

# 健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

## 防病治病保健,你会选择针灸吗?



每年的3月17日被定为“中国国医节”。或许你对这个节日并不了解,但对于中医中药你可能有很多疑问。读者成先生最近就为针灸治近视烦恼不已——成先生八岁的儿子患有近视,家人本想让他做激光手术,但有医生建议暂时不要做,因为孩子正处于生长期,眼睛屈光度不稳定,术后一两年视力有可能会后退。有朋友推荐说针灸治近视效果不错,建议成先生带孩子去看中医。但成先生半信半疑:针灸真的能治近视吗?效果怎么样?是不是所有人都能做这种治疗?本期《健康周刊》邀请南京市中医院针灸科主任陆瑾主任医师为读者简单介绍针灸治疗的相关情况,希望对成先生及有类似困扰的读者能有所帮助。

### 针和灸不是一回事

一提到针灸,很多人会马上想到用银针刺肤的画面。实际上,这只是针灸治疗的一部分。中医所谓的“针灸”是“针法”与“灸法”的合称。前者是利用针具刺激穴位,以疏通经络、调节体内气血运行状态。后者是用燃烧着的艾绒熏灼人体的特定穴位,来治病保健。两者并不是同一种疗法,它们各有所长,比如艾灸,可温通经络,对于虚证、寒证的患者有独到的疗效。针灸学理论以经络学说为核心,以中医理论为指导,研究经络、腧穴及刺灸方法,探讨运用针灸防治疾病的规律。经络好比树的枝干,而穴位就分布在这些枝干上。在经络和穴位所在部位或针或灸,予以良性刺激,可在一定程度上平衡阴阳、协调脏腑功能,从而达到防病治病保健的目的。

### 针灸擅治哪些病?

很多人认为针灸只适用于老年人,它只对痛证、面瘫、失眠、中风后遗症等几类疾病有疗效。事实并非如此。针灸治疗的适用范围很广,据粗略统计,针灸涉及的病种已有内、外、妇、儿、五官等临床各科。像成先生所困惑的针灸治疗近视并非天方夜谭。如果孩子是假性近视,通过针灸治疗一般都会有一定的疗效。如果是遗传的近视或真性近视,则可以改善症状,延缓视力的进一步恶化。世界卫生组织曾公开宣布针灸对一些疾病的治疗确实有帮助,如呼吸系统疾病(感冒、扁桃体炎、气管炎等)、眼科疾病(近视等)、口腔疾病(牙痛、牙龈炎等)、胃肠系统疾病(结肠炎、便秘、腹泻等)、神经肌肉骨骼疾病(头痛、面瘫等)。

随着现代医学的发展,针灸适用的病种还在不断扩大,而且

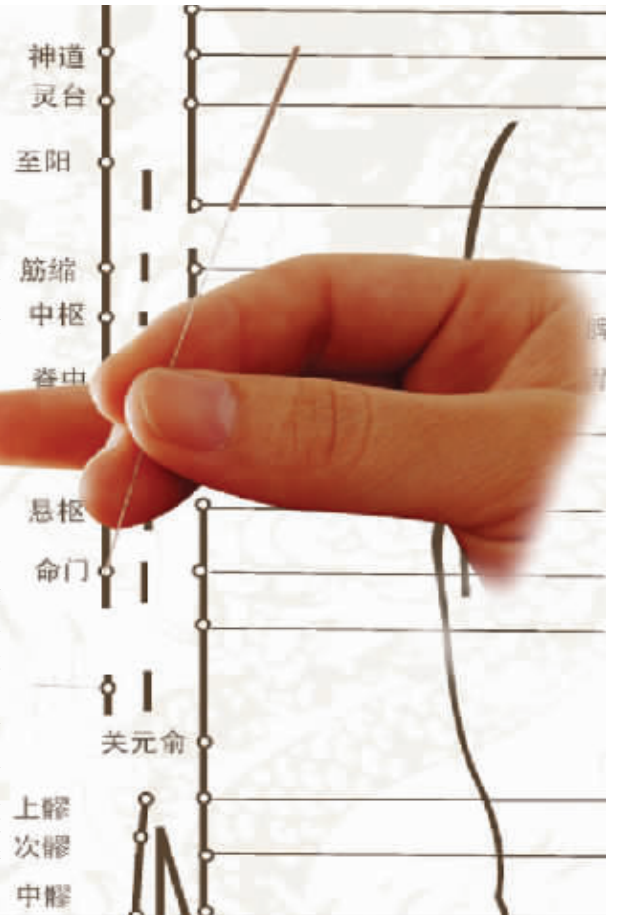
还保持着旺盛的生命力。以前针灸治疗主要针对疼痛性疾病,但现在还对很多疾病进行早期干预,使病人尽量少用药或者不用药,成了针灸的一个研究重点。其次,针灸对一些顽固性疾病的治疗也显现出独特的疗效。《健康周刊》常收到一些慢性结肠炎患者的咨询短信,他们一直为病情反复、治疗效果不佳而心烦不已。对此,陆主任表示,慢性结肠炎是一种常见的消化系统功能性疾患,通常病程长、易反复发作,情绪、气候、饮食等因素都可影响病情。临床上也有患者通过针灸治疗摆脱其困扰。不过这要求患者有很强的毅力和耐心,同时很好地配合医生,病好后还要好好巩固疗效。

