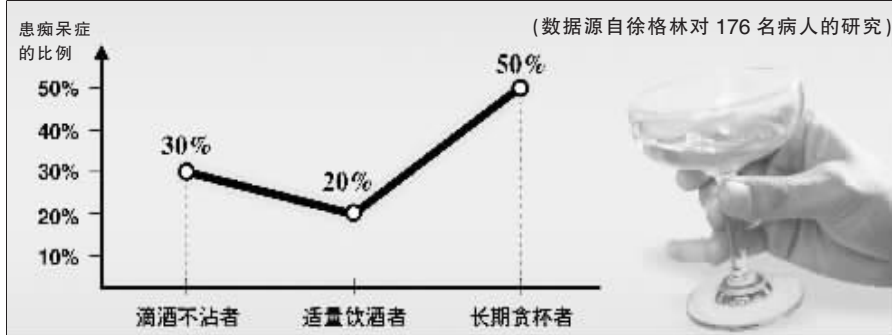


# 每天喝两杯 老年不痴呆

## ■研究发现,酒精可预防血栓形成,但过量会伤脑 ■专家提醒,滴酒不沾和长期贪杯,都不值得提倡

“滴酒不沾”在人们眼中常常被形容成一个优点,但是,最近南京军区总医院神经内科一项研究结果却显示,不喝酒、多喝酒都不好,适量饮酒能够降低60岁以上老年人痴呆症发作的风险。专家提醒男士们,适度饮酒才健康,滴酒不沾和长期贪杯,都不值得提倡。



快报制图 李荣荣

### 【研究】不喝酒、多喝酒都不好

据悉,最新一期《日本精神病学与临床神经科学》发表了南京军区总医院副主任医师徐格林《酒精与痴呆的关系》的文章,记录了他对176名神经内科门诊病人进行对照后得出的结果。

从2007年开始,徐格林就开始对平均年龄60岁以上的176名老人进行跟踪调查,发现67名不饮酒的老人中,患痴呆症的人数达到30%,92名每天喝相当于两小杯烈性酒的老人中,患痴呆症的比例只有20%,17名过于贪杯,长年平均每天喝到两小杯以上白酒的老人,患上痴呆症的比例占到了50%以上。

徐格林告诉记者,他们的研究结果实际上可用“U”形曲线形象地加以表述。曲线一边是滴酒不沾者,对应的另一

边是喝酒过度者,中间凹下去的则表示适量饮酒者。这也说明,适当饮酒能预防老年痴呆。

### 【案例】每天一斤酒,56岁患痴呆

孙先生就是徐格林的研究对象之一。他今年56岁,有30多年的酗酒历史,一天不喝个斤把酒就觉得少点什么。家人曾把酒和杯子藏起来,可是老孙一看没酒,就一口饭也不吃。现在,老孙因为酗酒成了一种病态。年纪大了以后,老孙的神经也似乎被酒精“麻痹”了,常常出了门不知道回家的路,记忆力也出现严重下降,只认识家里人,逢年过节走亲戚的时候,他常常会忘记对方是谁。无奈之下,家人带着老孙来到了南京军区总医院神经内科,被告知老孙患上了“饮酒性痴呆症”。

不沾酒的她突然不讲卫生了 50岁的王女士是一位工

程师,从来沾酒,而且一直以来非常讲卫生,家里总是被她整理得一尘不染。可是就在近期,王女士的老伴发现她变了。一天王女士睡觉前,突然往地上吐了几口痰,这在以前是非常不可思议的事情。老伴不放心,带着王女士来到了医院,被诊断为轻度痴呆。

### 【解读】酒精令人又爱又恨

酒精究竟是何方神圣,能让人既怕它又爱它呢?徐格林告诉记者,酒精具有活血的功能,适当饮酒促进血液循环,不易形成血栓,特别是黄酒和白酒中含有一种叫黄酮甙的成分,能够有效保护血管内壁,对神经元有保护作用。

