

■导医短信

# 支原体肺炎每年都会复发?

最近一段时间,快报《导医短信》栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并约请专家一一解答,有相关需要的读者也可看他们的专家门诊做进一步治疗。

## 黄斑病变治疗效果不佳

138xxxx5756: 我妈五十岁了,高度近视,大概度数单眼在1300左右,到医院检查说黄斑病变,请问黄斑病变的没办法治疗了吗?

鼓楼医院宁益眼科中心鲍连云主任答: 黄斑部位于视网膜中央,是主宰中心视力最重要的部位。高度近视的人,黄斑区的小血管因牵拉等因素出现破裂,就会造成黄斑出血,使视力受到很大损害,严重的可致盲。高度近视引起黄斑病变,不是突

然出现的,而是一个由量变到质变的过程,通常治疗效果不佳。不过可通过相关治疗降低出血,延缓病情的恶化。专家门诊时间:周一、二上午,周四全天。

## 支原体肺炎部分可自愈

137xxxx3156: 我女儿今年2月份查出支原体肺炎阳性,现在还在吃药,请问药吃完还要复查吗?支原体肺炎是不是每年都会复发?

江苏省中西医结合医院呼吸科张业清副主任医师答: 支原体肺炎约占非细菌性肺炎的1/3以上,是小儿常见病。一般经过2周左右的治疗可以治愈,还有一部分患者可以自愈。吃完药复查,只要胸片正常,没有阴影,身体也没有其他不适,一般没有太大问题。如果家长不放心,可定期到医院进行检查。支原体肺炎

治愈后并非终生免疫,所以以后还可能再得,但也不是每年都会复发,关键还是看孩子的抵抗力,家长在传染高发季应注意防护。专家门诊时间:周二下午、周五上午。

## 痔疮保守治疗不佳可手术

138xxxx9764: 本人患痔疮,肛外有一厘米左右,手术好还是药物治疗好?请各推荐一种?

南京市中医院肛肠科张苏闽主任医师答: 从症状上来看,您这个是外痔,不知道有没有诊断过是否是单纯的外痔,因为脱出的部分还比较大,大多数还是由内痔脱出的。如果内服药、外用药及贴药保守治疗都不能改善症状,建议手术治疗,目前的手术方法很多,需结合病情综合考虑。专家门诊时间:周三上午。 快报记者 李鑫芳



## 小毛小病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

**男科**  
专家信箱  
特约解答:南京建国男科医院  
025-52238888  
www.jg91.com

## 南通读者问:

我父亲患有慢性前列腺炎多年,一直采用抗生素、微波治疗,病情一再反复,为什么我父亲的前列腺炎久治不愈呢?目前有什么好的治疗方法?

## 南京建国男科医院主任医师程双管:

治疗慢性前列腺炎首先要确诊是细菌性、非细菌性、无菌性、病毒感染等致病原因。前列腺体表面有一层脂质包膜,药物难以渗透发挥治疗作用。建议您父亲到专科医院精确检测,以便针对治疗。“腔内靶向通导消融技术”结合中西医疗法治疗前列腺炎,很好的解决了药物难渗透的问题,其疗效受众多患者肯定。

## 浦口读者问:

我前阶段在贵院治疗过尿道炎,现在尿频、尿急、尿道口流脓的症状都已消失,医生叫我继续治疗。我感觉已经好了,可以不治疗了吗?

## 南京建国男科医院副主任医师王成贵:

反复发作为泌尿感染疾病的最大特点,症状消失并不一定是疾病痊愈,在进行尿道分泌物涂片染色检查、尿三杯试验分析后,根据检查结果方能确定是否痊愈。建议您到医院进行检查,遵医嘱进行治疗,同时治疗期间避免性生活,以免交叉感染。

## 昆山读者问:

我的龟头很敏感,一直有早泄的毛病,现在几乎一下子就射了,搞得在女朋友面前都抬不起头来。不知有没有好的治疗方法?

## 南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

临床上早泄分为心理性和器质性,需根据病因制定适合的治疗方案。建议您放松心情,规范求医,心理压力巨大也会加重早泄的。建议您到专科医院治疗。您有可能是神经敏感型早泄,推荐采用“阴茎神经敏感降低术”,该项手术是我院开展的成熟手术项目之一,术后,可有效提高患者性生活质量。

## 7个月抗痨无效 原是耐药菌捣乱

上周二是“世界防治结核病日”,南京市胸科医院举办了专场义诊。义诊现场,该院结核科主任张侠提醒,近年来,耐药肺结核病人逐渐增多,这除了与结核杆菌本身容易发生变异有关外,最主要的原因还是治疗不规范,特别是用药不规范。

