

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家



强生事件引起家长广泛关注,医生认为—— 宝宝护肤还是安全第一

近日,强生婴儿卫浴用品被疑有毒的报道广泛见于报端,尽管有害无害各有说法,婴幼儿护肤洁肤用品正确安全使用问题却引起了家长的高度关注。南京市儿童医院皮肤科主任刘琴在接受记者采访时说,婴幼儿皮肤角质层薄而嫩,加上皮肤生理调节机能差,他们对于外界的热、光、衣服等机械摩擦的刺激忍受能力弱,如果皮肤护理不当,会引起一系列皮肤异常,导致尿布皮炎、痱子、脂性皮炎、婴儿湿疹,甚至各种过敏症状,因此正确选择使用护肤清洁用品,可以防止或减轻婴幼儿的种种皮肤异常。

成人护肤品宝宝不能用

婴幼儿应使用专用护肤品,这些护肤品是根据婴幼儿皮肤特点专为婴幼儿制造的,且有一定的品质要求。可是不少年轻的父母对宝宝的皮肤护理没什么经验,以为给宝宝用最贵的、最香的护肤品就够了,甚至把大人的一些护肤品都用在小朋友的脸上,其实这会给孩子带来很大的麻烦。刘琴主任告诉记者,成人护肤品是按照成人的皮肤性质设计的,一些成分浓度较高,而这些都是宝宝娇嫩的皮肤所不能承受的。孩子正处于生长发育时期,皮脂腺尚未成熟,皮脂分泌很少,皮肤的抗菌和免疫力薄弱,对外界的刺激反应敏感,因此,使用成人护肤品很容易引起过敏。此外,许多成人护肤品含有苯二甲酸酯,而苯二甲酸酯可能会危害肝脏和肾脏,还会引起性早熟。“我们在门诊曾经遇见过小女孩长期使用妈妈的护肤品造成性早熟病例,还有的孩子因为夏天擦了一点成人防晒霜就严重皮肤过敏”。

婴儿护肤品功能力求简单

据了解,婴幼儿护肤品一般以洁肤、护肤类为主。如目前市场上销售的有婴幼儿浴液、婴幼儿护肤油、乳液、痱子粉、花露水婴幼儿护肤品的选用及组合护肤品等。不过,刘琴主任提醒家长,在婴幼儿使用前最好先涂少许于前臂内侧皮肤上,观察两天看有无痒肿现象,若无反应再用于面、唇和眼皮。“我一直告诉家长,给婴

儿选择面部或身体的清洁用品时,首先要选择功能比较简单的产品,并非越贵越好”。刘主任对记者说,由于婴幼儿皮肤尚未发育成熟,生理功能还不完善,表皮角质层薄,皮肤非常娇嫩,因此,对于婴幼儿护肤品,要特别强调高度安全性。高度安全性主要指护肤品及其成分的低刺激性或无刺激性和过敏性,用于婴幼儿护肤用品的各组分原料,要求其纯度高、杂质少、无刺激性及无过敏性,对眼睛的刺激要极低或无刺激。“婴幼儿护肤品的原材料包括表面活性剂、乳化剂、保湿剂等添加剂。香精和防腐剂一般都有一定刺激性,要尽量降低用量,采用天然植物芳香剂和天然杀菌防腐剂”。

专家认为,婴儿护肤品从生产、制作到包装,必须保

证严格消毒、灭菌,其卫生标准比成人用的护肤品更严。在不同的产品中,可加入一些天然油脂和蜡类物质,例如小麦胚芽油、无过敏精制羊毛油、精制液体石蜡以及一些天然保湿剂如透明质酸等。人们在使用时,要小心不良反应,如果出现应立即停用或改用其它不出现异常反应的护肤品。

清水有时是最佳清洁剂

记者在皮肤科门诊采访时发现,不少家长对婴幼儿如何清洁皮肤和夏天是否需要防晒缺乏了解。刘琴主任解释说,清水其实是婴幼儿皮肤最好的清洁剂。现在婴幼儿活动明显比夏天减少,出汗和皮脂分泌也没有那么旺盛,所以清洁工作不必太频繁,每天洗两三次脸就

