

# 为了苏小嘉,我心甘情愿被乌朵灿当自动取款机

5



李子悦 著  
国际文化出版公司友情推荐

## [内容简介]

告别大学生生活后,我来到南京。不久后,我进了一家网络公司,老板姓陈,也是80后,他让我负责搞影视。慢慢地,我周围汇聚起一些人:纯真可爱的苏小嘉;为了能进男朋友家显赫的大门刻苦准备公务员考试的乌朵灿;为了梦想从小城市逃逸出来的十朝;曾经是我的初中同学、现在已嫁为人妇且腰缠万贯的张晴念……

## [上期回顾]

十朝打电话问我借3000块钱,我想帮他,可这么大的数目简直就是要我的命。苏小嘉及时出现,拿出了她的银行卡。我越来越爱苏小嘉,坚决要求和她确定关系,可是她告诉我,她已经有男朋友了。我踏上湖南的路,去找十朝,我得要回那3000块钱。

## 都市情感

### 苏小嘉一接到男朋友的电话就丢下我

苏小嘉给我短信说,钱已经收到了。我借机又把她约了出来,我迫不及待地问她,你和他的钱已经结清了,我们的朋友关系是不是也可以放心地转化了呢,我想取而代之。但苏小嘉显得很谨慎,一副讳莫如深的架势。我说他很有钱吗?苏小嘉摇了摇头。我说他很英俊潇洒风流倜傥吗?苏小嘉再次摇了摇头。我说那你爱他个什么劲。我喜欢他的老实、踏实,苏小嘉低着头不敢看我,说:

那我不老实、踏实,不务正业,坏蛋一个?我就颠沛流离、流离失所,是吗?我又开始生气了。苏小嘉并不抬头,她说话的声音依旧很小,像细嚼慢咽一顿丰盛的晚餐:我不喜欢和广告人在一起。

谁他妈的是广告人,我立刻火气攻心,怒形于色。

她说,看吧,就是你现在这样,我会很害怕的,和你在一起整天得提心吊胆,我害怕你敏感的神经又不知道被我哪句不合时宜的话触动。

我稳定了一下情绪说,只要你和我在一起,这些我都会改掉的,我愿意被你洗脑洗心还革面,好吗?我几乎带着一丝哀求和讨好的音调说的。

苏小嘉抬头迅速地看了我一眼,很快又低下去。我拉着苏小嘉干脆去了街边的一家书吧,坐了下来。里面,开了空调,刚进去我就有点困了,连打了两个哈欠,还流了泪。我和苏小嘉一人点了杯拿铁,屋里很静,我们也不好意思说话,于是各自取了杂志来看,我瞄了苏小

嘉一眼,她正在翻阅一本瘦身的时尚书籍。

我无心看书,只想睡觉,把拿来的杂志垫在胳膊肘下,竟然开始做起了梦。在梦里我出奇地冷,阳光也是冷的,冰层陆续坍塌下来,尖锐的冰块很快在我的头上,划出道道血痕,我感到头疼,醒了,抬起头来,空调冷得吓人,我赶紧又低下头去,顺便瞥了一眼苏小嘉。此刻她正在忙着打电话,看她那副疲倦的样子,感觉像从古代打到了现在,见我醒来,苏小嘉急忙挂上电话,她谎称有事说要走。我其实明明知道什么事,但我还是问了,我说是他叫你了么?

是的,他刚从外地回来,需要我,我要去车站接他,苏小嘉还是紧低着头,像做错事的孩子。

我说,好吧,那你就到需要你的地方去吧。我真的看见她从我身边走开,跳进熙攘的人群里,让那些纷乱的人头逐渐模糊了我的视线。

### 乌朵灿趁机拼命敲诈我

手机恰好在这个时候响个不停,口音并不熟识,我说你是不是打错了,对方那边嘈杂不堪,过了很久才传来一阵有气无力的回声,你是柴柴吗?我说,对方说,我是乌朵灿,我啊了一声,赶紧屏住呼吸。乌朵灿说,我在朋友的饭局,这边位置正好少个人,你就来凑个热闹凑个数字吧,末了,还问我苏小嘉是不是来找我。我矢口否认,我说,我一个人外面淋雨呢,我没看见她。她哦了一声赶紧给我留了地址。我一刻也不

敢懈怠,我想这样的好事,估计这样的狗年月只有这一次了。

下了车,我直往马路对面钻,一伙人刚好和我打个照面,分头散去,一股酒气熏天的饱嗝味漾在空气里,滞留不前。我赶紧穿过这股令人作呕的空气,乌朵灿正被一个女生搀扶着,等待拦下一辆的士,我被吓傻了,完全不知道局势的走向。这个时候乌朵灿叫住了我,她的话简洁而充满放射力:想上苏小嘉吗?