“我曾经接诊过这样一个病人,连续吃了7个月的抗痨药病情也未好转。病人也很好奇为什么自己按规定疗程服药治疗效果还不好。后来在跟病人沟通时才发现,他一直坚持单药治

疗,也就是第一个月吃一种药,第二个月再换一种药。这样也是很很科学的。”张侠介绍说,治疗肺结核需多种药物联用,用药疗程至少持续6个月。如果治疗时只单用一种或两种抗痨药物,或经治疗1~2月后症状缓解就擅自减药或减低剂量,都可能造成结核杆菌的耐药。

在目前常用的抗结核药物中,异烟肼和利福平是最重要的一线抗结核药。耐药药结核就是指病人体内有的结核菌至少对异烟肼和利福平耐药。这是一种更为

严重的结核病耐药类型。有些初次患病的病人,虽做到了及时就医,但由于感染的是耐药结核菌,所以即便本身没有服过任何抗结核药物,也会对多种抗结核药物具有耐药性。针对耐药性肺结核的治疗,张侠介绍说可在全程治疗的同时结合介入治疗。介入治疗的形式也有多种,如经皮肺穿刺注药。由于局部药物浓度增高,所以耐药结核菌能被更有效杀灭。同时,也减少了对肝脏的损害。

快报记者 李鑫芳

## ■医线快报

## 小小银针解决 30 年顽疾

都说小小银针解百病,对南京人王某来说,更加深刻体会到小小银针的神奇作用,因为“出口”问题,他从20多岁的小伙子到现在已知天命的年龄,被整整折磨了30年,所幸经过江苏省中医院针灸康复科治疗,目前已完全恢复正常。

30年前,可能是受凉还是因为饮食不当引起腹

泻,一天拉十几次,在南京各大医院看过,诊断为慢性非特异性溃疡性结肠炎,这一拉拉了5年。紧接着他又出现了顽固性便秘,而且这一便秘就整整25年。服用过许多排便药效果不显,实在受不了,就先用开塞露5支打入肛门内,然后再顺着墙根倒立,半小时后才能勉强解出一点。25年来奔波于省

内外各大医院,被确诊为肠功能紊乱,肠轻瘫,没有特别有效的治疗方法。就在数月后,江苏省中医院的医生用针灸针插在他腹部的穴位上,王某小腹立刻有从上到下的放电感,针还未取出,便意已有。其后每周针灸3~5次,每次半小时,连续针灸一个月后,大便1~2天一次。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

## 眼下谨防红眼病侵袭宝宝

春天细菌病毒多,孩子易生病导致抵抗力低下。记者从南京市妇幼保健院获悉,最近因为各种原因染上细菌性结膜炎(红眼病)的宝宝不少,该病传染性很强,潜伏期一般为1~3天。

市妇幼的王医生表示,

近期家长要注意观察孩子的动向,患病初期宝宝会感到双眼发烫、烧灼、畏光、眼红,紧接着眼皮红肿、眼眵多、怕光、流泪,眼皮常被分泌物粘住,不易睁开。有的宝宝患病严重时结膜上出现小出血点或出血斑,分泌物呈黏液脓性,并伴有头

痛、发热、疲劳、耳前淋巴结肿大等全身症状。

医生认为,红眼病和春季结膜炎一样,也是可以预防的,家长尽可能少带孩子到公共场所,平日教育孩子要养成良好的卫生习惯。 通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

**牙齿美容**

栏目支持: 江苏施尔美整形美容医院 数字齿科 读者信箱: SEM@JSSEM.COM

**冰凝光牙齿美白可保持五年**  
上海读者: 我想了解一下冰凝光牙齿美白可以保持多久?  
施尔美整形医院数字齿科杨青梅主任: 冰凝光牙齿美白后并不是一劳永逸的,保持时间的长短视每个人的个人饮食习惯及牙齿结构而不同,如果术后您能减少或避免食用有色素物质,例如避免饮用茶、咖啡、可乐等有色食品,不用有色牙膏刷牙,避免吸烟等等。那么一般可维持3~5年。

**正畸前是否需要拔牙**  
溧阳读者: 我的牙齿有两颗前后几乎快要重叠,做矫正之前一定要拔牙吗?治疗大概多久?  
施尔美整形医院数字齿科刘建阳主任: 对于拥挤、牙齿重叠的病人拔牙的可能性比较大一点,但是本身有牙缝的患者一般不需要拔牙,这不是绝对的,你最好到医院就诊,确定是否有拔牙的必要。  
成人骨代谢及牙槽骨改建比较缓慢,牙齿移动速度相对缓慢,因此所需的矫治时间较儿童长,根据牙齿排列情况而定,一般是2到5年。儿童就相对短很多。  
MBT自锁牙齿正畸术打破传统托槽的结构,不再使用金属结扎丝或者弹力结扎圈来维持钢丝与托槽的接触,减少了钢丝与托槽间的磨擦力,牙齿所受力量减少,可迅速恢复至正常牙列,治疗期大大缩短,一般只需1年时间。

