

# 李琴:肥胖是上天赐予我的最好礼物



在南京,用自己姓名作为招牌的减肥养生机构很少见,这需要加大的勇气和自信吧!李琴经络减肥便是其中之一例。与李琴的最早接触是在电话里,她的开朗、乐观、激情能通过电话线传递过来;见了面,一直挂在她脸上的盈盈笑意、不加修饰的爽朗笑声令人立即放松。而这,不仅仅只对我这个记者,她的笑着任何一个客人。硬件设施不算太豪华的李琴经络减肥,就像一个快乐基地,拥有超强的快乐磁场,一传十、十传百地吸引着越来越多的人。李琴的笑与开朗可能与她的亲身经历有关!很难想象面前这个身材窈窕、面容姣好的女子曾有200斤的体重。经过无数次的“自我实验”,她终于找到一种让胖人健康地瘦下来的方式。也许正是感同身受着胖人的心情,李琴发现,肥胖真正的起因可能源于我们缺乏爱和安全。

快报记者 史丽君



记者(以下简称记):真的想象不出你200斤的样子?

李琴(以下简称李):同肥胖的斗争,是我前三十年生活的主要旋律。我小时候长得挺奇怪的,单眼皮,又肿眼泡,塌鼻梁。每次照镜子,父亲总是取笑我:“再照也是猪八戒他二姑。”刚工作时,我的身材挺匀称的,1.65米,130斤。但后来因为工作失误给我造成了很大压力,创下了3天长12斤,3个月长40斤的疯狂纪录。那时我的腰围是两尺九。刚好那时,刘欢也很红,很有名气,父亲就幽默地说:“我们家还有个女刘欢。”如果那时有用脂机,即使有生命的危险,我都愿意。经过检查,我患上了内分泌失调、甲状腺机能低下。于是,我积极地去看病,接受中医治疗。

记:与其他减肥机构相比,李琴经络调理有什么样的核心技术或者核心竞争力?

李:我们是纯中医推拿,不辅以任何产品。那源于我认识的一位清朝老中医。当时他使用推拿的方法专门为达官贵人治疗糖尿病、高血压等“富贵病”,没想到病治好了,人也瘦下来了。我跟他学的正是这套推拿方法。在整个过程中,没有销售只有服务。

根据我自身的经历以及和一些肥胖朋友的聊天,我发现肥胖真正的起因可能源于我们缺乏爱和安全,很多胖人选择自暴自弃。

所以,我在给一些客人推拿之前都对他们进行“调心”、“调情”。调心,是打开他们肥胖的心结;调情,是调理他们对于减肥方式的情智。我研究出了快乐行走减肥法、艺术减肥法,将减肥与快乐相连,并将我打心底的快乐感觉传递给他们。因此,你会看到我们这里的客人每次来做推拿都很开心,很享受。对生活充满憧憬、热爱时,他们才会将减肥当作唤醒自己心底美丽的蝶变过程。

记:以自己的姓名作为机构名称,是出于什么样的考虑?

李:当时是实在想不到什么好的名称,就索性用了自己的名字,但九年来这个名称,对我来说就像一个“紧箍咒”,牢牢地提醒我,要专业有效。因为一个公司倒闭了,大家可能连老板都不知道是谁,而如果我们做得不好,首先“遭殃”的就是我的声誉。庆幸的是,李琴经络调理已经逐渐成为一个个性化的品牌,经常有客人在打电话时,都会说“我在李琴这儿做推拿呢!”

记:想对那些苦于肥胖、正在减肥寻求苗条的人说些什么?

李:胖人首先要学会爱自己,为自己的身体和生命负责,别人无法承诺你的改变和命运,只有你内心开始有了爱和希望,才会有对美丽的追求。蜕变才能真正发生,选择之前需要智慧,选择之后要坚持。

## “现代美女”是怎样“加工”出来的

国内知名整形专家王桂龙主任有十几年的整形经验,通过与各个国家整形专家学术交流后,在技术上突破了传统美学,实现了现代美学行为艺术综合性整形。

王主任已做过数万例的整形美容手术,在与顾客沟通中,发现了来自江苏淮安的薛红小姐。王主任发现她身上很具备东方古典女性的美,但是美中不足的就是五官不够精致,轮廓不够清晰,皮肤不够细腻。王主任根据多年的整形经验,分析了薛红的五官特征后决定加工一个精致玲珑的“现代美女”。

南京又将出现“现代美女”,可是“现代美女”与以往的“人造美女”有何不同?