但是过度饮酒也足以摧毁人们的脑组织。徐格林说,过多的酒精影响维生素B族的吸收,影响到神经系统的正常“运转”,酒精是一种亲神经物质,

具有神经毒性作用,能直接杀伤脑细胞。长期酗酒者脑细胞死亡速度会加快,脑萎缩也会变严重。伴随脑血流量的减少,脑内葡萄糖代谢率、脑神经细胞活性均减低,大脑功能随之衰退。

### 早期痴呆有三大“信号”

徐格林告诉记者,一般来说人的记忆力在65岁以后开始退化,在这个年龄阶段,应当早预防。早期的痴呆症会出现三个明显“信号”,分别是:记忆力严重下降、脾气发生大的改变(如温顺的变暴躁、开朗的变沉默)、生活开始不讲卫生。出现这些变化者都要去医院进行早期诊断。老年痴呆症虽然很难逆转,但如果及早得到控制可以延缓病情。专家也建议,远离吸烟、适度饮酒、定期检查血压和胆固醇可以有效预防老年痴呆症。

通讯员 高铭华 快报记者 安莹

## “吸铁人”每周放血求生

“你现在感觉怎么样?”“好多了,放了几次血后,身体感觉舒服一些。”在南京鼓楼医院血液科病房内,安徽小伙张明(化名)正吃着午饭,午饭很简单,全是含铁量低的白菜、咸菜,外加一碗白米饭。他是血色病患者,是个名副其实的“吸铁人”。由于有着比常人更活跃的吸收铁元素的能力,他患上了铁中毒,胡子掉光了,还先后得了脂肪肝、糖尿病、心脏病。

据悉,中国从1957年第一次发现该病以来,到现在只有20多个病人。

### 患富贵病原是铁元素超标

张明今年26岁,性格十分内向。18岁那年,他惊恐地发现,他的男性第二性征在减退,腋毛、胡须掉光了,再也不长了,皮肤倒是越来越光滑细腻。“怎么自己越来越像个女人?”张明慌了,心想,自己千万别是什么两性人。由于不是什么大病,看病的事情也就耽搁了下来。鼓楼医院医生告诉记者,其实从那个时候起,张明血液里的铁元素已经远远超过常人标准,而且开始攻击身体器官了,男性第二性征不明显,就是脑垂体内分泌系统受到了干扰,而心脏则是有心衰的迹象。

去年,张明发现自己的生活完全被疾病搞乱了,陆

续发现自己患上了脂肪肝和1型糖尿病,全都是富贵病。这下让他更加困惑了,自己是个打工仔,怎么会有富贵病?去年11月底,张明的病越来越重,腹胀、胸闷、心悸,他来到鼓楼医院,一查血液发现了大问题。鼓楼医院血液科欧阳建主任告诉记者:“其他指标或多或少都有异常,但是其中有一个指标数据太吓人了,血清铁蛋白高达8000纳克/毫升,是正常值的20倍,正常值400纳克/毫升。第一直觉就是血色病,这个病在欧美国家比较常见,但是在我国还非常少见。”经过医学诊断,张明果然就是血色病。

### “放血”是治疗的最好方法

欧阳建教授介绍,血色病是一种以常染色体隐性遗传为主的遗传性疾病,患者6号染色体上带有血色病基因,引起肠道吸收过多的铁。铁在全身各脏器沉积,损害了脏器功能,导致出现肝硬化、糖尿病、心脏病等。

欧阳建告诉记者,“放血”是治疗这种病最好的方法,只有放血才能将血液里多余的铁元素慢慢排出体外。如今,张明每周都要放血,已放血16次,由于体内铁负荷的减少,脏器功能也在好转。

