

# 白领流行上班带饭

## 缘由令人捧腹,网友看法不尽相同

“早晨拎着一个饭盒上班,一到单位把饭盒送到水房,到了午餐时间,人人手中都捧着一盒热气腾腾的饭菜”——这是上个世纪人们上班带中午饭的情景。那时候,大家都不宽裕,午餐带饭很经济。然而在这一现象消失了一段时间后,最近自备午餐竟又悄然流行起来,特别是在一些年轻白领中,“上班带饭族”队伍越来越壮大。而对此,很多人也有不同的看法。

**白领男:**  
现在公司流行带饭了

近日,有网友发帖称,他们公司最近流行上班自带午饭,这位“白领男”还罗列了一大串自带午饭的理由,读来令人捧腹——

1.带饭是炫耀媳妇的第一方式。以前我们公司根本没人带饭,后来老张因胃有毛病,吃不了食堂的饭,老张媳妇就变着花样给老张做饭,老张因此声名鹊起,就连主任也点头哈腰地求老张多带点饭,分得半羹以解嘴馋之苦。其他人就更别说了,整天把老张捧为座上宾,围着老张团团转,更有人雷厉风行地仿效,让媳妇一显厨艺,带饭请大家品尝,就为赢得众人的赞扬。

2.把本来瘪瘪的公文包撑得鼓鼓的。就拿我来说吧,上班提公文包很神气,无奈公文不多,总是轻飘飘的,所以“绅士风度”也显得轻飘飘的。我曾用塞废报纸、过期杂志的方法提高派头,可在家被媳妇讥讽,在公司被同事当作笑谈。现在好了,有饭盒撑着,公文包沉甸甸的,不止一个客户说:“单看你们提着重重的公文包,就知道个个都是敬业的好员工!”

**众网友:**  
又放心又省钱是主因

“带的饭出自家人之手,卫生而且省钱。”网友“太阳泪”点出上班带饭核心因素就是卫生,吃得放心和开心。曾

小姐在一家公司上班,从小吃妈妈煮的饭菜,她觉得让妈妈煮好带过来,放心又省心,不用考虑要吃啥饭。

网友“生命的价值”说,前些天,他们办公室的小刘与老王闹矛盾,两人疙疙瘩瘩的。那天午饭,因小刘的饭盒和老王的饭盒很相似,热完饭后两人都拿错了饭盒,更巧的是他们带的饭都是西红柿炒肉片和青菜,吃完后才知道吃错了。两人都不好意思,互相道歉后矛盾也化解了。午饭时大家边吃边探讨厨艺,把自己的拿手好菜教给别人……每天午饭时间办公室最热闹,大家像一家人一样!

还有网友说出了他们自己的理由:“吃自己做的饭感觉踏实,油的品质可以相信,菜是绿色蔬菜,洗得干干净净。”“因为经济危机,要省钱。”“其实自己带饭让人能感觉到家,因为自己带饭,肯定要回家做,这过程本身就是很好的。”……

**营养专家:**  
哪些饭菜不宜带

部分网友对自带饭菜有不同看法:“准备起来很麻烦啊,特别是现在这种经济形势,自己做饭,水电,买菜,等等加起来其实和在外面吃差不多。”“我之前带过啊,但不知道为什么吃了肚子会很不舒服,口味也不好了。”对此,营养专家给带饭族提出了建议。

这位专家说,自备午餐不宜带海鲜类、鱼类,更不宜带绿叶蔬菜。米饭是最好的主食,馒头、大饼类的主食不宜进入自带饭盒。相对绿色蔬菜来说,茄果类蔬菜不易变质,微波炉加热后也不易改变菜肴的色和香。

这位专家还提醒,要带的蔬菜在烹调时炒至六七分熟就行,以防微波炉加热时进一步破坏它的营养成分。像西红柿炒鸡蛋、烧茄子等经典菜式都比较适合“带饭”。

本报综合

## 七宗最

**网友支持“风水课”**  
近日,武汉科技大学中南分校停开“风水课”后,有网站设立投票调查专栏。截至16日晚,共有13981人参加投票,84.2%的人认为风水属于中国传统民俗,不能简单用迷信来理解。

**“我是班长我的班”热卖**  
“这个班级比‘我的团长我的团’还雷!”近日,现身淘宝网的一家网店让网友们大跌眼镜。点开“我是班长我的班”的店铺,15件待售商品竟然是这个班的15名毕业生。

**“网购超女”4年花去100万**  
在淘宝网上已经成名了的“孩子他娘”本名陈芳,她“到现在差不多4年,花了100多万了,网上购物记录有5000多次。”

**网友救下轻生少年**  
日前,一网友为“最后的人”的15岁少年,由于在上课期间看小说被班主任发现而勒令其退学,冲动之下在新浪杂谈上留下“绝笔”,意欲轻生。网友发现后,立即发起营救行动,通过温馨的关怀阻止了一场悲剧的发生。

**网友率先公布财产**  
近日,数十位网友在网上公布个人财产状况。发起人“天乙”说,既然有官员要求老百姓公布财产,就不妨先做起,虽然也有一些现实的问题,“但重要的是努力去做”。

**“山寨漂移王”**  
近日,在一段名为《山寨漂移王续集》的视频中,一位小伙子驾驶一辆绿色的微型货车,做出各式漂移表演,视频赢得了无数网友的追捧。上线一周,在优酷网上的点击率就超过了57万次。这位“山寨漂移王”是贵州的李涛,他今年19岁,是个赛车迷。半年前他发布了第一部视频,被点击了200多万次。

