

鼻黏膜受损 一呼吸就“透心凉”

冷空气直接进入肺部,她痛苦得几次想跳大桥

在耳鼻喉科十几位候诊患者中,45岁的张女士特别显眼:她戴着一个白色大口罩。坐到医生对面,刚一开口,眼泪就下来了:“医生啊,我这鼻子能治好吗……我都不想活了。”张女士的鼻黏膜受损,每次呼吸,冷空气就直接进入肺部。不堪折磨的她几次来到南京长江大桥,只是念及女儿,才没跳下去。

手术破坏了鼻黏膜

张女士是连云港人。去年7月,她发现自己鼻腔黏膜发炎,鼻涕倒流入气管。她到当地一家医院就诊,医生告诉她患的是“咽喉炎”,必须开刀。

张女士接受了手术,鼻涕倒流的现象没有了。秋天来了,张女士突然发现不对劲:呼吸时,冷空气会直接进入肺部,透心的凉。她赶紧到医院检查,结果被告知,她的鼻黏膜已经在上次的手术中被破坏。“鼻子具有对空气加温加湿的功能,这种功能是通过鼻黏膜的血管舒张、收缩实现的。当寒冷空气进入鼻道,血管在神经控制下会扩张并散发更多热量,空气因此被加温、加湿。”久病成医的张女士对鼻黏膜的功能几乎同医生一样熟悉。

“不得这个病,你根本不知道有多痛苦。”张女士哭着说,天气越冷,她越难受,“每次呼吸都是折磨。”医生建议她用热水焐鼻子,加热吸入的空气。但谁也不能天天举着个热水杯,张女士不得不终日戴口罩。“晚上口罩摘下来,就得蒙头睡。”

“其实如果可以选择,我宁愿少个胳膊少条腿。”张女士说,“我根本不想呼吸,但只有死亡才能停止呼吸……”

四处奔波求医无果

“连云港的医生没办

法。”张女士说,她一直相信这病能治好,就和丈夫一起到外地求诊。烟台一家医院的医生告诉她,鼻黏膜被破坏后,很难恢复。张女士又到南京、上海等地。“一共跑了8趟南京,3趟上海。”但这十多次奔波都未能让张女士好起来。气急之下的张女士找到当初为她动手术的医生,这家医院最终赔了张女士几千元,张女士签字作了了结。昨天,张女士来南京军区总院求诊,医生检查后给她开了一些药。“还是治不好啊!”张女士说着又哭了起来。

“我这样活着就是受罪!”张女士说,她几次来到长江大桥,但最终都因为想到女儿而放弃了寻死。她唯一的女儿才20岁,在扬州读大一。张女士掏出小灵通,让记者看女儿给她发的短信,“妈妈,你一定要好好的,女儿最担心你了。只要你好好的,我再不会气你了。如果你有什么事的话,我真的不知道该怎么面对了。最爱你的女儿。”

尽管舍不得女儿,张女士却又再三说,“我这样活着多难受啊……”

不堪病痛多次想自杀

“她已经多次联系我们,去年下半年就给我们打过电话。”提起张女士,南京心理危机干预中心主任张纯记忆犹新,他记得张女士第一次打电话时就号啕大

哭,第一次危机干预还算比较成功。但今年,张女士屡次拨通电话,情绪越来越激动。3月10日晚10点,张女士又一次拨通心理危机干预中心的电话,一直重复“太累了,太痛苦了”,还告诉志愿者,她唯一放心不下的就是读大学的女儿,她希望心理危机干预中心能在她死后,安排人去安慰她女儿,说完,张女士就挂断了电话,后来,尽管志愿者屡次联系,但无果。

第二天晚上,志愿者再次接到张女士电话,她想在临死前看一眼长江大桥,当时,志愿者就对张女士进行心理疏导,但效果甚微,次日下午,心理危机干预中心的志愿者们前往大桥,寻找年龄特征与张女士相符的女性,但寻了几个来回,没有收获。

张纯建议,其家人朋友再多给她一点关爱,防止她突然情绪激动,走上不归路。(周先生爆料奖100元) 快报记者 马晶晶



超重或暴瘦,都要警惕糖尿病

胎儿过大 产妇易得糖尿病

快报讯(通讯员 张子青 王娟 记者刘峻)记者从南京市第一医院妇产科获悉,上周出生51例新生儿中,8斤以上的宝宝有10例。近年来随着生活水平的提高,孕妇越来越重视孕期的营养,胎儿过大,这不仅加大了产妇分娩时的困难,也增加了产妇日后患糖尿病的危险。

李女士结婚9年才怀孕,双方父母天天想着给她补营养,又是鸡汤又是鱼汤,水果一样都不缺,三个月妊娠反应结束后,李女士每顿饭吃得特别多,而且常常半夜饿醒,爬起来还要吃点零食,整个孕期下来,李女士从103斤长到了170多斤。到了预产期李女士住进第一医院,医生剖出了9斤重的大胖儿子,一家人乐得不拢嘴。但最近三个月,李

女士常常感到口干,刚吃完饭一会就又有饥饿感,容易疲劳,上月中旬李女士被确诊为糖尿病。

第一医院内分泌科马建华主任介绍,李女士有糖尿病家族史,她妈妈就是糖尿病患者。并且李女士孕期不注意饮食,能量摄入比较高,体重超重又生育出9斤重的巨大儿,这些都是她成为糖尿病高危人群的重要因素。

