

■导医短信

最近一段时间,快报《导医短信》栏目每天都会收到近百条咨询短信,由于版面所限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并约请专家一一解答。

肝癌若伴有活动性肝炎则要小心传染

159xxxx0433:肝癌晚期传染吗?如果去照顾病人要不要打什么疫苗?谢谢!

南京市第二医院门诊部主任沈玲答:癌症本身是不会传染的,但如果肝癌同时伴有活动性肝炎,则要小心被传染上肝炎。举例而言,如果肝癌是由乙肝引起的,那要注意病人体内的病毒复制情况。如果病毒还在复制,则要采取措施加以预防。预防的方式与预防乙肝相似(传染途径主要是血液传播、性传播和母婴传播,一般接触不会传染)。去护理这类病人,自己先检查乙肝两对半,如果各项指标全阴最好打乙肝疫苗。专家门诊时间:每周一下午,每周四全天。

■医线快报

家住苏北的九旬蒋老太太,患有糖尿病和高血压20多年,去年9月并发右小腿缺血性溃疡,腐烂面不断扩大,以致烂及肌腱,老人因疼痛彻夜不眠。

就在当地医院认为唯有截肢才能保住性命,但考虑到手术风险太大,却又不敢手术时,江苏省人民医院整形外科使老人避免了截肢还治愈

肝癌晚期会传染吗?

脚后跟长骨刺要注意保暖

137xxxx7047:我妈妈今年六十岁,脚后跟长有骨刺,非常痛苦,用了好多方法也没有效果,请问有没有好的治疗方法?

南京市中医院骨科杨柏亚主任中医师答:首先要减少活动,主要是避免对骨刺部位的严重刺激。其次,注意保暖,加快局部血液循环。第三,可以在医生的指导下用中药外洗、外敷。条件允许的情况下,建议多用热水洗脚、泡脚,改善血液循环,缓解疼痛。如果情况严重,建议到医院及时就诊,吃一些药物。专家门诊时间:每周一下午,每周二上午。

恒牙迟萌可拍“牙片”检查

137xxxx8583:我儿子快六周岁了,今年春节下排牙齿掉了一颗,但是到现在也没有新牙长出。怎么办?

南京市第一医院口腔科主任夏金星答:这种情况还比较正常。乳、恒牙交替有个过程,从乳牙脱落到恒牙萌出大约要半年到一年的时间,而且每个孩

子的情况也不一样。如果家长不放心,可到医院拍个“牙片”,看看是否先天性缺少恒牙牙胚,如果没牙胚恒牙自然就长不出来,不过这种情况一般很少见。此外,外伤或严重龋坏,导致乳牙过早脱落,也可能引起恒牙萌出困难。至于补钙,对于牙齿影响不大,因为出生一两年后,恒牙已经发育;即便补钙,如果不是严重到相当的程度也不会影响到牙齿。专家门诊时间:每周一、周四上午。

治疗慢性结肠炎要从内治、外治及食疗入手

159xxxx7386:我父亲55岁,患慢性结肠炎有一年多了,每天腹泻三四次,其间多次吃中药调理,不见任何效果,想问问专家有什么好办法?谢谢!

南京市中医院肛肠科主任中医师张苏闽教授答:慢性结肠炎是一种以腹痛泄泻为主要症状的顽固性疾病,常常久治不愈,病人十分痛苦。中医认为该病成因复杂,从脉象、舌象及全身状况分析,有湿、有热、有虚,更有虚实相杂



的因素,治疗时也需针对成因,给予综合处理,否则难收良效。治疗该病可以从内治、外治及食疗三方面入手。中医强调辨证施治,三管齐下,建议患者能够提供更为详细的信息。专家门诊时间:每周三上午。快报记者 李鑫芳

小毛小病,发条短信

江苏移动用户发短信内容到10620170881、江苏联通用户发短信内容到10620170271、江苏电信用户发送到10620170631,移动和联通均免费发送,电信为0.5元/条。

■健康资讯

3月10日(周二)14:30—16:00,东南大学附属中大医院神经内科将在内科病房楼五楼教室开办脑血管病健康教育课堂,由神经内科医师夏莉主讲“脑血管疾病的早期发现”、徐海清主治医师主讲“急性脑梗死的溶栓时机”,并提供现场咨询。

3月12日下午1点30分,江苏省中西医结合医院提供高血压与肾脏病关系咨询,提供相应

高血压知识资料,并免费测血压,免费查尿常规一次,诊治免挂号费。

江苏省中西医结合医院耳鼻喉科拟于3月14日(周六)上午和3月21日(周六)上午在该院门诊三楼(耳鼻咽喉科诊室)开展鼓膜穿孔专病义诊。由耳鼻喉科专家程向荣等坐诊。义诊时免收挂号费、音叉及耳镜检查费。程守勤 吴青

