

前沿资讯

乙肝治疗也有经济学可讲

中国大量的乙肝病人,一直在为治疗费用头疼。近日在亚太地区肝脏学会(A-PASL)年会上,与会专家公布的最新的医药经济学研究成果表明:如果患者应用抗病毒效果较强且e抗原血清转换较高的药物,例如替比夫定,实现双达标进而完成整个抗病毒治疗的费用会相对较低。

中华医学会感染病分会副主任委员侯金林教授也指出:我国的慢性乙肝患者,60%都是e抗原阳性(“大三阳”)的病人,乙肝病毒DNA阳性和e抗原阳性是导致肝硬化、肝癌的最重要因素,因此,从治疗花费这一角度来看,最现实的治疗目标就是接受规范的抗病毒治疗,达到“双达标”,即乙肝病毒DNA检测转阴,e抗原发生血清学转换。实现“双达标”后再巩固治疗一年,患者就有了停药的可能,也少了得肝硬化和肝癌的可能性,有助于减少乙肝患者的总体治疗费用。

国际上很多专家也认同乙肝的这种治疗策略。从去年的欧洲肝病学会年会到近日在香港举办的亚太地区肝脏学会年会,专家普遍认为,理想的抗病毒药物必须能够“左右开弓”,即一方面能够快速、强效地抑制病毒,一方面具有较弱的e抗原转换率。在会上,很多专家的论文就集中在替比夫定——这种既有强效抑制病毒作用又有更高e抗原转换率的核苷类似物,由于其在实现“双达标”方面的优势引起了与会专家的大量讨论,优势和经济在这届年会上都是讨论热点。一文

清明前后,忽冷忽热感冒激增 办公室成感冒“重灾区”,青壮年患病后反应更强烈

清明前后,天气忽冷忽热。记者从几家大医院急诊和呼吸科获悉,最近一段时间感冒病人激增,除了老人与儿童外,写字楼工作人员“集体感冒”的非常多,而且青壮年人患病毒性感冒时反应强烈,不少患者出现高烧和浑身酸痛症状。

门诊病毒性感冒居多

“清明前后,天气忽冷忽热,虽然病毒性和细菌性感冒都有,但总体来说病毒性感冒更多一点。”江苏省中医院呼吸科主任医师、医学博士史锁芳告诉记者,这几天呼吸科特别忙,一旦天气变化,一个医生一天得看七十几号病人,感冒发烧最常见。常坐办公室的人,锻炼少、体质弱,特别是工作强度较大时,容易疲劳,身体抵抗力比较差,一个人感冒,容易造成办公室范围内的流行。史主任认为,有的写字楼没有窗户、基本上密不透风,而季节从冬天过渡到了春天,病毒微生物复苏,非常不利于呼吸道的保养。“历年的呼吸道感染病,譬如手足口病、禽流感、病毒性感冒都是在初春散发。”史主任对记者说,呼吸科医生发现,老年人容易被较弱的病毒感染,反而症状不太明显。青壮年人症状最重,他们一旦遇到感冒,就表明感染的病毒毒力很强,人体免疫力与病毒细菌斗争时的反应自然更为强烈,所以青壮年人春天感冒后常出现高热、浑身酸痛、头疼等症状。

感冒药你可别吃错了

春季感冒怎样自我药疗?史主任介绍说,中医将感冒分为风寒和风热两类,用药自然不同,早期感冒属于风寒型的,且有一定特征,如怕冷为主,头疼、流鼻涕、打喷嚏,这属于风寒感冒,可用温散解表的方法,选择正柴胡冲剂、午时茶冲剂。若以发烧喉咙痛大便干燥为主,这属于风热感冒,采取驱风清热解表的方法,比如吃一点小柴胡冲剂,板蓝根冲剂这类药,市民在自我药疗之前应学会鉴别,千万别吃错感冒药,否则会加重症状。除自我药疗外,专家还向市民推荐了一些食疗方,“风寒感冒食疗常用的是生姜葱白苏叶加红糖煎水,一天喝2-3次即可。风热感冒用菊花、薄荷、板蓝根泡茶,效果也不错。体质不佳的老年人可在此基础上加15克黄芪或15克太子参,能起到益气解表的作用。”



