春暖花开 “心病”患者增三成

春季是精神或心理疾病的高发季节。日前,记者从江苏省人民医院临床心理科了解到,最近一段时间该科门诊病人比往常多出了三成。临床心理专家特别提醒,春天天气反复变化,温差较大,使人体不易适应,容易出现内分泌功能失调,进而诱发精神和心理疾患。

消化系统最易“情绪化”

病例:55 岁的赵女士,多日来面色苍白,全身乏力,烦躁不安,没有胃口,茶饭不思。一周前被家人用担架抬到医院急诊就医时,做了 CT、核磁共振、心肌酶谱、肝肾功能等多项检查,结果都显示为正常。急诊科医生建议家人带她到江苏省人民医院临床心理科就诊。

分析:据该科临床心理科李勇医师介绍,患者近来因为家庭纷争,日思夜想,渐渐出现胃胀、腹痛、心慌、胸闷、严重失眠等症状。且赵女士性格内向、敏感,具有明显的抑郁、焦虑倾向。结合辅助检查结果,被诊断为“心身障碍”,也就是“胃肠神经功能紊乱”。

他患了“惊恐障碍症”

病例:40 多岁的李先生经商多年,近来由于金融危机的影响,生意不太好做,时常感到心烦。前不久,李先生半夜醒来,突然感到心慌,呼吸困难,症状持续半小时,他认为自己快不行了,被 120 送到医院急诊,查了心电图、心肌酶谱多项检查,结果全部正常。随后的时间里,李先生这种“濒死感”每三五天就发作一次,特别是在一个人独处时最容易发作。

分析:心理科贺丹军主任说,这种心理疾病一般是由于工作繁忙、社会压力过大、神经像“绷紧的弹簧”所导致,发作时多项检查均无异常,持续半小时后自愈。这种病叫“惊恐障碍症”,有这种情况的患者如果及时接受规范的心理疏导,并辅助药物治疗,是完全可以治愈的。

江苏省人民医院临床心理科专家特别提醒大家,在工作紧张、压力过大时要注意调整好心态,多抽出点时间、多找点机会放松心情,可以去郊外踏青,可以多跟亲友聊天,防范心理疾病于未然。

通讯员 陈步伟
快报记者 金宁

■医线快报

女性长副乳 恶变程度高

王女士今年 45 岁,最近左右乳房上各出现一块不显眼的“污渍”,并在短短的十几天内迅速长成了两个小乳头,右侧的在乳房斜上方约有半厘米左右大小,左侧的在乳晕上虽然小点,但不时有血水冒出,惊吓不已的王女士被确诊为副乳症并接受了手术。

负责手术的南京市妇幼保健院乳腺科刘小丰医生说,王女士的症状如果再不处理,就可能会出现病变了,其实许多女性都有副乳,但是自己却没有觉察到,副乳是在胚胎期时没有退化完全形成的,多长在腋窝周围,正常乳房的斜上方,副乳形状多像婴儿的乳房,随着第二性征的发育而逐渐增大,同时受内分泌激素的影响,在月经期、妊娠期和哺乳期出现局部增大、肿胀和疼痛。

刘医生提醒,如果副乳较小而无明显症状,可不必处理,但是副乳一旦出现症状,比如月经前也和正常乳房一样发胀疼痛,妊娠时明显增大,有的副乳乳头甚至在哺乳期间还分泌出乳汁,这时就需要及时到医院手术切除,因为副乳基因突变的可能性较大,同时副乳乳腺癌的恶性度较高,治疗起来也比较困难。

通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

罕见甲状旁腺瘤患者获救

日前,南医大二附院普外科收治了一例外院诊断为胰腺炎并怀疑有胰头恶性肿块的濒危患者,该患者入院时已经不能走路,人瘦得皮包骨头,连喝一口水都会呕吐不止。

接诊的外科副主任医师储朝顺认真查阅了患者的病历,并且为其做了详细检查。储朝顺发现,患者血钙高得离奇,尽管恶心、呕吐、阵发性腹痛等症状都与胰腺炎很相似,但储博士判断很可能是一种罕见的甲状旁腺瘤,通过 ECT 检查锁定了患者左侧甲状腺后有一个 2.5×2.2CM 的肿块,最终证明了医生的判断。专家为患者实施了血透等缓解症状的治疗措施,待患者生命体征趋于平稳后,又为患者实施了甲状旁腺瘤切除手术。术后三天,患者的血钙就降到了 2.83mmol/L,再也不呕吐了,身体状况越来越好。