通讯员 刘立春 快报记者 刘峻

# 淘然居 房地产

## 首届十佳品牌中介

公司地址: 华侨路37号市房产局15楼E座 资质证号: 000837

**现金收购产权、居住权房**  
**垫资,解决疑难杂症**  
热线电话:84708679,84703139

**招聘**  
业务员 业务经理数名  
待遇面议  
84708679 84703139

<b>鼓楼区</b>	<p>6/6 60+6m<sup>2</sup>54万新精装拎包住环优 84701963</p> <p>2/7 61m<sup>2</sup>70万96北京西路 84706559</p> <p>3/7 75m<sup>2</sup>82万精装三室送设施 84702659</p> <p>1/11 126m<sup>2</sup>127万新空凤凰鸣苑(多) 84706559</p> <p>5/6 70m<sup>2</sup>57.5万双南小区中心地段好 84703117</p> <p>福建路 1/28 102m<sup>2</sup>125万三南豪装全明高楼层住 84701963</p> <p>汉中翠庭 6/6 65.53m<sup>2</sup>52.5万房型好地段佳 84703117</p> <p>汇杰广场 1/28 463m<sup>2</sup>560万精装宜投资 84708679</p> <p>金川雅苑 4/6 47m<sup>2</sup>38.5万清爽装修南北全明 84705659</p> <p>金陵大公馆 21/28 137m<sup>2</sup>210万纯景观现房 84703759</p> <p>劲顺小区(98) 6/7 51m<sup>2</sup>47万南北精装全明地段佳 84701963</p> <p>3/5 141m<sup>2</sup>215万双南一北豪装中心花园 84706129</p> <p>聚福园二期 5/5 121m<sup>2</sup>172万豪装三室中心地下室 84703117</p> <p>君临国际 31/32 38m<sup>2</sup>56.8万精装全景观 84701973</p> <p>蓝山国际公寓 2/5 114.34m<sup>2</sup>166万三南豪装未住 84706559</p> <p>4/18 79m<sup>2</sup>77万双南一北全明 84701963</p> <p>5/22 69m<sup>2</sup>71万三室两厅含税新空拉小 84701963</p> <p>4/5 62.38m<sup>2</sup>57万南北全明靠地铁 84705659</p>	<p>6/7 57.35m<sup>2</sup>55万双南简装地段佳 84701833</p> <p>6/7 100m<sup>2</sup>117万精装全明有电梯 84701963</p> <p>3/6 62m<sup>2</sup>54万双南简装拎包住 84703117</p> <p>3/6 53.5m<sup>2</sup>49万双南精装全明 84702659</p> <p>6/7 101m<sup>2</sup>93万双南全明地段佳 84701833</p> <p>3/6 53.5m<sup>2</sup>49万双南精装全明厅大 84702659</p> <p>2/18 126m<sup>2</sup>176万全明高档小区 84709967</p> <p>3/7 99m<sup>2</sup>58万双南精装修送设施 84706639</p> <p>6/7 62m<sup>2</sup>54万双南简装拎包住 84703117</p> <p>3/6 53.5m<sup>2</sup>49万双南精装全明 84702659</p> <p>2/18 126m<sup>2</sup>176万全明高档小区 84709967</p> <p>3/7 99m<sup>2</sup>58万双南精装修送设施 84706639</p> <p>6/7 101m<sup>2</sup>93万双南全明地段佳 84701833</p> <p>3/6 53.5m<sup>2</sup>49万双南精装全明厅大 84702659</p> <p>2/18 126m<sup>2</sup>176万全明高档小区 84709967</p> <p>3/7 99m<sup>2</sup>58万双南精装修送设施 84706639</p>	<p>3/7 72.76m<sup>2</sup>72万东南另15m<sup>2</sup>阳台 84709197</p> <p>12/30 126m<sup>2</sup>122万精装送设施景观 84705129</p> <p>16/17 90m<sup>2</sup>129万三南精装拎包住 84703069</p> <p>1/6 70m<sup>2</sup>72.8万双南05婚嫁院25m<sup>2</sup> 84703759</p> <p>3/6 53.5m<sup>2</sup>47.5万精装拎包住全明 84703069</p> <p>7/7 60m<sup>2</sup>47万精装全明可入 84709787</p> <p>8/35 144m<sup>2</sup>238万精装简装交便 84709197</p> <p>22/29 73.44m<sup>2</sup>77.6万全明地段好 84703117</p> <p>8/35 144m<sup>2</sup>238万精装简装交便 84709197</p> <p>5/ 