够了,过度清洁会把起保护作用的皮脂都洗掉,孩子反而可能出现皮肤干、裂、红、痒等症状。如果选择过度添加有杀菌成分及香料的清洁用品,则容易引起过敏。“婴幼儿和成人一样在夏天有防晒需求”,刘主任认为,夏日阳光较强,长时间在阳光照射下可引起日光性皮炎、日光疹等。所以外出时一定要为孩子准备遮阳帽、太阳伞等物品。选用防晒系数(SPF)为15以上的防晒品,在外出前15分钟涂抹于日光暴露区的皮肤,包括耳朵、鼻子和足背。需要提醒的是,宝宝要选用物理防晒剂,如氧化锌、二氧化钛和氧化镁等,而要避免使用化学遮光剂,如苯酚类、肉桂酸类和蒽林类等。防晒霜也要选择性质温和、不含化学防晒剂的物理防晒品。 撰文/通讯员 刘丹 快报记者 金宁

爱心小贴士

婴幼儿护肤品有哪些不良反应

- 一、刺激眼睛 护肤品都是一些化学物质,涂搽时不慎入眼可伤害眼睛,会引起结膜充血、畏光、流泪、视力模糊。
- 二、过敏反应 护肤品中,不论乳剂、粉剂等都含有多种化学物质。如有些宝宝可能对其中一种化学物质或中药成分发生过敏,造成使用后患化妆品皮炎,轻者皮肤瘙痒,不舒服,重者皮肤发红,起丘疹等。
- 三、毒性反应 使用含铅、汞量高有某些致癌性化学物质的劣质护肤品,虽然短期无明显症状,但长期使用后可引起慢性汞中毒或铅中毒。

“吴阶平医学基金会助力男性健康工程”本月底落幕

每天百人争搭基金援助末班车

据悉,由中国性学会、吴阶平医学基金会主办的“男性健康基金援助工程”在南京建国男科医院开展以来,已惠及8000余名江苏及周边地区男性患者。然而,随着工程预定截止日期的临近,每天仍有百余人赶往工程现场争搭基金援助“末班车”。笔者在南京建国男科医院现场随机走访了几位男士:

郭先生说,“早想来参与这次援助工程了,只是最近事多给耽搁了。眼看工程就要结束,不想错过这次宝贵的机会,所以今天特地把所有的事都抛开专程赶来。”

孔先生说,“我从外地回南京才知道有这个工程,都怪我整天在外地跑业务,这次准备回来休息一段时间,也把自己前列腺的老毛病好好好治。老婆告诉我这个援助工程,还把她保留的报纸给我看。这才匆忙赶过来,幸好赶上趟了。”……



男科前沿技术在“男性健康援助工程”——南京建国男科医院的临床规范应用,其疗效受到患者的一致好评。

专业规范 个性化对症治疗才能更有效、更彻底

全国著名男科专家、南京建国男科医院郑世广主任在接受访问时说,“对于医者,专业与规范是生存之本”。南京建国男科医院在医疗软件及硬件上都做足了功夫,为临床规范治疗提供了有力的参考,也为确保诊疗打下了坚实的基础。

■典型病案

郑主任介绍了一例由于患病之初未及及时规范就医,而导致不良后果的病例。步入不惑之年的某公司领导付先生经常愁容满面,原来是尿频、尿痛、尿急、尿分叉、尿道口滴白、尿道内灼痛等慢性前列腺炎的老毛病使他坐立不安,打乱了他的平静地生活。患病4年来,出于“面子”顾虑,他先后多次到非专业医疗机构治疗,口服药、西药静滴、介入治疗、理疗、按摩、

肛门用药、前列腺内组织注射等治疗都试过了,虽然治疗过程中症状有所缓解,可治疗停止不久又发作,这说明疾病根本没有治疗痊愈。

一次偶然的机会,付先生在网站www.jg91.com了解“男性健康工程”后,得知工程中有国内知名的专家团队把脉及通过吴阶平医学基金会审核的十二项男科前沿技术,心想这样的技术治疗水平应该信得过,便立刻赶到南京建国男科医院求医。接诊专家详细了解付先生的病史后,为其进行病菌检测,并做了病菌敏感试验后,确诊其是因金黄色葡萄球菌引起的慢性细菌性前列腺炎。做了药敏试验后,专家据其病情,制定一套针对性的治疗方案,选择对于金黄色葡萄球菌敏感的药物,并配合男科前沿推广技术“腔内靶向通导消融技术”进行治疗,使药物直达病灶,杀灭病原体,使疾病在疗程内痊