从整形角度上看,以往的人造美女只突出于五官的改变,例如五官没有比例要求,能把眼睛变大鼻子变高就是人造改变的美女;整形技术的突破提高后,“现代美女”不只是改变,更需要“加工”后五官能达到精致玲珑,雕塑完美的作品,王主任凭借多年的整形技术,采用自然、无痕、微创的方法从多维的角度去观赏定位,而这些方法正迎合了现代社会女性对美的高要求。

“加工”是整形医生的巧手结合精湛技术与审美艺术观,代表了一个时代的发展,让我们期待三个月后这幅精致完美的作品。

## “豆维家”情系粉红丝带 关爱女性健康公益活动圆满结束

近日,由大豆专家豆维家举办的“女人爱家 更要爱自己”妇女节专题活动圆满结束。豆维家全力呼吁全社会共同关注和提高女性乳房健康意识。

大豆专家豆维家全力支持世界性关爱女性乳房运动——粉红丝带。3月29日上午,江苏省人民医院口小明教授受豆维家邀请来到新华大厦为众多消费者开展了名为“营养与女性健康”的主题讲座,现场人头攒动。豆维家负责人表示:“豆维家谐音‘豆维家’,就是为了给千家万户的膳食营养把关,大豆中含有的丰富大豆异黄酮能有效降低女性罹患乳腺癌的风险,因此豆维家与女性朋友有深厚的默契。今后豆维家还会进一步为女性健康做出努力。”

## 紫颖丰胸让您成为最亮丽女人

想你的身段完美无缺?想你的胸从A罩到D罩?考虑去隆胸、注射、填充吗?试试一种不打针、不吃药、不动手术、健康安全无副作用的全新丰胸方式。紫颖秉承中医学说几千年的传统循经手法,结合引进法国丰胸技法,独创了“紫颖天使丰胸技法”,疏通乳腺管道,增加乳房营养的吸收,帮助平坦、松弛、下垂的胸部再次发育,令胸部在短期内即可达到丰满、尖挺、紧实的效果,重新拾回青春的美妙感觉。

紫颖丰胸美体专业连锁机构来自法国,成长于上海,专业

的美胸护理给人带来的除了外形上的改变,更有心理上的许多满足感。柔和的光线、舒适的环境、悦耳的音乐,享受被无限关注宠爱的感觉。利用法式按摩、指压、天使美容、瘦身、女性调理,有效针对乳房先天性发育不良、产后松弛下垂、大小不对称及丰胸多次失败者;适当的定期护理更可延缓胸部的松弛、下垂、萎缩。增大、提升、丰满、漂红同步完成!非常适应现代女性对乳房进行护理及保养的迫切要求。还有什么比在紫颖让人更感温馨、快乐、放松的呢?

傅巧

## 众网友亲临奇致体验“美人计”

近日,十多位网友组成的美丽参观团亲临南京奇致美容医院,亲身体会奇致精微整形和激光美肤服务,感受奇致“美人计”的神奇魅力。这次参观体验团都是2009奇致美人计——“7日追梦宝贝”网络招募大赛的网络参与者和支持者,此行的目的是体验先进的美容项目,也考证奇致的综合实力。

据了解,由南京奇致美容医院全情打造的2009奇致美人计——“7日追梦宝贝”网络招募大赛,目前已全面启动,主办方以百万美丽基金,7天圆您化蝶之梦。此次网络大赛,奇致独特的精微整形美容技法将全面挑战传统整形美容周期长、恢复

慢等弊端,保障手术更安全、术程更短、恢复更快速,充分展现奇致精微整形魅力,实现7天美丽改变。活动主办方南京奇致美容医院作为中国精微整形创导者和华东最大激光美肤基地、江苏省美容与整形修复援助中心和技术指导中心、2008合格规范和诚信调查“双料状元”,汇聚国内外十多位实力派权威专家,让爱美网友在短短7天,轻松体验美丽改变。

奇致美人计,7天创奇迹!如果您想免费体验7日蜕变的惊喜,请即刻登录活动官方网站www.qzmrj.com报名参与,更有千张免费电影票和万元代金券等更多惊喜和优惠等着您哟!

