

男科疾病保健系列报道之四

前列腺炎会致前列腺癌吗?

上周的系列报道主要介绍了前列腺保健的相关知识,稿子见报后又有不少读者发来咨询短信。由于版面有限,记者挑选了几条较有代表性的问题,请南京建国男科医院泌尿科主任郑世广主任医师解答,希望对其他读者能有所帮助。

前列腺炎与前列腺癌无直接关系

有读者发短信说25岁时被诊断有前列腺炎,他很好奇自己这么年轻怎么会得老年人才有的病?显然这位读者把前列腺炎增生和前列腺炎混淆了。郑主任介绍说,男性刚出生时

前列腺约1克左右,之后随成长发育每年增长大约1克,到20岁左右基本就增大到正常的重量。而到45岁左右它又开始两种发展趋势:趋于萎缩或趋于增生。因此,50岁以上的老年男性出现前列腺增生并不奇怪。前列腺炎跟年龄无关,其诱因主要有两大类:一是细菌

感染,如包皮过长、性生活不洁;二是物理性因素,如久坐导致前列腺慢性充血。还有读者问前列腺炎是否会导致前列腺癌。对此,郑主任表示,目前没有确切的研究表明两者有关联。前列腺炎的病因尚不清楚,不过它受长期的饮食结构,生活习惯等因素影响。脂肪性食物摄入过多会增大前列腺癌的患病风险。由于前列腺癌潜伏性强,早期并无明显症状,一旦出现症状,常属较晚期。所以定期体检很重要。

慢性前列腺炎传染吗

慢性前列腺炎会传染吗?这是一个读者“点击率”最高的问题。对此,郑主任介绍说,有无传染性要视类型而定:前列腺炎大多数属于非细菌性的,这种类型的慢性炎症不会传染给女方;另外,即使男方是细菌感染,但属于非特异性细菌性前列腺炎,且女方生殖道抵抗力较强,也不

易被传染。但如果慢性前列腺炎是由于滴虫、霉菌引起,或由支原体、衣原体感染所致,那在发病早期有一定传染性。

很多慢性前列腺炎患者怀疑自己的疾病与手淫有关。实际上,这个问题要区别看待。频繁手淫是造成前列腺过度充血的原因之一。长期过度手淫会影响前列腺的正常分泌、排泄功能,可能成为某些患者的发病诱因。但这并不意味着手淫一定会导致慢性前列腺炎。适度手淫有助清除前列腺液,缓解前列腺的血液淤滞,对保护或恢复前列腺功能有一定的积极意义。

吃什么药能治好前列腺炎?治疗前列腺炎单靠吃药、输液效果并不理想,因为前列腺有一层脂质包膜,一般药物不易穿透。所以利用专业设备辅助治疗非常有必要。医生可借助这些设备使药物直接到达病灶,同时促进药物的吸收。虽然前列腺脂质包膜存在屏障作用,但是脂溶性高的碱性药物,与血浆蛋白结合少、离解度高的以及对前列腺膜弥散性好的药物可以突破这种屏障。但

特别介绍

每周《健康周刊》都会收到不少读者的咨询短信及书信,其中与男科疾病有关的部分问题都是由南京建国男科医院的专家们解答的。该院一直坚持诚信医疗,连续多年被南京市消费者协会评为年度“诚信单位”。

专家释疑

内分泌异常者如何保胎?

一个健康宝宝的孕育要有携带正确遗传信息的卵子与精子相结合,有正常输卵管的运输并能在宽敞的子宫里种植生长。与此同时,适当的母体营养状况以及内分泌平衡等都会影响到受孕及维持妊娠的方方面面,其中一个因素出现异常都可能导致自然流产。

内分泌异常者包括高泌乳素血症、多囊卵巢综合征,以及接受促排卵(氯米芬或HMG促排卵、HCG诱发排卵等),试管婴儿等手术者。这些孕妇多半平时月经就不规则,排卵不正常,进而黄体功能不足。一些情绪紧张者,也会发生排卵异常的内分泌紊乱而引起反复流产。医生会给这样的孕妇何时服用黄体酮或HCG肌肉注射补充激素。很多孕妇担心使用这些药物可能对胎儿产生不良影响。但至今为止,并没有足够的证据表明,天然的黄体酮等会引起胎儿畸形。相反,如果不使用激素补充替代治疗,健康的胚胎很容易因为缺乏这些激素而无法正常生长。内分泌异常所致的流产可有效地予以治疗,只要认真对待药物治疗,90%以上都可以得到健康的孩子,这是所有复发性流产中最容易治疗,成功率最高的一类。

