

头晕脑眩,可能耳朵有病



漫画 俞晓翔

你有过晕眩的经历吗?那可要小心了,因为这是疾病的早期征兆。江苏省人民医院耳鼻喉科听力研究室副主任殷敏经过研究认为,晕眩不仅仅是神经系统的疾病,大约有三成晕眩患者是耳朵有毛病了。

半夜上厕所看到屋顶在转

张秋丽(化名)今年40岁,一直睡眠不太好。三四个月以来,她只要一一起床上厕所,就觉得天旋地转,看屋顶在上方晃来晃去,这个时候她自我感觉屋顶还是在摇晃。“有好几次我都以为是地震了,这样的感觉往往要10多秒才会消失”,张秋丽说,更糟的是,她时常还有恶心呕吐的感觉。殷敏告诉记者,最后检查发现,张秋丽内耳里的一粒小小的耳石移动了位置。耳石的大小只有20-30微米,这些灰色的微细碳酸性物质,黏附在内耳中的前庭内,主要功能

是让人体感应直线加速度。举例说,我们坐车的时候即使打瞌睡,但仍然能感受到急刹车,就是耳石在传递信息,如果耳石移动了位置,那么人的平衡感就会下降导致晕眩。

65岁的黄学武(化名)多年务农,右耳流脓了5年多,经常感到头疼得厉害。后来发展到发热,右侧头痛,看东西觉得天旋地转,经过检查,黄老伯由于中耳严重感染波及到了内耳,导致发生晕眩。

三成晕眩是耳朵生病

正如发烧是很多疾病的症状一样,殷敏表示,晕眩也是疾病的一个重要信号,如果你有晕眩,还是应该及早就医,以免延误了病情。“也许很多人都会选择看神经科”,专家告诉记者,经过临床调查显示,耳源性晕眩占到总数的30%,此外,由神经中枢引起的占了25%,其他则是由高血压、听神经瘤等造成的。殷敏告诉记者,从研究结果来看,也发现了一

些有趣的现象,首先男性患者和女性患者的罹患率没有太大差别,纠正了以往普遍认为女性更容易“晕”的观点。其次,随着年龄的增长,晕眩的发生也会逐渐增多。

“晕眩很有可能是一些疾病的早期症状,而很多晕眩症可以通过眼睛表现出来”,专家说,很多晕眩患者眼球也会发生颤动,在医学上叫做“眼震”。通过观察患者眼睛,不仅能判断晕眩的程度,甚至还能进一步推测晕眩的病因。

晕车晕船的人最好别玩高空游乐

晕车、晕船也属于晕眩的一种。殷敏告诉记者,这种情况一般称作晕动病。许多人坐车、船或者在游乐场玩惊险刺激的高空游戏时往往会心跳加剧、浑身出汗并伴有恶心呕吐,所以有晕车晕船史的人群也不建议玩高空游乐项目。

通讯员 周宁人
快报记者 刘峻

相关新闻

12种药物混吃 老汉头晕频频跌倒

快报讯(通讯员 杜恩 吴叶青 记者 刘峻)70多岁的王大爷患有糖尿病、高血压、高血脂、冠心病等疾病,每天都是一大把药一大把药地往嘴里送,一顿就要吃20多颗药丸。最近老人总是感到头昏,而且频频跌倒,到东南大学附属中大医院老年科检查后,医生发现老人每次要服用12种药物,而恰恰因为这些药物的联合副作用,才引起老人头昏。专家提醒说,有3种疾病以上的老年患者应该列出药品清单,定期到正规医院的老年科进行全面评估。

该科邹继红副主任医师介绍,这样的老年患者很多见,大多有3种疾病以上的心脑血管病,因为是看专科,医生所开出药方往往都是某一专科的药剂。如果三个专科看下来,最少也要有5-10种药物,曾经见过一个患者一天要吃17种药。经过药效评估,发现许多重复,最后筛掉了一半的药。由于许多药物的成分是重复的,特别是一些辅助治疗的中药制剂,往往多有叠加,很可能造成药量超标,导致一系列副作用,比如过多地进行活血化淤,有可能引起出血,重复地使用脑部镇静的药物,可能引起头晕,发生跌倒。

东郊梅花赏罢还能赏梅子 梅花山上口味最好的花梅是徽州檀香



提到梅花山,南京人太熟悉了。不过,除了欣赏漫山遍野的梅花,你有没有留意过花季过后枝头的梅子呢?晚梅还在盛开,一些早花品种枝头已经冒出了小小的果实雏形。中山陵园管理局和南京农业大学的专家对山上的花梅做了筛选,发现有几种花梅,结出来的果实既漂亮,吃起来的味道也很好,一点也不输于果梅。

酸酸甜甜,花梅结子也好吃

说起来,梅树对于人类最早的功能就是结出梅子,7000年前,中国人就学会了以梅子入菜,作调味品。园林专家介绍,那时候的梅就是果梅,全都开白色的小花,并不漂亮。因此文献记载中也只见梅子不见梅花。后来才慢慢演化出以赏花为主的梅花,花色越来越丰富,花瓣也从最初的单层五瓣,演变成多瓣。但同时,一些花梅的结子能力发生了退化。