傅巧

中国专业祛痘连锁机构

# 99元 健康祛痘

由权威专家专业检测各种粉刺、痤疮、青春痘、暗疮、雀斑、毛孔粗大、不反弹(男女不限)

郑重承诺: 免费检测, 签订协议, 不能治愈, 双倍退款, 终身免费跟踪服务

地址: 新街口正洪大厦1101-A  
电话: 025-88615233 84724868  
QQ: 1064580183  
网址: www.qingyan520.com

## 岳灵生发 专治 斑秃全秃 脂溢性脱发 白发转黑

生发世家—岳灵 疗效才是硬道理

诚招全省和南京空白区域连锁加盟

中央电视台上榜品牌 千年苗医 万年苗药 www.yl-hair.com 点击视频播放

☆ 自成一体理论、独到的临床见解。  
☆ 苗医世家药秘授,系统化理疗,纯天然药用植物。  
☆ 生发十大疗程标准,一疗程生新发。黑发一个月疗程标准,一周生黑发。  
☆ 免费先试,见效付款,消除患者上当受骗的顾虑。

疗效铸就口碑

直营一店: 白下路店(白下路12号) 电话 025-86646908  
直营二店: 中央路店(中央路117号) 电话 025-83206908

万里商场对面, 乘车路线18、33、35、38、41、100到三元巷站下, 地铁张府园站下  
南京八佰伴往南100米, 乘车路线1、15、25、28、30、33、35到玄武湖公园站下

## 李琴经络调理 神奇的中医推拿减肥

十年前,南京推拿减肥第一家——李琴经络调理的创始人李琴,当时体重近200斤,经朋友介绍,遇到了这位老中医的后人,经过半年的时间,李琴本人惊喜的从近200斤降到了140斤,当时的李琴可谓是欣喜若狂!下定决心要拜他为师,在几个月的学习中,李琴对中医产生了浓厚的兴趣,经过多次实践成功后,李琴决定,要把这个方法推广下去,让所有的胖子都能和她一样,恢复梦想的身材。2001年她在南京开设了第一家减肥中心并取名李琴经络调理。

八年减肥历程中,创下了半年减掉65斤,一个疗程减脂10公分,9次减掉22斤等记录。但同时也有顽固不化的客人,李琴通过近几年的潜心学习和实践摸索把心理、形体和食疗推拿有效地结合起来,形成一套独特有效的身心养生减肥法,有效率达95%以上。

为推广中医健康减肥,咨询者均可免费体验李琴经络减肥一次, 热线: 025-84217168  
详情请登录网址: www.xwlls.net  
地址: 新街口丰富路163号民族大厦21楼

## 中美医疗美容

25年成功经验 品质卓越 韩式风格  
被江苏广播电视台评为最具影响力医疗美容机构

项目	优惠现价
双眼皮	600元
隆鼻	800元/进口2500元起
除眼袋	2000元(三层紧肤,无需拆线)
瘦脸	2000元/部位
面部除皱	200元/部位
丰胸	4800元起
溶脂减肥	1500元/部位
彩光美白祛斑	1500元/五次

www.515m.com  
在线客服QQ: 492848428 电话: 85992890

医疗美容技术咨询: 双眼皮、祛眼袋、隆鼻、隆下巴、修改脸型、面部除皱、隆胸、溶脂减肥、彩光嫩肤、祛斑

南京市新模范马路9号 (司背后路口国电南自对面)

诊疗科目: 医疗美容  
联系电话: 025-83248003 13305172910

## 自体脂肪移植隆乳

科学研究证明: 自体脂肪移植丰乳, 每侧乳房注入纯脂肪量少于120毫升并无增大乳房的作用, 多次少量注入增加的只是费用和痛苦。王志军是世界上真正掌握大量自体脂肪移植丰乳手术的十多位医师之一, 手术无痕无疤, 不渗液, 不引流, 不住院。真是隆乳、瘦身一举两得。

王医师曾留学日本, 创下抽脂世界纪录, 国际美容外科学会特聘他为手术演示医师, 在日韩澳洲菲律宾的国际会议上演示过几十台手术。

适合部位: 丰满颊丰乳丰臀矫正大小腿粗细差。  
恢复时间: 周末手术, 周一工作。  
欢迎登陆: wzl-beauty.com 王志军医疗美容

南京王志军医疗美容诊所  
(苏)医广【2007】第06-04-219  
南京市太平南路2号大行宫日月大厦12F 电话85087676  
经典手术: 环形抽脂, 自体脂肪隆乳, 一针除皱。