**牙周炎可能诱发全身疾病**  
南京读者: 我患有牙周炎,听说会引起全身其他疾病,果真如此吗?怎么解决呢?  
施尔美整形医院数字齿科杨青梅主任: 一旦患上牙周炎,不仅会造成牙龈红肿、牙齿缺失,还会导致口腔异味,给患者带来极重的心理负担,甚至各处器官都有可能起来“闹革命”。因为牙周带

有大量细菌时,其毒素就会进入血液,随着血液循环到身体各处,以致引发各种疾病。  
得了牙周炎,应该考虑选择洗牙。洗牙后牙缝会越来越小,牙龈会退缩,一碰冷水就会不舒服……”其实这些都是误区,千万不能因此而延误洗牙的最佳时机。只要能尽早治疗,就可以不让牙周炎继续恶化。

**全瓷牙不会导致过敏**  
盐城读者: 我的牙齿边上有黑线,而且有些过敏,我用的是镍铬烤瓷牙,有没有更好的办法?  
施尔美整形医院数字齿科刘建阳主任: 一般传统烤瓷牙为金属作内衬,外层烤瓷,再调上颜色。假牙边缘有黑边,是因为合金金属长期在口腔内酸碱变化,造成金属氧化而变黑,或因边缘瓷裂造成内层金属外露而变黑。改善之道为选用除镍以外的其它金属烤瓷牙或全瓷牙。  
全瓷牙由于没有内层金属的限制,因此没有氧化的可能,牙齿的层次和颜色得以最大程度的体现,并且它对光线的反射和散射更接近于天然牙,具有更好的美观效果。而且全瓷牙的密度适中,佩戴起来非常舒适。它的生物相容性好,所以不会像金属烤瓷牙那样容易导致过敏。

**戴矫治器微痛缓解快**  
淮安读者: 我做牙齿矫正治疗,请问戴矫治器会有痛感吗?  
施尔美整形医院数字齿科刘建阳主任: 通常在适宜的矫治力作用下,矫治牙并不发生明显或难忍的疼痛,但也并非毫无感觉。多数患者会出现完全可以忍受的轻度痛感,或表现为酸胀感,这些感觉通常在更换弓丝或加力后2~3小时出现,4~5天后即开始逐渐减轻,一般一周后基本消失。此时暂不能咬较硬的食物,但一般数天即可缓解而适应。

读者: 025-84488400 热线: 800 828 9950 美好生活从“齿”开始

## 儿童乙肝能抗病毒治疗吗

儿童患乙肝能否抗病毒治疗?吃药会不会影响孩子发育?针对读者关心的这一问题,记者近日特别采访了南京市第二医院感染科主任沈玲。

## 肝功能正常时抗病毒疗效不佳

沈主任介绍说,在我国有不少乙肝患者在婴幼儿时期就被感染了乙肝病毒,其中母婴传播比较多见。“治疗乙肝应该掌握正确的时机。什么时机最好,家长很难掌握,所以一定要到正规医院就诊。”沈主任介绍说,机体免疫系统对乙肝病毒产生应答是造成肝损害的主要因素。如果肝功能正常,不管病人体内病毒数量多少,可暂时不进行药物治疗,让病人保持良好的心态、注意饮食、避免劳累即可。因为肝功能正常的情况下,病毒与人体和平共处,无论使用什么药物,都不会对乙肝病毒发挥太大作用,疗效不佳。这对成人和儿童患者来说都一样,所以“孩子正处于生长发育期,这

时候进行抗病毒治疗效果会非常好”这种说法是不科学的。抗病毒治疗的最佳时机是肝功能异常,血清转氨酶水平升高,其中转氨酶超过正常值的2~5倍。

## 12岁以下抗病毒使用干扰素

沈主任介绍说,对于婴幼儿期感染的乙肝病毒携带者,目前临床上还没有特效药可助其“阴转”。原则上说,这部分患儿应定期查肝功能、病毒复制情况以及肝胆脾的B超,而不是盲目进行抗病毒治疗。对于肝病患者的用药主要有抗病毒、保肝降酶、抗肝纤维化和调节免疫等几大类。其中,抗病毒药物是治疗的关键所在,而保肝降酶只是辅助治疗,治标不治本。目前的抗病毒类药物主要有两大类即干扰素类和核苷类药物。对于12岁以下的患儿,一般首选干扰素抗病毒治疗;而核苷类药物如拉米夫定、恩替卡韦等原则上应用于18岁以上的成人。 快报记者 李鑫芳