据悉,甲状旁腺瘤是一种比较罕见且对人体伤害很大的疾病,容易造成误诊,专家提醒市民,一旦出现肾脏结石并且容易骨折,就应警惕甲状旁腺瘤的可能。

通讯员 小河 快报记者 金宁

牙齿美容

栏目支持:
江苏施尔美整形医院·数字齿科
读者信箱:SFM@JSSFM.COM

牙齿不齐会引发口臭

苏州读者:

我的孩子今年 12 岁,小小年纪却有了口臭的毛病,是不是他牙齿不整齐的原因?

江苏施尔美整形医院数字齿科主任刘建阳:

口臭和牙齿不整齐有着一定的关系。在牙齿排列不整齐的人群中,有 80%以上的人有不同程度口臭、牙龈炎、牙龈出血、牙结石形成及牙面色素沉着、龋坏等现象。这是因为在牙齿排列不齐的情况下,牙面凹凸不平、牙与牙之间的不良接触关系,形成了不易清洁区。这些区域很容易停留牙菌斑、食物残渣,这些都是口臭发生的来源。如不及时清除这些牙菌斑,它还会和食物残渣发酵产生酸作用,引起牙齿龋坏。希望您早日带孩子去正规医院正畸,杜绝隐患。

牙齿美白后要注意保养

盐城读者:

想做牙齿美白,请问冰凝光美白能保持多久?

江苏施尔美整形医院数字齿科主任刘建阳:

冰凝光传导牙齿美白采用光波较长的低温弧光照射,美白效果明显,一般可以使牙体提高 5—14 个 Vita 色阶。而保持时间的长短因个人的饮食习惯及牙齿结构而不同,一般可保持 3-5 年时间。如果平时注重保养,比如少喝咖啡、茶、带色素的饮料,少吸烟,定期洗牙等,则可保持更久。

定期洗牙有利口腔健康

南京读者:

请问牙垢和牙结石是如何产生的?需要多久洗一次牙?

江苏施尔美整形医院数字齿科主任杨青梅:

牙垢是由食物残渣、口腔黏膜脱落的上皮、唾液中的黏液及细菌等混合堆积而成的。牙垢通过刷牙等方法即可清除。

牙石是由牙面上矿化了的菌斑和其他沉积物所形成的。较硬,与牙齿附着紧,一般刷不掉。牙垢、牙石提供了菌斑附着、病菌滋生的良好场所。使牙龈充血、水肿,引起刷牙时出血。去除牙石需定期洗牙,一般半年洗一次牙,有利于维持口腔健康。

全瓷牙做得好,磨牙是关键

六合读者:

为什么做全瓷牙之前要打磨牙齿?

江苏施尔美整形医院数字齿科主任刘建阳:

磨牙的目的是为了形成良好的固位型和抗力型。全瓷牙非常重视牙体的预备,磨牙就是其中一道非常重要的程序,如果处理不好,即使选择再好的材料也是失败的。

医生需要把牙体预备成一定的形态,以提供良好的固位形和抗力形,从力学的观点去分析牙齿的应力是否会过于集中,在今后使用过程中是否会出现折断等等问题。对一些因个别牙齿畸形而来做烤瓷牙的人,也需要通过磨牙来改变其外观并建立和谐的咬合关系。

由此可见,磨牙是为了开辟一个让能修复体固位的良好的空间、它是保证修复体强度、厚度和美观的一个必不可少的步骤,但如何计算牙齿的受力等等,需要经验丰富的医生才能胜任,因此,最好去有资质、规模大的齿科就医较有保障。

选择全瓷牙安全有保障

杭州读者:

最近浙江媒体在报道镍铬烤瓷牙疑致肾病,是真的吗?

