69名“老糊涂”15人两年半变痴呆

专家提醒,老人经常丢三落四,家人务必引起注意

快报讯(通讯员 程守勤 记者 张星)如果你或你的家人年纪大了,经常丢三落四、记性不好,千万别以为是所谓正常的“老糊涂”,那就是老年性痴呆的早期表现。昨天下午,在东南大学附属中大医院面向公众举办的主题为“远离痴呆,重视老年记忆障碍预防与治疗”的大型健康讲座现场,该院神经内科主任张志□教授公布了一项随访调查结果:该院对69名有轻度认知功能障碍的老人进行了随访调查,发现两年半后有15人转化成了老年性痴呆。

这些老人年龄均在60岁以上。而正常对照组的48名老人无一人转化为痴呆。调查资料显示,随着人口老龄化进程的加快,像老年人记忆障碍这样的“老糊涂”问题必须引起人们高度重视,否则如不进行有效干预,转化为痴呆的老年人会越来越多。

该院记忆障碍门诊的主治医师施咏梅介绍,老年性痴呆是继心脏病、肿瘤和中风之后排在第四位的导致老年人死亡的疾病。老年痴呆患病率为3.7%~7.8%,随者老人年龄增长,发病率逐步增高,80岁以上老人的患病率高达25%-30%。

老年人发生记忆障碍是痴呆最早出现的症状,特别是近记忆力发生障碍,而远记忆力却相对保存。很多家庭都有这样的感受:家中的老人经常丢三落四、说完就忘,同一问题会反复问,而十多年甚至几十年前的事却能记得清清楚楚。家人会因此觉得老人记忆还是挺好的,其实,这是一种错觉。

老年人一旦出现记忆力减退,就要引起警惕,并要采取措施积极干预,尤其是患有高血压、糖尿病、冠心病等慢性疾病患者,更要高度关注,因为早期干预能够有效延缓或减少痴呆发生。社会竞争不断加剧,工作、生活压力不断增大,子女陪伴老人的时间越来越少,缺乏交流的老人极易感到失落和忧郁,专家也呼吁人们多关注家中年迈的老人,常回家看看,多陪老人说说话,让老人保持健康快乐的好心情,这也可以有效延缓记忆力的衰退和老年痴呆的发生。

双休日50万人出城扫墓

“天堂邮局”开启 上千份哀思寄出

据南京市殡葬管理处初步统计,双休日两天,南京约有50万人出城扫墓。工作人员提醒市民,本周末是清明前的最后一个周末,到郊区扫墓的人还会继续增多,有条件的市民尽量错开周末,避免造成拥堵。

为倡导文明祭扫,昨天,普觉寺墓园组织了“平安清明、绿色殡葬”的万人签名活动,签名市民可获赠一张祈福卡,写上自己的哀思贴在路旁的千纸鹤上。记者看见,在公墓大门口还设有一个“天堂邮局”,石头材质的邮箱是站立式的,志愿者们向前来祭扫的人员提供明信片和信纸,昨天就有近千人寄出了哀思。据悉,这个“天堂邮局”今后将永久设立,所有进入墓园扫墓的市民都能在特制的明信片上,写下对亲人的思念,投入“邮箱”,寄给远在天堂的亲人。此外,还有越来越多的网友接受了网上祭祀。在雨花功德园开设的网上纪念馆里,有600多名网友为亲人建立了网上纪念馆,昨天一天的访问量达到了1000人次。

快报记者 项凤华 文
快报记者 施向辉 摄

宁丹路首次全面单行

快报讯(记者 田雪亭)昨天,南郊墓群迎来今年以来的最大车流量,达2.5万辆,创了今年的扫墓最高纪录。交管部门也首次从当天早上开始,全面对宁丹路实施单行措施。但是,此次单行管制措施,并没有像以往一样根据车流状况适当恢复双向通行。此次单行措施是连续的,一直到当天中午12点钟之后才取消。

五星发布家电消费趋势——

新婚人群将成家电消费主力

快报讯(通讯员 方乐 记者 黄建军)昨天,五星发布的《09新居家电消费趋势》显示,新居、新婚人群对家电的需求量呈现上升趋势。业内人士分析,预计今年的婚庆市场将异常火爆,对家电消费的带动作用将非常明显。