143.65m<sup>2</sup>258万豪装送设施 84705129</p> <p>3/7 43m<sup>2</sup>39万南北环优交便 84709197</p> <p>3/7 31m<sup>2</sup>29.8万环境幽交便 84705129</p> <p>3/7 74m<sup>2</sup>85万南北精装价优 84701993</p> <p>1/11 120m<sup>2</sup>129.8万双南一北精装北学区 84706129</p> <p>2/7 66m<sup>2</sup>55万双南精装房型佳 84709197</p> <p>2/6 72m<sup>2</sup>66.5万双南三房一中学区 84703759</p> <p>1/12 88m<sup>2</sup>106万南北精装小区旁 84709197</p> <p>5/7 63.4m<sup>2</sup>61.5万学区房价优 84701833</p> <p>1/6 60m<sup>2</sup>51m<sup>2</sup>95万精装交便 84705129</p> <p>6/7 65m<sup>2</sup>50万精装价优 84701993</p> <p>7/7 78m<sup>2</sup>56万双南三房一中学区 84703117</p> <p>6/7 80m<sup>2</sup>60万中心环优双南一北 84703117</p> <p>1/7 72m<sup>2</sup>56.5万精装交便 84701993</p>	<p>2/7 60m<sup>2</sup>57.5万双南精装地段佳 84706639</p> <p>2/7 44 57m<sup>2</sup>96万精装含税 84705129</p> <p>6/7 74m<sup>2</sup>69.8万双南一北全明精装 84706129</p> <p>2/6 68m<sup>2</sup>71万简装全南地铁口 84702659</p> <p>4/7 152+13m<sup>2</sup>165万精装交房豪装宽敞 84703269</p> <p>14/18 94m<sup>2</sup>74万景观房商住两用 84701833</p> <p>2/7 53.2m<sup>2</sup>53万豪装全明阳光好 84702659</p> <p>5/19 94.27m<sup>2</sup>83.8万精装全明阳光好 84703117</p> <p>2/7 53.2m<sup>2</sup>53万豪装全明阳光好 84702659</p> <p>2/7 135m<sup>2</sup>110万三南精装04年房 84701973</p> <p>6/6 50m<sup>2</sup>35万简装全明价低 84709787</p> <p>2/6 78.7m<sup>2</sup>66.8万双南全明精装 84709967</p> <p>5/16 48.5m<sup>2</sup>37.8万简装全明过虑性价比 84702659</p> <p>3/6 40.5m<sup>2</sup>36万全明单室豪装 84709967</p> <p>5/7 78.66m<sup>2</sup>70万双南精装地段佳 84703117</p> <p>1/6 80m<sup>2</sup>83万精装全明 84709787</p> <p>3/7 93.5+6m<sup>2</sup>89万双南厅大精装送设施 84701833</p>	<p>6/6 85.06m<sup>2</sup>85万南北精装环优 84701833</p> <p>5/6 132m<sup>2</sup>118万毛胚电梯全明 84701912</p> <p>5/6 59+59m<sup>2</sup>99万时尚豪装全挑高 84701973</p> <p>2/9 128m<sup>2</sup>110万精装修全明欧式洋房 84701963</p> <p>1/11 54+54m<sup>2</sup>84.2万精装全明景观风水好 84709967</p> <p>5/ 52m<sup>2</sup>38.5万南北全明房型佳 96年房 84706129</p> <p>1/11 54+54m<sup>2</sup>84.2万精装全明景观风水好 84709967</p> <p>2/6 72.3m<sup>2</sup>64.5万地段好精装拎包住 84705659</p> <p>3/7 108m<sup>2</sup>102.5万南北精装送地下室 84706129</p> <p>3/6 112m<sup>2</sup>100万简装全明价优 84709787</p> <p>3/6 53m<sup>2</sup>49.8万豪装全明 84701973</p> <p>1/3 18 95m<sup>2</sup>103.5万新空双南小区优 84703069</p> <p>1/7 34.75m<sup>2</sup>31.5万精装景观好适合老人 84709787</p> <p>6/18 126+24m<sup>2</sup>210万三南豪装全挑高 84709967</p> <p>1/7 94.75m<sup>2</sup>86.8万新空全明双南 84703069</p> <p>6/18 43m<sup>2</sup>44.5万08房精装拎包住含税 84703759</p> <p>5/5 97m<sup>2</sup>80.6万双南一北毛胚地势佳 