

# 擦亮眼睛 警惕健身消费陷阱

“3·15”前夕,消费陷阱问题表现得最为火爆,对于休闲行业来说,问题同样不容忽视。记者在采访中发



健身热潮中也掩藏着消费陷阱

## 办卡容易退卡难

记者在采访中发现,一些消费者因出国、怀孕等合理原因不能再接受服务,要求退卡,但经营者往往拒绝退还卡内余款。

家住太平南路赵小姐最近很烦,一张健身卡让她烦心了近两年。她说,自己在新街口一家健身馆办了一张价值2000多元的健身卡,当时该馆工作人员承诺,健身卡持卡人随到随开。去年11月,该健身馆来电表示将在今年2月强制开卡。她联系先前负责办卡的工作人员,却发现他早已不在该馆工作。之前的承诺打了水漂,健身馆的人员矢口否认先前口头承诺。赵小姐告诉记者,因工作繁忙,自己还一次都没去过健身馆健身。她与健身馆协商,要求将卡转让或退卡,均遭对方拒绝。

退卡难似乎成了健身行

业的通病。就此记者采访了几家知名健身馆,相关负责人称,不退卡是健身行业的潜规则,如果有退卡先例,会扰乱市场秩序。业内人士提醒,消费者要根据自己的实际情况选购健身卡,切忌贪图便宜,避免一次性交款投入太多。

## 场馆倒闭有风险

据了解,健身行业一般投入很大,很多商家中途办不下去,就将公司易主,携带预付卡费逃跑。消费者手中的健身卡也随之终止,无法追款。此前,秦淮水世界的风波已给不少健身爱好者提了醒。记者在采访中发

现,随着瑜伽场馆竞争的日趋激烈,已有不少实力不

足的瑜伽馆退出了竞争,会员的权益也难以得到保障。

然而,记者发现,能在健身俱乐部健身的会员,大多数都是白领阶层,当他们遭遇到侵权时,很多人选择的是退却。究其原因,一是自己已经签订了合同;二是工作生活的频率太快,没有更多的时间去纠缠;三是经不住旁人的冷嘲热讽,选择息事宁人。这种心态也让个别健身俱乐部逐渐变得有恃无恐。业内人士提醒,办理健身卡一定要选择那些有实力的机构,最好是有多家连锁店面的品牌,同时,要根据自身情况量力而行,不要一次性投入太多,以避免权益受损。

## 【小贴士】三招帮你选好健身场馆

1. 公司的正规性,可到工商网站的企业名录进行查询,要是培训中心连公司都没有注册,那就得好好考虑一下了。
2. 咨询广大教练朋友,一个培训中心的好坏和它是否足够时刻走在健身课程的时尚最前沿有着密不可分的关系。
3. 看培训中心的再学习机制:学员学完后,以前学的东西教完了,怎么办?以此判断培训中心的好坏。

## 3·15热线今天开通

一年一度的“3·15消费者权益日”又将来临。中消协将今年3·15的主题确定为“消费与发展”。为了更好地服务于消费者和商家,营造

一个和谐的消费环境,本报休闲专版今天专门开通消费者服务热线,接受消费者投诉。

为了规范市场,本刊联手各大品牌休闲会馆,共同规范休闲市场,为消费者的休闲消费提供方便、全面、周到、安全的服务。

在消费过程中出现的和谐声音,希望能通过本刊提供的平台沟通、交流,并加以解决。

如果你的身边有上当受骗的事情发生,那就赶快与我们联系吧!

## 【投诉办法】

1. 拨打电话:96060 或 025-84783635 或 84783633
2. 登录网站:在都市圈网上跟帖 <http://bbs.dsqq.cn/forum-191-1.html>



## Siva:爱瑜伽超越一切

所在俱乐部:金吉鸟瑜伽  
执教经验:11年  
擅长项目:流瑜伽、哈他瑜伽等



Siva练功图

提神、凝气,一个翻跃,一个匪夷所思的超高难度便摆在了记者面前。动作干净利落,近20年练习瑜伽的功力显露无余,这就是金吉鸟瑜伽的外教、教学总监 Siva,一个年仅23岁的印度小伙子。

3岁练习瑜伽,12岁成为教练,19岁来到中国淘金,22岁来到南京授课,Siva和瑜伽结下了不解之缘。在最初的练习岁月里,Siva每天早晨4点就起身练习,开始了一天的修炼,晚上太阳落山后,又开始一天的第二次修炼,就这样,日出、日落,伴随着天生就喜欢瑜伽的 Siva 一个又一个春秋。对他而言,瑜伽已经成为了生活中最重要的一部分,不仅是身

体上的修为,自己的思想也在潜移默化中得到了提升。他说,自己爱瑜伽已超越了一切。

去年3月,作为金吉鸟专业瑜伽馆与印度 Swami Sivananda 瑜伽学院合办的学校,金吉鸟瑜伽学院聘请 Siva 来宁教授专业瑜伽课。如今,他已成为金吉鸟瑜伽的一个招牌人物,在金吉鸟旗下8家连锁店中的6家中都有课程,粉丝众多。

“我到一个地方,一定是为了传播瑜伽而来,我希望更多人的生活能够被瑜伽所改变。”

## 千释瑜伽助力养肝

千释瑜伽独创的瑜伽练习+瑜伽调理+瑜伽膳食“三位一体”的全效调理方案,帮助健身爱好者养护肝脏。

**脏腑调理瑜伽**  
解读:按经络的走向,通过特殊体位练习,按摩脏腑器官,充分刺激伸展,令经络和血脉顺通,利于脏腑的功能强健,从根本上调理体质。

功能:既能使人体气血通畅,促进吐故纳新,强身健体,

又可怡情养肝,达到护肝保健的目的。

**三焦疏通疗程**  
解读:三焦是人体六腑之一,通常指人体上中下三部位,即上焦、中焦、下焦,“头至心为上焦,心至脐为中焦,脐至足为下焦。”

功能:改善三焦的循环状态,对心、肺、脾胃、肝胆、内分泌等进行全面经络疏通,净化体内机制,改善疏泄功能,畅通气血。



千释 QUEENS YOGA  
亚健康改善专家

德基广场千释瑜伽

——成功女性专享——







**千释瑜伽春季养生方案新鲜出炉:**

<p><b>方案一</b> 水脉瑜伽+内分泌调理</p> <p><b>方案二</b> 火脉瑜伽+腿部疏通</p> <p><b>方案三</b> 香薰瑜伽+全身芳香净化排毒调理</p> <p><b>方案四</b> 脊美瑜伽+脊脉调理或三焦调理</p>	<p><b>针对心肾不交</b></p> <p><b>针对子宫、卵巢疾病</b></p> <p><b>针对皮肤过敏、干燥</b></p> <p><b>针对脊椎平衡失衡、病变</b></p>
---	--

针对女性不同身体特质,制定专业瑜伽养生方案

**南京德基会所**  
中山路18号德基广场616区  
会籍咨询热线:025 84763372 84764636

品牌加盟热线: 021-68885081 13327826233