江苏施尔美整形医院数字齿科主任刘建阳:

医疗用品进入市场,必须经过一系列的过敏实验、毒理实验,才会被卫生部门准入。随着科技的发展,原来被认为安全的材料,后来可能会查出不安全因素。但这种论证是否成立,显然需要大量的样本。因此,建议在无法判断的情况下,尽量选择其他贵金属合金烤瓷牙或全瓷牙。

读者热线:025-84488400 800 828 9950 美好生活 从“齿”开始

“2009’中国女性健康 V 计划·妇科标准技术推广应用工程”专题介绍

从两例宫颈癌前病变引发的思考

引言:近日,“2009’中国女性健康 V 计划之妇科标准技术推广应用工程”活动受到了众多女性患者朋友的欢迎,前往华世佳宝妇产医院进行“宫颈健康筛查”的女性络泽不绝,这场大型妇科标准技术推广活动不仅引起了广大女性朋友对宫颈健康的关注,而且也使广大女性朋友开始重新审视自身就医观念存在的问题。

她原本可以不用挨刀

据华世佳宝妇产医院妇科沙丽华主任介绍,3 月 11 日来诊的伊雅(化名),今年 37 岁,是南京一家外贸服装订单生产厂的老总。据伊雅本人介绍,近年来,经期后总要“拖泥带水好几天”,内裤上总是不那么“干净”,最近,她的症状越来越重,并伴有异味。而此前,她也曾经多次在其他医院看过,可每次诊断的结果均不太一样,同样,她也接受过很多种方式的治疗,但治来治去,却仍是时好时坏、反复发作。而这次,通过系统的宫颈筛查与诊断,确诊为宫颈癌前病变,必须接受手术治疗……

其实,因感染或病理性病变造成的宫颈疾病都有一个由轻到重的发展过程,如果能够得到及时准确的诊断,并对症治疗是完全可以彻底治愈的。像伊雅这样反复发作的原因,从治疗的角度来分析无外于两种情况,即在数次诊疗过程中,可能出现诊断并无问题,但治疗的方式不当,造成了治疗不彻底引起反复;也可能主要的问题就出现在诊断上,一旦诊断出现错误,既或是采用的治疗技术再好,也无济于事。而后者是最可怕、最危险的,不仅给患者带来更多的身心伤害,而且更会因为治疗出现问题导致病情加重、迁延、恶化。这里尤其应该向广大女性朋友提出忠告,选择正规而专业的医院进行治疗,确保在病况初发就得以准确诊断,才是避免走弯路的关键。

华世佳宝妇产医院妇科沙主任指出:事实上,如果伊雅当初能够通过规范系统的筛查与诊断来确诊病情,并对症选择最佳的治疗方式,宫颈癌前病变是不可能发生的,也就无需采取手术治疗,挨这一刀了。

只有准确诊断,才能有效治疗

笔者从华世佳宝了解到,目前,华世佳宝妇产医院对宫颈疾病的规范治疗,不仅具备 TCT 检查、日本东芝 660A 彩超(Kario 赛锐)、电子阴道镜数字成像系统等顶级诊疗检测设备;同时还引进了 TVC 三阶梯诊断检测技术、CoMi 光子修复技术、美国第五代智能高频电波技术等多项国际妇科前沿技术;更有着一批 30 年以上、临床工作经验丰富的专家团队,以及严格、完整的“宫颈疾病诊疗体系”,切实确保了宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈肥大、宫颈息肉、宫颈囊肿、宫颈尖锐湿疣、宫颈癌前病变、宫颈原位癌等宫颈疾病治疗在检查、诊断、治疗的规范性、针对性和有效性。其中,“TVC 三阶梯诊断检测技术”就是国际上被誉为宫颈筛查“金标准”的宫颈疾病最佳系统诊断方案,也是华世佳宝妇产医院应用于临床的标准技术之一。1、通过 TCT 薄层液基细胞学检测,能够清晰报告宫颈异常细胞,及时发现宫颈病变诱因。2、数码阴道镜,能够准确定位病情,清晰放大 40 倍,确诊宫颈病变程度。3、细胞病理学诊断:通过专业病理学诊断,可以 99%确诊宫颈病变。因此,该项妇科标准技术的应用与推广,使精确诊断宫颈疾病有了确切的保障。

