

生活报道
Reports

在医生们看来,厨房就是一个天然急救箱,有时候,身体临时有点不舒服了,可以不用急着出门找药房,也许走进厨房就能帮上忙。

厨房里找“急救药”

鼻塞——盐水洗。鼻塞让人无法安心、十分难受。热腾腾的蒸汽能帮助解除鼻塞困扰。另外采取盐水洗鼻的方法,也可以缓解症状。

恶心呕吐——喝姜汁。姜根里的生姜醇和姜烯酚成分,可缓和胃蠕动的频率,具有止吐效果。当感到头晕不适、恶心呕吐时可以含一些姜汁或渣在口中。

扭伤——敷冰块或粗盐。在受伤72小时之内用冰块冷敷,待伤处的肿胀得到控制后,再用粗盐热敷,这对促进

血液循环和伤口愈合有多方面的益处。

失眠——喝碗百合莲子汤。百合、莲子都有清心润肺、改善神经衰弱的作用,睡前喝一碗百合莲子汤能对抗失眠。

压力大——米粒压耳穴。经济危机来了,人肩上的担子重了,压力也越来越大。平时感觉压力大或烦躁不安时,可以拿一粒米粒压身体的不适之处,尤其是耳朵。因为耳朵上分布了许多穴位,人体各部分与耳朵通过经络都有着密切的联系,轻压这些穴位,有

利于缓解压力。

眼睛浮肿——用茶敷。如果偶尔出现眼睛浮肿、黑眼圈,可用过夜的茶包、菊花茶水湿敷眼部。

蚊虫叮咬——抹黄瓜或芦荟。夏季被蚊虫叮咬、不小心烫伤时,可以将黄瓜片、芦荟汁涂抹在患处,它们都有消炎解毒的作用。

麻疹——用香菜蘸米酒擦。浑身出麻疹后,将香菜泡在米酒里,然后涂抹全身,能暂时缓解瘙痒等不适症状。

打嗝——吃糖。中医认



这些也是治疗意外的好帮手

为,打嗝主要是“胃气不降,上冲咽喉而致喉间呃呃连声,声短而频,不能自制”导致。通过食用味道甘甜的食物比如糖,能发挥食物镇定功能,抑制横膈膜神经的反应。

腹泻——吃苹果或山药。苹果有收敛作用;山药能帮助消化、稳定肠道,是止泻的天然帮手。如果饱受拉肚子之苦,不妨吃个苹果或吃点山药来缓解。需要提醒的是,如果是细菌或病毒感染造成的严重腹泻,还是要及时到医院诊治。

张鹏飞

身体密码
Health Code

高龄爸爸影响孩子智力

据最新的一项研究发现,在一系列的智力测试中,高龄爸爸的孩子表现较差。

澳大利亚昆士兰大学对33437名美国儿童进行了分析,并让每名儿童在其8个月大、4岁大和7岁大时都接受了一系列关于认知功能的测试。

研究员在将诸如家庭收入

和父母受教育程度等社会经济因素都考虑在内后发现,高龄爸爸的孩子在智力测验中表现较差。

专家认为,这是由于随着年龄的增长,男性精子会产生基因变异,从而引起一系列的孩子健康问题,包括出生缺陷和和精神疾病,如精神分裂症、孤独症等。

反应快慢透露人的寿命长短

英国一项研究称,相对于血压、运动和体重等因素,一个人的反应快慢更能揭示其寿命的长短。

研究人员对全国7414名85岁左右的志愿者进行了20年的跟踪调查。结果显示,反应慢的人提早去世的几率是常人的2.6

倍。反应速度是包括心血管病在内的多种原因死亡的致命因素,人面临选择时的反应速度和智商有很大关联。研究显示,智商越高的人身体越健康,寿命也越长。这与生活方式应该有很大关系,因为智商高的人往往较少吸烟,也较少肥胖。

工作时生气有助于升迁

工作时生气也许不是一件坏事,因为研究人员发现,生气有助于升迁。

美国哈佛大学医学院发起的研究对824个人进行了为期44年的追踪调查后发现,那些克制怒火的人声称自己遭遇升迁碰壁的几率是别人的3倍。

研究发起人乔治·韦兰特教授说道:“人们认为怒火是很危险的一种情感,并希望通过积极



的态度去解决。但是我们发现,否定的情感,如恐惧和生气是天生的,而且对生存至关重要。精确的试验表明,否定的情感可以缩小并集中注意力,使人们着眼于树木而非森林。” 肖西

性情解码
Decoding Disposition

春暖花痴

树上春

连续一个月的阴雨天,终于放晴。温度蹿了上去,眼看着街心花园里的玉兰娇滴滴地爬上枝头,快要发霉的“黄叶菜”单身三人组立即相约咖啡店,准备为迟来的春天开个轰轰烈烈的迎接仪式。