**网络文学背后遍地机关**  
网络文学的世界已不复当初的单纯,而是遍地机关,雷阵密布。日前,有人通过对一批网站编辑、出版商以及吃过亏上过当的网络写手的明察暗访,了解到一些鲜为人知的内幕,提醒文学新人,从事网络文学,一定要多长个心眼,注意维护自己的权益。

快报记者 张本甫 整理

## 一周语文

(2009.03.16~2009.03.22) 黄集伟专栏

### 要谨慎,别离婚,好好干

敌方战斗人员

本周,美联社华盛顿的一则消息说,奥巴马政府3月13日宣布,停止使用布什总统反恐战争中的一个关键词:“敌方战斗人员”。美司法部表示,在此后的法律文件中,将不再使用这种说法作为在关塔那摩监狱关押囚犯的理由,而将以国际法作为关押这些“恐怖分子嫌疑人”的法律依据。

“9·11”事件后,布什政府在古巴关塔那摩基地设立监狱,专门用于关押恐怖分子嫌疑人,并将他们称之为“敌方战斗人员”,拒绝给予他们《日内瓦公约》规定的战俘权利,以至于很多囚犯在未受起诉的情况下被关押多年。

针对美国司法部的这一通告,美国维护宪法权利中心在一份声明中说:“这是新瓶装旧酒。在不提起指控的情况下无限期地关押囚犯仍是不合法的。必须起诉或释放被我们的政府关押了7年以上的人。”

### 要谨慎,别离婚,好好干

语出小品演员赵本山。小沈阳走红,师傅爱徒心切,赵本山为小沈阳送上“九字箴言”……与赵本山开口就是包袱、极具喜感的语言风貌比,这“九字箴言”平实无华,很实在。

### 精分教

语出天涯社区。“精分”一词本为“精神分裂”简称,后经天涯社区网友篡改改造,这个原本属于心理学范畴的词汇被用来特指那些擅长自我炒作、既超级自恋又疑似自暴自弃“留言舞弊”之类的行径。

再后,“精分教”一词诞生,用指这一大类自相矛盾、多有人格分裂迹象人群。延至今日,新语词“精分”“精分教”已风靡网络。

### 它现在真的只是一个字眼:空洞

语出英国威廉王子。本周,在出席一次旨在帮助亲儿童解决困难的慈善活动中,威廉王子首次倾诉母亲戴安娜王妃1997年不幸遇难后自己的绵绵不绝的怀念之情。

威廉王子表示,妈妈过世后,他没有一天不想念她,此生再也不能叫出“妈咪”二字,让他每遇母亲节都会倍感空虚:“它现在真的只是一个字眼:空洞。”

英国母亲节为每年“四旬斋”的第四个周日。今年,英国的母亲节为3月22日。

### 手写体

美国《新闻周刊》杂志新一期刊载作者杰茜·贝内特文章,标题为“手写体的诅咒”。文章哀叹历经印刷机、打字机、计算机等变革,“手写体”正在消亡。

“如果我们读不懂手写体,就会失去与过去的联系。我们该怎样研究《独立宣言》,或是弄懂内战期间的文献?我们会不会再翻译不出我们祖先的日记?”作者还从心理抚慰的角度唱颂手写体的安抚效应:“手写体代表着一种更为简单质朴和可爱的生活方式——从一个人的,就像随手写就的便条。在个人精神特别焦虑的时期——如战争、衰退和变革,我们更愿意以怀旧的方式来度过当下……去买一支自来水笔吧。”

### 华丽丽

本语词的语源性解释有二。

(1)网络留言、灌水专用语,最早流行于天涯社区。某日,在一则写做“华丽的飘过”的留言下,另一位网友写下“华丽的飘过”。这种留言思路与“沙发”“沙发发”“沙发发发”近似,不同的是,“华丽丽”一词含有轻微蜜糖体爱好者喜欢表现的滴滴腔,并用最为节省的修辞制造出一种调皮、俏皮的留言趣味。

(2)本语词与日本动漫作品《网球王子》有关。有网友发现,在与该作品相关的主题贴吧中,“华丽丽”一词出现频率较高。以此类推,“华丽丽”除留言俏皮语属性外,亦有暗指其中角色——迹部景吾之意。

《网球王子》是一部连载十余年,深受青少年读者喜爱的日本长篇动漫作品。“迹部景吾”是其中的一个虚拟人物。此君嚣张自恋,多金阳光,自信自强,是很多少女心中的白马王子。

