

时尚周刊 Fashion

全方位打造你的时尚生活

瘦身一个月,生活开始变得简单。不少参赛选手们都有了脱胎换骨的变化。美体机构制定的饮食规则已经不倒她们,因为那已经成为了她们生活中良好的习惯,而少数的几个人却为瘦了几斤而沾沾自喜,违规吃大餐啦!专家们一致提醒各位队员,要想获得满意的瘦身效果,一定要积极配合,这样才能让减肥塑体效果达到最佳。

除了各瘦身丰胸机构摩拳擦掌誓夺第一外,在同一机构瘦身的各队员之间也有着小小的比拼。今天我们就来个“月考”,将各家拓展明星的拓展成绩拿出来晒晒,拓展之星“现身说法”上交答卷,相信榜样的力量会给渴望苗条的你们一些瘦身希望。还要告诉大家一个好消息,曾作为首届快报S曲线教练之一的瘦狐体雕,日前也确定再次加入“教练组”,队员选拔工作将于近期展开! **快报记者 史丽君**

紫颖美胸队拓展之星:高小姐

拓展成绩:胸围上、中、下围共增加10公分(拓展时间为两周)



我比较高瘦,一直希望能有丰满的好身材,穿衣服漂亮嘛,可是只有70A,看了好多介绍丰胸的帖子,有吃的、用的,还有精油什么的,但我个人属于懒的那类,于是幸运地加入了紫颖美胸队。

每次去紫颖都会感觉特别舒服,像在家一样,安静的环境、柔和的灯光,一杯暖暖的豆浆……大家都像朋友一样相互关心照顾,每天都有说不完的话,非常开心。点穴丰胸首先要进行“开背”,美胸师通过背部的疏通来打开

我全身经络,美胸师说这样不仅可以改善脏腑功能,还能不同程度地治疗和预防乳腺增生等疾病。点穴法施治过程中,会产生酸、胀、热、麻的感觉,乳房体会发热、发胀,可能是由于经络被打通,头几次施治还有点痛,但坚持几次之后,便会发觉自己的胸部已达至不同境界,体验舒服了好多。

目前我已经进行了一个疗程,量了下果然效果很明显,谢谢你们,我真的很开心!接下来,我会更加配合美胸师,因为点穴丰胸需要全身心调理与配合,不良饮食、郁闷的心情都会影响疗效呢!

有的减了18斤有的违规吃大餐

S曲线『月考』

高丽名人队拓展之星:李玲玲

拓展成绩:减重10斤(拓展时间为三周)

其实早就该减了,只是之前过于享受安逸过于懒惰,一直没有进行起来。这次能够坚持并且小有成绩,多亏了高丽名人减肥计划功能。不仅能清楚地看到自己的曲线,还能认识很多朋友,和大家一起努力,讨论、加油!也认识了很多姐妹,彼此鼓励着,感觉真的很好。

我从小就挺胖,但是还不太离谱,不过自从开始上学,这个肉就开始不停地疯长,势头非常凶猛!下决心减肥,想过很多办法,健身吧实在受不了它的强度,吃减肥药吃出什么别的毛病,节食吧也不是长久之法……

这让我在“痛苦”中挣扎了好一段日子。一次很偶然的情况下我看快报发现了“现代快报第二届S曲线拓展大赛”活动,并幸运地被高丽名人队“收编”。不知不觉,减肥已经三周了,我想减肥的酸甜苦辣只有真正经历过的人才会明白吧!一个月中,有过多吃后的深深自责,有过十点的饥饿难耐,有过发现自己瘦了以后的欣喜无比,也有过平台的痛苦煎熬。但我深深地记得我第一次来论坛时看到过的一句话,“减肥是一种习惯。”而我自己也给自己又加了一句话:减肥要学会放弃。

美的世界队拓展之星:李国红

拓展成绩:18斤(拓展时间为4周)



我是一个生完宝宝突然拥有160斤的胖妈妈。在我没有进入美的世界减肥前,我一直认为减肥真的很痛苦,以前我减肥没有一次成功

的,可是现在我真的不用怕了,减肥好轻松哦!每天去美的世界以后,美的世界减肥顾问先让我称体重,再沐浴,然后有两位美体师,为我做全身按摩减肥,整个过程非常舒服。但是我发现,美体师却是满头大汗,她们是那么认真、负责,让我更加信赖她们。下一步,我就要进太空舱了。我很好奇,也很期待,因为她们告诉我进过太空舱后,会把体内的毒素给排出去。目前我已经减掉18斤了!现在每天都在期待自己蜕变以后的样子!但是这还不是我的理想体重!我要再坚持,努力配合她们,一定要在我年轻的时候拥有完美的身材!曾经有人跟我说过,女人要善待自己,这样才对得起自己!



由于美丽妈妈产后恢复中心上周才加入我们“S曲线拓展大赛”,选定的两位队员还未正式加入拓展课程。不过,美丽妈妈特别邀请会员之一的晋娟“现身说法”,这位去年当妈妈的“80后妈妈”的切身感受,能给拓展大赛的两位队员以信心和激励!

“美丽妈妈”初体验

体验者:晋娟

2008年夏季结束的时候,所有的忐忑不安,全部都尘埃落定。在经历了过期、催产、难产、剖腹产,最后我期待了9个月的小宝贝出生了。等到快要上班了,才发现,自己已经浑身疼痛。身材也是严重走样,特别是肚子上的大西瓜纹,还牢固地趴在我的肚皮上面呢,真是欲哭无泪!