MISS叶顶着一头乱糟糟的鸡窝发走进咖啡馆,发现MISS蔡正神情恍惚。

“MISS叶!”不等她坐下,MISS蔡就一把拉住她哭起来。原来在这风雨飘摇的雨

天里,MISS蔡迷上了交友网站,居然还是国际性的。她挑了几十张搔首弄姿的照片传到网上,然后坐等仰慕者送上门来。结果上周登录网站,发现足有30名“粉丝”跑来送花。MISS蔡心花怒放,点开一看,其中20多都来自同一个外国老爷爷,剩下的仰慕者全部是40岁以上的怪大叔……“难道我连这块曲奇饼也不如吗?”MISS蔡摆弄一块曲奇饼,喃喃自语道。

MISS叶脸色铁青,从牙

缝里挤出另一个悲惨的故事。年过25岁的MISS叶,最近千辛万苦泡到一个帅哥搞初恋,并且用“下雨天别回家”的烂理由顺利把人家从车上骗到了床上。就在两人衣带渐宽的关头,帅哥突然说口渴,然后抛下光溜溜的她,自顾爬下床找了个苹果吃起来。MISS叶更绝,跑过来就抢苹果。谁知帅哥死活不放手,把苹果全吃了。MISS叶痛苦不已,“我连苹果都没有吃到!”

两人正凄苦,MISS黄的电话打了进来。MISS蔡接完电话,突然兴高采烈地宣布:“MISS蔡在山上!两腿正在打颤!因为……”MISS蔡很鸡婆地忍住笑,“因为她夜里1点被男人拖去爬山,而那个时候,他们刚刚做完!”可怜的MISS黄,之前一直说自己要找一个既能陪自己上床,又能陪自己淡心的男人,现在愿望实现了,但是谈心的地点却从床上换成了山上……原来这就是快活的代价啊!

“双色球”再创彩市奇迹
一晚诞生41个507万元

1.138亿元,这是中国彩市单人单次中奖的最高纪录!4113万元,这是江苏彩市单人单次中奖的最高纪录!这些纪录由“双色球”创造,至今尚无人逾越。在2009年的3月,双色球,这个极具魅力的造富快车,又创造了中国彩市的一项新的纪录,在一夜之间,彩民“席卷”3亿元的奖金,缔造了41注一等奖,而一等奖的单注奖金高达507万元!

神奇:一夜送出3亿奖金

3月12日晚开奖的第09028期,除了“井喷”41注507万多元头奖外,还中出258注二等奖及1046.93万注固定奖,派奖总额达到3.02亿多元,以当期2.12亿

多元的销量计算,返奖率接近150%,打破之前第07148期曾经创出过单期返奖2.79亿的纪录,创出了双色球历史上单期返奖金额最高的纪录。

震撼:3天中出60注超500万元一等奖

3月10日“双色球”单期中出19注533万元一等奖,仅隔一天,“双色球”再次中出41注一等奖,3天之内中出60注超500万元的头奖!这些奇迹的创造,得益于“双色球”游戏规则的调整。进入2009年,“双色球”一等奖派奖实行新规则,这给“双色球”注入了新活力,不仅使一等奖单注奖金突破500

万元,而且实现奖池快速上升。1月22日,“双色球”奖池突破2亿元,2月19日突破3亿元,进入3月份后奖池一直保持在3.4亿元以上高位运行,并创下最高3.51亿元的纪录。在高奖池的带动下,采用倍投的彩民也越来越多,5000万以上巨奖连续中出也就不足为怪了。

牛气:3天诞生3位超5000万元大富翁

珠海一彩民于3月10日晚花40元将2注号码10倍投注,揽获5332万多元巨奖,该消息令整个珠海彩市为之沸腾,随后不少彩民纷纷效仿该幸运儿的投注方式,其中60多岁的张女士

便于3月12日晚成功“克隆”出5071万多元巨奖。三天之内两次中得5000万元以上的巨奖,珠海彩民创造了彩市的一个奇迹。

3月12日晚,除了珠海一彩民中得5071万多元,从深圳也传出中出10注一等奖的喜讯,中奖彩票为10张同样号码的7+1复式胆拖彩票,投注时间为12日上午10点04分到10点06分,出票时间是连续的。由于目前7+1复式不可采用倍投的方式下注,因此彩民若需倍投,只能通过购买多注相同号码的彩票。这位幸运彩民一人独揽5071万余元的巨额奖金。

可喜:江苏3天产生3个超500万元

全国彩民在3月12日晚皆大欢喜之时,江苏彩民也表现不俗,喜中2注一等奖,由徐州、南通的幸运彩民揽得。中出一等奖的幸运站点是徐州铜山县的32030853福彩投注站。南通中远路百盛超市内32060195福彩投注站。徐州彩民采用的是胆拖的购彩方式,选择了3个红球做胆码,5个红球做拖码,共花20元钱购买了10注,而南通彩民则采用自选1注号码,他仅用2元钱收获巨奖。江苏彩民在短短的3天里揽得3注双色球一等奖,且投注超越了500万元!此

前,在2009027期,南京一彩民揽得了533万元。

期待:奖池又过亿巨奖可诞生

让全国“双色球”彩民欢天喜地的原因,是该玩法的高销量,以及奖池的高积累。进入3月份,创造了3.51亿元的巨大奖池,随着09027期19注大奖的开出,奖池终于出现了2009年以来的首次下降,从3.51亿下降到了2.71亿,在09028期头奖大爆之后,奖池首次降到7419万元,但09029期开奖后,奖池便快速回升至1.05亿元,彩民朋友又可期待超越500万元的大奖产生了。 福娃