体检时,别忘了给肾脏“留影”

50岁刚过的南京市民徐先生,身体一直很好,很少吃药打针。谁知,在最近的单位体检中,他发现肾脏长了一个恶性肿瘤,直径达6厘米。遂住进江苏省中医院泌尿外科,在科主任顾晓箭的主刀下,成功摘除了肿瘤,目前恢复良好。

据顾晓箭主任介绍,近期该科已收住8~9例肾癌患者,其密集度之高,实属罕见,其中大多数是在单位体检时被查出。顾晓箭说肾癌的可怕之处在于发展到晚期之前,患者没有剧烈

的疼痛等明显症状,尤其是在癌症早期,被称为“无症状肾癌”。靠体检发现肾癌早期患者越来越多,一般来说患者做B超便可发现肾脏的肿块,可再作进一步检查,包括CT、MRI、肾动脉造影等,这些检查可以确立肾癌的诊断并了解肿瘤发展到了哪一地步。“但现在一般单位体检,除非特殊要求,B超只做肝、胆、胰、脾等消化系统检查,往往忽视给肾脏做B超,这就造成对早期肾脏肿瘤的漏诊。”通讯员 章茂森 快报记者 李鑫芳

肝病久治不愈的三大误区

临床上不少肝病患者花了很多钱,也浪费了许多时间,却一直收不到好的疗效。专家分析这主要是由以下几个原因造成。首先,使用药品不对症,不考虑个体差异。其次,片面追求进口昂贵药品。第三,用药方案不正确,比如滥用药物或不能按疗程持续用药。

肝脏疾病需要治疗,但是肝脏更需要保护,盲目跟着广告乱用药,往往会肝脏造成更大的伤害,甚至诱发其他疾病。专家建议,肝病患者(一般指慢性)在平静期就应该注重保护肝脏,

可选择一些没有毒副作用的纯中药制剂作为日常的保健。现代医学发现,灵芝中含有的三萜类物质以及灵芝多糖能够毒杀病毒细胞,保护肝细胞,促进肝细胞的修复、合成,增强免疫功能。中科灵云是中科院专家针对“保肝护肝,防治肝病”研制出的健康产品。其选用优质灵芝与云芝研制而成。中科灵云的优异功效来源于独特的药理成分的发及对成分的优化提取组合,尤为珍贵的是,它是众多治肝药物中稀有的不损伤肝细胞,无毒副作用的上品纯中药制剂。

中科银灵通,中药综合保健倡导者

实验证明,现代很多慢性疾病如能进行科学合理的综合保健,发病率则会显著下降。为此,中国科学院的专家历经6年时间研发出纯中药生物复方制剂——中科银灵通,她的问世,立即引起了医学界广泛的关注,一举成为中药综合保健的领跑者。目前不仅畅销全国各地,还远销美国、加拿大、澳大利亚、韩国、日本等二十多个国家和地区,掀起了“中药综合保健”的热潮,为数百万中老年人带来了健康福音。

中科银灵通开创纯中药综合保健新趋势

随着环境的恶化和人类寿命的增长,老年性痴呆、记忆力下降、失眠、心脑血管疾病、糖尿病、胃肠道疾病等各种中老年疾病就会接踵而至。人们的健康需求和保健方向也发生了深刻的变化,单一保健,以及传统的“营养类保健”日益显现出其片面性和弊端。综合保健、全身健康成为人们的新诉求。

谁能担当起重任呢?它必定是对人体的各种疾病有很好的预防和治疗的,它必定

是对人体无毒副作用的。中国科学院科学家将搜寻的目光暗向了上万种的祖国中医药宝库,答案就只有在它们中间。

中国科学院的专家经过近六年的系统深入研究,为中老年朋友再开健康百岁新“处方”——中药综合保健新产品——中科银灵通,这是当代生物工程的一条科学路线。中科银灵通顺应了人们健康需求的变化,是两大中药瑰宝科学组合。天然药用植物——银杏叶,被誉为“万能的药用植

物”,天然药用真菌——灵芝,被誉为“人间仙草”。实践证明,中科银灵通可以有效防治中老年人常见疾病,尤其是针对老年痴呆、记忆力减退、失眠、高血压、高血脂等中老年疾病的防治效果十分显著,且无任何毒副作用。在国内和国际掀起了“中药综合保健”的热潮。据调查得知,89.6%的用户舍弃了其他保健产品而改服中科银灵通。目前,中科银灵通成为市场上最受消费者欢迎的健康产品。