“比如‘素白台阁’,它的雌蕊已经完全退化,外形变成了雄蕊中的另外一朵小花。”南农大的梅花专家陈翔高说,这种花梅就不结子,但也有些花梅还遗传了结子的特性,而且有的比果梅结出来的果实还要多。因为它的雌蕊发生了分裂,一朵花就能结出两个甚

至三个梅子。

专家通过筛选研究发现,山上有8个品种的梅树,花果俱佳,值得推广。分别是扣子玉蝶、复瓣早桃、三轮玉蝶、小绿萼、多萼宫粉、七星梅和徽州檀香。比如扣子玉蝶,梅子成熟后是橙黄色,很漂亮,肉细汁多;多萼宫粉的果实则呈现出红褐色;口味最好的,要属徽州檀香,它的果实是绿黄色,比一般的梅子甜些,甜酸可口,香气也浓郁宜人。这几种梅子的口味可不比果梅逊色。

中山陵的青梅酒曾经很出名

专家告诉记者,之所以研究花梅的结实特性,就是希望能推广这些花果兼用的品种。梅花谢了之后,还可以有梅子可观赏,观果期一般从四月至六月。此外,还可以考虑开发相关产业等。

“其实,在明代的时候,中山陵的梅子就很出名了。”对中山陵历史了如指掌的刘维才老人说,灵谷寺一带明代有很多梅树,结的果实专供皇家。上世纪八十年代,中山陵酒厂曾经生产过青梅酒,很受欢迎,这种青梅酒就是将每年五六月梅花山上成熟的梅子摘下酿造成而成的,“喝起来很爽口,比现在外面卖的红酒好喝多了,酸酸甜甜的,入口很柔和。”可惜,到了1988年左右就停产了,以后再也喝不到那么好的青梅酒了。

通讯员 钟萱
快报记者 孙兰兰

美的世界 第五届 魔鬼瘦身大赛开始了!

打造 S 型 魅力女人

三大升级疗程 8斤信心保障

经典疗程 魔鬼速瘦减肥疗程 维纳斯纤体雕塑疗程 完美曲线保养疗程

- 惊喜一: 每日前十名咨询 七折 特惠
- 惊喜二: 购买全疗程赠价值 2980元 神秘大礼包一份
- 惊喜三: 即刻全款购买赠 500元 五折美甲券 时间: 3月11日-4月11日

美的世界 健康纤体专家 咨询服务热线: 13951089060

15年专业瘦身——美的世界·美容·纤体·SPA 会馆

湖南路店: 湖南路120号2-3F 电话: 025-83228844
 杨公井店: 白下区延龄巷2号 电话: 025-84540381
 莲·SPA店: 珠江路88号新世界百货5楼 电话: 025 84533771
 马台街店: 马台街天福园05号 电话: 025-83263263
 新街口店: 新街口石鼓路33号东方名苑A座6F 电话: 025-84464406

Beauty World

江苏省民族国际旅行社

杭州西湖一日游 138元	杭州乌镇二日游 198元	杭州千岛湖三日游 288元
杭州全景精华二日游 298元	杭州绍兴全景精华二日游 328元	杭州瑞州全景精华二日游 328元
杭州自助旅游二日游 228-488元	普陀山三日游 678元	

非诚勿扰 杭州西湖 西溪湿地 专卖店

快乐横店二日游 周六发 428元 以上报名即送礼品

黄山三日 308元	庐山三日 368元	无錫苏州 398元	婺源三日 578元	马仁奇峰一日游 98元
-----------	-----------	-----------	-----------	-------------

一日游 天目湖 120元 乌镇 128元 周庄 130元 杭州西湖 138元 灵山 140元 千岛湖 118元

电话: 84506414 84514627 85088329 85088324

马仁奇峰直通车

芜湖 98元/人

马仁奇峰一日游

咨询电话: 58909292

前80名 赠送 正宗无公害农家餐

3月28日 铁定发班 (名满即止)

中北大行宫 86648318 观光山西路 83248781 天翔新街口 84219690 天安中山东路 85088329

中国国旅 CITS 江苏海外旅游有限公司

四季之都休闲游系列活动——踏青采莓欢乐游

高淳老街——傅家边 88元/人

溧水天生桥——傅家边 108元/人

服务内容: 空调旅游车、午餐、导游服务、景点门票、旅行社责任险及游客人身意外伤害险。不含: 选购草莓费用、游船费、老街小门票

报名电话: 83538580 83538582

看藏獒 今日秀 藏獒基地 欢迎您

钓龙虾 吃龙虾 吃一盘 送一盘

【保证100%野生龙虾】

藏獒观赏 钓鱼烧烤 吃农家土菜 餐饮客房 棋牌茶艺 农副产品专卖

对外承接团队会议 家庭亲子游 自驾游 公司营销招商会议 旅行社团队一日游

山庄地址: 南京市浦口区乌江镇茶棚村
 乘车路线: 浦口城南桥下车往南450米, 遇红绿灯右转下中门车站一过一红绿灯, 遇红绿灯下
 自驾路线: 浦口(1)上桥收费站上一桥, 过一桥收费站, 前方200米右转在藏獒基地方向, 行约1.5公里右转即到

电话: 025-58295544 58295677 13951018444