延伸阅读

这几天衣物需慢减

春天气候变化无常,体表组织调节功能还不能对自然变化的冷热刺激做出迅速反应,因此人容易着凉感冒。南京市中医院主任医师谢英彪教授建议市民,春寒季节不宜过早脱掉冬装,但春捂也不宜过度,衣着应随气温变化而变化,根据人的生理特点、年龄、性别和健康状况、生活环境以及职业特点来区别对待。由于春天白天暖和,夜晚冷,温差大,市民应防止倒春寒,注意口鼻手脸的保暖流,因为这些部位特别敏感,同时,睡眠保证充足也能增强抵抗力。撰文 快报记者 金宁

清明出游野菜慎食

春天是野菜上市的季节,仅南京地区每年春季就有几十种野菜,据南京市中医院主任医师谢英彪教授介绍,荠菜对乳糜尿、鼻出血、血压、血脂异常有防治作用。枸杞头对高血压、糖尿病、视力减退、头昏目眩有辅助治疗作用。马兰头对肝炎、高血压、眼底出血、青光眼、目赤眼痛有效。菊花脑对高血压、大便秘结、目赤肿痛有防治效果。不过,需要提醒市民的是,吃野菜一定要防止中毒,马路边生长的野菜有污染,含铅量重,不宜购买食用。另外,有的野菜是不能吃的,清明前后正是人们踏青的大好时节,像有一种毒芹菜,叶子像芹菜,在夏天开花,千万不能误食。春季应选择平补养生的食品。还要考虑到春季多风多雨多寒多湿的特点,饮食讲究辛甘、清淡,因为辛温可以散寒,甘能健脾,清淡可以利湿,使人体能抗拒风寒风湿侵袭,使消化功能旺盛减少生病。谢主任提醒市民此期少食生冷油腻食品和酸性食物,以免造成消化吸收障碍。作为知名养生专家,谢主任建议大家春天中晚两餐尽量保持一荤两素,汤不宜厚味浓稠,宜清淡,食物注意粗细搭配。做汤时以胡萝卜、白萝卜、冬瓜、海带、蕃茄、春笋、香菇为主料,配以少量肉类或猪肝。

男科 专家信箱 特约解答:南京建国男科医院 咨询热线:025-52238888 网上咨询:www.jg91.com

泰州读者问: 我结婚两年一直未孕,在当地医院检查丈夫的精液液化时间大约是一个小时,医生说是他精液不液化。想请教一下专家,精液不液化是什么原因引起的,应该如何治疗?

南京建国男科医院主任医师严泽承: 精液不液化常常是因慢性前列腺炎所造成的。慢性前列腺炎能使促进精液液化的液化酶分泌减少,使精液不能正常液化。应先治疗前列腺炎,促进精液的液化,同时设法提高精子质量。“腔内靶向通导消融技术”是由中国性学会、中华医学会泌尿外科医师分会、吴阶平基金会联合推荐的前沿技术,有效治疗前列腺疾病,受众多患者赞誉。

下关区读者问:

我之前在医院检查是龟头炎,之后经常清洁但仍然龟头疼痛、尿痛。该如何治疗? 南京建国男科医院副主任医师宋永胜: 龟头炎如果得不到及时正规的治疗,炎症会反复发作,并上行引起尿道炎、前列腺炎、睾丸炎等,病情加重还会影响性功能及生育。建议您尽快到专科医院接受治疗,如果是包皮过长引起的,待消炎后,及早采用“光波离子技术”环切包皮,微创无痛、恢复快、保障外观美观。

无锡读者问:

我自从有性生活开始就是早泄,检查身体各方面都没有问题,非常痛苦,请问专家,还有得治吗? 南京建国男科医院副主任医师丁刚: 早泄并非不治之症,对于治疗疾病一定要充满信心。早泄是男科临床最常见的性功能障碍疾病,临床分为心理性和器质性的,有可能是神经敏感型,推荐采用“阴茎神经敏感降低技术”治疗,属我院全国首创技术,术后,可显著提高患者的性生活质量。

女性健康 短信台 移动、联通、小灵通用户发短信至: 13612610792 (发短信1元,接收免费) 主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有! 只要您有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

150\*\*\*\*4699 我自前例假后都没正常过,每次都往后推,去年生了场病后四个月没来,后来要每个月吃药才来。最近量还很少,有什么问题吗?

您好! 您的情况可能是月经不调或有卵巢方面的疾病,建议去正规医院检查确诊并在医生指导下进行相应的治疗,不要随便用药,并注意个人卫生、营养及生理期卫生等,配合医生进行调理。

139\*\*\*\*4377 我检查出有宫颈糜烂,医生让我做治疗,可我担心治疗会影响生育,有没有什么特效药?

您好! 宫颈糜烂不容忽视,若治疗不及时和治疗方法不当会导致全身性疾病,有生育要求的女性更应谨慎选择。目前,八一医院所采用的“奥洛克宫颈修复系统”能对宫颈处进行均匀修复,阻断病变,保障孕育。

134\*\*\*\*8927 行人流术后有半年了,月经正常。可每次快结束的时候会有少量黑色的血,会不会有什么问题?

您好! 经期第一天和最后几天量少呈黑褐色,属于正常现象,可能与经血在体内存留时间过久而引起。但如果出血时间较长,则建议到正规医院检查确诊。

138\*\*\*\*7751 两个多月没来月经了, 验孕棒试了三次都没有怀孕,请问是怎么回事?

您好! 早孕试纸检查有效率为72%,建议您到医院妇科检查B超或血液HCG,明确是否怀孕,如没有怀孕,考虑月经不调、子宫内膜增生不足、先兆闭经等其他妇科病。

男人的那些事儿 技术支持:南京建国男科医院

现下,社会发展的快节奏让男人的工作压力,生活压力越来越大。男人们在遇到烦心事、难过事、痛苦事的时候,都选择一个人默默承受。殊不知,这种做法,只能让自己的身体和心理不断受到“摧残”。“男人的那些事儿”就是为了帮助“大男人”解压,帮助他们解决身体和心理出现红灯的疑问。

[本期话题]

股市被套,不要健康也被“套”

35岁的刘先生自己开了一个公司,平时工作就很忙。去年上半年股市连连走好,他果断入市挣了不少钱。但是去年下半年开始,股指下挫,让刘先生基本是坐立难安。因为他不仅把挣的钱投进去了,还追加了不少资金。现在每天震荡的股指成了他的最大“心病”。每天白天坐办公室在网上看行情,看财经分析,MSN上还和朋友交流讨论,甚至在外出办事路上,刘先生还一直盯着移动手机小屏幕看行情。

到后来,刘先生在看行情的时候,已经达到了忘记喝水吃饭,有内急也憋着的“忘我”境界。白天不算,晚上,他辗转反侧,睡不着觉,甚至从床上跑到客厅沙发上,看电视,听分析;再从沙发上转移回卧室。前后反复折腾几个来回,“熬”到凌晨



两三点才能入睡。这两天,南京气温变化大,刘先生终于把自己“折腾”感冒了。吃了几天药,感冒症状稍有好转,刘先生发现更大的问题来了:小便黄,而且排尿时有痛感。他开始担心是不是感冒药有问题,但医院的检查结果让他甚至惊讶——尿路感染。