无意中在西祠小猪版发现了“美丽妈妈”,没想到还有针对产后妈妈的恢复中心,心中欣喜,决定去试试吧!挑了个下午,我就直接冲到了金山大厦。接待我的长发MM先给我做了个测试,了解一下我的身体情况!MM让我当天先体验了一次绿色平衡调理和去纹。理疗师都有着统一的着装,并且戴着口罩,让我感觉又安心了一点。理疗师一边做,一边跟我解释穴位、手

法、仪器的作用。调理结束后,我觉得身上真的是轻快多了!等所有项目结束后,接待我的MM给我拿来了一张表格,原来是给我配好的营养师。都是针对我的身体情况给的建议。很感谢!一个下午很快过去了,生过宝宝以后,我还是第一次和外人说了这么多的话。身体上面的改变,这一次体验或许还看不出,我却觉得,我愿意相信一次,给自己一次再变美丽的机会!

唯真队拓展之星:赵青霞

拓展成绩:16斤(拓展时间为4周)

当医生通知我,我成为了上周的减肥之星时,我心中一阵惊喜。减肥对我来说是一项比较艰巨的工作,但在进行唯真减肥的针灸治疗后,我对减肥产生了信心,针灸治疗加之科学合理的

饮食、充分的运动,我相信体重问题可以得到逐步解决。唯真减肥的针灸起了一定的调节食欲的作用,作为一个使用者我深有体会,对饮食进行控制已经成为我的生活规律。减肥是综合工程,运动不可少。在唯真减

肥医师的指导下我明白了运动没有一定量是起不到作用的,现在每天都保持一定的运动量,身体和精神都比原先好。肥胖这个现实问题,我们不需要逃避,而是要勇敢面对。

专注纤体 成就美丽

美的世界成立15周年 暨店庆感恩回馈

活动开始了! 时间:4月7日-5月15日

纤体三大升级课程 魔鬼速度·维纳斯体雕·完美曲线

健康 安全 有效

新顾客 首次体验价**88元**

■ 单次购买**魔鬼速度疗程七折**优惠 双人同购**送300元**项目抵金券

■ 单次购买**完美体雕疗程七折**优惠 双人同购**送200元**项目抵金券

美的世界 - 健康纤体专家

咨询服务热线:13951089060 签约保障 放心消费

15年专业瘦身——美的世界·美容·纤体·SPA会馆

湖南路店:湖南路128号2楼 电话:025-83228844
 杨公井店:白下区延龄巷2号 电话:025-84548381
 连江路店:珠江路88号新世界百货5楼 电话:025-84533771
 新街口店:新街口石鼓路33号东方名苑A座6F 电话:025-84484406

瘦狐体雕 减肥承诺

瘦身丰胸 专门店

先验证 后消费

花一处钱 减四处赘肉

精雕 精减 雕琢 分解

山西路金山店参加活动的王小姐于4月7号大腿尺寸减掉17CM

国货店的金小姐15天腰围共减19CM

龙江店刘小姐15天减重11斤

减肥,看过瘦狐再决定

中国美体“十大畅销品牌”

中国美体“最受消费者欢迎的20大美体品牌”

本品牌被南京消费者评为“最佳塑形奖”

瘦狐体雕推出先验证后消费以来,南京减肥市场火了起来,几百名爱美女性纷纷预约体验,顾客可以现场感受“瘦狐非油和减尺寸真实感受”,有效您可以继续做,无效您扭头就走。真正做到科学、诚信、健康。

提示:由于体验顾客太多,请提前预约。

新街口店:66628708 66628709 山西路店:66613838 66613839
 地址:新街口国贸大厦27层A4楼(大众书局楼上) 地址:金山大厦B楼21层C座(苏宁电楼楼上)

龙江店:86269037 86269038 江宁店:52191107 51192503
 地址:草场门大街中街A座601室(金润发斜对面) 地址:上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号

热烈祝贺本机构荣获: 减重优胜品牌(2008年度) 最满意瘦身品牌(2007年度) 美容诚信调查最喜欢的减肥品牌

洛丽塔国际纤体 诚信减肥 16年 cnloulita Integrity lose weight

SPA 连锁机构

祝贺大行宫店8号隆重开业

场实景照片

减肥特别优惠 **880元15次送5次**

加强版奇经八脉减肥

每次只需20分钟,一次见效,一次可减3-8斤? 一疗程可减10斤? 20斤? 还是30斤? 减重多少由你定!

- 甄别肥胖体质、体型,辨别瘦身,时间短,见效快
- 绝不针灸,不吃药,不用仪器,无需配合任何产品
- 具有快速减腹、瘦腿、细腰、提臀、收紧皮肤的神奇效果
- 鸭鱼肉蛋三餐照吃,合理膳食,营养均衡

祛妊娠纹的最后一站

先进的修复妊娠纹技术,击退黑色素,水化皮肤,透皮促收,还原肤色,光滑紧致如少女。有效祛除腹部、臀部、大腿、胸部及背部等处妊娠纹,效果明显无任何副作用。

大行宫店: 84404383 太平南路2号日月大厦8D
 新街口店: 84200539 东方名苑A座1805室
 丹凤街店: 83609089 丹凤街一鱼市街59号2楼(金润发南)
 江宁店: 51190778 江宁区上元大街442号

湖南路店: 83204448 湖南路14号特创商务楼6层
 龙江店: 86214833 草场门大街96号中青大厦2幢502室
 珠江路店: 86700957 新世界中心A座2816室
 迈皋桥加盟店: 85367099 长营村28号1幢506室

网址: www.cnloulita.com
 西祠讨论版: http://b1066371.xici.net