

“都市圈圈网”形象代言人 化妆包大爆料

撰文:闫弋

Q1 请问你平时的护肤程序是怎样的?
A 护肤程序比较简单,就是一般的水-乳液-眼霜。我喜欢用雪肌精,一白遮三丑。呵呵,偶尔去美容院做做皮肤清洁护理。

Q2 你认为保养过程中,哪一步最重要?
A 清洁很重要,卸妆一定要彻底,这样才不容易有黑眼圈哦。

Q3 平时化妆吗?化一次妆大概用多长时间?
A 上班就化得简单点,一般10分钟搞定化妆加发型;休息日和朋友出去K歌或者是泡吧就要仔细一点,大概半个小时也能搞定了。

Q4 化妆包里是否有一件或几件你离不开的产品?
A 眼影、粉饼和唇膏及时补妆很重要。

Q5 你对美容工具有讲究吗?(比如海绵、洁面扑、睫毛夹、刷子……)
A 刷腮红的刷子一定要大大的,刷起来才比较均匀也比较舒服,睫毛夹推荐日本SANA

39mm3D超广角电睫毛夹,每一根睫毛都能夹到哦!

Q6 何时开始有护肤、彩妆的意识和心得?
A 一年前去过东京以后,东京的女孩子都化妆,在公共场合带着合体的妆容是对他人的尊重。

Q7 彩妆中,你必不可少的一道程序是什么?
A 粉底很重要,好的粉底可以让你立即神采奕奕,就像换了一个人一样。

Q8 你有几个化妆包?
A 三个,一个是每天使用的放在梳妆台上,还有一个是随身带的补妆用的,最后一个就是存放买了还没有用的化妆品的,总是喜欢买买,还积压了不少货呢!

张译心化妆包里的最爱

1. 雅诗兰黛莹亮彩眼影
2. Sisley全能乳液
3. 雅诗兰黛莹亮彩唇彩
4. 佳丽宝日月晶采立体莹焕眼影
5. 倩碧至真粉底液
6. 雅诗兰黛特润眼霜
7. Sisley植物双色修容粉饼
8. 植村秀泡沫隔离



职业:“都市圈圈网”网站策划编辑
 肤质:中性
 简介:“都市圈圈网”形象代言人,2004年超女亚军,2006年发行第一张个人专辑《七月天》

作为现在江苏人气很旺的网站之一“都市圈圈网”的形象代言人,张译心可谓是众多网友关注的焦点,加上她是2004年超女亚军,时尚的她在自己的BLOG里也经常担当着美容顾问的角色。在她看来,护肤彩妆的程序绝不能马虎,洁面、水、精华、面霜、隔离、粉底、睫毛膏……一样都不能少,每天光鲜照人出现在办公室的她,塑造美好自我和生活的每一个美丽的细节。

男士护肤别太“MAN”

撰文:闫弋



- | | | | | | |
|------------------|------------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|
| 1. 碧欧泉男士保湿洁面口哩 | 235元/150ml | 4. 巴黎欧莱雅男士动能极速活肤液 | 130元/50ml | 7. FANCL男士紧致去纹精华霜 | 598元/18ml |
| 2. 倩碧男士醒肤活力修护露 | 520元/50ml | 5. 兰蔻男士活肤露 | 650元/50ml | | |
| 3. 碧欧泉男士热能醒肤眼部精华 | 450元/10ml | 6. 丝芙兰男用醒肤乳 | 150元/50ml | | |

误区一:不闻不问

“要找男性的皮肤护理误区很难。”因为许多男士根本连“护肤”意识都没有,他们大多数在“面子”上都有黑头、痤疮或脂溢性皮炎的苦恼。造成这一现象一方面的原因——因为皮肤油脂分泌受人体内雄性激素的影响,所以男性皮肤的油脂分泌本身就会相对旺盛。薇姿医生告诉记者,男士护理皮肤不一定要像女性那样烦琐,但清洁却是必需的一环。早晚各用清水彻底洗脸一次,如果皮肤确实是个“大油田”,可以在中午加洗一次,有需要的可根据自己的肤质选择适合的洁面产品。

误区二:不加选择

“选择适合自己肤质的护肤品非常重要。”不少男士因为贪图方便,直接把女性朋友或女性亲人惯用的产品拿来就用,甚至有的家庭全家人共用同一种洁面、护肤品。“男士们要理解,即使是一家人,每个人的皮肤都有自己的特点,如果油性皮肤的人使用了干性皮肤适用的滋润型产品,又或者干性皮肤的人用了油性皮肤适用的控油型产品,不仅对皮肤问题没有帮助,更可能会变本加厉。”FANCL的美容师特别提醒,敏感性皮肤最脆弱,最受不得刺激,所以选择一款适合自己的,没有添加任何防腐剂的安全产品也是男士护肤的一大关键。

误区三:过犹不及

过厚的角质层堆积在皮肤表面会导致毛孔堵塞,引起肤色暗沉、毛孔粗大和痤疮等男性常见的皮肤问题。但角质层也是皮肤表面抵御外界细菌的一道“防线”,如果频繁地进行去角质,每次新的角质层还没有再生就又被去掉,皮肤表面的酸碱平衡就会被打破,对抗外界环境的能力也会下降。美容师建议,开始注意“面子”问题的男士并不需与角质层“势不两立”,只需要每天认真做好皮肤清洗,如果脸上角质层确实比较厚,每星期最多做一次去角质护理就可以了。

男人需要美白吗?如果有人提出这个问题,你的第一反应恐怕是“男人黑一点显得健康”。的确,男人一定不需要像女人美白所期待的“像灯泡一样”又白又亮,但是皮肤上没有色斑痘痕等瑕疵,均匀透亮的肤质能让男人的肤色看起来更年轻健康。那么男人对于自己肌肤的色泽应该做些什么功课,避免走入哪些误区呢?