

紧抓免费上网机会,我开始找女朋友



都市情感



李子悦 著
国际文化出版公司友情推荐

内容简介

告别大学生活后,我来到南京。不久后,我进了一家网络公司,老板姓陈,也是80后,他让我负责搞影视。慢慢地,我周围聚集起一些人:纯真可爱的苏小嘉;为了能进男朋友家显赫的大门刻苦准备公务员考试的乌朵灿;为了梦想从小城市逃逸出来的十朝;曾经是我的初中同学、现在已嫁为人妇且腰缠万贯的张晴念……

上期回顾

毕业前夕,我常和十朝一起去见陌生女孩。那天我们去见了彭大菊,我对她很满意,十朝迅速领会,然后把机会让给了我。然而,彭大菊的过分主动破坏了我的激情,把她独自丢在宾馆后,我落荒而逃。之后,我们毕业了,十朝、我以及马大炮去不同的地方,开始新生活。

领了800块钱工资后,我逃之夭夭

我得说一下我来到南京的状态。起初我没有钱,在一家生产光盘的公司里做工,老板有三个,两个女的,一个男的。女的三十来岁,男的四十来岁并扎有辫子,以此分开他与其他人的审美品位,但后来就是这条辫子,得以让他在公司里混吃混喝,骂爹叫娘,以艺术家的身份,荒废了我在南京最初的美好时光。

我们所做的工作就是把从盗版店里买来的时代光华的光盘,经过我们的重新包装制作,返回市场,重新兜售。我的工作职责是怎样把时代光华光盘里的解说词改得面目全非,头头是道,而且一小时要改两张。

我们早晨八点上,次日凌晨两点下班。其中上午九点和晚上七点集体洗澡,次日凌晨一点还要通过文字形式进行思想总结上交领导。除此之外还要填写一份工作任务时间表,也就是说你几点几分做的什么事情,都要写上去,都要列入绩效考核。

单是这样的绩效考核也没有关系,问题是大辫子还有一个不得了的癖好,上班期间,喜欢隐藏在厕所的一角,每逢看到有人上厕所的时候,大辫子总会迅速闪现并扯起喉咙破口大骂:你们都是拿工资的,不好好工作,上厕所不要钱?谁再上就给我滚。有一次,真的有人趁他不注意抽空上了厕所,被他逮个正着,他的怒吼再次爆发:你他妈的给我滚,记住是滚,滚,你懂吗?不是走。

那个人就那么滚了,我甚至都不知道他的名字。

一星期之后,我领了八百块钱,迅速逃离了这家公司,并和

一群大学生合租起了房子。和我合租的那帮大学生大多数时间都在大汗淋漓地打着游戏,他们有时候甚至都忘记了收我的房租,他们唯一闲下来的时间是吃饭,在吃饭的空当,我经常和他们讨价还价,而且还争取了很多权利。那是我有史以来的第一次斤斤计较,因为他们不允许房客带女孩子回来过夜,尽管我还没有女朋友,但我要捍卫女朋友回来过夜的权利。

我跳槽去了一家网络公司

当工作主动找上门来的时候,我还在人才市场的大厅里修改简历,因为职位要求普遍有两年的工作经验和专业对口的限制,所以我只好现场依着他们的要求而灵活机动地填写相关信息,我的这种机动灵活的求职方法,得到了用人单位的肯定。比如,这一家公司就是在我填写了我并不具有的资质之后,才打电话给我通知面试的。按照电话里的指引,我来到面试的地点,进入我视网膜的既不是牛气冲天的写字楼,也不是气宇轩昂的商务楼,竟然是一栋栋年久失修的居民楼。我感到浑身散发出难闻的汗味,还有点泄气,天生的敏感气质告诉我,待在小区里办公的公司,肯定没什么高工资,我还担心是不是传销之类的。

犹豫再三,我还是按响了电梯楼口的对讲器,一切按部就班,上楼,敲门。

开门的是个中年男子,具体年龄待定,不过身上到处表现出中年男人特有的痕迹,平头,个子不高,微胖,娃娃脸,络腮胡子直接达到了耳门,大有私通头发的迹象。所有的一切给我一个直

觉,这个人真邋遢。但随后我就知道这个人就是今天即将面试我的老板,这个老板随手递给我一张名片,名片上说他姓陈。陈老板告诉我今年他才27岁,也是80后,不过是1980年的。

我通过了面试。周一,我去报了到。

公司一共有五个人。一个是陈老板,一个是陈老板的老婆,这位老板娘的权力不大,最大的职责就是负责烧饭。中午我们就在客厅吃饭,伙食基本上以素菜为主,而且不能多吃。坐在我左边的哥们叫赵常,负责建设网站。坐在我右边的兄弟叫周奇,负责网站域名的推广和空间的销售。也就是说,整个公司,只有我一个人在搞影视。