### 针灸治疗有副作用吗?

针灸治疗是绿色的,无毒副作用,这也是它与药物治疗相比,所存在的一大优势。以抗感染为例,药物治疗主要是通过药物的

有效成分,直接作用于致病菌等。而针灸治疗,用形象而通俗的方法来讲,就是通过良性刺激,激发机体免疫功能,让人通过本身的抵抗力去战胜致病菌等。

针灸治疗虽无毒副作用,但也有一定的禁忌症,像严重脏器衰竭的患者、孕妇、出血性疾病患者、有意识障碍的,对针刺过于敏感的,都要慎用。还有一些孩子可能对针刺感到畏惧,所以可改选刮痧、耳压等治疗。针灸治疗前不要化妆。因为中医讲究望闻问切,化妆后医生难以正确判断病人的真实情况。其次,衣服要宽松,治疗中易于脱卸,治疗前不宜过饥或过饱。治疗过程中情绪要平稳。过于饥饿、疲劳,精神过度紧张可能导致晕针。针灸治疗结束后如有身体不适,应请医生及时观察和处理,大多数情况下无特殊禁忌,可以正常洗浴和活动等。快报记者 李鑫芳



下接 B14 版

# 至精至诚,打造一流男科医院

——记在诚信中发展的南京建国男科医院

### 细节彰显品质

作为一所专业致力于男科疾病治疗的现代化医疗机构,南京建国男科医院从登上南京医疗事业的舞台开始,就注定要在医疗领域扮演一个重要的角色,要给人们一个全新的选择。经过三年的发展,该院已成为江苏乃至全国闻名的专业男

科医院。医院秉承“诚信”的原则,获得了男科同行及患者的信赖,并连续被南京市消费者协会评为年度“诚信单位”。

众所周知,专科医院实行企业化经营机制,靠的是良好的硬件设施和服务意识取胜。病人就是消费者,是医院的衣

食父母。医院副院长杨保民诚恳的说,专业、尊重、品质是南京建国男科医院的经营宗旨。

在走访过程中,笔者发现在南京建国男科医院没有繁琐的就诊流程,没有诊疗过程中的冷漠推诿,有的是宾馆式的医院前台、就诊过程中的全程

陪同、医生护士脸上发自内心的微笑,使无数习惯了“三长一短”(挂号排队长、诊疗等候长、付费时间长、看病时间短)的患者格外舒心。同时笔者也感受到了在新政策、新管理之下的南京建国男科医院的蓬勃生机。

图为杨保民副院长代表南京市诚信单位接受新闻媒体的采访。



### 【相关链接】

由中国性学会、吴阶平医学基金会主办的“男性健康基金援助工程”正在南京建国男科医院进行,患者在3月31日之前到南京建国男科医院就医,可获得全部治疗费、手术费30%的男性健康援助基金,详情拨打健康热线025-52238888。

本次工程中,通过吴阶平医学基金会审核的十二项男科前沿技术援助项目包括:1、前列腺疾病:腔内靶向通导消融技术;2、泌尿系统感染:CRS 渗透半导体激光技术;3、性功能障碍:动脉血管激活技术;4、早泄:阴茎神经敏感降低技术;5、包皮、包茎:光波离子技术;6、病毒感染:细胞免疫技术;7、不育:定性排查结合介入技术;8、生殖器短小:韩式阴茎延长术;9、精索静脉曲张:韩式显微通脉技术;10、阳痿:阳痿三件套植入术;11、尿道下裂:韩式修复重建术;12、隐睾:睾丸下降不固定术。

刘涛

### 构建和谐医患关系

为了构建和谐医患关系,切实维护患者的根本利益。南京建国男科医院在管理体系、服务运行模式、服务制度、服务环境等方面进行了一系列切实可行的改革措施。如安排专家会诊及提供咨询服务,满足患者及家属对治疗前、治疗时及康复后保健知识的需求,将医患之间的沟通前移后延。医院还通过电话通知、网上反馈、术后回访、上门服务等多种

方式,为不方便前来就诊和复查的患者大开方便之门,从而使医疗投诉和纠纷大大降低,也更密切了医患关系。同时,医院全年365天所有门诊均有专家亲自坐诊,所有手术都由专家亲自操作,真正做到了“天天3·15”。

医疗费用太高,只会使患者望而生畏。在价格诚信方面,南京建国男科医院严格执行国家规定的价格收费标准,坚持

收费价格透明化,将各种医疗服务项目、收费标准和药品价格在门诊大厅电子显示屏公开,主动接受患者监督;并运用诊疗新技术等措施,降低看病费用。同时在患者中开展对医务人员的满意度调查。医院领导说:南京建国男科医院的目标是走持续发展路线、做长线品牌,而做到这些首先就是靠诚信经营。

家;并把病种细分,设立前列腺疾病诊疗中心、泌尿感染诊疗中心、性功能障碍诊疗中心、男性不育诊疗中心、性心理咨询诊疗中心、泌尿外科诊疗中心等以保障患者的就医质量。

### 确保医疗质量,铸就男科品牌

“医疗质量是医院永久发展的生命线”,这句话是笔者在走访中感受最深的一句话。

据了解,该院经常进行质量教育,不断强化医院核心竞争力。医务人员必须严格掌握临床诊疗标准和专业技术,做到合理检查、合理用药、合理收费;从每个细节完善医院的服务品牌。在人才引进上,南京建国男科医院可谓下足了功夫。据了解,医院陆续引进了原鼓楼医院泌尿外科主任、学科带头人郑世广,原鼓楼医院中医男科主任孙承祺,原解放军



图为南京建国男科医院连续两年被南京市消费者协会评为“诚信单位”。