

肾科
博导在线

特约解答:南京博大肾科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wanggang

中国第一中医肾科世家传奇(一)

——一代宗师、我国中医肾科学鼻祖邹云翔

患肾病后能有性生活吗?
和县读者问:
我今年2月得了肾病,经治疗已好转,仍有蛋白尿+,父母严格限制我过夫妻生活,请问我能正常性生活吗?
南京博大肾科医院王钢博士生导师:
根据你病情可适度过性生活。急性肾炎、慢性肾炎蛋白尿、血尿严重或肾功能不全进展阶段建议暂停性生活;病情稳定阶段可有正常性生活,以事后不疲劳为度,女患者要注意清洁防感染、避孕。

IgA 肾病能治愈吗?
玄武读者问:
我患IgA 肾病两年了,服过中药、西药都没能治愈,这病能治愈吗?
南京博大肾科医院王钢博士生导师:
IgA 肾病临床类型多,治疗难度大。我们三代人以积累八十年的中医中药治疗 IgA 肾病的宝贵经验,终于06年出版了我国首部《IgA 肾病现代中医治疗》专著。请带病理报告来,我会明确答复你可否治愈。

肾脏病患者生活指南丛书再版无锡某医院:

我是肾科医生,我和患者非常渴望能有一套肾脏病生活指南书具体指导。
南京博大肾科医院王钢博士生导师:
我在30年肾病临床中与你们同感,很多肾病患者病急乱投医,确实有必要为肾病患者专门编写一套实用的生活指南。从2001年起,我与我的博士、硕士们共同编写了《肾脏病患者生活指南》、《慢性肾衰及血透患者生活指南》、《糖尿病患者生活指南》,受到患者欢迎。今年已修订再版,各大新华书店和南京博大肾科医院都能买到。

单靠中药外敷能治愈尿毒症吗?
滁州读者:

我是尿毒症患者,看广告山东某医院用中药外敷可治愈,请问是真的吗?
南京博大肾科医院王钢博士生导师:
中药外敷治疗尿毒症,我早在1989年就已在全国率先对此开展研究(1989年《中医杂志》第11期第42页)。经20年临床反复验证,中药外敷作为一种辅助手段,对慢性肾衰改善症状、延缓进展确有一定作用。但单靠中药外敷就能治愈尿毒症应该说是不可行的。

在南京,有这么一个中医肾科世家。

第一代邹云翔,参与创办江苏省中医院并任院长28年,任国家党中央保健医师30年,开创我国中医肾病学,被奉为我国中医肾病学开山宗师;

第二代女儿邹燕琴,也是我国赫赫有名的中医肾病学家,曾任江苏省中医院副院长,现为全国中医肾病医疗中心学术带头人,并在迟暮之年创办了南京博大肾科医院;

第三代邹云翔的外孙女婿王钢,我国著名的中西医结合肾病学家,曾任江苏省中医院肾科主任、学科带头人12年,现已是国内中西医结合肾病学学科领军人物。

一门三代,开创了一个学科,两个医院,三个都是我国中医肾科领域赫赫有名、威望很高的专家,这样的成就在我国也是绝无仅有的,邹氏肾科世家因而被称为“中国第一中医肾科世家”。



邹云翔先生在“无闲斋”看书

“红色医生”,救活被判“死刑”的著名女文学家戈宝权

邹云翔先生,师从孟河名医。1929年暑假在其家乡流行,他奔波于5个村近百户人家,所治皆愈,从此闻名,被江南百姓颂为“仲景功臣”。抗战爆发后,邹云翔先生在沪积极投身抗日救国运动,任中医救护医院内科主任。随院内迁至重庆期间,经王昆仑先生推荐,不顾白色恐怖险境,义务担任中苏文化协会、《新华日报》等社团的医生,为我党同志和进步人士看病。