■彩市快讯

刮刮乐新票种层出不穷

情人节“彩票热”刚刚过去,彩市又迎来“双心”彩票。近日,刮刮乐推出“阖家欢乐2”(“心心相印”)彩票,这种彩票的外形为两张心形彩票相互交叠,寓意天下有情人心心相印。

“阖家欢乐2(心心相印)”单张彩票面值为5元,头奖为15万元,共十个奖级,奖级对应的奖金分别为:15万元、2万元、9990元、1000元、500元、100元、50元、20元、10元和5元。奖金返还率为65%,中奖率为31.41%。每张票上有两个玩法区,彩票游戏规则为:玩法一:刮开刮开区(1),若出现“福”字符号即中该符号下面所显示的奖金。其他文字符号下面的金额数字无效。玩法二:刮开刮开区(2),刮开的数字即为中奖金额。

同时江苏福彩也推出了票面

精美的贺岁票“阖家欢乐3”之“金牛送福”。“金牛送福”面值为5元,其游戏规则是:刮开刮开区,若出现“牛”图符号即中该符号下面所显示的奖金,兼中兼得。其他图符号下面的金额数字无效。共计九个奖级,一等奖高达15万元,其他八个奖级奖金分别为:5000元、1000元、500元、100元、40元、20元、10元、5元。总奖金返还率为65%,中奖率为29.55%。

自2007年起,中国福利彩票发行中心又在原有“喜庆吉祥”的基础上推出了“喜庆吉祥2”,进一步优化了奖级设置以及票面图案等内容。2009年再次将“喜庆吉祥2”升级为“喜庆吉祥3”,最高奖金高达8万元,彩票游戏规则为:相应的票面与规定的中奖奖符一致,即中相应奖金。“喜”字票对应

的中奖奖符为奖金;“庆”字票对应的中奖奖符为礼花、鞭炮、干杯、蛋糕、窗花、铃铛、灯笼、蜡烛;“吉”字票对应的中奖奖符为“福星高照”“喜庆吉祥”“金玉满堂”“团团圆圆”“喜气洋洋”“心想事成”“平平安安”“一团和气”的祝福语。八个奖级对应的奖金分别为:80000元、5000元、1000元、500元、100元、10元、5元、2元。中奖率为26.31%。

进入牛年后,江苏福彩刮刮乐呈现出一片多姿多彩的景象,贺岁票“牛年大吉”“阖家欢乐”“金牛送福”“心心相印”不断上市,大奖小奖层出不穷。仅2009年2个月江苏中得头奖130多个,其中12万元以上3个,10万元以上8个,6万元以上13个,5万元以上23个,3万元以上86个。 苏彩

■彩市万花筒

“15选5”的1080万派送完美收官

自2月10日“15选5”在华东6省市开始推出了1080万元大派送活动,每天派送30万元,连续36期。这次派送是“15选5”上市以来派送金额最高、派送时间最长、派送力度最大的一次。

销量、奖金双丰收

2月10日,“15选5”派奖首期开奖,当期华东六省市的销量达到515万元,这是该游戏上市以来达到的最高单期销量。江苏彩民更是积极参与,派奖首期销售了199万元,创历史新高。

据统计,2008年一等奖的单注奖金在4000元以上的共有93期,平均每3.8期就出现一个12万元以上3个、10万元以上8个、6万元以上13个、5万元以上23个、3万元以上86个。 苏彩

送奖金,使得“15选5”的中奖奖金还是相当丰厚。派送期间一等奖与派送奖金之和,有24期单注奖金都是在4000元以上,最高达到了9060元。

“一箭三雕”瓜分了620万奖金

许多熟悉“15选5”的彩民从派送奖开始就开始计算了:如果中了派送奖必定同时中到一等奖,如果再出“四连号”,那特别奖、一等奖、派送奖三个奖项必定同时中得,这种“一箭三雕”的中奖奇迹就会发生。果然,“一箭三雕”现象在派送36期中共出现了3次,分别是:2月15日第2009039期开出了“07、12、13、14、15”这样一组“四连号”,共有75位彩民同时喜获三个奖项单注8586元的奖金,893

位彩民瓜分了近300万元的奖池资金;紧接着第2009056期开出了“6、11、12、13、14”,使得累积的209万元奖池被华东六省市彩民分光“吃”光;当奖池累积到110万元,派送活动进行到倒数第3期时“四连号”又一次产生了,仅与上一期“四连号”相隔10期。3次“一箭三雕”现象共瓜分了超过620万元的奖池资金。

江苏彩民成为最大赢家

江苏除销量处于领先之外,一等奖、特别奖中奖注数也是稳居华东六省市的首位,派送期间共中得891注特别奖、7719注一等奖、2930注派送奖。值得一提的是,华东总共1080万元的派送奖金,共有680万元被江苏彩民中得,江苏彩民成为“千万大派送”期间最大的赢家。苏福