下班的时候,我感觉我被骗了。确切地说,这是一家以给企业建设网站为主的网络公司。我的出现仅仅是陈老板进军影视传媒业的一块试验田,成功了,就进去,失败了,再退回来。因此,我要么帮助陈老板成功,继续留在那里,要么失业回家。

在我还没有来得及失业的日子里,有一天午饭过后,实在闲得慌,我决定去豆瓣网看看,至少毕业以后我已经很久没去过什么网站了,这次有了免费上网的机会,自然不会错过。我随便溜达了几个小组,随后进了一个关于文学的小组,第一眼我就看见了关于征稿的事,上面还留了邮件地址。

我决定试试,如果运气够好,能混上专栏写手,那么每月的高稿费基本上就解决了我上班的交通支出。我迫不及待地把我没有发表过的文章压缩在一起,发了过去,我还附上了作者简介。我的简介写得非常棒,其中不乏吹嘘的成分,我太想震住“她”

了,我想,在南京除非苏童、叶兆言、毕飞宇、赵本夫他们也来投稿,否则专栏作者非我莫属。另外,我还期待其他的东,最重要的东西是,因为我发现发帖者的ID具有女性名字的特征,浮云爱苹果。我要做她的浮云或者苹果。我说过,我不仅要有工作,而且还要有女朋友,我已经特意在房东面前捍卫过带她回家过夜的权力了,我不能白捍卫。

我对“浮云爱苹果”发起猛攻

几天后,我果然收到了回复。编辑的大致意思是,我的风格太横了,应该童话一些,最好带点哲理啊说教啊之类,末了,还留下了QQ。我随即在我的好友里加上了她,资料显示,她的年龄并不大,我信心大增。再一看,她的签名十分幼稚可笑,估计这样的女编辑很好上钩,我刚才的信心大增也因此立刻转换成雄心勃勃。我点起她的QQ头像,暗自发力猛攻起来。

我:浮云爱苹果你好啊,我可以做专栏写手吗?

浮云爱苹果:还不能确定。

我:你不是编辑吗?

浮云爱苹果:我是编辑啊。

我:那你还不能确定?

浮云爱苹果:不能,谁说编辑就能决定,何况我只是个实习编辑。

我:什么,你是实习编辑啊。

浮云爱苹果:怎么,你看不起实习编辑吗?

我:没有没有,不敢不敢啊,你再怎么说也是编辑啊,是编辑就等于决定了我的去留,请别让你心爱的写手离开这个舞台好吗?

浮云爱苹果:你真逗。

我:这不算逗,我还没有让

你拿出手机,小灵通用户请编辑短信“留下柴柴”,移动和联通用户请编辑短信“柴柴留下”,一起发送至521521。

浮云爱苹果这次没有再说话,只是来了个哈哈的头像。

我乘胜追击,我说:我说的是真的,你能发个短信给我吗?

浮云爱苹果:干吗,现在就要电话了,还柴柴,我看看豺狼吧,哈哈。

我诚实而又激动地应道:是啊我是啊,你就把电话给我吧。

浮云爱苹果:是不是有点快?

我:不快,我要是刘翔早就跑你那儿了,还要什么电话。

浮云爱苹果:我要是让你跑我这儿来呢?

我:你想让我现在就去看你吗?

浮云爱苹果:是的,你不愿意?

我:是不是有点快?

浮云爱苹果:不快,我要是你,比刘翔跑得还快。

我:你什么意思呢,你很美?

浮云爱苹果:不是。

我:那你要我跑那么快干吗?

浮云爱苹果:你看见我就会逃跑啊,哈哈。

我们就这样认识了,谈不上很奇特,但也不觉得很平常。我是对这件事怀了极大的期待的,我不能让我们从一开始就变得平常。几天之后,浮云爱苹果还是告诉了我她真实的名字和身份,她说她叫苏小嘉,只是个实习编辑,她真正的身份还是学生,不过已经大四了。苏小嘉还说,他们从大三就开始实习了,不过都是兼职的而已,课还是要上的,她的同学很多都进了电视台,她怕电视台经常要剪片子太辛苦,所以找了一份少儿杂志做做。我问她学的是什么,她说影视编剧。

化妆品——美丽的“药”



万芳易磊 著
当代世界出版社友情推荐

内容简介

都市的快节奏生活,常常让事业占据生活的首位,忽视自己的健康,健康需要在点滴中呵护,本书着眼于生活的实际,没有高深的病理、药理知识的系统陈述,近乎一种常识,但却像感情丰富、内心细腻的伴侣一样,对健康的呵护无微不至。