戈宝权先生是我国著名外国文学家(新中国首任驻苏联大使,《海燕》《渔夫和金鱼》等苏联文学翻译者),1943年他在重庆《新华日报》工作时突患严重肾脏病,周身浮肿,已被西医宣判了“死刑”,从医院抬回了报馆。邹云翔先生接诊后认为其脉虽沉但尺脉有根,尚存希望,即投以复方治之。数月后,戈宝权先生竟然恢复了健康,在山城一时传为奇迹。之后戈先生与邹老成为莫逆之交,两人的友情一直延续了45年直至1988年邹老去世。

奉命筹建江苏省中医院,开创中医肾病学科

1954年,中央点名邹云翔先生参与筹建江苏省中医院,同年创建“中国第一个中医肾脏病研究小组”;次年出版国内首部肾病学专著《中医肾病学》。肾科由此从中医内科中独立而出,我国中医肾病学自此开始。

1955年邹云翔首次提出“温肾活血化瘀法”治疗肾病的经验,为活血化瘀法在肾病学中的运用开创了先河,此法至今仍为中医治肾根本;



1955年邹云翔首创将冬虫夏草用于治疗尿毒症;1959年领导肾脏病研究小组首创将大黄用于尿毒症抢救,至今此二药仍是肾衰治疗主要用药;

1978年邹云翔在国内外最早提出“中西药物伤肾”学说,早于国外15年;

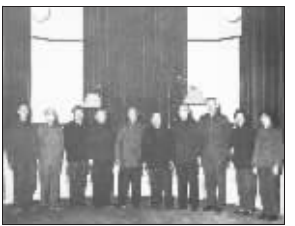
中央首长、乡村教师都是他的病人

作为我国的中医名家、中央保健委员会医师,邹云翔先生从1956年到1984年近30年间,每年都会数次被召赴北京为党和国家领导人看病,一呆就是一两个月。

邹燕琴作为父亲的助手,也经常跟随父亲赴京参加党和国家领导人的保健工作。邹燕琴回忆说,当时执行保健任务是极为机密的,专车来接时,父亲和她从不问是为谁去治病,上车即走。

1984年的一天,北京的气候天寒地冻,88岁的邹云翔老先生,赴京为同岁的中央军委副主席叶剑英治病。当时叶帅的主要症状是高烧不退,保健医生们用抗生素等药物点滴,都不起作用。邹云翔根据叶帅的症状和体质情况,辨证论治、遣药布方,几剂中药服过以后,叶帅的烧退了,准时出席了中央的重要会议。当代表们看到敬爱的叶帅坐上主席台时,掌声雷动,被邀列席开幕式的邹老也不禁老泪沾襟。

无锡一乡村小学的老苏老师难忘1980年代初自己身患肾病重症,生命垂危之时,是邹老为他亲自诊治达临床痊愈而稳定至今。考虑到苏老师患病后经济困难,苏老师来看病时,邹老竟多次留素昧平生的苏老师在家吃住,不仅吩咐“给添几个菜”,这样一位90岁的老人,一位医学大家,还亲自为一位普通的乡村教师张罗铺被,苏老师多年后每念及此仍感动落泪。
通讯员 严悦



▲原国务院副总理、全国人大常委会委员长谭震林、邹云翔教授等1975年摄于湖南

▲邹云翔教授在无闲斋为好友戈宝权看病,侍诊的是王钢主任医师

新闻链接

邹氏肾科世家三代人——共获科研成果23项;承担国家科技部、国家自然科学基金、国家中医药管理局等课题19项;获省政府科技进步奖10项;主编出版医学专著21部;带教硕士、博士、博士后43名,桃李满天下,为我国中医肾病学科做出重要贡献!