专家点评

抵抗力下降感染频发 泌尿外科主任医师严泽承介绍,刘先生的病完全是因为心理和生理上的双重压力导致。股指的上下,让刘先生承受了很大压力。这种压力又让刘先生出现了诸多对身体不利的坏习惯,熬夜,憋尿,气温变化大还反复起床看电视等。这让细菌、病毒有了可乘之机。因为这些致病微生物不仅会引发上呼吸道感染,很可能因为病患身体抵抗力的下降,沿着血行至泌尿系统,直接或间接引发尿路感染。

严主任提醒,像刘先生这样的病患,关键的是要放松心情,回归正常合理的生活习惯。得病后要积极治疗,大多数泌尿生殖感染病的最佳治疗期为感染后的1-21天以内。为保证治疗效果的延续性,要避免频繁更换医院或医生,坚持夫妻同检同治,以免交叉感染。 袁媛 李鑫芳

紧急避孕药千万别滥用

近日,德国拜耳医药保健有限公司在宁举办的首场女性健康沙龙走进华东医药,南京市妇幼保健院副院长徐芾受邀为金陵大药房的药师讲解女性避孕相关知识。针对国内女性对口服避孕药的顾虑,徐芾介绍说,目前市场上的复方短效口服避孕药含有低剂量的雌孕激素,长期服用,除能有效避孕外,还能减少痛经、缓解缺铁性贫血、降低卵

巢癌、子宫内膜癌等的患病风险。此外,由于复方口服避孕药是一种可逆性避孕手段,停药后很快可恢复生育能力,所以使用者不必担心服用会影响正常生育。针对口服避孕药易引发肥胖及皮肤问题,徐芾表示,第四代口服避孕药中因含有革新性的孕激素屈螺酮,所以可改善这些问题。据介绍,近期刚在中国上市的优思明就含有屈螺酮,作为拜耳医药

保健销售排名第一的产品,它也是首款能够控制体重的短效口服避孕药。谈及目前国内女性滥用紧急避孕药的问题,徐芾提醒说,服用紧急避孕药每年不应超过三次,每月使用不超过1次。这是因为紧急避孕药不仅避孕可靠性低,还易引起宫外孕,同时它的药量是正常短效避孕药的10倍,会造成内分泌失调。 快报记者 李鑫芳

少女乳腺结核得以治愈

20岁少女小江漂亮活泼,在南京市一酒店当服务生。最近一件事情困扰着她。她发现自己右侧乳房上长了个肿块,摸起来有点疼,上网查了查资料,越看自己越像得了“乳腺瘤”。后在南京市中西医结合医院经过B超、CT、肿块穿刺等一系列检查,明确诊断为“乳腺结核”,由于治疗及时,目前已康复出院。

南京市中西医结合医院乳腺科主任、江苏省名中医钮晓

红主任医师介绍,小江幼年曾得过肺结核,因为家贫,当时没怎么好好治疗,这次发病与之有关。钮主任安排其住院,并在短期内做了手术,考虑其日后生育哺乳,钮主任在彻底清除病灶的同时尽量保全乳房导管。手术后7天拆线,伤口愈合良好。出院时,钮主任告诉她,之后1年定期来医院复查,规范服用抗痨西药的同时,还需配合医院自制的治疗乳房结核

的中成药。因为女性在怀孕、哺乳期间性激素、孕激素增高,极易导致结核复发,所以至少3年内不要怀孕,至于以后,照可以结婚生育,完全不必担心。据悉,乳腺结核多发于20-40岁的女性,多数已婚并生育。病程进展缓慢,治疗不及时会化脓,流出豆渣样的脓液,不容易愈合。少数病例会出现乳腺严重变形,乳头凹陷,橘皮样皮肤改变,易误诊为“乳腺癌”。黄子慧

全面推广“前列腺腔内场效全新技术” 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急性慢性前列腺炎和前列腺增生。腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚焦这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除隐患致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化或

生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集替替换病灶细胞,使前列腺坏死部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速消除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸腿疼、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线 025-85551626 咨询,也可登录 www.wjnjyy.com 在线咨询。