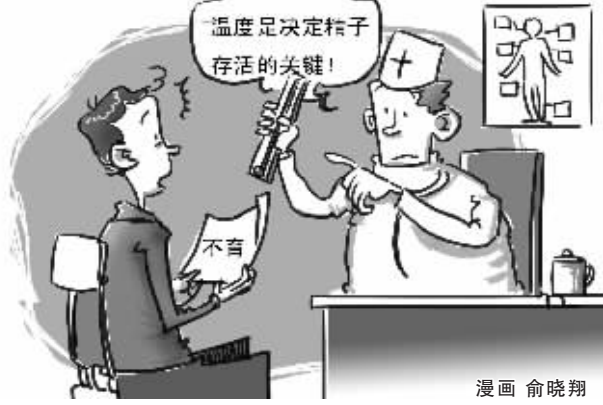


工作环境太热,降低生育能力

出租车司机、厨师、电焊工的精子“最受伤”

35岁的何明(化名)做了10年电焊工,体内精子全部变得畸形,几乎不能生育。昨天,南京鼓楼医院专家出具的一份调查显示,如果工作环境温度太高,会影响到男性的生殖能力。出租车司机以及厨师、电焊工是男科不育门诊患者最常见的三种职业。



漫画 俞晓翔

常需要在高温环境下(如厨师、出租车司机等)工作的人,精子数量和质量低于普通人,这部分人群的不孕风险相对较高。专家告诉记者,出租车司机是最常见的,占到就诊病人总数的6.8%,厨师则占到3%,而电焊工则占到1.73%。专家告诉记者,出租车司机工作环境虽然冬暖夏凉,但是长期坐在那里不活动,导致身体局部温度过高,国外男科专家研究发现,驾车过程中身体局部平均温度比步行时高2.2℃。

适时休息甚至换份工作

那么,从事这类工作的人该怎么办呢?徐医生建议:首先要注意工作防护,例如烧电焊时,应戴防护镜和穿防护服。从事装潢、油漆工作的人,工作时最好戴防毒面具或口罩,干活后不要再在工地逗留。准备生育之前,最好调换一份别的工作,或者休息半年至一年。他介绍,有一位厨师,结婚四年不孕,到医院检查后是因为自己患有弱精子症,也就是说精子活力低下,他听从医生的建议,暂时换了一份其他工作,一年多后,妻子就顺利怀孕了。

通讯员 柳辉艳
快报记者 刘峻

他的精子数量尚达标,但畸形率高达85%。当医生了解到何明从事电焊工作已有8年,建议他休息半年至一年,或者换一份其他的工作,有利于提高精子质量,从而有助于怀孕。

但回家后,固执的何明认为这与电焊没有关系,可能是自己一直太劳累了造成的,因此,他还是继续做电焊的工作,只是不再加班加点,就这样又过去了两年,老婆还是一直没有怀上孩子。最近,何明自己又跑到南京鼓楼医院男科要求做一个精液分析,结果让他后悔不已,因为分析显示他的精子数量只有100万/毫

升,正常每毫升精液至少有两千万个精子,而且将精液进行涂片、染色后,已找不到正常形态的精子,这种精子质量几乎没有怀孕的可能性。

出租车司机“最受伤”

鼓楼医院男科门诊徐志鹏医生告诉记者,睾丸功能是决定男性生殖能力的首要因素。睾丸的特点,需要低温的环境,如果长时间处于高温环境中,会直接影响睾丸内的精子形成,对生殖能力产生不良影响。他们对该门诊收到的7000多例精液的分析结果进行了统计,发现从事电焊、强电磁辐射、装潢、油漆以及经

天天喝酒,戒酒两天精神失常

他们都嗜酒如命,在两天没碰酒之后,精神出现了异常,一个半夜起来号称要追赶“小狗”,一个胡言有人要害他,在家里纵火……记者从东南大学附属中大医院了解到,该院神经内科心理门诊一个月连续接诊了4例戒酒后引发精神病的病例。专家提醒说,有酒精依赖的患者不要一下子戒酒,否则很可能诱发精神障碍。

深更半夜起来追赶“小狗”

70多岁的李老先生,酒龄50多年了,每天都要喝7-8两,在发病前两周,因为感冒被家人监管起来,不让他喝酒。两天后老汉出现了行为异常,深更半夜爬起来看到家里有小狗乱窜,连着几天他在家里吆喝和追赶小狗,可是家里根本就没有养狗。过了两天,李老先生又出现手脚发抖、浑身打寒战、呕吐、腹泻的症状,家人急忙把他送到医院治疗。

胡言有人要害他,在家放火

还有一名40多岁的男子,10年前开始饮酒,此后每天喝白酒2斤。平日喜欢请朋友喝酒,喝酒时兴奋多语,但仍然

可以胜任工作。就诊前两天因为感冒发烧,家人不让他喝酒了,才停2天,到第3天,男子就开始胡言乱语,说有人要害他。晚上打电话给119报警,说有坏人进攻他家,是在家里点火,点着蚊帐、衣服及窗帘来对付“敌人”的进攻。