而所谓“华丽”主要由其中性外表而来。我见过的一则评语说:“(迹部景吾)右眼下有一枚泪痣,华丽而妖媚”。

## 雷人婚礼

日前,网友“无故回归”在搜狐社区发表两张婚礼照片,网友看后直呼“太雷人”。照片显示,某地的一次迎亲仪式上,新娘端坐在一辆两轮小轿车改造的“婚车”上,而新郎则脱得只剩下裤衩,头上歪戴高帽,身穿女人内衣,拉着新娘在乡村公路上行进。他们身边,众多亲朋在放鞭炮。 搜狐社区



**快报淘房专刊**  
订版热线:84573981

<b>万科光明城市</b> 2/10 93.04m² 119万豪装双南	<b>虹苑三村</b> 5/6 81m²*64万 精装三室一厅大	<b>长乐路</b> 5/6 74.2m²*62万 三室厅大地价	<b>东升村</b> 5/7 86m²*74.8万 精装双南东头	<b>茶南仁园</b> 2/6 64.44m²*56万 精装南北大入口	<b>安泰村</b> 3/6 52.22m²*44.8万 精装南北厅大	<b>文体西村</b> 1/6 58+30m²*53万 精装双南送院	<b>南湖路</b> 5/实 41m²*33万 精装南北	<b>南苑健园</b> 2/6 64m²*56万 双南大入口	<b>沿河四村</b> 4/6 62m²*51.5万 三室大入口	<b>金陵八村</b> 2/7 37m²简装 南 19万/居	<b>明城大厦</b> 20-21 100m²东南 楼层 7500元/m²	<b>热河南路</b> 3/7 58m²简装 双南 43万	<b>五塘新村</b> 5/6 61.5m² 装修双南 43万	<b>武夷路</b> 1/7 46m²简装双南 南院 30m²*59.5万	<b>芦席营</b> 3/7 51m²简装 二室一厅 43万	<b>宁工二村</b> 5/9 80m²*00年 毛坯双南 62万	<b>先锋广场</b> 10/17 52+52m² 精装南 65万	<b>福建路</b> 4/25 94m² 修 98年 72.8万	<b>幕府山庄</b> 1/7 79m²*98年 毛坯双南 53.8万	<b>湖景花园</b> 4/17 121m²精装 未住人 141万	<b>郁金香路</b> 5/7 72m²装修 双南送设 56.8万	<b>新莱御</b> 83190595 北门桥 20/30F 66m² 56.5万东南管气	<b>梅花山庄</b> 2/7 F 75m²*69.8万 双南精装全明	<b>丹凤新寓</b> 3/9/33F 60.12m² 55.5万东南管气	<b>丹凤街石婆婆里</b> 2/7F 56m²*59.8万 双南精装	<b>程阁老巷</b> 6/7F 80m²*75万 双南全明	<b>珠江路百脑汇旁</b> 5/7F 64m²*64万 双南全明	<b>聚华</b> 81950678 五台山牌楼巷 3/7 102m²*112万 三南精装拉小	<b>新百花园</b> 7/层 83+30m²*52万 精装送设南楼	<b>西康路3号</b> 3/6 87m²*115万 精装南力小 29年	<b>金宝花园</b> 24/29 91m²*87万 正南精装送设	<b>汉口路</b> 2/7 65m²*79万南北 装修 2000年房
---	--	--	--	---	---	--	------------------------------------	--------------------------------------	--	--------------------------------------	---	-------------------------------------	---------------------------------------	---	--------------------------------------	---	---	--	---	---	---	---	--	--	--	-----------------------------------	--------------------------------------	---	---------------------------------------	---	--------------------------------------	--

**六合瓜埠广金山庄 30栋**  
独栋别墅 236m²  
双拼别墅 192.5m²  
2400元/m²

**金盾公寓** 22F 74m²\*77.5万精  
装送设 84658349

**红土桥** 3/7 43m²\*36.9万  
简装 84658349

**光华门** 1F 68m²\*53万院 30m²  
2室 2厅 84658391

**来凤新村** 5/7 88m²\*78万 2室  
2厅全明 84658391

**台城花园** 1F 40.5m²\*特价55万  
全明院 30m²\*84658349

**富丽山庄** 3/7 76m²\*75万 2室  
2厅全明 84658391

**水佐岗童家山** 6/7 58m²\*56万环境好  
学区好 84658349

**幕府佳园** 4/12 98m²\*64.5万  
84658345

**委托我公司售房**  
当场奖励现金5千--1万元  
并可现金收购  
84658345

**求购市内套房**  
13851447759

**江宁门面·住宅**  
大学旁沿街正规门面 (58-550m², 3350元/m²) 新现房  
住宅 (65-137m², 1800元/m²起) 预约看房  
电话: 52343961 15951074001 13851718529  
发单地址: 大光路49号(金陵大市房产交易中心) 时间: 周二、周六、周日 9:00-18:00