我点了点头(我其实不知道她在说什么,我觉得只有点头才能显现出对她的尊重)。

帮我把钱结了。

我瞪目结舌保持沉默。

快进去吧,12号桌,我上车了,88。

一连几天我都没有和苏小嘉再联系,我要用我的沉默惩罚她爱的自私。但实际情况是这样的惩罚换来的是更大的寂寞,苏小嘉还是会照样地约会,继续她的温柔,我只是折磨我自己而已。幸好我还有苏小嘉的影子乌朵灿在和我联系。她一次次地得寸进尺,我被她害惨了,直到银行的催款单,一张又一张地寄到我手边,我才认识到问题的严重性。

那些日子,我常常被乌朵灿一个又一个电话叫到商场、电影院、游戏厅、酒吧,甚至医院也去了,现金没有就刷信用卡,交行、招行、建行,轮流刷,这样我就可以赢得更多的时间还款了。在乌朵灿的心目中,我常常扮演着两个角色,一是跟屁虫,这点非常重要,否则就做不成后面的这个角色了,二是移动ATM机。我必须随时有信号,而且还不能吞卡,我跟在

乌朵灿的后面,手里拎的怀里抱的全是Lee啊,Y3啊,江南布衣之类的,有一次她还差点看上了范思哲,幸亏苏小嘉喊我有事,我不知道苏小嘉知道了会不会吐血。

那次她一见到我就问,你和谁在一起,我说乌朵灿啊。你一接近你的方式,也是离你最近的距离,我都从她身上闻到你的气息了,而且她正巧也喊我一块玩。她有没有让你买什么东西,苏小嘉着急地说。我觉得不能再隐藏了,我已经花了那么多钱,刷了那么多卡,再隐藏就哑巴吃黄连有苦说不出。我说买了,而且不止一次。

你被骗了你知不知道,苏小嘉暴跳如雷地说。我从没有看到她这样紧张和激动过。

她捋了一撮头发往耳根里放去继续说,我和乌朵灿赌气了,现在在冷战,她故意想惩罚我,所以就在你身上报复。听她这么一说我灵机一动,似乎在苏小嘉身上捕捉到了强烈的爱的信号。

我兴奋地说那你肯定喜欢我,否则你根本就不会在乎她是不是故意宰我,对吧?

苏小嘉眨巴着眼睛努力看着我,静默了一会儿说,我只是不想因为我的原因,让你受到损失,就这样吧,以后别再做什么的傻事了。苏小嘉说完就走了。

### 苏小嘉的男朋友背着她和别人约会

我赶紧追了上去,等一会儿。听到喊声苏小嘉回头看了我一眼,问,怎么了,有事?是的,我想让你更漂亮一点,想给

你买点化妆品。不用了,只要你以后别再给乌朵灿买就可以了,我不想被人利用,更不想欠人情,苏小嘉认真地说到。

好,我答应你,以后我就只买给你一个人,谁也不买,最好我给自己买一件衣服也要经过你的批准,好吧?苏小嘉微微笑了一下,赶紧又拧紧了脸孔,我看算了吧,我还不想要那么大的权呢,对了,你倒是今天可以陪我逛街,也是离你最近的距离,我也不知道她是怎么想的,或许她仅仅是想出来走走,我也不管那么多了,只盼着时间赶紧过去,让夜晚迅速降临,这样我就可以和她一起吃晚饭了。

晚上,我带她进了她最喜欢的牛排馆。

我本以为一场味觉的盛宴即将上演,但上演的却是一场悲剧,主角不是别人,正是刚刚抬起刀叉的苏小嘉。她正准备把牛排,放进嘴里,一抬头就愣住了,我试探性地问她,哪知她哭得更厉害了,几乎是号啕大哭,压过了马路上的嘈杂声。

# 美丽名义下的健康杀戮



万芳 易磊 著  
当代世界出版社友情推荐

## [内容简介]

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,但却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