南京博大肾科医院由一代中医肾病学宗师邹云翔先生之女及学术继承人——著名肾病学专家邹燕琴教授及邹云翔教授博士生——著名中西医结合肾病学专家、博士生导师王钢教授担任学术带头人,目前已成为我省最具规模的专业肾科医院。

“玫瑰女性”健康月活动上周闭幕 专家盘点女性健康三大热点

由江苏省女性健康关爱中心、解放军第八一医院、都市圈网等单位推出的“玫瑰女性”健康月活动自2月26日启动以来,已为98位贫困女性提供微创手术援助,165人参与申购定制健康“贵宾卡”的活动;其间还有266位下岗女工在市总工会的带领下前往活动指定医院八一医院参加了体检,发现问题的均得到了及时治疗。针对活动中的体检及治疗情况,八一医院的妇科专家总结说,宫颈疾病、阴道炎症、子宫肌瘤仍是危害女性健康的主要“凶手”,整体而言,此次活动有三大健康热点值得关注。

热点一 微创应成为女性的治疗权利

健康月活动初期,“江苏省妇产科微创学术交流会”在八一医院召开。国内阴式手术第一人、原解放军总医院妇产

科主任宋磊教授等多位知名妇科专家受邀出席。2月26日会议开幕当天,宋教授和八一医院妇产科主任史佃云通过现场直播共同演示了妇科阴式手术。阴式手术顾名思义就是利用阴道这一自然腔道进行手术,其创伤小、恢复快,是妇科手术史非常悠久的一种手术方式。但由于思想意识及技术条件的限制,其在妇科领域未得到普及。交流会上,成都华西医科大学知名妇科专家张淑淑教授强调,微创不单纯是一种治疗方法,一种手术名称,更是一种观念,一种女性在患病时应该享受的治疗权利。

热点二 宫颈癌变年轻化

健康月活动进程过半,八一医院就发现5例宫颈癌变病例,平均下来差不多就是三四天一例。更让医生忧虑的是,这些患者中最年轻的只有

25岁,最大的也才40岁。她们之前都没有体检的习惯,基本上出现了白带异常,甚至是接触性出血等症状后才来体检的。近年来,有关宫颈癌发病人群年轻化的报道屡见不鲜。但有意识进行宫颈癌筛查的年轻女性并不多。对此,专家提醒说,女性有了性生活,即便没有任何不适症状,也应定期进行宫颈癌筛查,不要把这项检查看作是老年人的专利。

热点三 只治眼前病导致妇科疾病反复发作

在统计体检数据时,专家发现,不少就诊女性都是旧病复发,特别是阴道炎患者。对此,专家分析说,这可能与有些女性只治“眼前病”,缺少长久防病意识有关。以霉菌性阴道炎为例,它属于内源性感染,即存在于阴道的微生物由于某些因素的影响过度生长,



致使原有菌群失衡从而出现感染。所谓的“某些因素”其实包含很多方面,注意个人卫生只是其中之一,如果大量应用免疫抑制剂及广谱抗生素、患有糖尿病(免疫力下降,阴道组织内糖原增加,酸度增高)都可能让其复发。所以防止这类疾病反复发作,不能只重视眼前的治疗,生活中某一方面的疏忽都让防病功亏一篑。此外,治疗时用药不规范,也是导致阴道炎反复发作的重要原因。需要提醒的是,有些疾病还需夫妻同治,如滴虫性阴道炎,如果忽视配偶的检查和治疗,那夫妻间的交叉感染也会造成久治不愈或者反复发作。
快报记者 李鑫芳

心海导航

盲目对号入座 小心疾病弄假成真

怀疑自己得抑郁症的周女士向《健康周刊》发来一封求助信。信中周女士这样写道:我最近每天晚上都睡不好,凌晨两三天就自动醒,要过很长时间才能睡着。而且我还经常感到沮丧,一想到工作就焦虑,只有早上醒来时心情稍好,不过一到晚上临睡前情绪又会很低落。我上网查了一些资料,我的很多症状跟抑郁症相似……

针对周女士的情况,江苏心理学会会员周正献教授分析说,要确定是否患病需综合多种指标,比如抑郁持续的时间、程度等等,不能单凭情绪低落、沮丧等症就下定论。她的其他症状也不足以证明她患病了,像早醒,它可以是抑郁症的一种伴随症状,也可以是单纯的睡眠障碍的表现;同样,临睡前沮丧可能与心理疾病有关,也可能是白天压力大、疲劳。抑郁症的病情特点是晨重晚轻,即早上醒来时情绪最低落,而到了下午,大部分患者情绪开始好

