅

## 先谈美食:

### 大夸南京的臭豆腐

林奕华和郑元畅昨天早



上9:00就赶到了都市圈圈网的视频直播间,两人看上去精神十足。有网友提出要让来自台湾的郑元畅推荐台湾游的景点,岂料这立刻引来郑元畅和林奕华的兴趣。

郑元畅说:“既然‘民以食为天’,那么我还是推荐一下台湾的小吃好了。我觉得大家一定要尝试一下台湾的臭豆腐……”一旁的林奕华立刻补充说:“台湾的臭豆腐只分为,臭、很臭、特别臭。”

两人说到这里,似乎都意识到南京的臭豆腐同样很有名,一下子,他们对南京美食又来了兴趣。对南京臭豆腐赞不绝口的同时,他们还对其风格加以归纳。郑元畅说:“南京的臭豆腐很有特点的,是臭在唇齿间的那种……”林奕华则对郑元畅的总结

又升华了一下:“嗯,对,南京的臭豆腐臭得很优雅。”能将“优雅”和臭豆腐结合起来,搞得直播间的工作人员都禁不住笑出声来。

## 大夸张艾嘉:元畅崇拜奕华佩服

在“华丽上班族”中,张艾嘉无疑是一个核心人物,她不但不是头号女主角,更是话剧的编剧。谈起对张艾嘉的印象,郑元畅有些滑稽地连连摆手:“我何德何能,竟然可以和张艾嘉合作?”他回忆说,自己第一次见到张艾嘉是在刘若英的演唱会上,他作为模特只有5秒钟的出场,而张艾嘉则是嘉宾:“我很崇拜她,就在后台战战兢兢地跟她打了招呼。”导演林奕华也称呼张艾嘉为“张姐”,他对这个编剧赞不绝口:“张姐真的很厉害,她演出的时候台下换服装,都会一边仔细听台上的效果和台下的反应。在整个创作过程中,则是精益求精地对剧本作出修改。”

## 揭秘林氏训练法:集体来当“朗读者”

郑元畅一直走的是“偶像明星”路线,这次出演舞台剧,在实力上也引来很多疑问,好在他出色的表现赢得了好评。对于郑元畅的表现,不少人认为,这肯定要部分归功于林奕华训练演员的方式。对此,郑元畅透露,导演的方法其实很简单,就是让演员充当“朗读者”,坐在一起朗读书本。

“一开始的训练内容就是大家坐在一起朗读书本。我还觉得很奇怪,因为按照以前的经验,背剧本是大家回家做的事情,居然要一起做……等到做完了之后我才觉得真的很有效果,可以在舞台有很好的互动。”

林奕华也补充说:“念剧本我们就念了差不多一个礼拜……排舞台剧比较需要耐心,影视剧可以记录下你的爆发点,以后播出来就可以了。但是舞台剧每晚都要演,这个需要演员内在的修炼。” 实习生 张润芝 快报记者 李谷

## 两个儿童剧

### 《没有星期日的马戏团》 这出戏——把动物园搬上舞台

最近很多儿童剧团都在南京演出,其中,有一出是“南京制造”,它就是将于4月30日、5月1日晚7:30在631牛达剧场(原江南剧院)上演的《没有星期日的马戏团》。该剧是一部卡通人偶剧,故事发生在马戏团,讲述善良的“迷你”少女为解救马戏团的动物们勇敢地反抗红鼻子班主所发生的一系列故事,号召小朋友们与小动物们做朋友。



魔术杂技和舞台剧糅合到了一起,剧中的20多个魔术和杂技,都是从中国杂技团和广东省杂技团买来的专利技术。 通讯员 小刘 快报记者 沈梅

### 《小木头人历险记之寻找金钥匙》 这出戏——舞台到了观众中间

昨天记者获悉,儿童木偶剧《小木头人历险记之寻找金钥匙》将于4月24日19:30以及4月25日15:00和19:30在紫金大戏院演出三场。



该剧根据(俄国)著名作家阿·托尔斯泰原著《布拉基诺奇遇记》改编,主要讲述一个由小橡树刻制而成的小木头人为拯救自己的恩人——中国爷爷的生命及众多受到瘟疫感染的人们的生命,不畏艰险,独自深入丛林去寻找一把能打开希望之门获得一面神奇的魔镜,以实现普救人们生命的金钥匙。

全剧把表演区域从镜框式舞台延伸到观众席,并采用了真人卡通、木偶、剪影、黑幕戏等手段,以独特的形式呈现给孩子们。 快报记者 沈梅 通讯员 辰来

## 大型木偶卡通剧 《小木头人历险记》 (之寻找金钥匙)

时间:4月24日 19:30  
4月25日 15:00 19:30  
地点:南京紫金大戏院  
84522241 84522242 84522243



# 子宫肌瘤“养”大为患

肌瘤直径5cm多,还有一个4cm多,最小的也2cm多了。建议你切除子宫!”医生的话在黄女士耳边不停的回响着。黄女士说,她都不知道是怎么回到家的。在家里,想起这个事情,她就忍不住泪水,哭了5天了,伤心归伤心,生病也得治啊,她已经做好准备,等过完年,就去住院切除子宫。

## 看到报纸后出现转机

这天,丈夫忽然兴冲冲地回到家:媳妇,有救了!你不用切子宫了!”黄女士顿时愣住了。丈夫拿出一张报纸,看看这是什么!”《三年苦药汤喝出10个大肌瘤》的文章映入了黄女士的眼帘。黄女士迫不及待拿起报纸读了起来……

我们去八一医院试试吧,那里一定有法子能帮我们保住子宫的!”看完报纸,黄女士和丈夫决定下来。第二天,他们就来到南京八一医院妇产科找到医师。

听完黄女士的介绍,八一医院妇产科副主任医师强有凤给她做了详细检查。检查后,强主任告诉她,她的情况可以选择“奥洛克超导多弹头”系统进行微创治疗,不用切除子宫,不用住院手术,当天就可以回家。得知这一消息,黄女士夫妻异常高兴:“听强主任的话没错,那就赶紧治吧!”