## [上期回顾]

健康之行,始于“足”下,关注足的健康对人来说有着重要的意义。如何才能在足上下功夫,为你的健康打下扎实的“跟”基呢?首先别给健康“穿小鞋”,在合适的时间挑鞋,选择合适的重量和款式非常重要。感觉身心疲惫时,可以给脚洗个澡,另外适时给脚按摩也非常重要,按摩时手法有讲究,分抚摸、揉捏、挤压等等。

## 健康生活

### 紧身衣:健康遭绑架

冬去春来,脱去厚厚的冬衣,在那些洗浴或者是梳妆台前,人们在转来转去的自我审美中,开始“挑肥拣瘦”了:怎么腰呀、腿呀、胳膊呀都跟自己过不去,变得这么粗壮,于是,下定决心进行综合整治。“全身绑”的连体内衣就成为美丽的绳索,把上腹、下腹、腰、臀及腿来个紧紧包裹,连走路都有些碎步前行状。

【罪状起诉】其一,塑身衣对腹部的捆绑性裹束,很容易使腹腔内的肾、脾、肝、胃、肠等器官受到压迫,影响到了它们的蠕动,从而降低了肠胃功能,甚至形成便秘。

其二,连体内衣的捆绑还会使血液循环受到阻碍,尤其对于未生育的女性来讲,问题就暴露得更加突出,比如盆腔血液的循环如果受阻的话,就会造成盆腔淤血和子宫发育不良,甚至成为不孕的诱因。

其三,紧身衣盖住了皮肤呼吸的“鼻孔”,不能很好地进行内外代谢的置换,毛孔阻塞造成汗液不能正常挥发,轻则皮肤红肿、失去光泽,重则造成毛囊炎。

【紧急救助】

(1)观念。从思想认识上改变那种对于美的标准认可,剔除一些虚荣的爱美思想。谨记健康才是美之根本。对此,你可以去掉那些捆绑身体的美丽的绳索,还肌肤以自然的呼吸。部分紧身衣,如特制晚礼服等可以采取出席相应场合时候穿着的方式,以让健康得以回复。

(2)运动。健康的体形是锻炼出来的,而不是用穿给逼出来的,因此,通过让腰、腹、腿等进行适当的运动,可以让自己从内到外散发出具有健康活力的真正美来。

### 文胸:品种丰富,尺寸也不能小

文胸从诞生之日起,就赢得女性百分百地信任。然而就是这样一个老朋友,你是否对当初的一见钟情抱有丝毫的考量之心呢?

【罪状起诉】其一,肌肉老化、肩酸脖子疼。像丝线一样纤细的文胸肩带满足了人们对于精致之美的追求,但就要以牺牲健康为代价了。在有些人调紧肩带达到上托的目的时,粉嫩的肩部已经被勒出了一道浅浅的红印,时间久了,这些肩带就像是一把软铁,皮肤因为摩擦变得老化,血液循环的不畅又使得肩、背、脖子倍感疲惫,进而表现为一种疼痛反应。

其二,手臂酸痛、胸闷气喘。这主要是对文胸罩杯的不适应。一些女性朋友主观上总是认为选比自己身材稍小的会更加映衬出胸部的饱满。事实上,如果文胸过紧,对胸口处的肌肉造成一种负荷,除了会直接影响到乳房和乳房的正常发育外,还会影响到手臂和心肺的功能。

【紧急救助】(1)按标准选择适合自己的文胸。(2)对于新购买的文胸一定先用约20℃的温水进行浸泡约10分钟,然后轻轻清洗。记住不要对折揉搓。

### 紧腰带:健康的绞索

啤酒肚不美,自然要勒紧,男性如此,女性更是如此。然而太过约束,美是无从谈起的,相反,健康在枯萎。

【罪状起诉】其一,消化系统紊乱。从人体的生理机能来看,作为消化器官重要组成部分的肠子处于腰带的下部,甚至处于腰带的包围

之中。如果收紧腰带,无疑会对肠道的蠕动形成一种压制之力,消化系统的工作就受到了相应的影响。

其二,内脏受损,诱发痔疮。腰带过紧,肠道蠕动受到压制,肠道可能就会不安分地冲出腰带的包围进入到腹腔的上部,从而压迫胃、脾和肝等器官,妨碍血液的流通,腰椎局部长期缺血缺氧,从而产生腰椎损伤和错位,甚至造成下肢麻木和浮肿;如果造成了痔静脉的回流受阻,进而还会引发痔疮疾患。