转,晚上更好。事实上,正常人都会焦虑、沮丧的时候,所以一方面我们要树立健康意识,另一方面也不能因此草木皆兵,一有症状就跟各种疾病盲目对号入座。

周教授告诉记者,他所接待的因神经症(又称神经官能症,是一组轻性心理障碍的总称)前来咨询的人中,八成左右都是自己看了心理学的书籍后根据症状对号入座,认为自己患病的。随着心理健康关注度的日益提高,各种介绍心理疾病的书籍、报道逐渐增多,一些人就在这种信息环境中潜移默化地形成一种“朦胧”的心理健康意识。说这种意识是朦胧的,原因在于虽然他们对某些心理疾病的症状有一定的了解,但对疾病本身却没有科学的认识,比如有人情绪低落无法排解时会怀疑自己得了抑郁症,这种对异常症状保持警觉的做法是对的,但仅凭这一症状就断定自己患病,那就不科学了。快报记者 李鑫芳

全面推广“前列腺腔内场效全新技术” 专治各种前列腺顽疾

位于和燕路256号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。

腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了对病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大

型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种急性慢性前列腺炎和前列腺增生。

腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚焦这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。

腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除慢性致病菌。通过特殊电场能导向技术将光电转化

生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺残环部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速清除尿酸、尿急、尿频、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸胀、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症状,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80岁均可应用该治疗。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线025-85551626咨询,也可登录www.wjnjy.com在线咨询。

腋臭 男性整形 痔疮

中国腋臭新成果推广中心,中国男性整形中心南京鼓楼专家门诊特邀最新科研成果屈氏男性整形创始人屈主任于3月30日至4月15日来宁会诊,治疗一次,幸福一生。男性整形手术减免800元、腋臭祛除术减免500元、包皮手术减免200元、痔疮手术减免300元。

1、腋臭:率先采用2009年医学界最新科研成果数数码尖端腋臭定位清除术——载体基因技术,一次性祛除腋臭,确保一身无异味。发终身信誉卡。
(由中国腋臭新成果推广中心专家亲诊)

2、男性整形:率先采用医学界最新科研成果屈氏男性整形术,可适用于阴茎短小、纤细、畸形,一次性治疗,永久保持。签约治疗。

3、包皮过长、包茎:采用韩式微创整形技术,精确定位,一次10分钟完成,术后光滑美观。节假日不休

4、痔疮:率先采用先进肛肠可视治疗系统,一次性治疗,内痔、外痔、混合痔。(由中国肛肠病专家亲诊)

专家热线:025-86530960
院址:南京上海路1号二楼(省水利大厦南侧)

中国过敏病新成果推广中心 举行大型赠药、优惠活动,无效免费 彻底治疗过敏病

过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、紫癜、顽固性皮炎等各种皮肤病及过敏性鼻炎、哮喘)为何反复发作。目前传统过敏病的治疗及外用药物(外喷药)等不科学治疗,一旦停药症状再次出现,治标不治本。

位于上海路1号南京市鼓楼专家门诊部(二楼)过敏病研究中心与中国中医研究院、中国皮肤病研究院、北京协和医院、中国医科大学等二十多家单位携手攻关独创“中医脱敏疗法、基因免疫疗法”清除体内毒素、过敏原,调节免疫功能。当天治疗、当天见效。达到彻底治疗目的。经北京、上海、西安、重庆等几十万例过敏病患者三年临床观察,疗效彻底,随治随走,会诊时间由3月30日至4月15日,德国皮肤病治疗仪免费治疗。

特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊,郑重承诺:法律公证,无效免费治疗,一般一个疗程即可康复。无假日门诊(注:本疗法在中国仅限本院使用,谨防假冒)

电话:025-84707298