上期回顾

运动是否可以一定程度上“坐”享其成呢?一些懒人的运动方式也许可以满足要求。你可以坚持进行每天半小时的慢走运动来取代跑步,慢走不仅可以对心肺等的生理机能起到很好的锻炼作用,而且其还可以帮助释放驱散抑郁状态的激素。还可以通过冥想,让你在盘腿静坐的时候就收获健康。

健康生活

化妆品的重金属超标

爱美之心,人皆有之。在像跨栏一样迅速越过了温饱线后,人们开始不约而同地关注起自己的美来,这其中,身体的外衣——皮肤也就成为人们较为普遍关心的问题。

化妆品是一种药物,因为它们几乎都是通过与人皮肤接触后,发生反应后从而在一定程度上改变了皮肤细胞之间的关系来达成的。既然是药就存在一定程度的副作用。据资料显示,在人体出现的皮肤问题上,除了产品本身的原因外,滥用、错用化妆品引发的皮肤病几乎应承担起一半的责任。在化妆品中,重金属超标可谓家常便饭。具体说来,主要有以下几种:

(1)粉饼和唇膏 VS 铅

在女性化妆的过程中,粉饼和唇膏可谓最为受人关注和抢眼,因为是最能充分展示美的关键。但令人有些不安的是这也是铅含量超标的重镇。当然,这其中并非像你想的那样是化妆品直接含有了禁用物质重金属铅,更多的情况是因为无机原料中有铅物质的存在。临床研究表明,铅含量超标会对消化系统产生影响,从而让身体产生便秘等现象,还可能损坏肝功能和血液系统,当然,皮肤炎症往往是在劫难逃。

(2)口红 VS 砷、铬

美丽的口红装点了嘴唇的性感,就像影视中的特工女郎一样,性感往往意味着危险的发生。口红中可能隐藏着砷这种杀手,而铬也往往在口红和增白的产品中,皮肤在吸收这两种元素后很容易引起中毒。临床研究表明,砷中毒后,人体中枢及神经就会发生病变性的反应,出现手脚麻木、四肢无力等症状,严重的时候可能导致肺癌、肝癌和膀

胱癌;而铬含量超标,则容易引起过敏性皮炎和湿疹。

(3)美白、祛斑产品 VS 汞 汞常常被用在美白和祛斑产品中,因为其中的氯化汞、碘化汞等易被皮肤吸收,从而起到快速阻止皮肤中合成色素的物质,因此,能够魔术般地较短的时间里让皮肤变白。临床研究表明,汞容易让人造成慢性汞中毒,从而使人体表现为体重下降、倦怠、贫血、脱发等,此种现象甚至可以引起孕妇生产的婴儿畸形。

纯天然是个美丽的诱惑

一些时候,纯天然就像是有些商家鼓噪一时的纳米技术一样,被看做是一种标识,然而,令人遗憾的是,或许这仅仅是一种标识性的概念,所谓的“纯天然”也并非没有任何的添加剂,而是成了不含任何有害人体健康的添加剂而已。再说,化学物质在很大程度上已经成为化妆品具有依赖性,宣传中的纯天然也只是不过多是在成分的质量和含量上有所不同而已。

资料显示,在西方以及中国港台地区,有百余种成分被界定为“添加剂成分”,这其中包括有防腐剂、香料、色素、油脂、杀菌剂和一些活性炭剂等,而这些“丰富”的含量之所以被说成是“绝不含……”,是因为一些商家心中有所顾忌,知道那些东西是肉眼所不能看出来的,必须要经过专业机构的检测才能被发现。那么,化妆品中的添加剂都有什么样的功效和危害呢?下面就让我们来认识几种较为主要的添加剂:

1.防腐剂:可以抑制化妆品中的细菌滋生,刺激皮肤,容易诱发过敏。2.香料:可以产生香味,多会引起日光性皮炎。3.色素:可以改变化妆品颜色,长期使用可能由于色素的沉淀,诱发皮肤病。

4.粉末剂:可作为多种化妆品的原料堵塞毛孔,诱发化妆品痤疮。5.乳化剂:形成霜和乳会刺激皮肤,过量皮肤会发干。6.油脂:增加粘稠度、滋润皮肤堵塞毛孔,引起细菌感染,诱发皮肤病。

化妆品成分解码

化妆品,品类繁多,什么霜呀、露呀,什么液呀、膏呀,还有一些精华素等等,这些虽然各有功效不同,有的甚至还大相径庭,但就其组成而言,大多是由一些基本的物质与防腐剂、抗氧化剂、香料、色素、保湿剂、表面活性剂等组成,下面就对常用化妆品的成分进行简要的说明,以揭开它们的面纱。