## 有肌瘤不能“养”

手术约在第二天进行,在家人关切的目光中,黄女士走进了手术室。不到1小时,手术就完成了,黄女士没感到任何不适。一个月后她再次来到医院复查,结果告诉她,她的子宫肌瘤正在消失……

强主任说,患有多发性子宫肌瘤应当及时治疗。有的子宫肌瘤患

者可以先观察着,但是,有的患者才三四十岁就得了肌瘤,就不能盲目的等待、观察了,趁着肌瘤还小,应该尽早到正规医院进行及时治疗。否则,肌瘤越长越大,越长越多,有的可能恶变了,有的肌瘤太大不得不切除子宫了,有的压迫血管等造成周围组织感染,导致盆腔积液、组织粘连等,带来的后果会非常严重。

## 奥洛克 祛肌瘤保子宫

强有凤主任介绍说,“奥洛克”超导多弹头系统将现代微创切除肌瘤、保留子宫进行精准控制这一特点,能让女性患者免遭切除子宫的痛苦与恐惧。该治疗方法可使患者无创伤、不开刀、不住院,治疗更精准,对患者的损伤更少,恢复更快。“奥洛克”超导多弹头系统进行微创治疗,完全符合现代女性“保宫”治疗新需求。

传统手术不但切口大、出血多、创伤大、风险高、恢复慢、并发症多,还常因此严重损伤子宫功能或失去子宫,不能生育,让广大女性患者和众多家庭恐惧、担忧。

“奥洛克”系统由美国研制成功,是当今世界上率先将太空火箭制导技术应用用于妇产科医疗领域的高新技术。打破了传统治疗模式,在超导技术的引导下,通过宫腔自然通道对子宫肌瘤进行精确定位,腹部不留痕。作为四大子系统之一的“奥洛克”超导多弹头系统专为治疗子宫肌瘤而设计,集数字智能电子学、光学、影像学于一体,拥有4—8枚弹针头,自动调节的弹头针根据角度、方位锁定病灶,介入到病灶的中心部位,由计算机工作站准确监控弹头针端周围组织温度,在接触身体病变组织

的瞬间释放热能,使病灶在热凝过程中脱水、凝固、缩小,之后在代谢

过程中脱落或被吸收甚至消失,使病变结构功能恢复正常。(陆小西)

## 科普小贴士

### 春季 蔬菜控制你的“怒火”

肝为刚脏,喜条达而恶抑郁,在志为怒。”肝属于刚强、躁急的脏器,喜欢舒畅柔和的情绪,而不喜欢抑郁的情绪,其情绪表现主要为发怒。所以,善怒主要与肝有关,主要为肝郁气滞、肝火上炎、脾虚肝乘等三种症候。

肝郁气滞所引起的善怒在饮食上可多吃些具有疏肝理气作用的食物,如芹菜、茼蒿、西红柿、萝卜、橙子、柚子、柑橘、香橼、佛手等。

肝火上炎所引起的善怒,除应戒烟限酒、忌食甘肥辛辣的食品外,要适量多吃清肝泻热的食物,如苦瓜、苦菜、西红柿、绿豆、绿豆芽、黄豆芽、芹菜、白菜、包心菜、金针菜、油菜、丝瓜、李子、青梅、山楂及柑橘等。

脾虚肝乘引起的善怒要健脾理气为主,饮食上应多吃一些有健脾益气功效的食物,如扁豆、高粱米、薏米、荞麦、栗子、莲子、芡实、山药、大枣、胡萝卜、包心菜、南瓜、柑橘、橙子等食物。

## 健康快讯

自4月1日起,凭宁波银行信用卡(需刷卡)至八一医院妇产科,仅需花180元即可申购价值470元的定制健康行动“贵宾卡”一张。持卡人在卡片有效期内至活动指定医院——南京八一医院妇产科就诊,可享受如下服务:

健康呵护	手术援助(元)
免妇科专家挂号费	奥洛克超导多弹头系统治疗子宫肌瘤 800
免费建立VIP妇科健康档案	奥洛克导航微电极系统治疗卵巢囊肿 500
优先参加妇科专家健康讲座	奥洛克宫颈修复系统治疗宫颈糜烂 300
享受尊贵体检1次(含肝功能、乙肝两对半、妇科彩超、数码电子阴道镜、宫颈刮片等,原费用470元)	减压可视无痛人流术治疗意外妊娠 200

本次活动最终解释权归八一医院妇产科所有,详情可咨询电话:025-80864475、80864476/ 网站:www.81fck.com/ 在线QQ:100948181。八一医院妇产科门诊时间:8:00—19:00(周六、周日正常门诊)。 特此公告!