塞的诱发因素;其三、银杏黄酮、银杏内脂、灵芝多糖一定比例的组合可降低血液中的甘油三酯含量,并提高高密度脂蛋白的含量,提高红细胞超氧化物歧化酶的活性,对冠心病、心绞痛、高血脂有较为良好的功效,且没有不良反应。

三、有效对付糖尿病及其并发症。

银杏黄酮甙、银杏内脂等为主要功效成分能提高糖负荷和血浆胰岛素水平,促进肝脏葡萄糖激酶、磷酸果糖激酶、葡萄糖-6-磷酸和糖原合成酶活性,降低肝脏葡萄糖-6-磷酸脱氢酶活性,是有效改善糖尿病人末梢血循环不良现象的最佳天然物,并对糖尿病的一些并发症(尤其是视网膜或神经损伤)有很好的疗效。灵芝在治疗糖尿病方面的功效主要是降糖。

四、对高血压、高血脂、失眠、过敏性哮喘、胃肠道疾病有

奇效。《本草经》、《药性与衰老》等史书和科学刊物详细地记载了银杏叶和灵芝对上述疾病有神奇的效果,我国民间的几千年实际应用也证实了这一点。科学配方的银灵通对降血压、降血脂、改善睡眠和防治过敏性哮喘效果非常明显,还可以有效改善胃肠道系统的功能、通便。

中科银灵通是国家卫生部批复的唯一银杏叶提取物和灵芝提取物的复方产品,每100克中,功效成分银杏黄酮含量高达16.9克,灵芝多糖含量达2.0克,比其它单方产品高出许多。专家指出,这是一个科学的配方,效果全面,安全性100%,适合所有中老年朋友服用。值得一提的是,六年的科技研发费用全部国家拨款,不分摊到每一件产品中,所以银灵通的价格非常合理。

全国免费咨询热线: 8008289285

中科健康国际专卖店地址: 中心店:北京东路40-19号中科药房二楼 龙江店:龙江宝地园20栋102室 江宁店:江宁广汇花园莱茵达路9-4号 大厂店:新华路87号 浦口店:浦口浦园村10栋107室门面 溧水店:溧水县大东门步行街7号1010 高淳店:高淳县淳溪镇淳东路30-3号 无锡店:无锡市崇安区县前东街288-6号 电话:0510-82833996 苏州店:苏州市平江区临顿路231号 电话:0512-65120630 常州店:常州市钟楼区劳动西路276号 电话:0519-86896782

配方独特,堪称人体“微型健康疗养院”

《德国医学杂志》率先报道:银杏叶和灵芝是最具有药用价值的。其含有多种有效成分,药理活性也很强,简直就是一座微型宝库。中科银灵通实现了银杏提取物和灵芝提取物在分子水平上科学配伍,使得两者的优势互补、相得益彰,所有活性成分不仅得以保证,功效更是1+1>2。

一、全面保护脑健康,改善记忆力,改善功能障碍,防治老年性痴呆症(记忆力下降、脑供血不足、头晕、头痛、耳鸣、

抑郁、焦虑)。

银灵通对大脑健康的维护是其它产品所不具备的一个功能。银杏叶提取物对于防治老年性痴呆症、脑功能障碍、帕金森症、脑供血供氧不足、脑栓塞、脑动脉硬化、脑中风、记忆力衰退等脑部疾病有神奇的功效,这已经被世界医学界一致认同。银杏黄酮、银杏内脂、灵芝多糖类协同作用可以改善脑供血不足、脑缺氧等现象,降低脑中风、脑梗的几率,同时能够抵御自由基对大脑细胞的损

害,延缓脑细胞退化进程,改善记忆力。

二、对付心脑血管疾病独特的作用机理。

大量的药理实验结果显示,银灵通别具一格的作用机制与目前临床上的一些常用的心脑血管疾病药物是不相同的。其一,银杏黄酮具可以有效对抗和清除人体内的自由基,降低心脑血管疾病形成的诱因;其二,银杏内脂可选择性地抵抗血小板活化因子,防止血小板聚集,堵住中风、心肌梗

大小三阳也会转阴?!

全新方略抗肝病,由内而外保护肝脏,中科院高科技产品,特面向广大肝病患者推出该产品,并享受服用前后两次正规免费体检。具体详情欢迎肝病患者致电垂询,前20名打进电话咨询者可免费服用(三个月用量)。名额有限,报名从速!

咨询热线:86897187