不光是内分泌异常,有遗传缺陷、子宫有缺陷、免疫因素异常也可致反复流产。反复流产的女性应注意以下几点:一、接受正规的产前检查,包括唐氏筛查、胎儿结构畸形的超声筛查以及常规产前检查。二、在妊娠40天后进行超声检查明确诊断。由于反复流产,孕妇往往担心超声检查对胚胎造成的不利影响,但现今

的证据表明,这种检查是安全的。若不检查,很可能因盲目保胎出现更大的问题。三、消除精神紧张情绪,放松心情。丈夫应多关心妻子,并帮助其缓解压力。四、认真考虑医生的建议,对保胎的期望值不要过高。由于很多复发流产的原因不能明确,也不能排除或很难排除遗传因素,一味保胎反而引起出血感染等并发症,得不偿失。在目前的医疗条件下,我们可以通过早期的超声检查,了解胚胎生长是否健康,是否有胚芽和胚心的跳动。如果胚囊本身生长就停滞,说明胚胎异常,应尽早人工流产终止妊娠。五、补充多种维生素:研究表明,妊娠前3个月至妊娠后3个月间,补充含有叶酸、维生素C、维生素E等的多种复合维生素制剂有助于保胎。如果是意外受孕,孕前未用药,那在保胎开始即服药也不算晚。六、正常饮食,保持大便通畅。卧床时间过长是复发流产患者保胎的特点,甚至有的从妊娠直至分娩一直处于卧床状态。由于卧床时能量消耗较小,胃口也不好,饮食也常常不规律,所以易出现便秘。长时间便秘,引起毒素吸收增加,不仅自己不舒服,也对胚胎有害。因此,可以增加进食蔬菜、水果、香蕉等食物,更重要的是要保持规律的饮食。

如果保胎失败,最好对胚胎进行遗传学检查,尽可能了解病因,并到专业的遗传门诊接受咨询,了解进一步诊治计划。如果夫妇双方是染色体异常的患者,可以到生殖中心咨询,寻求帮助。

南京市鼓楼医院妇产科主治医生戴敏敏博士

肾科
博导在线
特约解答:南京博大男科医院
读者热线:025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wangqiang/

狼疮性肾病尿毒症 中西医治疗部分可停止血透

我是系统红斑狼疮患者,近日狼疮活动,面部红斑、关节疼痛、低热,血肌酐飙升至1200umol/L,已血透,我会终生透析吗?
南京博大男科医院王钢博士生导师:
血透排除毒素后,应积极考虑中西医结合控制狼疮活动。如确诊狼疮急性活动,据我们多年来积累的控制狼疮急性发作肾衰的中西医结合治疗经验,有部分病人狼疮活动得到控制,肌酐恢复正常,完全摆脱血透。

尿毒症腹透病人 中医药可保残余肾功能

我是尿毒症病人,已腹透4个月,血肌酐600umol/L,每日尿量仍有1200ml左右,其他无不适,有可能减少透析次数或不透析吗?
南京博大男科医院王钢博士生导师:
据你腹透4月及日尿量判断你尚有余肾功能。用中医中药益肾活血泄浊法结合透析可减少腹透次数,保留残余肾功能。尤需注意勿感染,勿随意乱用抗菌素。需面诊制定减透方案。

肾癌术后中医药能控制发展

我是左肾癌患者,术后3个月,未化疗,在用干扰素治疗。近日检查血肌酐有所升高,能来您处治疗吗?
南京博大男科医院邹燕琴主任医师:
近年来我们积累了许多肾癌手术后用中医中药保守治疗的病例,追踪治疗20余人,时间最长12年。总体肾功能能够平稳保住,肾癌复发转移病例较其他癌症明显低。树立信心,坚持中药保肾防癌治疗是能够控制进一步发展的。