【紧急救助】

(1)放松腰带。(2)可以对让自己过敏的内衣和腰带予以规避。

### 内裤:隐秘的杀手

内裤,从人们开始关注美的历史不久,内裤就在以不同的形式含蓄地表达着人们对于文明和身体关系的认识。内裤虽然统领身体的领地不算大,但扼守要害对于健康的重要却举足轻重。

【罪状起诉】

其一,影响骨盆、大腿骨及淋巴。正常情况下,淋巴液担负着运输陈旧细胞和一些废弃物等工作,如果内裤一紧,这些工作就会受到相应影响,造成一定程度的运输不畅和动力不足形成的运速低下,单位时间内的流量就变得很小了,从而阻碍了腹股沟淋巴的正常工作;其次,会阻止自身没有供能量的静脉正常地流动和臀部肌肉内正常地收缩。

其二,下肢浮肿。内裤边角周围的松紧带会阻止淋巴和静脉的流动,从而造成下肢浮肿。此外,内裤腰部的松紧带太紧还会造成肌肉老化、骨盆变形、关节脱臼。

【紧急救助】

(1)裸睡。睡觉的时候,甚至在午睡的时候都尽可能地裸睡,

让阴部没有遮挡地自由呼吸。

(2)尺寸。选择宽松的内裤,不仅是内裤的尺寸,甚至包括松紧带的尺寸,松紧带的长度应该控制在比没有拉长状态下测量的腰围缩短约3~4厘米为宜。

### 牛仔裤:接受“磨炼”

牛仔裤的美是客观存在的,除却美以外,恐怕最能反映牛仔裤个性特点的就是耐磨。然而,近乎完美的牛仔裤却在厚厚的裤身下悄悄地改变着你的身体健康状况。

【罪状起诉】

其一,难以根治的阴道炎症。一般情况下,阴道总是自我保护式地分泌一些酸性的抗菌物质,但这种物质的挥发被一些密不透气的紧身牛仔裤给予了压制,阴道酸性物质的抗菌能力也就相应地下降了,换句话说,对于细菌繁衍的防范能力就减弱了。

其二,不孕不育。很多时候,男性对于那些紧身衣的危害视而不见,因为在他们看来,那都是女人的事情,其实不然,牛仔裤“短裆”的设计,从一定意义上拉长了腿长,让人显得修长。但也会使男性阴囊受到束缚,失去收缩的功能,无法保证适度的空气流通,实现温度和湿度的正常调控,长时间如此,就会产生精子的生成和发育出现异常。在这一点上,女性也一样,长时间可能诱发尿道炎、膀胱炎和不孕症。

其三,坐骨神经痛。低腰牛仔裤的流行,在一定程度上提升了这种病的发病率,由于长时间地紧绷,挤压了臀部的血管和神经,血液循环出现了一定程度的供应不足,带有较为强烈的压迫感,很容易形成双腿酸麻等症。

### 【紧急救助】

(1)选牛仔裤的时候,注意款式,更要注意材质,适宜选择那些有一定弹性的具有呼吸透气功能的牛仔裤。另外,配合体形尽可能选择宽大一些的款式。

(2)在特殊阶段和特殊时间避免穿牛仔裤。比如在生育期间前后数月,儿童和青少年也宜避免,以便正常的生理机能不受阻。

### 高筒靴下的“皮靴病”

高筒靴让人挺拔,给人一种雷厉风行的气质感,无论是在休闲和职场成了很多白领女性出行的必要装备。但事情总是有得有失,在高筒靴成就人们气质生活的同时,也为健康添了不少的麻烦。

【罪状起诉】

其一,易患足癣。高筒靴的不透气几乎每个人都深有感触。这使得人们在行走的时候所散发的大量的汗液和水分无法及时地挥发,严重的时候,一天下来,自己的脚好像在水里长久地浸泡过一样成为白色泡状。霉菌得以大量滋生,足癣也就有了形成的土壤。

其二,血液循环不畅。冬天很多女性过多地讲究高筒靴的密封性,好像是给自己打了个绑腿。皮靴偏紧,靴腰过小,靴跟过高,就会使相应部位受到压迫,血管和神经在长时间的挤压中,就会造成血液的循环受阻。

【紧急救助】

(1)鞋跟不要超过3厘米;靴子尽可能配靴裤,免得将牛仔裤或厚厚的裤子放进本来没有计划的靴筒中,撑破靴腰事小,压迫小腿血管事大;皮靴不要偏小。

(2)坚持少穿,养成热水烫脚的好习惯,帮助血液循环的通畅。

9