84706129</p> <p>4/5 50m<sup>2</sup>44万双南全明精装靠夫子庙 84701912</p>	<p>7/7 63m<sup>2</sup>63万简装送10m<sup>2</sup>平台价低 84709787</p> <p>2/7 96m<sup>2</sup>76万精装南北低价急售 84701973</p> <p>3/7 77m<sup>2</sup>82万三南四阳台精装边户 84706129</p> <p>7/7 80m<sup>2</sup>57万双南双阳台尖顶 84703069</p> <p>5/7 58m<sup>2</sup>45.8万精装修南北 84703069</p> <p>7/9 86m<sup>2</sup>75万精装未住急售 84701993</p> <p>3/7 112m<sup>2</sup>109.7万南北精装拎包住 84701912</p> <p>7/7 83m<sup>2</sup>72万毛坯三室机关房 84701912</p> <p>3/7 76m<sup>2</sup>62万南北豪装小区中心 84701833</p> <p>4/6 58.27m<sup>2</sup>47万双南简装小区中心 84703117</p> <p>6/6 63m<sup>2</sup>53万双南全明简装 84701833</p> <p>2/6 60.8m<sup>2</sup>58万南北北房佳小区中央 84703759</p> <p>3/9 96.5m<sup>2</sup>135万精装双南小区中间 84703069</p> <p>1/9 81m<sup>2</sup>107.8万豪装拎包住采光好 84703069</p> <p>6/16 60+30+10m<sup>2</sup>86万小学对门宽 6.5m 84709967</p> <p>1/6 76m<sup>2</sup>64.8万南北新空绝佳景观含税 84703759</p> <p>6/18 130m<sup>2</sup>110万精装挑高三层 84705129</p> <p>5/6 59m<sup>2</sup>47万95房精装送设施 84706639</p> <p>1/7 167m<sup>2</sup>185.5万豪装送设施采光好 84706129</p> <p>8/11 96m<sup>2</sup>83.5万豪装送设施小分校 84706639</p> <p>1/9 28 70m<sup>2</sup>78万精装小房 84703069</p> <p>26/32 100m<sup>2</sup>80万东北豪装市中心 84709197</p> <p>2/6 55m<sup>2</sup>43万双南全明有物管 84706639</p> <p>6/6 69m<sup>2</sup>49.5万三阳房北好 84703269</p>	<p>2/5 59.43m<sup>2</sup>43.5万双南全明简装 84701833</p> <p>4/7 125m<sup>2</sup>168万军事化物业管理精装 84703269</p> <p>2/6 125m<sup>2</sup>205万新空三房全明 84703069</p> <p>3/5 63m<sup>2</sup>51万双南全明精装送设施 84701833</p> <p>2/7 75m<sup>2</sup>70万南北07年精装机关房 84706129</p> <p>22/29 60m<sup>2</sup>57万全明装修地铁口 84709967</p> <p>1/6 68.92m<sup>2</sup>36万双南地优价低 84705659</p> <p>20/44 110m<sup>2</sup>110万精装办公房 84701973</p> <p>6/6 68.92m<sup>2</sup>110万双南一北地势佳 84705659</p> <p>2/6 56.2m<sup>2</sup>36.8万双南管交便 84706639</p> <p>5/6 54m<sup>2</sup>50万精装拎包住不临街 84701912</p> <p>2/6 49.1m<sup>2</sup>51万双南精装地段佳 84706129</p> <p>2/4 91.1 95m<sup>2</sup>86.5万豪装拎包住 84709197</p> <p>5/11 149m<sup>2</sup>147万精装一期房 84703069</p> <p>5/6 73.61m<sup>2</sup>53万双南简装地铁旁 84709197</p> <p>6/7 78.8m<sup>2</sup>77万南北精装实用面积大 84709197</p> <p>1/6 67+20+40m<sup>2</sup>61万花花草草阳光好 84703269</p> <p>1/6 24 133.44m<sup>2</sup>115万新空双南景观含税 84705659</p> <p>2/5 77.89m<sup>2</sup>58.8万南北精装 84709197</p> <p>4/6 55.4m<sup>2</sup>42.8万成熟小区交便 84706639</p> <p>3/4/5 305m<sup>2</sup>218万精装临湖车库露台 84701993</p> <p>3/4/5 300m<sup>2</sup>198万精装影院有车库露台 84701993</p>
------------	--	---	---	---	---	--	--