愈。以促进药物的吸收。并告诉付先生现在做该项治疗,还可享受吴阶平医学基金会提供的30%的治疗费援助基金,听完专家的治疗方案后,付先生对自己此前的草率选择就医懊恼不已,并表示这次一定积极配合专家,把病治愈,以防后患。

■病案分析

郑主任分析了付先生此前疾病久治不愈的原因:前列腺炎确实是一种较难治疗的疾病,有人称它是“不死人的癌症”,虽然有些言过其实,但确实也反映出这种疾病的治疗难度。说起前列腺炎的治疗,正确诊断尤为重要,而确诊是否患有急、慢性前列腺炎及细菌性、非细菌性前列腺炎,通常要进行尿常规、尿道口分泌物、前列腺液、血常规等多项检查。这就需要临床经验丰富的专家根据患者的病情而定检查项目。

而有些非专业医疗机构由于条件有限,没有配备必须的诊断、化验、治疗设备,往往凭医生的经验“眉毛胡子一把抓,千人一方”,当然会导致疾病的迁延难愈,甚至引发性功能障碍等并发症,影响家庭和谐。

最后,郑主任强调,前列腺炎的确诊、治疗,如果不做前列腺液细菌培养和药物敏感试验,就不能准确判定致病微生物的种类,也就难以选择有效的抗生素治疗前列腺疾病;而长期不合理地滥用抗生素,必定导致菌群失调、细菌耐药性增强、机体免疫力下降,从而使慢性前列腺炎治疗更加复杂化,临床治愈更加困难。而这就需要治疗机构拥有全面配套的诊断设备,确诊致病原因,然后以药敏结果为依据,由临床经验丰富的专家按疗程制定一套针对性较强的治疗方案,并配合高新的治疗技术,才能促进疾病的痊愈。

援助工程备受主办方赞誉

据了解,日前,中国性学会和吴阶平医学基金会领导到“男性健康基金援助工程”现场南京建国男科医院考核工作时,对本次工程中男科前沿技术的临床运用和基金援助情况给予了肯定和高度评价,同时指出本次工程已超预期目的。

吴阶平医学基金会相关负责人表示,从南京建国男科医院的临床数据来看,男科前沿技术受到了男性朋友的热捧,在这过程中,南京建国男科医院严格按照基金使用标准,更好的为男性患者服务,受到了

男科业界及就诊患者的一致好评,在此,基金会向南京建国男科医院表示由衷的感谢。

中国性学会副理事长崔以泰说,南京建国男科医院作为我在江苏地区唯一男科科研基地,可以说非常出色,每次我会在该院举办活动都会取得极大的成功,这次也不例外,南京建国男科医院已成为中国性学会在江苏乃至全国最好的活动基地之一,同时也能反映出江苏地区男科疾病的科研医疗水平和男科专家队伍的人才储备,是走在全国前列的。

调整规划 让更多患者受惠

另据中国性学会及吴阶平医学基金会在南京建国男科医院的临床统计数据显示:援助工程开展近3个月,已有八千余名男性患者就诊,其中前列腺炎患者2806例,泌尿感染患者1786例,男性功能障碍、不育症患者1701例,包皮包茎包皮修复术1360例,阴茎神经敏感降低术895例,精索静脉曲张461例。

南京建国男科医院副院长杨保民说,“工程的开展受到男性朋友的热捧,有这么多名士积极参与,是有点出乎主办方中国性学会和吴阶平医学基金会的预计。我院为把此次工程开展得更好,也根据主办方的

要求,以及就诊人数不断增加的临床情况,及时调整了接诊时间和专家坐诊计划,保证参与工程的男士都能恢复健康,也希望男性朋友不要错过这次基金援助的机会。”

另外,现距“男性健康基金援助工程”截止日期(3月31日)还有最后8天时间,在此期间前往南京建国男科医院就诊,或者预约就诊的患者,仍可获得全部治疗费、手术费30%的男性健康援助基金。此外由于每天接诊人数较多,医院还特意开通男性健康基金援助专线025-52238888,方便患者选择最佳就医时间。

刘芳