小儿过敏性紫癜的治疗

我女儿患过敏性紫癜,紫癜性肾炎2年。近日上下肢反复出现紫癜,尿血增多,跑遍各大医院都没有办法,请求您帮我诊治?
南京博大男科医院王钢博士生导师:
顽固性过敏性紫癜肾炎是小儿多发病种,治疗非常棘手。急性期宜中西药结合抗敏治疗;迁延期我们用邹云翔老教授的经验(补气固表、凉血祛风、清利湿热法)治疗收到显著疗效。



资料图片

“2009”中国女性健康V计划·妇科标准技术推广应用工程”专题介绍六

宁城女性,宫颈很受“伤”

27岁的黄女士在南京市妇联“2009”中国女性健康V计划·贺岁行动”的免费妇检中,查出患有严重的宫颈疾病,不及时治疗有癌变的危险。这让黄女士一脸茫然,“怎么有病自己却一点感觉都没有,平时也就是白带稍微多一些……”

对此,妇科专家指出:这是因为女性的宫颈上几乎没有痛觉神经分布,患者对疼痛不敏感,即使宫颈发生病变非常严重也不会引起病人剧烈的症状,这极易掩盖病情并使患者放松警惕。所以即使宫颈有了问题,一般的女性也感觉不到,如果宫颈处一旦出现疼痛症状,则很有可能是感染已经扩散。

根据南京市妇联“2009”中国女性健康V计划·贺岁行动”在华世佳宝妇产医院进行的3156例女性健康体检报告显示:76.5%的女性患有妇科疾病,经检测发现的各种妇科疾病多达37种;其中患病率高居前三位的分别为宫颈炎40.2%、阴道炎35.3%、盆腔炎24.4%。我们从此次免费普查的结果不难发现,宁城女性的宫颈健康普遍存在问题。

专家提醒:宫颈疾病不容忽视

很多女性过早开始性生活,过多、过频地更换性伴侣,使机体受太多的“抗原”刺激,造成机体免疫功能紊乱。多次流产和支原体、衣原体感染,分娩或流产时造成不同程度的宫颈裂伤,给病菌侵入开方便之门。

宫颈长期浸渍在炎性分泌物内就会引起糜烂,若不及时治疗,严重时导致宫颈病变。宫颈炎的症状以白带增多或呈脓性为主,通常为黏稠的白色黏液或黄色脓性黏液,并伴有腰酸、下腹坠胀、白带中带血或性生活出血,外阴皮肤常

有红肿、痒痒甚至破溃等。

目前,女性宫颈患病率呈增长趋势,患者如不及时治疗,迁延不愈,就会导致多种不良后果。妇科专家在长期临床研究发现,宫颈炎病变造成的危害主要有如下几方面:

造成不孕

阴道分泌物过多的患者,约20%-25%是由宫颈炎所致,若因炎症造成的白带黏稠或脓性,会不利于精子通过宫颈管;另外,通过宫颈管病原菌上行感染,引起盆腔炎、附件炎等妇科疾病,也会导致不孕。

影响性生活

得了妇科炎症,或多或少会影响女性朋友的情绪与生活。严重的宫颈炎,会使女性在性生活中出现出血,进而产生恐惧心理,影响生活质量。

诱发宫颈癌

宫颈慢性炎症长期不治或久治不愈被认为是宫颈癌发病的一个重要因素。由于宫颈的神经支配属于内脏神经系统,患者对疼痛不敏感,即使宫颈发生病变非常严重也不会引起病人剧烈的症状,这极易掩盖病情并使患者放松警惕。如果

宫颈处一旦出现疼痛症状,则很有可能是感染已经扩散。

华世佳宝妇产医院妇科专家指出:事实上,部分年轻女性没有相关的认识,在早期出现宫颈疾病后,并没有及时选择到正规医院就医,要么根本不当回事,要么随便找一些小门诊做治疗,结果常是得不到及时诊断和规范化的治疗,导致病情延误,失去了最佳的诊治时机,使小疾变成大病。专家提醒:患上宫颈疾病千万不要忽视,一定要及时选择正规医院接受系统规范的治疗。