专家提醒:有糖尿病家族史的;年龄大于55岁、体重超重的,高血压和血脂异常的;曾经分娩过体重超过8斤以上胎儿的妇女;吸烟者、日常生活缺乏运动者,这些人虽然不一定患糖尿病,但他们比一般人得糖尿病的可能性大得多,因此要定期进行血糖筛查并预防发生糖尿病。

暴瘦20斤 原是患上糖尿病

快报讯(通讯员 江伊莹 记者 张星)女大学生5个月暴瘦20多斤,原来竟是得了糖尿病。近日,南京江北人民医院抢救了这名22岁的糖尿病酮症酸中毒患者。

小张因头昏无力、烦躁、呕吐、昏迷被同学送到医院抢救,进行生化检验后发现,她的血糖高于正常人十倍,是典型的重症糖尿病酮症酸中毒。江北人民医院内分泌科主任刘继红立刻对她采用了注射胰岛素、补液等综合措施,2小时后小张的神志逐渐清醒,脱离了生命危险。

小张苏醒后说,自己家族中从没有人患糖尿病,而自己才22岁,怎么就会得糖尿病呢?刘继红告诉她,经抗体检验后发现她发病已有一段时间,

病情严重才导致了晕厥。

小张回忆,近段时间身体确实有变化,最明显的是体重在短短5个月内竟轻了20多斤,原来有110斤,现在只有80多斤了。小张说,虽然莫名其妙一下子瘦了那么多,但女孩子都希望瘦一些,所以她没放在心上,只是偶尔感到头晕、口干。

刘继红说,小张被送来时,已处于重度酮症酸中毒状态,如不及时抢救会有生命危险。而她5个月内体重迅速减轻、口干、头晕等变化正是糖尿病的症状,如果小张当时就到医院检查,及时控制血糖,就不会引发这样危急的情况。专家提醒,当发现自身体重不正常下降、头晕、口干等情况时,一定要及时去医院检查,以防延误病情。

适量喝葡萄酒或啤酒 可强健骨骼

据新华社电 有关酒对健康影响的研究五花八门,结论也是利弊皆有。美国最新一项研究发现,适量饮用啤酒或葡萄酒对强壮骨骼有益。

波士顿塔夫茨大学的研究人员在最新一期《美国临床营养学杂志》上报告说,为研究饮酒对人体骨骼的影响,他们选择了1182名男性和1500多名女性作为研究对象,其年龄在29岁至86岁之间。

通过调查研究对象的饮酒习惯和分析他们的骨密度,研究人员发现,在男性被调查者中,每天饮用一至两杯葡萄酒或啤酒者的骨密度大于不饮酒者;而每天饮用两杯以上烈性酒者的骨密度则低于不饮酒者。在女性被调查者中,每天饮用两杯葡萄酒者的骨密度比那些饮用量少于两杯者的高,但饮用啤酒对女性骨密度的影响似乎不明显。

骨密度是衡量骨骼强壮与否的一个重要指标。研究人员说,啤酒中含有的大量硅元素对强健人体骨骼大有益处,而葡萄酒中含有的多酚物质也能对骨骼起到保护作用。不过,研究人员尚无法解释啤酒对女性和男性骨密度的影响差异。



资料图片

城市有爱 分享美食

雪花啤酒 你的春天,准备好了吗?

一年之计在于春,你的春天,准备好了吗?让雪花啤酒带你开启新的美食之旅吧!

日前,由现代快报、都市圈网和雪花啤酒发起的“评选你最爱的南京味道”活动落下帷幕。活动开展的日子里,在雪花啤酒的相伴下,我们品过火辣的川菜,尝过亲切的农家菜,更在一口火锅里找到喜悦,烧烤摊上烤出感情……

评选尽管结束,精彩仍然继续,让我们跟随春天的脚步,开启新的饕餮之旅——即日起参与雪花啤酒“你的春天有我”系列活动,伴随雪花一起,畅享春天,大快朵颐,让美酒和美食渗透进我们的血液,感动我们的心,温暖我们的胃。以下店家,特别为您推荐:

火锅: 滋奇火锅 阿歪火锅 要德火锅(三元巷)

烧烤: 柏楠烧烤(三牌楼大街、漓江路) 华侨路烧烤(石头城) 文昌烧烤(文昌巷)

川菜: 文家乐(锁金村) 川肥肠(金銮巷)

农家菜: 农家小院(合班村) 金老汉烧鸡公(马台街、石鼓路)



“爱春天,更爱雪花”消费者促销活动热烈进行中,即日起购买雪花啤酒,揭开瓶盖就有机会中奖:

一等奖: 内印“春天有我”,免费参与雪花啤酒“运动有我”或“踏青有我”推广活动名额壹个,价值500元(个税自理)

二等奖: 内印“赠饮壹瓶”或“赠饮壹听”,对应奖同等雪花啤酒壹瓶(不含瓶、须用该品种空瓶兑换) 或雪花清爽听装壹听

三等奖: 内印“抵0.3元抵0.5元”等抵值字样,购买雪花啤酒时同等抵值

现代快报

都市圈网 DSQQ.CN

雪花啤酒 SNOW