**受拆迁委托急售购房50套房源热线: 84708679**

**鼓楼区**

**宝地园**

**北京西路**

**北京西路**

**长江新村**

**典雅居**

**东宝花园**

**芳草园**

**凤凰鸣苑(多)**

**凤凰鸣苑(多)**

**福建路**

**海德卫城**

**汉中翠庭**

**汉中门海棠里**

**汇杰广场**

**金川雅苑**

**金陵大公馆**

**劲顺小区(98)**

**聚福园**

**聚福园二期**

**君临国际**

**蓝山国际公寓**

**龙江山国际街**

**龙江山国际街**

**芦席营**

**鼓楼区**

**宝地园**

**北京西路**

**北京西路**

**长江新村**

**典雅居**

**东宝花园**

**芳草园**

**凤凰鸣苑(多)**

**凤凰鸣苑(多)**

**福建路**

**海德卫城**

**汉中翠庭**

**汉中门海棠里**

**汇杰广场**

**金川雅苑**

**金陵大公馆**

**劲顺小区(98)**

**聚福园**

**聚福园二期**

**君临国际**

**蓝山国际公寓**

**龙江山国际街**

**龙江山国际街**

**芦席营**

**鼓楼区**

**宝地园**

**北京西路**

**北京西路**

**长江新村**

**典雅居**

**东宝花园**

**芳草园**

**凤凰鸣苑(多)**

**凤凰鸣苑(多)**

**福建路**

**海德卫城**

**汉中翠庭**

**汉中门海棠里**

**汇杰广场**

**金川雅苑**

**金陵大公馆**

**劲顺小区(98)**

**聚福园**

**聚福园二期**

**君临国际**

**蓝山国际公寓**

**龙江山国际街**

**龙江山国际街**

**芦席营**

**鼓楼区**

**宝地园**

**北京西路**

**北京西路**

**长江新村**

**典雅居**

**东宝花园**

**芳草园**

**凤凰鸣苑(多)**

**凤凰鸣苑(多)**

**福建路**

**海德卫城**

**汉中翠庭**

**汉中门海棠里**

**汇杰广场**

**金川雅苑**

**金陵大公馆**

**劲顺小区(98)**

**聚福园**

**聚福园二期**

**君临国际**

**蓝山国际公寓**

**龙江山国际街**

**龙江山国际街**

**芦席营**

**鼓楼区**

**宝地园**

**北京西路**

**北京西路**

**长江新村**

**典雅居**

**东宝花园**

**芳草园**

**凤凰鸣苑(多)**

**凤凰鸣苑(多)**

**福建路**

**海德卫城**

**汉中翠庭**

**汉中门海棠里**

**汇杰广场**

**金川雅苑**

**金陵大公馆**

**劲顺小区(98)**

**聚福园**

**聚福园二期**

**君临国际**

**蓝山国际公寓**

**龙江山国际街**

**龙江山国际街**

**芦席营**

**鼓楼区**

**宝地园**

**北京西路**

**北京西路**

**长江新村**

**典雅居**

**东宝花园**

**芳草园**

**凤凰鸣苑(多)**

**凤凰鸣苑(多)**

**福建路**

**海德卫城**

**汉中翠庭**

**汉中门海棠里**

**汇杰广场**

**金川雅苑**

**金陵大公馆**

**劲顺小区(98)**

**聚福园**

**聚福园二期**

**君临国际**

**蓝山国际公寓**

**龙江山国际街**

**龙江山国际街**

**芦席营**