**南京曙光医院**  
**男性整形 腋臭**

南京曙光医院是一家大型正规医院,十年的成功经验,铸就品牌专科医院。男性包皮腋臭治疗中心特邀著名外科权威专家顾主任、徐主任亲诊,期间免专家特诊费、检查费。

● **男性整形**: 采用微创智能光导治疗仪10分钟安全无痛无出血完成治疗,防止感染炎症,确保健康。适用于包皮、包茎、阴茎短小、畸形!包茎手术费60元。

● **腋臭**: 专家采用韩式规范汗腺清除术,完整可视彻底清除腋臭根源,阻断再次生长,无痛无痕,随治随走,签约治疗,发放信誉卡!腋臭手术费130元/例。

**专家热线: 025-52428669**

地址: 乘2、16、26、33、49、101、102路公交车中华门外雨花路下,晨光集团大门右巷内80米即到曙光医院

**腰间盘突出 云南民间有奇方**

在云南临沧地区,很多人都知道从北京协和医院退休回乡的侯廷翰主任医师,专攻骨科顽疾,凡**颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生骨折、头晕手麻、腰腿疼痛、不能翻身**床想手术者,只需用他研制的“**仙草活骨膏**”贴敷数次,当时扶着进来的,自己能走出去,实现贴几次就能翻身,半月就能下床行走,一月左右就能爬山、跑步,神奇疗效在全国各地引起抢购风潮。

侯廷翰提醒:决不做虚假宣传。“仙草活骨膏”不以暂时止痛蒙蔽患者,而以轻松弯腰自由活动来检验效果,最好对比使用前CT磁共振更能说明问题。

连续用药3个月拍片检查可看到神经根受压解除,一切恢复正常,可对照CT片、核磁共振更能说明问题。“仙草活骨膏”专门针对:椎间盘突出、颈椎病、椎管狭窄、椎体增生滑脱、压缩性骨折、肩周炎、股骨头坏死、足跟刺。

一个疗程15天,仅需8~12盒。三日内购买可享受买10送2,20送5大优惠,网上查询www.zzzcc.com

**咨询专线: 025-51733196**

外地免费邮寄,药到付款。  
地址:南京市市长白街265号长白街药店

**春季流行健康减肥**

今春越来越多的人想减肥,因为肥胖不仅让身材变得难看,更是诱发多种疾病的根源。那么怎样减肥才是健康安全的呢?近日,笔者发现周围许多女性朋友都在吃茶酵母减肥,她们都是看到别人身上的效果才选择茶酵母。据其中的一位朋友告诉我,她吃了茶酵母一个月下来,以前的裤子都可以穿了,她高兴得不得了。随后笔者拨通了茶酵母瘦身热线(025)85199370了解到,茶酵母是从台湾洞顶乌龙茶中提取,天然、安全、价格也很实惠。一天只需服一粒,它主要是针对内脏减肥,不仅对女性减肥效果好,对男性的高血脂、油肚子也同样效果好!据说在新街口南站的华悦、大桥南路国泰、山西路华江药店,汉中门九天药店都有销售。市内免费送货 小李

**中国过敏病新成果推广中心·举行大型赠药、优惠活动,无效免费**

**彻底治疗过敏病**

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤痒痒症、过敏性哮喘、过敏性鼻炎、哮喘)为何反复发作。目前传统过敏病的治疗(抗过敏药及外用药物)等不科学治疗,一旦停药症状再次出现,治标不治本。

位于上海路1号南京市鼓楼专家门诊部(二楼)过敏病研究中心与中国中医研究院、中国皮肤病研究院、北京协和医院、中国医科大学等二十多家单位携手攻关独创“中医脱敏疗法、基因免疫疗法”清除体内毒素、过敏原,调节免疫功能。当天治疗,当天见效。达到彻底治疗目的。站乘13路或市内乘3、18、29、43、48、60、83路到五台山站下车。

经北京、上海、西安、重庆等几十万例过敏病患者三年临床观察,疗效彻底,随治随走,会诊时间2009年3月28日至2009年4月8日,德国皮肤病治疗仪免费治疗。

**电话: 025-84707298**

特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊,郑重承诺:无效免费治疗,一般一个疗程即可康复。无副作用(注:本疗法在中国只限本院使用,谨防假冒)

地址:南京市上海路1号(省水利厅大厦南侧),火车站下车站乘13路或市内乘3、18、29、43、48、60、83路到五台山站下车。