

▶ 圈圈沙发 (www.dsqq.cn)

# 品春天吃龙虾 挖野菜 78元畅游铁山寺

昨天“78元畅游铁山寺”的活动一见报,现代快报24小时读者热线96060就响个不停,截至发稿时,赶到都市圈网客服中心报名参加本次活动的人数已达36人。

“78元就能去铁山寺,我要报六人!”

“78元真的可以去盱眙吗?我要报六个人。”一大早,南师大研究生张昕打来电话:“这也太便宜了,宿舍里正愁春游没地儿去呢。我自己就是盱眙人,平时回趟家来回就要一百块,铁山寺门票是50块,去铁山寺还要10块钱的中巴交通

费,再吃顿刚上市的龙虾,没有200块根本打不住。这次我们宿舍和隔壁宿舍六个女生一起去,好好地touch一下春天!”

“如果挖一麻袋野菜也可以免费带回家吗?”

看到这次一日游的活动中有个挖野菜免费带回家的环节,鼓楼区的小伙张海海打来电话,“如果我挖一麻袋也可以不花钱就带走吗?我可是挖野菜高手啊。”铁山寺营销部主任陈建正听说后笑着说:“地里到处都是野菜,尽情挖吧,挖一卡车也可以全带走!”

咨询热线:96060。

78元畅游铁山寺小贴士:  
活动时间:3月22日(周日)早7:00新街口淮海路苏宁电器门口集中上车出发。  
9:30左右到达铁山寺。当日返回南京。

收费:78元/位(含南京-盱眙铁山寺全程196公里往返车费,价值50元的公园门票费,含导游费及人身意外险费,自挖野菜免费带回家,不含餐费)



## 出门旅游 先逛逛圈圈旅游超市

都市圈圈网www.dsqq.cn旅游超市自上线以来,受到了读者和网友的广泛关注,在家点击鼠标就可以轻松出游。据都市圈圈旅游超市负责人介绍,由于旅游超市是直接和景区合作的一手资源、网络直销的运营模式,所以在价格方面非常实惠。

价格是便宜了,可质量和服会缩水吗?针对这一疑问,旅游超市负责人笑着说:“其实旅游超市价格之所以非常实惠,完全是为了回馈读者和网友,

打响都市圈圈旅游超市的品牌,并非以利润最大化为最终目的,质量和服务肯定不会缩水,有的还物超所值。同时,在旅游超市所售出的景点门票,在网页上一定有如何自驾到达的线路示意图。”

除此之外,他还介绍了咨询和报名的方式:一是通过都市圈圈网的旅游超市在网上下单,二是通过025-84783555、84783554电话报名,三是直接到都市圈圈网的客服中心(东宇大厦、置地广场)现场报名。

▶ 圈圈雷人榜 (www.dsqq.cn)

## 金融危机逼近你我 80后老公省钱绝招

1.做饭时,多凉拌,少煎炒,每次可节省煤气0.1立方,折价0.14元。还可以用网上支付交电费防滞纳金出现。

2.吃饭时,对老婆大讲恶心笑话,每餐可节省馒头一只或米饭半碗,并有助于老婆减肥。(此法早饭、午饭不可用,否则饿出病来要吃药费)

3.老婆不在家时,可以不洗碗,每次可节省水费0.002元,反正自己也不嫌自己脏。如果怕落上灰尘,可将碗倒置。

4.内衣内裤网上固定店铺买,便宜划算,可以督促自己三个月换一次新的,这样省水费洗衣液。

5.在家不穿鞋,赤脚走路,每三年可节省拖鞋一双,并给老婆以回归自然的浪漫感觉。

6.看电视时不开自己家的,到阳台上用望远镜看对面楼上的,每小时可节省电费0.05元。同时可治疗近视眼。望远镜也是网货,不花几个钱质量好。

7.出门一律步行。2公里以内散步,5公里以内快走,10公里以内跑步,10公里以上跑一段歇一段。

8.上商场看好了回来网购,只买物美价廉的品牌网货,比起去商场一周少说也能省个几百块大洋。

9.周末无事时,可以在网上出售自己的剩余人生,帮人送外卖打打杂挣外快。

▶ 圈圈视频 (www.dsqq.cn)