他们得了酒精戒断综合征

中大医院医学心理门诊李冬心理医师介绍,一个月内接诊的这4例患者都患上了酒精戒断综合征。这些人都有长期反复饮酒的历史,对酒精有强烈的依赖性,且酒量很大,都在半斤以上,突然戒酒影响了脑部和交感神经,出现一系列的精神异常及躯体功能紊乱,主要症状表现为出现幻觉、幻视,意识模糊,情绪突变等。并伴有全身震颤、失眠、腹痛、出汗等躯体化症状。

对有长期酒精依赖的瘾君子,医生建议不要一次性戒断,突然戒断不仅会出现不良的症状,严重的甚至危及生命,最好采取逐步递减法渐进戒酒,可以通过少量饮酒和药物替代治疗配合过渡完成,以避免引发严重的戒断症状。

通讯员 杜恩 快报记者 安莹

电焊10年,精子全部畸形

何明来自农村,25岁那年来到城里找了一份电焊的工作,他发誓要好好干活,等条件好些后再娶妻生子。终于,在他30岁那年,他存了一笔钱,也有了较稳定的住所,他便和一位中意的姑娘结婚了。婚后,夫妇俩盼着早点生个孩子,因为30岁在农村来说算是不小了。可是,一晃三年过去了,老婆的肚子还是平平的,何明终于憋不住了,带着老婆到南京鼓楼医院检查。检查结果证明老婆没问题,问题出现在自己身上,精液分析显示

二条巷 66.24m² 52.8万 跃层 86m² 67.5万 多套 86853898 多套 86853898		马群太阳城 1/6 94m² 91万精装修 3/6 98+50m² 84.8万 大环境幽雅 86853898 景观好 86853898		西善桥独立别墅 130m² 192万精装修 景观好 86853898		五台花园 142m² 365万全湖景 房多套 86853898		万科金色家园 240m² 328万 年租 20万 挑高5米 86853898		夫子庙迎街门面 140m² 166万 营业中 挑高5米 86853898		蓝旗新村3门面 5/6 38m² 24.8万/居 地段好 86853898		工人医院旁 6/6 104+10m² 89.2万 精装修 86853535		旭光里 6/6 50m² 50万 精装修 86853535		工人新村 1/6 53+40m² 70万 送院子 精装修 86853535		后宰门 6/18 97m² 100.8万 精装修 86853535		阳光聚宝山庄 1/12 140m² 107万精装修 修造做业房 86853535									
世贤滨江新城 26/30 80m² 96万 精装 86853535		翠屏国际 6/6 110+70m² 77万 精装 86853535		映山菁华 1/6 94m² 91万精装修 3/6 98+50m² 84.8万 全精装修 86853535		水西门大街 7/18 112m² 115万 05 全精装修 86853867		朝天宫 2/6 91m² 75.8万 南精装 86853535		宝地国际 7/18 112m² 115万 05 全精装修 86853867		南湖 5/7 63.5m² 54.8万 双南精装 86853535		西康路 5/10 30m² 59.8万 北精装 86853535		西康路 97 128.8万 双学区 精装 86853898		戴家巷 3/6 46m² 35.8万 精装 86853535		怡康新寓02房 2/7 55m² 42.8万 双南 精装修 86853535		苏宁雅瑰园 10/12 126m² 158万 豪装 86853535		春天家园 2/7 96m² 72万 双南 精装 85293416		龙凤玫瑰园 13/25 141m² 160万 精装 85293416		万科光明城市 8/18 117m² 45万 新空 精装 85293416		淮海新村 7/7 57.2m² 54万 精装 85293416	
新街口旁连家店 1/5 110m² 380万 街口 人流大 86853898		莫愁花园 4/7 79.3m² 80万 双南 三房 08精装 86853865		夫子庙迎街门面 2/6 91m² 75.8万 南精装 86853535		宝地国际 7/18 112m² 115万 05 全精装修 86853867		南湖 5/7 63.5m² 54.8万 双南精装 86853535		西康路 5/10 30m² 59.8万 北精装 86853535		西康路 97 128.8万 双学区 精装 86853898		戴家巷 3/6 46m² 35.8万 精装 86853535		怡康新寓02房 2/7 55m² 42.8万 双南 精装修 86853535		苏宁雅瑰园 10/12 126m² 158万 豪装 86853535		春天家园 2/7 96m² 72万 双南 精装 85293416		龙凤玫瑰园 13/25 141m² 160万 精装 85293416		万科光明城市 8/18 117m² 45万 新空 精装 85293416		淮海新村 7/7 57.2m² 54万 精装 85293416					
新街口旁连家店 1/5 110m² 380万 街口 人流大 86853898		莫愁花园 4/7 79.3m² 80万 双南 三房 08精装 86853865		夫子庙迎街门面 2/6 91m² 75.8万 南精装 86853535		宝地国际 7/18 112m² 115万 05 全精装修 86853867		南湖 5/7 63.5m² 54.8万 双南精装 86853535		西康路 5/10 30m² 59.8万 北精装 86853535		西康路 97 128.8万 双学区 精装 86853898		戴家巷 3/6 46m² 35.8万 精装 86853535		怡康新寓02房 2/7 55m² 42.8万 双南 精装修 86853535		苏宁雅瑰园 10/12 126m² 158万 豪装 86853535		春天家园 2/7 96m² 72万 双南 精装 85293416		龙凤玫瑰园 13/25 141m² 160万 精装 85293416		万科光明城市 8/18 117m² 45万 新空 精装 85293416		淮海新村 7/7 57.2m² 54万 精装 85293416					