(1)维生素C

维生素C是美白化妆品的经典元素。几乎贯穿美白产品的整个家族,之所以如此,是因为无论是维生素C本身还是其衍生物,都对美白有着不可或缺的功效,但这里需要提醒大家一点的是,尽管维生素C对于美白化妆品很重要,但并非含量和浓度越高越好,一般不能低于5%,否则效果就大打折扣,但如果高于10%,又可能对过敏性肌肤造成伤害。

(2)甘油

甘油之所以在化妆品的含量中,因为它是化妆品最常用的保湿成分,一方面可以使肌肤光滑润泽,另一方面则可以使角质层维持水合状态,更为重要的是还不容易引起皮肤过敏。

(3)果酸

果酸可以促进表皮细胞的新陈代谢,而且一路挺进,在进入真皮层后,可刺激胶原蛋白和弹力纤维的产生,增加肌肤的紧张和水嫩感。尽管果酸萃取自天然水果成分,但如果浓度过高,仍然会危及健康,甚至腐蚀皮肤。

(4)维生素

据调查,一个讲究卫生的人,每天至少需要洗手约15次,所以在洗手液、浴液、洗发香波中加入维生素成为一种商机,也是人们选用时候的一种标准。

抗击美容“重灾区”

“秀出你完美的肌肤,展现真我风采”。人们美容的工作不能再像从前只在做“面子”上了,人们需要打一场持久战,这其中,重灾区成为救助的主要基地。

(1)承上启下的颈部

颈部可谓人体承上启下的重要部位,不仅支撑着高高在上的人体司令部——脑袋,还是健康的“咽喉”之地,无论是健康还是美丽,都属于是必争之地。还是一个暴露年龄秘密的重要地方,护理不好的颈部就会出现满是青筋、赘肉和皱纹。这些筋和纹就会像树的年轮一样,将年龄的秘密悄悄诉说。

方法一:每晚洗澡后和每天早上洗脸后给颈部抹上滋润霜,并由上至下按摩几次。

方法二:每周尽可能做一次颈膜,这样可以有效收紧肌肤、保持弹性、防止松弛。

(2)备受冷落的背部 背部是很多人在身体发痒的时候,才会想起的一个地方,但事实上,如果一个人背部油脂分泌特别旺盛的话,就很容易长出粉刺,而且油脂如果沉积过多还可能形成油脂粒。

方法一:用老丝瓜制成丝瓜络刷洗背部,能去除沉积在背上的油脂。

方法二:每周使用两次身体磨砂膏,能去除背部的老死细胞,并控制油脂分泌。

(3)任劳任怨的脚后跟脚后跟是支撑起身体的基础,如何将露了一个夏天的脚后跟变得粉嫩润泽,为健康打下坚

实的“跟”基呢?

方法一:每晚洗澡后涂上润肤霜。

方法二:每周做一次磨砂按摩,以去除死皮。

方法三:冬天易裂口的干性皮肤晚上最好涂一层厚厚的特效防裂膏或甘油之类,再穿上特制的棉袜睡觉,既可保暖又可防裂。

方法四:尽可能每月做一次全身海绵护肤,这样可清洁和滋润身体的每一个死角。

(4)美容宜需对症下药

从一定意义上讲,化妆品就是药,药在一定程度上也可以是化妆品,而且,是从内部进行的调理和补益,往往较之那些有其名无其实的化妆品,来得更为深刻,作用更为持久。据资料来看,有护肤美容作用的中药药非常多,比如:当归含丰富的微量元素,能扩张皮肤毛细血管,加快血液循环。方剂是取当归50克,加适量水煎煮两次,煎煮1000毫升过滤。容器可用搪瓷、陶瓷及玻璃,不用铁铝。面部以煎剂蘸擦;头皮部洗头后揉擦。

地黄有使面部光泽、乌发坚齿之功效。方剂是取肥大地黄30克,切碎捣烂,糯米80克,酒曲15克,共于盆中揉匀,拌好,倾入坛中,密封埋之。30天后取出,开封后可见上浮一层绿液,这是制品的精华,不可弃去,可先饮。余下可时斟饮用。地黄炒面,生地黄500克,白面250克,捣干、炒干、碾末。每日空腹服10~20克。治未老先衰。

此外,枸杞子能大补气血,抗衰老,从而护肤美容;金莲花具有活血管、促进血液循环等功效;紫草根茎具有抗真菌、柔软皮肤、修复皮肤等功效;银杏叶具有抗炎、清除自由基、抗氧化、抑制血小板活化因子、促进血液循环等功效。