接受规范治疗,她重获健康

华世佳宝妇产医院妇科孙荣生主任讲了这样的一个病例:去年 9 月曾有一名张女士因白带增多、同房后出血到华世佳宝妇产医院就医,孙主任为张女士进行妇科检查后,发现宫颈轻度糜烂、易出血。经人乳头瘤病毒(HPV)检查后提示:高危型感染。经 TCT 液基细胞学检查提示:鳞状上皮内低度病变。在阴道镜下活检后提示:宫颈上皮内病变(Ⅱ级),属于癌前病变。

于是包括孙主任在内的专家会诊小组,根据各项标准病理检测结果会诊,确诊张女士患有宫颈上皮内病变(Ⅱ级),是宫颈的癌前病变。与此同时,由专家会诊小组讨论并制定出了针对张女士的《手术治疗方案》。次日,由孙主任采用美国第五代智能高频电波技术为张女士施行了宫颈手术。

术后半小时,张女士就回家了。其术后标本病理检查后提示:宫颈上皮内病变(Ⅰ-Ⅱ级)型增生,切缘阴性。术后第 7 天,张女士来复查时有少量阴道出血,持续到月经来潮;术后第 30 天到医院复查宫颈表面光滑,颈管充血,易出血;次月月经干净后复查宫颈愈合;术后 3 月复查高危型人乳头瘤病毒转阴;现已术后半年,张女士再次到医院复诊,细胞学检查以及人乳头瘤病毒均为阴性,也无任何不适症状。

专家点评:*宫颈的上皮内病变是宫颈的癌前病变,如不及时阻断它,过 4-10 年将发展成宫颈癌。张女士的宫颈癌前病变虽然发现时已到中期,但由于及时地对病变的宫颈进行治疗,及时彻底切除了病灶组织,不仅疾病得到了有效的控制,而且又保留了子宫,同时还不影响夫妻生活,因此张女士对治疗十分满意。此前这样的宫颈手术,术后复发情况较为多见,究其原因还是手术治疗的精确度相对受限所致,而华世佳宝的“美国第五代智能高频电波技术”达到了传统手术、激光治疗不能达到的精确度。*

阻断宫颈癌,三早是关键

宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线,它易受各种致病因素的侵袭,一旦感染就会患上宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈囊肿等宫颈疾病,甚至发生癌变。

对于处于育龄阶段的女性,华世佳宝妇产医院孙荣生主任提醒:女性若出现阴道出血,应及时就医,以免耽误治疗时机。此外,“定期筛查,早发现、早诊断、早治疗”是治疗宫颈癌前病变和预防宫颈癌的最好办法。 吴骏

■【相关链接】

五百女性通过 500万医疗“V 基金”受益

继南京市妇联于 2008 年 12 月 18 日至 2009 年 1 月 20 日,面向南京女性成功推出了“2009’中国女性健康 V 计划·贺岁行动”之后,“2009’中国女性健康 V 计划·妇科标准技术应用推广工程”已于 3 月 1 日正式启动。

作为关爱南京女性健康的重要举措,为了确保广大女性能够得到规范、有效的治疗,将遵循 FIGO(国际妇产科联合会)标准、中华医学会临床诊疗及临床技术操作规范的华世佳宝妇产医院作为本次活动唯一指定的医疗机构。与此同时,500 万医疗“V 基金”将在活动期间,向身患妇科疾病的就医患者提供医疗补助,而且所提供的治疗、手术等医疗费用补助额度达到了 30%。

据华世佳宝妇产医院相关负责人透露,通过活动电话 86577666 或登录 www.hswoman.com 参与活动报名并预约到诊的人数已经达到了 659 人,其中获得 500 万医疗“V 基金”30%医疗补助的人数已经超过了 400 人,还有很多参与报名的女性朋友也都预约好了准确的到诊时间。

另外,院方还表示:活动开展至今,已经切实帮助很多女性朋友有效的治愈了妇科疾病,让南京女性率先享受到标准规范治疗的活动宗旨得以充分体现。这次活动不仅得到了 500 万医疗“V 基金”全程的大力支持,而且在社会上同样形成了良好的口碑和影响力,得到了广大女性朋友的认可和积极参与。

据悉,活动首期推广的重点是宫颈疾病的规范诊疗,其截止时间为 4 月 15 日,相信在今后的 20 多天里,会有更多的女性朋友将通过“2009’中国女性健康 V 计划·妇科标准技术应用推广工程”受益。

林明伟