阻断宫颈癌,三早是关键

宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管以及卵巢的一道重要防线,它易受各种致病因素的侵袭,一旦感染就会导致患上宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈囊肿等宫颈疾病,甚至发生癌变。如何治疗宫颈疾病、预防宫颈癌的发生呢?华世佳宝妇产医院妇科孙荣生主任说:定期筛查,早发现、早诊断、早治疗是治疗宫颈病变和预防宫颈癌的最好办法。

孙主任介绍,去年9月曾有一名张女士因白带增多、同房后出血到华世佳宝妇产医院就医,孙主任为张女士进行妇

科检查后,发现宫颈轻度糜烂、易出血。经人乳头瘤病毒(HPV)检查后提示:高危型感染。经TCT液基细胞学检查提示:鳞状上皮内低度病变。在阴道镜下活检后提示:宫颈上皮内病变(Ⅱ级),属于癌前病变。

于是包括孙主任在内的专家会诊小组,根据各项病理检测结果会诊,确诊张女士患有宫颈上皮内病变(Ⅱ级),是宫颈的癌前病变。与此同时,由专家会诊小组讨论并制定了针对张女士的手术治疗方案。次日,由孙主任采用美国第五

代智能高频电波技术为张女士施行了宫颈手术。术后半小时,张女士就回家了。其术后标本病理检查后提示:宫颈上皮内病变(Ⅰ-Ⅱ级)型增生,切缘阴性。术后第7天,张女士来复查时有少量阴道出血,持续到月经来潮;术后第30天到医院复查宫颈表面光滑,宫颈管充血,易出血;月经干净后复查宫颈愈合;术后3月复查高危型人乳头瘤病毒转阴;现已术后半年,张女士再次到医院复诊,细胞学检查以及人乳头瘤病毒均为阴性,也无任何不适症状。

标准诊疗技术 彻治宫颈疾病

据孙主任介绍,华世佳宝妇产医院作为BROA(英国皇家妇产协会)中国区唯一的合作伙伴,在BROA专业技术支持与指导下,遵循FIGO标准,并严格参照中华医学会临床诊疗及临床技术操作规范对妇产科临床诊疗、技术操作规范的要求,结合国际妇产科前沿技术标准应用规范,在孙群院长的带领下,历时数月,于2008年9月完成了华世佳宝妇产医院《妇产科诊疗规范与流程手册》的编写工作,书中详细阐述了规范诊疗各类妇产科疾病的流程以及标准技术应用的规范,使之成为华世佳宝妇产医院妇科、产科等科室临床医生诊治各类妇产科疾病的、具有国际标准的作

业规范,让华世佳宝妇产医院的“规范医疗是立院之本”落到了实处。

而针对宫颈疾病的筛查与治疗,华世佳宝妇产医院在以采用TCT检查、电子阴道镜数字成像系统等等顶级诊疗检测设备为基础,引进了TVC三阶梯诊断检测技术、CoMi光子修复技术、美国第五代智能高频电波技术等多项国际妇科前沿技术的前提下,形成了把宫颈疾病的治疗从单一的技术层面提升为标准的医疗管理、医疗质量控制、医疗技术规范应用为主的“宫颈疾病诊疗体系”。通过详细、严格、完整的程序设定,确保了检查、诊断、治疗的衔接性、针对性和有效性。

【相关链接】

继南京市妇联于2008年12月18日至2009年1月20日,面向南京女性成功推出了“2009”中国女性健康V计划·贺岁行动”之后,“2009”中国女性健康V计划·妇科标准技术推广应用工程”已于3月1日正式启动。

作为关爱南京女性健康的重要举措,为了确保广大女性能够得到规范、有效的治疗,将遵循FIGO(国际妇产科联合会)标准,中华医学会临床诊疗及临床技术操作规范的华世佳宝妇产医院作为本次活动唯一指定的医疗

机构。与此同时,500万医疗“V基金”将在活动期间,向身患妇科疾病的就医患者提供医疗补助,而且所提供的治疗、手术等医疗费用补助额度达到了30%,旨在从根本上帮助更多女性朋友解决妇科疾病,让南京女性率先享受到标准规范的治疗,拥有美满幸福的健康生活……

本次活动时间为3月1日至4月15日,女性朋友均可拨打电话:86577666或登录www.hswoman.com咨询详情,报名参加。