五星电器品牌与市场推广中心总监景星介绍,他们通过市场调研发现,在当前房价降声一片的情况下,仍有85.32%的新人会按原计划购房、装修。因此,婚房装修将成为2009年家电和家居企业的重要阵地。从2月份下旬开始,新婚新居人群的消费热情就在稳步提升,到3月上旬和中旬分别出现了两个高峰。空调、厨具上升速度最快。可以预计,新婚新居消费将成为全年的一个消费热点,对三四月份的家电、家居市场的拉动作用尤其大。

从选购家电的特点来看,这些人群对家电的购买呈现出时尚化、中高端的特色,更注重环保、时尚、节能。

太空里育出巨大南瓜

快报讯(通讯员 施科 记者 张星)两个小孩都抱不过来的大南瓜,个子长得比小伙子还高的丝瓜,你见过这样巨大的食物吗?你可别惊讶,这些都是太空育种的产品。昨天上午,在南京理工大学学术报告厅,原中国科学院遗传所研究员、有“中国空间诱变育种第一人”之称的蒋兴村教授在讲座中介绍,空间诱变育种的产品将会逐步走入我们的生活。

蒋兴村教授介绍,我国从1987年开始空间诱变育种工作。太空育种产品的培育,是先把种子装入升上太空的宇宙飞船,在高空环境中对搭载的种子进行处理,从而引起其遗传基因的变异,待航天器返回地面后,再对种子进行种植和培育,其抗寒、抗病、御虫能力强,也不用喷洒农药。空间诱变育种没有外源基因导入,它与地面辐射育种和常规育种相似,不会产生新的有害物质,因此可以放心食用。

[视频预告]

名校校长作客都市圈圈网

快报讯(记者 黄艳)现代快报与都市圈圈网(www.dsqq.cn)联合推出的'09招生季视频活动,今天邀请到的是南京三中、南航附中校长视频解读最新招生政策。今天上午,网友可上网向两所四星级名校校长提问,读者也可拨打快报热线96060咨询。

具体安排为:

9:45-10:15 南航附中校长庞中银介绍招生政策;

10:30-11:00 南京三中校长吕天纵介绍初高中招生详情。

"智彦之旅"唤起英语学习热情

在第三次接到智彦国际语言中心课程顾问打来的电话后,打电话的女孩一直都那样耐心,我终于下定决心去听一下试听课,看看他们究竟怎么样来给我这样一个连A,B,C都忘得差不多的人讲英语课。

在智彦,老师是根据每个学员的水平来分级别上课的,确保老师讲的大家都可以吸收。这给了我很大的安慰,原本不知道该如何着手,现在好了,可以交给老师帮我分析,给我建议了。那一次试听,我听的是二级别的课,课后,课程顾问和老师就问我感觉怎么样。有很多单词我还是听不懂的,叫我读我也读不出。所以智彦建议我从入门级别开始学,系统地学,从英标开始,只需要一个多月的时间,可以给我打下良好的基础。

接受智彦的建议,于是我成了这里的一名学员。开始上课了,让我感触最深的就是智彦真的做到了"以学员为中心"。小班上课,最多只有四个人,这样老师就可以兼顾到每一个学员;中外教联合上课,让学员既可以领略纯正英语的魅力,也可以避免因中西方文化差异而造成的意见不一。智彦还专为基础学员开设了"行业英语特色课程",无论你是做外贸的,做旅游的,或者你是要为移民出国做准备,在智彦你都可以得到为你量身定做的课程。

除了在中心学习,智彦的学员也可以通过网络和老师沟通,每一次上完课,学员总是能在第一时间收到老师的邮件。老师会针对每个人的情况分析每个人的薄弱点,给每个人建议,让学员的学习变得主动起来。在我的基础级别课程上完以后,我已经很轻松地用英语和公司的小年轻说话了,所有人都觉得我很了不起,这当然与智彦的指导是分不开的。当然,我还想有更大的进步,所以我继续了应用级别的学习。不得不提的是,在我开始上应用级别的课之前,智彦还开设了"语法和词汇强化课程"。这就为我进入狭义级别学习夯实了基础。