下周一上午10点

## 专家在线教你女性“保鲜”秘笈

激素、荷尔蒙、内分泌,不知什么时候,开始成为了女人健康话题中主旋律。可就在女人们正信心百倍、翻新花样地想留住健康、保鲜青春的时候,却越来越无奈地发现以前被忽略不计的激素开始频繁作乱,貌似平静的内分泌开始“失调”了。

为此江苏省女性健康关爱中心、解放军第八一医院、

都市圈圈网(www.dsqq.cn)等单位开展了“玫瑰女性”健康活动。如果您想咨询一下卵巢囊肿的相关问题,敬请关注都市圈圈网下周一(3月16日)上午10:00的“关爱女性健康”视频,八一医院妇产科医师邓金华届时将做客都市圈圈网视频直播间,聊聊女性内分泌失调后,如何找回自信。

▶ 圈圈博文 (www.dsqq.cn)

## 小沈阳南京录节目爆粗口 乡土文化难登大雅之堂?

东北人说话尺度比较大,尤其靠嘴巴说话的二人转演员,损人、搞怪、丢包袱那都是寻常事。而主持风格一向是郑重、端庄的《人间》女主播赵丹军,面对这样的一句“粗口”,她自然是听不下去,然而,随即发出“你不道歉我就不录了”的言论来,也的确有失主持人风度。

在后台,我问了“杨阿姨”杨运一句:“假如小沈阳骂的是你,你怎么办?”杨运呵呵一笑,“我当然会回敬一下,不过肯定也是开玩笑的方式。”该事件一经发生,便引来评论无数,某名博更是抛出所谓的“三大疑点”和“事件炒作”来夺人眼球,我认为这仅仅是二人转这样的乡土文化与大雅之堂的文

化冲突而已。小沈阳的师父赵本山曾表示,“二人转想上大舞台得慢慢来,不是大家说接受就接受的,要有个过程。”看样子,小沈阳回老家以后,挨师父的一顿狠批是逃不了了了。都市圈友“zoesens”在他的博客中如是评论小沈阳“粗口门”事件。



中国环境标志产品认证  
CHINA ENVIRONMENTAL LABELLING



感受品质生活 · 乐享健康厨房

# 东方邦太健康环保橱柜

## 诚信 315 特惠全城

东方邦太全线产品标配爱格原厂进口箱体

多层实木系列 1480 元/延米

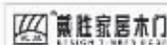
云丝纹台面 1280 元/延米

震撼价限量销售! 新品

奥地利爱格(W908木径)箱体板材南京唯一指定使用商



阳光建材 品质生活



更多优惠详情请咨询店面导购  
优惠周期: 2009.03.12-2009.03.22

中国橱柜行业标志认证企业 2008 | 中国橱柜行业最具竞争力企业 2008 | 中国橱柜行业畅销品牌 2008 | 中国著名品牌 江苏省名优产品 2008 | 中国橱柜行业十强企业 2007 | 中国橱柜行业最具影响力品牌 2006 | 国际质量-环境管理体系认证 2006

全国免费服务电话  
800 828 9627

欢迎访问公司网站  
www.dibt.com.cn

宁粤路红星美凯龙负一楼/82366078  
宁粤路家乐家商业广场一楼/86976518  
尧埠门东林广场二楼/87018983

江东南路金盛装饰城负一楼/85066000  
江东南路石林广场一楼/85063912  
仁东南路金盛装饰城精品厅/86607998

迈皋桥江天太阳城三楼/85538279  
桥东金桥国际二楼/85051770  
桥东江天太阳城三楼/57033034

龙南南路家居建材超市/51672077  
南京邦太家居建材公司法律事务部  
南京市广告协会及装饰协会理事