转眼,我在智彦的学习已经进入尾声,我的英语再也不是一篇空白,而是光彩照人,真的应该感谢智彦,智彦的承诺真的全都兑现了。咨询电话:84450146

紧缺软件测试工程师——青睐应届毕业生

席卷全球的金融危机让本就严峻的就业形势更加雪上加霜,给2008年还没有找到工作的毕业生及2009年的应届生心头蒙上了一层阴影。而目前软件测试工程师的人才供需比例失衡,缺口巨大,并且受软件产业30%以上的年增长率影响,供需缺口将不断扩大。随着我国软件外包产业的持续发展,软件外包人才变得尤为抢手,其中尤以"越老越值钱"的软件测试人才更为紧俏。

为了更好地满足企业对软件测试人员的需求,南京市软件人才培养基地——北大青鸟(南京鼓楼)校区,作为北大青鸟华东地区第一家紧缺人才软件测试工程师培养校区,定向培训推出新举措,联合银行机构对2009年应届生推出优惠培训方案,以分期付款的形式参加紧缺人才培训,并签订100%就业推荐协议,还能获得资格证书。授课以大量的实战演练培养学员动手能力,迎合了目前金融危机下,大部分用人单位更重视员工是否具备相应的职业技能以及培训经历。对软件测试感兴趣的读者,可拨打咨询电话:400-888-6020。另外,鼓楼校区在本周六13:30开展免费的职业规划讲座,帮助大学生认识自我、明确求职路线等等,如需参加的读者可登录www.js-btesting.com在线报名登记。

江淮BMPV预计今夏上市

江淮已上市的同悦车型已经取得了相当不错的市场认可度,同悦RS两厢版本也将接踵而至,09年江淮还将推出新款MPV。据位于玄武大道东杨坊的江苏省苏物汽车贸易有限公司销售经理介绍,近期已有网友曝出了其新款MPV的原始设计效果图和三维渲染图的图片。该车将是基于08年北京车展展出的江淮B18的底盘设计而成,属于紧凑型的MPV,偏重于家用。该车将有可能在今年6月份上市,价格预计在7-10万之间。

09会计证 中山北路202号省总工会科技中心 83582050、83536397
服装技术培训对外招生 金陵科技学院北大楼209室 4月5日开学(推荐工作) 政府补贴失业者学费。教学规范,合格发证。电话:025-84418824、86632398 南京市白下路314号 http://njzyfzpx.cn/
会计证会计继续教育 普通班:高级证班,报不过,下期免费3.25开课 保过班:直出名次,签订协议,不过退费4月开课 1.会计出纳就业班:财务软件,包装写作,签订协议 4.27开课 2.出纳+南友软件班:出纳+报表制作+五险代缴 3.27开课 3.总账提高班 地址:鼓楼区中山北路,新街口,湖南路 恩大智会计 http://b377120.xici.net 84615707
国际邮轮包就业大连大学培训班 中大专本科以上学历、英语基础好 收入高条件优欢迎报名与合作代理 王老师13851509903 魏老师13851851659 章老师13913998461
会计证保过班 电话:83672303 广州路37号2316室
华中科技大学保过 ◆MBA◆项目管理 ◆物流工程硕士 电话:025-86393988 13770714945
南京新兴职业技术培训学校 电脑·会计·学历 (包通过,会计证班3月21日开学) 地址:①建邺区南湖13路公交车底站对面,车站村小区内南湖文化站二楼。电话:68872218 ②下关区热河路8号下关区文化馆六楼。电话:58830307
卡耐基训练(当众讲话)(人际关系) 周四、周六主办《当众讲话》免费体验活动! 预约电话:84210358 www.njknj.com.cn
苏润教育 会计证(包通过,免费试听) 南京市玄武区同仁西街16-2号同仁小学旁 83359310 13951007700 郝老师
大专、本科、常年招生 诊职称 发表资格证书 医疗护理专业齐全、学期短、颁证快、电子注册; 地址:白下三条巷18号207室 84542906、13057633577 燕莎教育
职称、职业资格、多种行业资格证 一、二级建造师代报名。名师指导签协议 13770570416何老师 84613391、66708223
会计电脑英日韩 新街口83355001◆仙林85522686◆南京86529600 大厂57012518◆山西路83302058 83311753
专、本、研究生 公办院校.专业齐全.电子注册 王老师13851509903 章老师13913998461
★专·本科招生★ 多年诚信 正规院校,专业齐全,电子注册,网上可查! 广州路5号南京大学对面,电话66622271 北京大学大专
09会计证 450元(含电算化) ★财政局指定讲师授课,通过率高! 86872298 会计实践:包会总账、一期不会下期免费,推荐就业! 4.2晚班开课 3.28双休班 地址:新街口俞家巷21号建邺区党校413室(大洋百货后)
江苏省高技能人才培训示范基地 国家职业技能鉴定所 省特种作业培训机构 我们真诚为您提供一个支点 提升岗位竞争能力 应对金融风暴 再图更高发展 ●技师 维修电工、钳工、数控、机加工 培训三月下旬开班 ●中、高级工 车工、铣工、磨工、电工、钳工、数控、汽修、焊工、热处理工、钣金工、汽车涂装工培训班三月开班 ●特种作业人员 电工、焊工、冲压剪切、起重行车、内驾新培取证与复训 每月开班 欢迎报名 南汽培训中心 地址:南京红山路130号 电话:86916132 蔡老师 交通:40,73,74,93,22,66,24,玉六线,玉葛线等红山动物园站
美术培训 南京广播电视培训中心拥有名师教授授课,现美术春季招生。现寻全市美术培训合作者。 Tel:86292209、13814047881 地址:汉中路金鹏大厦A座306
专、本科、成教、自考 公办文凭、国家承认、电子注册 不过退费 魏老师13851851659 何老师13770570416
民办、自考、远程 教育部电子注册,专业全,费用适中57906076 另:诚邀江苏省教育部门退休老师,招生老师及个人合作,稳妥,空间大! 王老师:13770632912
时代教育 中专 大专 本科 2-3年取证,通过率高,国家认可,电子注册 会计证辅导 不通过考试免费再学 珠江路52924133、中山路84718333、汉中门81641185
成高辅导 鼓楼区成人教育中心(南京理工大学鼓楼分部)招收下列辅导班: ①成人高考高中起点升专科、本科 3月20日开课 ②专科起点升本科(经管类、理工类) 4月中旬开课 报名及上课地点:湖南路82号(湖南路商场东侧) 电话:83328669
中华 电脑 会计 外语 成人中专 自考 成考 会计继续教育 ★计算机全能专修班(零起步,包推荐工作) ★人力资源管理、电工、数控机床、服装CAD 电脑初级+中级+办公自动化+网络 会计电算化+会计证 450元 ▲多媒体影视动画▲电脑维修▲网管员 会计实践 出纳/总账 报税+报税+用友软件 ▲平面广告▲效果图高级▲网页三剑客 ▲成考辅导:高中起点专科、本科;专升本(包通过) ▲全国、省计算机/英语一、二、三级 成人中专:初中生三年时间拿中专、大专双文凭 ▲英语0~4级、日语、韩语等外语培训 自考大专:企业管理、财务与会计一年半学完 地址:①中华路166号(三山街)025-52335096 ②汉中门大街87号86512807 ③玄武少年宫(四牌楼)83217089 ④建邺区少年宫(莫愁湖小学内)86653169 网址:www.njzhonghua.com
南京新华电脑学校 新华电脑 南京市教育局先进办学单位 http://www.xhdn.org 包教包会,免费住宿 ①一年制高级全能专修班 ②电脑艺术设计师班(7个月) ③电脑全能应用速成班(4个月) ④装饰装潢设计师班(6个月) ⑤网络工程师班(6个月) 签订就业 保障合同 包推荐就业 短期班:◆初级+中级+办公自动化+网络◆平面设计◆图形设计◆方正飞腾◆电脑维修◆专业网页制作◆网管 报名上课地点 ①南京中山东路145号市体育局(新街口东站旁、地铁新街口站向东300米)电话:(025)84402432 ②南京中山南路224号诺亚商务大厦(三元巷车站向北50米地铁张府园站向北100米)电话:(025)84202602
汇文 ■人力资源管理师培训 ■会计继续教育 ■会计上岗证培训(南京市财政局定点机构) 近日开课 ■夜高中:初中毕业或同等学历的社会青年均可报名 ■计算机初、中、高级办公自动化培训 ■英语0~4级培训:半年制自班、一年制晚班 ■成高辅导:09届成人高考辅导班培训招生 (地点:人民中学北侧巷内 电话:84722939) 报名地点:大方巷中山北路101号(原省级机关大院内) 电话:83326738 83312068(简章备索)